



HAILUODON **IKÄÄNTYNEIDEN PALVELUOPAS**

 Hai**luoto**

Sisällys

■ Hyvä Hailuodon ikääntyneiden palveluoppaan lukija!	s. 7
■ Asuminen Hailuodossa	s. 9
Hailuodon kunnan vuokra-asunnot	s. 10
Korjausavustus ja korjausneuvonta	s. 10
Esteettömyys	s. 12
■ Hailuodon kunnan kulttuuri- ja vapaa-ajan palvelut	s. 13
Kunnan liikuntatoimi	s. 13
Hailuodon kansalaisopisto, Vuolle-opisto	s. 15
Kniivilän kotiseutumuseo	s. 16
Hailuodon kirjasto	s. 17
Asukastupa	s. 21
■ Yhdistykset ja yhteisöt	s. 22
Eläkeliiton Hailuodon yhdistys ry	s. 22
Hailuodon seurakunta	s. 22
Hailuoto-seura ry	s. 24
Hailuodon Urheilijat ry	s. 25
Luovon Martat ry	s. 26
Oulun seudun Muistiyhdistys ry	s. 27
Oulun seudun omaishoitajat ry	s. 28
Suomen Punainen Risti, Hailuodon osasto	s. 29
■ Apua kotiin	s. 30
Arkiapu Tuulas Ay	s. 30
Yksityisiä hyvinvointiyrittäjiä	s. 31
Pajatoiminta	s. 33

Mistä saan tietoa?	s. 34
Hailuodon kuntatiedote	s. 34
Kunnan yhteystiedot	s. 34
OnniTV	s. 35
Ikäinstituutti	s. 35
Lämpio	s. 36
Oulun ensi- ja turvakoti	s. 36
Muistiliitto	s. 37
Suvanto ry	s. 37
Vahvike	s. 38
Vanhustyön keskusliitto	s. 38
Muistipuisto®	s. 38
Vaikuta ja anna palautetta	s. 39
Hailuodon kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto	s. 39
Kuntalaisaloite	s. 40
Palaute Hailuodon kunnalle	s. 40
Palaute Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueelle	s. 41
Pohteen vanhus- ja vammaisneuvostot	s. 41
Potilas- ja sosiaaliasiavastaava	s. 42
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde	s. 43
Keskeisiä yhteystietoja	s. 43
Hailuodon sosiaali- ja terveysasema	s. 44
Digitaalinen sotekeskus ja OmaPohde	s. 45
Ikäihmisten Aino-neuvonta	s. 46
Ikäneuvola	s. 46
Muistisairauksien hoito	s. 47

Omaishoidon keskus	s. 47
Apuvälinepalvelu	s. 47
Asiakasmaksut	s. 48
Asunnon muutostyöt	s. 48
Ateriapalvelu	s. 49
Vammaispalvelut	s. 49
Kuljetuspalvelut	s. 50
Reittis – Kohti hyvinvointia -verkkosivusto	s. 51
Sosiaali- ja kriisipäivystys	s. 51
Talousneuvola	s. 52
Tutustu myös näihin	s. 53
Digineuvontaa ja tukea	s. 53
Hailuodon kunnan digituki	s. 53
Seniorisurf	s. 53
Pohde – tukea digitaaliseen asiointiin	s. 54
Yle Digitreenit	s. 54
Digivuoren valloittajat	s. 54
Edunvalvonta ja toisen asioiden hoitaminen	s. 54
Eurooppalainen sairausvakuutuskortti	s. 55
EU-vammaiskortti	s. 55
Hoitotahto ja elinluovutustahto	s. 56
Kela	s. 56
Kotitalousvähennys	s. 57
Liikkuminen	s. 58
Kela-taksi	s. 58
Liikkumisesteisen pysäköintitunnus	s. 59

Oulun seudun liikenne	s. 59
Omakanta	s. 60
Suomi.fi	s. 60
Terveyskylä	s. 60
■ Varautuminen ja turvallisuus	s. 61
Varautuminen	s. 61
ICE-kontakti matkapuhelimeen	s. 61
112-sovellus matkapuhelimeen	s. 62
Verotoimisto	s. 62
Omia muistiinpanoja	s. 63
Hailuodon sosiaali- ja terveysasema	s. 64

Hyvä Hailuodon ikääntyneiden palveluoppaan lukija!

Tämä palveluopas on laadittu Kelepo elämää Hailuovossa -oppaan pohjalta, joka julkaistiin vuonna 2018. Oppaan julkaisun jälkeen sosiaali- ja terveydenhuollon ja pelastustoimen järjestämisvastuu on siirtynyt kunnilta ja kuntayhtymiltä hyvinvointialueille.

Asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen on kunnan ja hyvinvointialueen yhteinen lakisääteinen tehtävä sekä Hailuodon kunnan strateginen painopiste.

Hailuodon kuntalaisista noin 40 % on yli 65-vuotiaita. Ikääntyvien kuntalaisten hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen on kunnan keskeinen tavoite ja tämä palveluopas on osa Hailuodon hyvinvointisuunnitelman 2024–2025 toimenpiteistä. Ikääntyvien hyvinvointia edistäviä toimia tehdään kunnan kaikilla sektoreilla yhteistyössä hyvinvointialueen, yhdistysten, järjestöjen, seurakunnan, yritysten ja vapaaehtoisten kuntalaisten kanssa.

Hailuodon ikääntyneiden palveluopas on valmisteltu vanhus- ja vammaisneuvoston edustajien, yhdistysten, järjestöjen, Hailuodon seurakunnan toimijoiden, yksityisten palveluntuottajien sekä hyvinvointialueen ja kunnan työntekijöiden kanssa. Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue (Pohde) julkaisee myös omaa opastaan ikäihmisten palveluista.

Opas sopii ikääntyneen itsensä sekä hänen läheistensä käyttöön. Kun palveluista tiedotetaan monikanavaisesti, asukkaat saavat tietoa niiden olemassaolosta ja voivat harkita niiden käyttöä. Oppaassa palvelukuvaukset ovat lyhyitä ja ohjaavat hakemaan ajantasaisen tiedon ja lisätietoa muun muassa internetsivuilta ja kuntatiedotteesta. Oppaan päivitystarvetta arvioidaan osana tulevien hyvinvointisuunnitelmien toimenpiteitä.

Hailuodon kunta vastaa oppaan kunnan tuottamista palveluista. Ajantasaiset tiedot palveluista ja yhteystiedoista löytyvät kunnan internet-sivulta: hailuoto.fi

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde vastaa sosiaali- ja terveyspalveluista Hailuodossa. Ajantasaiset tiedot palveluista ja yhteystiedoista löytyvät Pohteen internet-sivuilta: pohde.fi

Toivomme palautetta oppaasta.

Lisätietoja palautteenannosta: hailuoto.fi/palaute

Anneli Viitaluoma

Hailuodon vanhus- ja vammaisneuvoston puheenjohtaja 2024–2025

Mervi Pirkola

Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen koordinaattori



Hailuoto.fi



Pohde.fi

Asuminen Hailuodossa

Hailuoto tarjoaa ainutlaatuisen asuinympäristön saarella, meren ympäröimänä. Vaikuttava ympäristö houkuttelee myös paljon vapaa-ajan asukkaita. Luonnonläheisyys, yhteisöllisyys sekä palvelujen monipuolisuus ovat Hailuodon valttikortteja.

Hailuoto on viihtyisä ja turvallinen asuinympäristö sekä kotikuntana että kakkosasunnon paikkana – Hailuodossa onkin kuntalaisten lisäksi noin 650 vapaa-ajan asuntoa. Vapaa-ajan asukkaat ovat merkittävä voimavara kunnassa.

Kunta varmistaa, että vakituisen asumisen, vapaa-ajan asumisen ja elinkeinoelämän tarpeisiin on riittävä maavaranto ja että kaavoitus on ajan tasalla. Hailuodon kunta tiedottaa tarjolla olevista yksityisistä ja julkisista tonteista tonttipörssissä:

hailuoto.fi/rakentaminen/tonttiporssi

Saarelle rakennettu valokuitulaajakaista luo uusia mahdollisuuksia asukkaille, mökkiläisille ja etätyötä suunnitteleville.

Hailuodossa myytävänä olevia asuntoja löytyy esimerkiksi:

[Etuovi.com](https://etuovi.com) ja [Oikotie.fi](https://oikotie.fi)-verkkosivustoilta.



Tonttipörssi



Etuovi.com



Oikotie.fi

Hailuodon kunnan vuokra-asunnot

- **Hailuodon kunnalla** on 43 vuokra-asuntoa, joiden koot vaihtelevat yksiöistä (27–38 m²) kolmioihin (71,2 m²).
- Osoitteessa Luovontie 198 sijaitsee rivitaloista muodostunut pihapiiri, ”Ojavilikki”. Rivitalo A on rakennettu vuonna 1972, B-, C- ja D-talot 1979, yhteensä huoneistoja on 21. Asunnot on tarkoitettu ensisijaisesti vanhuksille ja liikuntarajoitteisille.
- Kunnan vuokra-asuntoja voi hakea täyttämällä asuntohakemuksen, liittämällä hakemukseen tulo- ja verotiedot ja toimittamalla hakemus liitteineen joko sähköpostitse osoitteeseen tekninen@hailuoto.fi tai postitse osoitteeseen: Hailuodon kunta, Luovontie 176, 90480 Hailuoto. Kuoreen merkintä ”Asuntohakemus”.

Lisätietoja:

hailuoto.fi/asuminen/vuokra-asuminen

Tekniset palvelut,
palveluasiantuntija,
p. 040 5412 472



Vuokra-asuminen

Korjausavustus ja korjausneuvonta

Korjausavustus ja korjausneuvonta iäkkäiden ja vammaisten henkilöiden asuntoihin:

- **Korjausavustus.** Valtion tukeman asuntorakentamisen keskus (Varke) hoitaa 28.2.2025 lakkautetun Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskuksen (Ara) lakisääteisiä tehtäviä. Uusi keskus aloitti toimintansa 1.3.2025.

- Asuntorakentamisen keskus myöntää avustusta korjauksiin, jotka parantavat kotisi esteettömyyttä tai joita tarvitaan, jotta kotona asuminen olisi turvallista ja terveellistä.
- Avustuksen ehtona on, että kodissa vakituisesti asuvista jonkun on oltava joko yli 65-vuotias tai vammainen henkilö. Kaikkien kodissa asuvien tulot ja varallisuus vaikuttavat siihen, voiko avustusta saada.

Lisätietoja:

www.varke.fi/fi/henkiloasiakkaat/avustukset-henkiloasiakkaille/korjausavustus-iakkaiden-ja-vammaisten-asuntoihin

- **Korjausneuvonta.** Vanhustyön keskusliitolla on 14 alueellista korjausneuvojaa, jotka avustavat yli 65-vuotiaita asunnon muutostöiden kartoittamisessa, suunnittelussa ja korjausavustusten hakemisessa.
- Korjausneuvonta on maksutonta, remonttikulut asiakas maksaa itse.
- Tarvittaessa Vanhustyön keskusliiton korjausneuvoja voi auttaa korjausavustushakemuksen tekemisessä.

Lisätietoja:

vtkl.fi/toiminta/korjausneuvonta

Pohjois-Pohjanmaa ja Kainuun alueen korjausneuvoja

Jari Mustonen, jari.mustonen@vtkl.fi

p. 040 561 6738



Varke.fi



Vtkl.fi

Esteettömyys

Esteettömät ratkaisut asunnossa sekä niiden muunneltavuus mahdollistavat sen, että asunnossa voi asua myös elämäntilanteiden muuttuessa. Asuinympäristön esteettömyys on toimivuutta, joka koostuu muun muassa turhien tasoerojen välttämisestä, loivista luiskista, riittävän leveistä oviaukoista ja sopivan kokoisista asuintiloista. Hailuodossa induktiosilmukka on käytettävissä kesällä 2025 ainoastaan Hailuodon kirkossa.

Esteetön kulku Hailuodossa -opas julkaistiin vuonna 2019 ja sitä päivitetään. Oppaaseen on kerätty tietoja julkisten ja yksityisten palvelujen sekä matkakohteiden esteettömyydestä. Opas löytyy kunnan verkkosivuilta.

Lisätietoja:

hailuoto.fi/download/esteettomyysopas-hailuoto

invalidiliitto.fi/esteettomyys/asuinrakennus/asunto

muistiliitto.fi/muistisairaus-ja-arki



Esteettömyysopas



Invalidiliitto.fi



Muistiliitto.fi

Hailuodon kunnan kulttuuri- ja vapaa-ajan palvelut

Luonto tarjoaa Hailuodossa ainutlaatuisia liikuntamahdollisuuksia, minkä lisäksi Hailuodossa on monipuolisia sisä- ja ulkoliikuntapaikkoja.

Hailuodon kesä on kulttuurikesä. Saaressa järjestetään useita isompia ja pienempiä kulttuuritapahtumia musiikkifestivaaleista ja taidenäyttelyistä konsertteihin. Kesäaikaan useissa saaren kahviloissa ja ravintoloissa on esillä taidenäyttelyitä.

Taide ja kulttuuri ovat osa hyvää elämänlaatua ja elinikäistä oppimista: ihminen on kulttuurin kokija ja toimija, jolla on kulttuurisia tarpeita ja oikeuksia. Näiden täyttyminen ja toteutuminen on kulttuurihyvinvointia: jokainen on jollain tavalla kulttuurinen, luova, itseään ilmaiseva riippumatta iästään, voinnistaan tai elinolosuhteistaan.

Lisätietoja:

hailuoto.fi/tapahtumat/tapahtumakalenteri



Tapahtumakalenteri

Kunnan liikuntatoimi

Kunnan liikuntatoimi järjestää erilaisia liikuntakerhoja ja liikuttaa ihmisiä erilaisten tempausten avulla. Toiminta-ajatuksena on monipuolisten perusliikuntapalveluiden tarjoaminen kaikille kuntalaisille. Säännöllinen ja monipuolinen liikkuminen ehkäisee ja hoitaa monia sairauksia sekä ylläpitää ja parantaa toimintakykyä. Liikkuminen myös ehkäisee kaatumisia ja niihin liittyviä vammoja.

- **Liikuntaneuvontaa ja elintapaohjausta.**
Liikuntaneuvonnassa saa vinkkejä terveyttä edistävään elämäntapaan sekä sopivien liikuntalajien kokeiluun.
- **Kehonkoostumusmittauksia** tehdään Hailuodossa kaksi kertaa vuodessa, yleensä touko- ja joulukuussa. Kehonkoostumusmittaus on nopea ja kivuton mittaus, joka tarjoaa runsaasti tietoa kehonkoostumuksesta ja kehossa tapahtuvista muutoksista.
- **Senioreiden maksuttomat kuntosalivuorot:**
maanantaisin klo 9.30–11.00
tiistaisin klo 6.00–8.30 ja 9.15–12.00 (ohjattu klo 10.15–11.00)
sekä torstaisin klo 6.00–12.00
Saatavilla myös yksityistä opastusta ja ohjausta.
- **Senioreiden maksuttomat liikuntavuorot liikuntahallilla:**
seniorijumpan ohjattu lihashuolto- ja niveltenliikkuvuusjumppa:
miehet maanantaisin klo 8.30–9.15
naiset tiistaisin klo 9.30–10.15
senioriBoccia keskiviikkoisin klo 12.15–13.30
- **Sisäänkäynti liikuntahalliin ja kuntosalille on esteetön.**
Molemmista tiloista löytyy esteetön wc, joihin mahtuu pienellä apuvälineellä.
- **Yhteinen kävelylenkki.** Hailuodon seurakunnan ja liikuntatoimen järjestämä kävelylenkki keskiviikkoisin klo 10.00, lähtö parillisina viikkoina kirkolta ja parittomina viikkoina Saarenkartanon pihalta. Kävellään yhdessä valittu lenkki kaikille sopivalla tahdilla.

- **Kuntosalin seniorikortti** yli 60-vuotialle omaehtoiseen harjoitteluun: keväällä 2025: 10 € / kk, 45 € / 6 kk, 70 € / 12 kk
- **Lainattavat liikuntavälineet.** Hailuodon kirjastosta voi lainata frisbeekiekkoja, minigolfvälineitä sekä tennismailoja ja -palloja.

Lisätietoja:

kirjasto@hailuoto.fi

p. 044 4973 565

- **Uimahalliliput.** Jokainen 65 vuotta täyttänyt hailuotolainen voi ostaa Seniorikortin Virkistysuimala Zimmariin Kempeleeseen. Kortti oikeuttaa sisäänkäyntiin arkisin ennen klo 16:ta. Viikonloppuisin uimala on käytössä klo 9–17. Kortin lunastanut hailuotolainen voi uida ja osallistua yleisiin vesivoimisteluihin. Vuoden voimassa olevan kortin ostamisen yhteydessä Zimmarissa tarkistetaan henkilöllisyys. Kortin hinta vuonna 2025 on 65 €.

Lisätietoja:

vapaa-aikasihteeri Petri Partala,

petri.partala@hailuoto.fi

p. 044 497 3566

Kunnan [www-sivujen tapahtumakalenteri](http://www.sivujen tapahtumakalenteri) ja kuntatiedote.

Hailuodon kansalaisopisto, Vuolle-opisto

Vuolle-opisto järjestää talvisin Hailuodossa kursseja mm. musiikista, kielistä, liikunnasta sekä taide- ja taitoaineista. Osa kansalaisopiston opetuksesta järjestetään Hailuodon koululla.

Koulun sisäänkäynnit ovat esteettömiä. Koululla esteetön wc.

- Kurssitarjonta suunnitellaan kuntalaisten toiveiden ja tarpeiden mukaan.
- Joidenkin kurssien kohdalla mainittu opintosetelihintaa on tarkoitettu eläkeläisille ja yli 63-vuotiaille. Todistus etuuden saamiseksi on esitettävä kahden viikon kuluessa kurssin alkamisesta.
- Opetuksen suunnittelusta ja organisoinnista vastaa osastovastaavana toimiva vapaa-aikasihteeri Petri Partala.

Lisätietoja:

osastovastaava Petri Partala
petri.partala@hailuoto.fi
p. 044 497 3566



Vuolleoulu.fi

Kansalaisopiston kursseista tiedotetaan kuntatiedotteessa, kunnan somekanavilla sekä kauppojen ilmoitustauluilla. Kurseille ilmoittaudutaan Vuolle-opiston www-sivujen kautta osoitteessa vuolleoulu.fi/kurssi

Linkki Vuolle-opiston Hailuodon kursseille löytyy myös sivulta hailuoto.fi kohdasta Palvelut.

Kniivilän kotiseutumuseo

Hailuodon kunnan Kniivilän museo on avoinna kesäaikaan.

- Museo esittelee perinteisiä hailuotolaisia elinkeinoja – esillä on maa- ja karjatalousvälineitä, kalastustarpeita sekä käsityökaluja ja -näytteitä.
- Pientilallisen elämää tuovat tutuksi suutarin torppa, navetta ja pieni savusauna.

- Elosuojaan on kerätty kattava kokoelma maatalouslaitteita 1800-luvun lopulta aina 1960-luvulle.
- Kesällä 2024 museon tallirakennukseen avautui pysyvä näyttely Meren sylissä. Näyttely kertoo Hailuodon synnystä, historiasta ja ihmisten elämästä saarella. Pääsy Meren sylissä -näyttelyyn on esteetön.
- Kunnan museo-oppaan opaskierroksella tutustutaan Kniivilän talon ja suvun historiaan sekä museotoiminnan syntyyn Hailuodossa.
- Hailuodon paikallisoppaat järjestävät ryhmille kotiseutumuseoon opastuspalveluja ja kertovat Hailuodon historiasta. Paikallisoppaiden palvelut ovat maksullisia.
- Museoalue ei sovellu apuvälineen käyttäjille. Meren sylissä -näyttelyn sisäänpääsy on esteetön.

Lisätietoja:

hailuodonpaikallisoppaat@gmail.com

Hailuodon kirjasto

- **Hailuodon kirjasto** kuuluu Pohjois-Pohjanmaan OUTI-kirjastoihin. Lainaus ja varaaminen tapahtuu OUTI-kirjastokortilla. Lainat voi palauttaa mihin tahansa OUTI-kirjastoon. Aineistoa voi varata kaikista OUTI-kirjastoista.
- Lainattavia aineistoja: kirjat, aikakauslehdet, nuotit, musiikki-cd:t, dvd-levyt, cd-äänikirjat, roskapihdit, kesäisin minigolfmailat ja -pallot.
- Kotiseutukokoelma: Hailuotoa käsittelevää aineistoa sekä hailuotolaisten kirjailijoiden teoksia.

- Palveluja: lehtisali, e-sanomalehtipääte, asiakastietokone, langaton internet, tietopalvelu, kotipalvelu, skannaus, tulostus, kopiointi, kirjojen kierrätyshylly.
- Jos tavallisen kirjan lukeminen ei onnistu esimerkiksi lukihäiriön tai näön heikkenemisen vuoksi, voit lainata Saavutettavuuskirjasto Celian (www.celia.fi) äänikirjoja. Jos Celian asiakkuuden kriteerit täyttyvät, Hailuodon kirjasto rekisteröi sinut asiakkaaksi. Celian käyttöön tarvitaan internet-yhteys sekä tietokone, älypuhelin tai tabletti.
- Kirjaston kotipalvelulla tarkoitetaan kirjastoaineiston tuomista asiakkaalle kotiin. Kirjaston kotipalvelu on tarkoitettu niille hailuotolaisille, jotka eivät korkean iän, sairauden tai toimintakyvyn heikentymisen vuoksi pysty itse asioimaan kirjastossa. Aineisto toimitetaan kerran kuussa. Laina-aika on kahdeksan viikkoa.
- Vuonna 2025 kirjaston kotipalvelun kirjastoaineiston kuljetuksesta vastaa Hailuodon Paja. Kuljetus tapahtuu joka kuukauden ensimmäisenä perjantaina (paitsi ei 4.7.). Asiakas voi myös valtuuttaa toisen henkilön hoitamaan kuljetuksen. Lisäksi asiakas voi antaa toiselle henkilölle valtuuden käyttää asiakkaan kirjastokorttia ja asioida kirjastossa ja verkkokirjastossa hänen puolestaan. Kirjaston kotipalvelusta tehdään kirjallinen sopimus.
- Kirjaston tapahtumiin kuuluvat mm. elokuvanäytökset, kirjailijavierailut ja kuukausittain vaihtuvat taidenäyttelyt (hailuoto.fi/kirjasto/kirjaston-nayttelyt).



Celia.fi



Kirjaston näyttelyt

- Tapahtumista ilmoitetaan Hailuodon kuntatiedotteessa, kunnan tapahtumakalenterissa (hailuoto.fi/tapahtumat), kirjaston Facebook- ja Instagram-tileillä sekä ilmoitustauluilla.
- Kirjastolla on oma pysyvä taidekokoelma (hailuoto.fi/kirjasto/taideteokset).
- Internetissä palvelee OUTI-verkkokirjasto outi.finna.fi (aineistohaku, varaaminen, lainojen uusiminen, e-aineistot). Kirjautuminen tapahtuu kirjastokortin tunnuksella ja PIN-koodilla.
- Hailuodon asukkaat voivat rekisteröityä valtakunnallisen E-kirjaston (e-kirjasto.fi) käyttäjiksi. E-kirjastoa käytetään mobiilisovelluksella. Rekisteröityminen tapahtuu pankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella. Jos näitä ei ole, kirjasto hoitaa rekisteröinnin. Tällöin tarvitaan henkilötodistus ja toimiva sähköpostiosoite.
- E-kirjaston valikoimaan kuuluu e-kirjoja, äänikirjoja ja e-aikakauslehtiä.
- Kirjastokaista (kirjastokaista.fi) tarjoaa videoita ja kuunneltavia ohjelmia kirjallisuudesta ja kirjailijoista.
- Aukioloajat:
ma suljettu (ei omatoimiaikaa)
ti 8–20 (palveluaika 10–16)
ke 8–20 (palveluaika 12–18)
to 8–20
pe 8–20 (palveluaika 12–18)
la–su 10–16



OUTI-verkkokirjasto



E-kirjasto.fi

- Palveluaikojen ulkopuolella kirjasto toimii omatoimikirjastona. Sisäänkäynnin ja lainausautomaatin käyttöön tarvitaan kirjastokortti ja PIN-koodi. Pyydä PIN-koodi kirjastosta.
- Kesän aukioloajoista tiedotetaan erikseen.
- Kirjasto ei ole täysin esteetön: Ulko-oven luiska on jyrkähkö. Sisäänkäynnissä on kaksi kynnystä. WC on apuvälineiden käyttäjille ahdas.
- Esteetön wc sijaitsee viereisessä koulurakennuksessa. Kirjastonhoitaja avustaa sisäänkäynnissä palveluaikoina, paikallaolonsa mukaan myös muulloin.

Lisätietoja:

hailuoto.fi/kirjasto

Hailuodon kirjasto
Luovontie 61
90480 Hailuoto

kirjasto@hailuoto.fi

p. 044 4973 565



Hailuodon kirjasto



Asukastupa

Asukastupa on kaikenikäisille kuntalaisille suunnattu avoin kohtaamispaikka.

- Asukastupa toimii vuonna 2025 kunnantalon Luototuvassa torstaisin klo 14–16.
- Vapaan seurustelun lisäksi asukastuvalla käy säännöllisesti vierailemassa toimijoita järjestöistä, yhdistyksistä, Pohteelta sekä kunnan palveluista.
- Asukastupatoiminnan sisältöjä kehitetään kuntalaisilta saadun palautteen pohjalta.
- Kuukausikohtainen ohjelma julkaistaan kuntatiedotteessa sekä kunnan viestintäkanavissa.
- **Sisäänkäynti Luototupaan on esteetön. Tilan yhteydessä esteetön wc.**

Lisätietoja:

asukastupaisäntä Pertti Tero

pertti.tero@hailuoto.fi

p. 044 497 3509



Yhdistykset ja yhteisöt

Eläkeliiton Hailuodon yhdistys ry

- **Eläkeliiton kerho** on sosiaalinen tapahtuma, jossa tavataan ystäviä, seurustellaan, kahvitellaan ja lauletaan.
- **Kerhossa** kuunnellaan myös luentoja eri asiantuntijoilta ja käydään retkillä.
- **Eläkeliiton Hailuodon osasto** kokoontuu parittoman viikon tiistaina klo 12.

Lisätietoja:

www.elakeliitto.fi/yhdistykset/hailuoto



Eläkeläisten liitto.fi

Hailuodon seurakunta

- **Ojavilkin rivitalon kerho.** Kaikille avoin kunnan ja seurakunnan järjestämä kerho kuukauden kolmena ensimmäisenä maanantaina klo 13–14.30. Kahvia, pientä ohjelmaa.
- **Aamulenkki,** ks. s. 14.
- **Viisasten kerho.** Kaikille avoin rentotunnelmainen kerho, jossa on aivovoimistelua ja tuttuja lauluja. Kerho kokoontuu torstaisin klo 13.00–14.00 Saarenkartanon palvelukodin ruokasalissa/aulassa.
- **Kirkkokuoro.** Kirkkokuoro harjoittelee seurakuntasalissa torstaisin klo 18–19.30. Uudet laulajat ovat kuoroon tervetulleita kesken kaudenkin! Kirkkokuoro esiintyy noin 8–10 kertaa vuodessa, pääasiassa suurempina kirkkopyhinä. Ohjelmistoon kuuluu enimmäkseen hengellisiä lauluja.

Kuoroon haluavien toivotaan ottavan etukäteen yhteyttä kanttoriin.

- **Iltapäivän musiikkituokio.** Kaikille avoin iltapäivän musiikkituokio. Kanttori laulattaa vanhoja tuttuja lauluja Saarenkartanossa perjantaisin klo 13.00–13.45 Saarenkartanon palvelukodin ruokasalissa/aulassa.
- **Jumalanpalvelukset.** Jumalanpalvelukset sunnuntaisin pääsääntöisesti klo 10. Betonikirkon lisäksi hailuotolaiset kokoontuvat kesäisin kirkonmenoihin vanhan, palaneen kirkon kivijalkaan.
- **Hartaushetkiä** vietetään Saarenkartanon palvelukodilla ja yksityisissä kodeissa ja välillä SEO:n huoltoasemallakin.
- **Seurakunnan järjestämät konsertit.** Hailuodon akustiikaltaan lempeässä kirkossa lauletaan niin virsiä kuin rakkauslaulujakin. Seurakunnan järjestämiin konsertteihin on vapaa pääsy, ohjelmamaksu n. 10 €. Heinä–elokuun vaihteessa vuosittain järjestettävillä Hailuodon Musiikkipäivillä kirkko toimii tukikohtana huippumuusikoille, jotka tarjoavat lähes viikon ajan upeita konserttielämyksiä yleisölle.
- **Sisäänkäynti** Ojaviikin rivitalon kerhohuoneeseen, Saarenkartanoon ja Hailuodon kirkkoon on esteetön. Hailuodon kirkossa ja Saarenkartanossa esteetön wc, Ojaviikin kerhohuoneella tilava, tavallinen wc, johon sopii pienellä apuvälineellä. Kirkon kirkkosalissa on induktiosilmukka.

Lisätietoja:

www.hailuodonseurakunta.fi



Hailuodon seurakunta

Hailuodon seurakunnan työntekijät:

kirkkoherra
p. 040 743 0371

kanttori
p. 040 743 0381

seurakuntamestari
p. 040 585 8010

Hailuoto-seura ry

Hailuoto-seura on vuonna 1996 perustettu kotiseutuyhdistys, jonka tarkoituksena on mm. kotiseututietouden lisääminen ja kulttuurin vaaliminen.

- Hailuoto-seura tarjoaa esteetöntä, yhdenvertaista, saavutettavaa ja maksutonta toimintaa. Seuralla on osallistavia sekä hyvinvointia ylläpitäviä ja lisääviä tapahtumia/tilaisuuksia.
- Hailuoto-seuran toimintaan kuuluvat mm. Tikkuröijypiiri, Tikkuröijynäyttely, Tikkuröijypäivät, Sunnuntaikuvaajat, Sirkeät Sirkuttajat, hautausmaakävely, syysretki, Joulumarkkinat, Hällipäivä ja Hailuoto-päivä.
- Hailuoto Topoteekki – kotiseutuarkisto verkossa. Hailuoto Topoteekki on Hailuoto-seuran keräämä ja ylläpitämä Hailuodon historiasta, ihmisistä ja tapahtumista kertova valokuvanäyttely verkossa: hailuoto.topoteekki.fi

- Hailuoto-seura omistaa Kylätalo Pääkaupan (entinen Arina). Rakennus on auki kesäisin, ja siinä toimivat seuran Galleria Luoto ja Galleria Peräkamari.
- Hailuoto-seuralla on vuokralaisena Luovon Puoji -osuuskunta, joka pitää käsityömyymälää ja kahvilaa.

Lisätietoja:

kotiseudut.fi/hailuotoseura

Hailuoto-seura / Anne-Maria Haapala
p. 050 569 3565

Sunnuntaikuvaajat / Vesa Vainionpää
p. 040 556 5896

Sirkeät Sirkuttajat / Tiina Saukkoriipi-Haapala
p. 040 743 0381



Topoteekki



Hailuoto-seura ry

Hailuodon Urheilijat ry

Äijäryhmä on hailuotolaisten miesten hyvinvointiin keskittyvä vapaaehtoisvoimin toimiva ryhmä.

- Ryhmä on tarkoitettu kaikille yli 18-vuotiaille miehille ja se kokoontuu torstaisin klo 18 ja sunnuntaisin klo 17 kunnantalon Luototuvassa.
- Ryhmässä keskustellaan luottamuksella miehiä koskettavista asioista ja harrastetaan yhdessä esimerkiksi biljardia, luonnossa liikkumista ja talkootöitä.

- Äijäryhmä toimii Hailuodon urheiluseuran alaisuudessa omana itsenäisenä jaostona ja äijillä on edustus urheiluseuran hallituksessa.
- Ryhmä viestii keskenään WhatsApp-ryhmässä ja ilmoittaa kokoontumisistaan sosiaalisessa mediassa ja kunnan tapahtumakalenterissa.

Lisätietoja:

Ryhmänvetäjät

Kari Tuhkanen kari.tuhkanen@hailuoto.fi

p. 040-5943428

Vesa Vainionpää veekoovee@gmail.com

p. 040 5565 896

Luovon Martat ry

Luovon Martat on toiminut Hailuodossa vuodesta 2008. Martoissa on mahdollisuus uuden oppimiseen, yhdessä tekemiseen, vaikuttamiseen ja elämyksiin.

- Luovon Martat kokoontuvat kuukausittain Martta-iltoihin Luoto-tuvalla, kunnantalolla.
- Iltojen teemat toteutetaan toiveiden ja valtakunnallisten Martta-teemojen mukaan.
- Vuosittain järjestetään Vappuetkot ja Joulumyyjäiset Hailuodon Nuorisoseurantalolla. Luovon Martat osallistuvat myös Hailuodossa järjestettäviin tapahtumiin, esim. Kesäkauden avajaisiin.

- Toimintaan pääsee mukaan matalalla kynnyksellä – olet lämpimästi tervetullut tutustumaan marttailuun ja mukaan toimintaan!

Lisätietoja:

luovon.marttayhdistys.fi

martatluovon@gmail.com

p. 045 638 1380



Luovon Martat ry

Oulun seudun Muistiyhdistys ry

Yhdistys tekee työtä muistiperheiden hyvinvoinnin edistämiseksi.

- Yhdistys toimii muistisairaiden ja heidän perheidensä etujen valvojana.
- Muistisairaiden ja heidän perheidensä tukena oleminen sekä tiedon jakaminen sairauden kohdatessa ja edetessä on myös oleellinen osa yhdistyksen toimintaa.
- Muistiyhdistykseltä saa henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta puhelimitse kaikilta työntekijöiltä sekä Muistiliiton Muistineuvopuhelinpalvelusta.

Lisätietoja:

www.osmy.fi

p. 044 0332992



Osmi.fi

Muistineuvo palvelee kolmena iltapäivänä viikossa: maanantaisin, tiistaisin ja torstaisin klo 12–17 numerossa 09 8766 550.

Oulun seudun omaishoitajat ry

Oulun seudun omaishoitajat ry on omaishoidon asiantuntija ja puolestapuhuja.

- Yhdistys auttaa omaisistaan huolehtivia henkilöitä ja heidän läheisiään jaksamaan paremmin arjessaan ja huolehtimaan hyvinvoinnistaan.

Oulun seudun omaishoitajat ry järjestää Hailuodossa Ommaiskahviloita.

- Ommaiskahvilat ovat maksuttomia matalan kynnyksen vapaamuotoisia kohtaamispaikkoja, joihin voi tulla hakemaan tietoa, keskustelemaan, virkistäytymään, kahvittelemaan ja tapaamaan muita läheistään hoitavia.
- Ommaiskahvilan ovet ovat avoinna ikärajattomasti kaikille läheistään hoitaville ja heidän läheisilleen. Myös entiset omaishoitajat ovat tervetulleita. Sinun ei tarvitse olla virallinen omaishoidontuen saaja, oma kokemus läheisen auttamisesta on riittävä syy osallistua.

Lisätietoja:

www.osol.fi

p. 08 882 1690

Omaishoitajien palveleva puhelin ohjaa ja neuvoo sinua kaikissa omaishoitoon liittyvissä asioissa.

p. 040 526 8105



Osol.fi

Suomen Punainen Risti, Hailuodon osasto

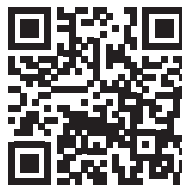
Suomen Punaisen Ristin ystävätöiminta on vapaaehtoisen apua ja tukea vanhuksille, vammaisille, maahanmuuttajille tai eri-ikäisille yksinäisille ihmisille, pariskunnille tai perheille.

- Monet ihmiset ovat tänä päivänä yksinäisiä – ystäväpalvelun kautta voit luoda yhteyksiä ja avata oven johonkin uuteen.
- Ystäväpalvelu on arkisia asioita, kuten ulkoilua, kahvihetken viettämistä yhdessä, kaupassa käyntiä tai kaveriksi ja tueksi lähtemistä lääkärikäynnin ajaksi.
- Ystäväpalvelun vapaaehtoiset ovat maallikoita, joiden ammattikokemus vaihtelee ja joita kiinnostaa auttaminen ilman taloudellista korvausta. Ystävätöimintaa toteutetaan tavallisen ihmisen taidoin ystävää tarvitsevan ehdoilla.
- Ystäväpalvelun vapaaehtoiset koulutetaan toimintaan ja heillä on vaitiolovelvollisuus.
- Ystäväpalvelua Hailuodossa järjestävät Hailuodon Seurakunta ja SPR:n Hailuodon osasto yhdessä.

Lisätietoja:

rednet.punainenristi.fi/node/12191

Airi Sipilä,
p. 040 7217 051



Punainen Risti

Apua kotiin

Arkiapu Tuulas Ay

Arkiapu Tuulas AY on hailuotolainen perheyryitys.

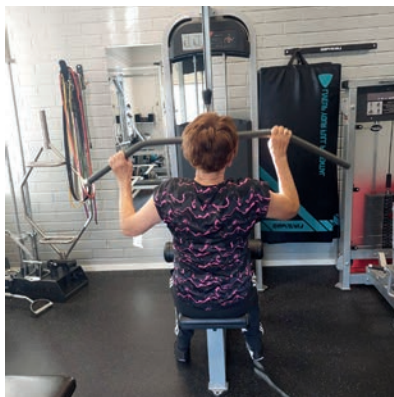
- Pohteen vammaispalvelun henkilökohtaisen avun rekisteröitynyt palveluntuottaja.
- Lisäksi tarjoamme yksityisasiakkaille apua mm. seuraavissa arjen askareissa: siivous, päivittäisissä toiminnoissa avustaminen, kauppapalvelut ja kodin ulkopuolinen asiointi, vaatehuolto, ruuanlaitto, pienimuotoiset kodin kunnossapitoaskareet, harrastus- ja vapaa-ajantoiminta, ulkoilu ja liikunta, piha- ja puutarhatyöt, lumityöt, aktiivisen elämän tukeminen.
- Yrityksemme on oikeutettu tarjoamaan arvonlisäverotonta palvelua. Asiakas on oikeutettu arvonlisäverottomaan palveluun mm. korkean iän tai alentuneen toimintakyvyn vuoksi.

Lisätietoja:

Laura Tuulasaho, Petra Tuulasaho

arkiapu.tuulas@outlook.com

p. 045 78307693



Yksityisiä hyvinvointiyrittäjiä

Emmi-Maria Hämäläinen, Tmi Pirteät Palvelut.

- Personal trainer, hyvinvointivalmentaja, ryhmäliikuntaohjaaja, fysioterapeuttiopiskelija.
- Palveluita elämän aktiivisuuden ja hyvinvoinnin säilyttämiseen: kuntosaliohjelmat, kotijumppaohjelmat, henkilökohtaisen avustajan työt (arkiaskareissa auttaminen, kauppareissuilla tukeminen).

Lisätietoja:

pirteatpalvelut@gmail.com

p. 050-5233194

Jenni Lamminmäki, henkilökohtainen kunto-ohjaaja ja pilatesohjaaja

Lisätietoja:

jenni@ptvanamo.fi

p. 044 344 7576

Miia Haanpää, liikuntaneuvoja.

Voit tilata kotiisi yksilöllisiä liikunnan ja hyvinvoinnin palveluita. Alkukartoituksen jälkeen etsimme jokaisen asiakkaan keholle sopivat liikkeet, liikunnalliseen kuntoon tai ikään katsomatta.

Lisätietoja:

miia.haanpaa@outlook.com

p. 040 523 9238

s. 32

Tiina Nurro, Tmi Luontaisterapia Magnolia.

- Sairaanhoidoon ja huolenpitoon suuntautunut lähihoitaja.
Hierontahoitoja, vyöhyketerapiaa ja akupainantaa kotikäynteinä.

Lisätietoja:

p. 044 347 7710

Ari Kalaja, koulutettu hieroja.

- Palveluihin kuuluvat klassinen hieronta, fasciakäsittelyt, purentalihashieronta, ultraäänihoidot, mobilisointi, venyttelyt, kinesioteippaukset sekä itsehoidon ohjaus.
- Palvelut tarvittaessa kotikäynteinä.

Lisätietoja:

ari.kalaja@kotinet.com

p. 040 305 3238



Pajatoiminta

- **Hailuodon kunnan pajalta** saa apua kodin pihatöihin, kuten ruohonleikkuuseen, polttopuihin, lumitöihin, kauppa- ja apteekkiasiointiin sekä puiden kaatoon pihapiirissä.
- Pieniä korjauksia ja remontteja sopimuksen mukaan kotona ja pihapiirissä sekä pyörien ja rollaattoreiden huoltoa.
- Apua voi tiedustella myös muissa asioissa.
- Hinta on 13.50 €/h riippumatta pajalaisten määrästä.

Lisätietoja:

pajaohjaaja Pertti Tero
pertti.tero@hailuoto.fi
p.044 497 3509



Mistä saan tietoa?

Hailuodon kuntatiedote

Kuntatiedote muodostuu kunnan palvelualueiden tiedotteista sekä yritysten, yhteisöjen ja hyvinvointialueen ilmoituksista.

- Hailuodon kuntatiedote ilmestyy 11 kertaa vuodessa kuun alussa lukuun ottamatta heinäkuuta.
- Kuntatiedote jaetaan jokaiseen kotiin Hailuodossa sekä julkaistaan kunnan nettisivuilla.
- Hailuotolaisille yhdistyksille ja järjestöille kuntatiedotteessa ilmoittaminen on maksutonta.

Kunnan yhteystiedot

Hailuodon kunnanvirasto

Luovontie 176

90480 Hailuoto

Puh. 044 4973 500

kunnanvirasto@hailuoto.fi



Hailuoto.fi

Kunnanvirasto on avoinna arkisin:

Maanantai klo 10–16.

Tiistai ja keskiviikko klo 10–15.

Torstai klo 10–15 vain ajanvarauksella.

Perjantai klo 10–14 vain ajanvarauksella.

Kunnanviraston henkilökunta toimii osin etätyössä. Varmista tarvitsemasi työntekijän läsnäolo varaamalla tältä aika joko puhelimitse tai sähköpostitse.

Kotisivu: hailuoto.fi

Facebook: facebook.com/hailuodonkunta

Instagram: instagram.com/hailuoto

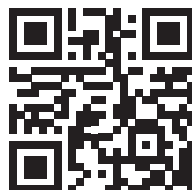
OnniTV

OnniTV tarjoaa ikäihmisille liikunnallista etäkuntoutusta, virikkeellistä muistikuntoutusta sekä kulttuuria ja opetuksellista sisältöä joka arkipäivä klo 11–13.

- Ohjelmat näkyvät antennitalouksissa television kanavalla 36, Elisan ja Telian kaapeli-tv:n kanavapaikalla 66 sekä [www-sivulla onnitv.fi](http://www.onnitv.fi)
- Kulttuuri ja oppiminen -osiossa teemat vaihtelevat kuukausittain. Ohjelmassa on mm. etäohjattuja museokierroksia, yhteislaulua, voimistelua, tanssia ja digiopetusta.

Lisätietoja:

onnitv.fi/info



Onnitv.fi

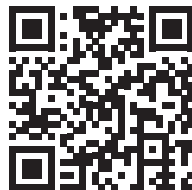
Ikäinstituutti

Ikäinstituutti on kolmannella sektorilla toimiva asiantuntijaorganisaatio, jonka tehtävänä on edistää hyvää vanhenemista tutkimuksen, kehittämisen ja koulutuksen keinoin.

- Ikäinstituutti painottaa terveyden, hyvinvoinnin ja turvallisuuden edistämistä.
- Ydinteemoina ovat liikkuminen, mielen hyvinvointi, osallisuus ja ikäystävällinen asuminen.

Lisätietoja:

www.ikainstituutti.fi



Ikainstituutti.fi

Lämpio

Lämpio on valtakunnallinen iäkkäille suunnattu digipalvelu, joka on avoinna kaikille. Käyttöön tarvitaan toimiva verkkoyhteys.

- Lämpio kokoaa Suomen ikääntyneet yhteiseen verkkopalveluun laulamaan, liikkumaan, lukemaan ja katsomaan laadukkaita kulttuuriohjelmia yhdessä.
- Sisältöjä voi katsoa tallenteina tai suorina lähetyksinä.
- Digitaalinen alusta mahdollistaa vuorovaikutuksen muiden osallistujien kanssa.

Lisätietoja:

lampio.fi



Lampio.fi

Oulun ensi- ja turvakoti

Turvakoti tarjoaa suojaa kaikille iästä, sukupuolesta ja seksuaalisesta suuntautumisesta riippumatta silloin, kun kotiin jääminen on lähisuhdeväkivallan, uhkailun tai pelon takia turvatonta.

- Väkivaltatyön avopalvelut tarjoavat apua ja tukea väkivallan kaikille osapuolille lähisuhdeväkivallasta selviytymiseen ja väkivallan katkaisemiseen.
- Valtakunnallinen chat auttaa päivittäin. Auttajina Ensi- ja turvakotien liiton verkkoauttajat ympäri Suomea.
- Oulun ensi- ja turvakoti päivystää ympäri vuorokauden.

Lisätietoja:

oetk.fi

p. 0400 581 606.

Osoite: Kanervatie 5,
90650 Oulu



Oetk.fi

Muistiliitto

Muistiliitto on muistisairaiden ihmisten ja heidän läheistensä oma järjestö.

- Muistiliiton ylläpitämä Muistineuvo palvelee muistisairaita, läheisiä ja muististaan huolestuneita. Tukipuhelimesta saat ensitietoa juuri silloin kun olet itse sitä valmis vastaanottamaan ja sinulle sopivissa erissä. Saat tietoa muistin huollosta, muistisairauksista, apuvälineistä ja hoito- ja palvelujärjestelmään liittyvistä asioista. Lisäksi Muistineuvo tarjoaa neuvontaa, tukea ja palveluohjausta. Muistineuvossa vastaavat maakunnalliset Muistiluotsi-asiantuntija- ja tukikeskusten muistialan ammattilaiset.

Lisätietoja:

muistiliitto.fi

Muistineuvo: p. 09 8766 550, ma, ti, to klo 12–17



Muistiliitto.fi

Suvanto ry

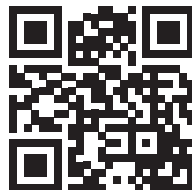
Suvanto ry on valtakunnallisesti toimiva järjestö, jonka toiminnan tarkoituksena on ikääntyneisiin kohdistuvan väkivallan, kaltoinkohtelun ja hyväksikäytön ehkäiseminen.

- Suvanto ry auttaa väkivallan ja kaltoinkohtelun kaikkia osapuolia sekä tuottaa tietoa ikääntyneiden kaltoinkohtelusta eri tahoille.

Lisätietoja:

www.suvantory.fi

Suvanto-linja neuvoa arkisin maanantaisin
klo 12–15 ja keskiviikkoisin klo 10–13.
p. 0800 06776



Suvantory.fi

Vahvike

Vanhustyön keskusliiton ylläpitämä [Vahvike.fi](https://vahvike.fi) on avoin aineistopankki iäkkäiden ihmisten hyvinvoinnin vahvistamiseksi.

- Vahvikkeesta löytyy monipuolisia sisältöjä ryhmätoimintaan ja mielekkääseen arkeen.
- Vahvike sisältää toimintaideoita ja hankkeiden tuloksia: muisteluaineistoja, kognitiivisia harjoitusmateriaaleja, kuva-pankin, vuodenkiertoon liittyviä materiaaleja, vuorovaikutusta stimuloivia korttisarjoja, tulostettavia ohjeita ja kirjallisuutta aineistopankin laatikoiden mukaisista aiheista.

Lisätietoja:

vahvike.fi



Vahvike.fi

Vanhustyön keskusliitto

Vanhustyön keskusliiton tarkoituksena on edistää vanhusten ja ikääntyneiden ihmisten hyvinvointia ja osallisuutta sekä parantaa heidän elinolojaan ja arjen turvallisuutta. Liitto edistää myös ikääntyvän väestön vanhuuteen varautumista.

Lisätietoja:

vtkl.fi



Vtkl.fi

Muistipuisto®

Muistipuisto® on helppokäyttöinen ja innostava verkkosivusto, joka sisältää aivoterveystta tukevaa tietoa, tekemistä ja käytännön vinkkejä. Käyttäjä oppii puistossa myös aivojen toimintakykyä edistäviä keinoja.

Lisätietoja:

[Muistipuisto.fi](https://muistipuisto.fi)



Muistipuisto.fi



Vaikuta ja anna palautetta

Hailuodon kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto

Hailuodon kunnan vanhus- ja vammaisneuvosto on lakisääteinen Hailuodossa asuvien vanhusten, vammaisten ja pitkäaikaissairaiden yhteistoimintaelin. Neuvoston jäsenmäärästä ja jäsenistä päättää kunnanhallitus. Neuvoston toimikausi on valtuustokausi (Kuntalaki 410/2015, Hailuodon kunnan hallintosääntö 14 §).

- Vanhus- ja vammaisneuvosto kokoontuu noin yhdeksän kertaa vuodessa ja käsittelee kuntalaisilta saamaansa palautetta yleisellä tasolla.
- Neuvoston jäsenet nimeävät jäsenistään edustajat sekä Pohteen vanhusneuvostoon, että vammaisneuvostoon.
- Vanhus- ja vammaisneuvoston tehtävänä on kehittää ikääntyneille ja vammaisille suunnattuja palveluja tekemällä aloitteita, käsitellä valmisteilla olevia asioita ja suunnitelmia, keskustella päätöksistä sekä antaa lausuntoja ikääntyneiden ja vammaisten asioita suunniteltaessa, toteutettaessa ja arvioitaessa.
- Vanhus- ja vammaisneuvosto osallistuu ikääntyneille ja vammaisille suunnattujen tapahtumien suunnitteluun, toteutukseen ja arviointiin.



Neuvoston tiedot

Lisätietoja:

Neuvoston puheenjohtaja, sihteeri ja jäsenet sekä yhteystiedot:

hailuoto.fi/paatoksenteko/
[vanhus-ja-vammaisneuvosto](#)

Neuvoston kokousten muistiot:

hailuoto.fi/paatoksenteko/
[esityslistat-poytakirjat-ja-muistiot](#)



Neuvoston muistiot

Kuntalaisaloite

- **Kuntalain** mukaan kuntalaisilla on oikeus tehdä kunnalle kuntalaisaloitteita kunnan toimintaa koskevista asioista.
- Aloitteen voi tehdä esim. oikeusministeriön ylläpitämässä kuntalaisaloite.fi-palvelussa.



Kuntalaisaloite.fi

Lisätietoja:

hailuoto.fi/paatoksenteko/osallistu-ja-vaikuta

www.kuntalaisaloite.fi



Osallistu ja vaikuta

Palaute Hailuodon kunnalle

- **Hailuodon kunnalle** voit lähettää palautetta, ehdotuksia, kysymyksiä palveluista ja kunnan toiminnasta, kertoa kehitysideoita, vinkata epäkohtia sekä antaa kiitosta.
- Palautetta voit jättää joko sähköpostilla tai kunnan [www-sivulta](http://www.hailuoto.fi) löytyvällä lomakkeella.

Lisätietoja:

hailuoto.fi/palaute



Hailuoto.fi/palaute



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Palaute Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueelle

- **Pohteen palveluista** voit antaa palautetta suullisesti, kirjallisesti ja [www-sivujen kautta](http://www.sivujen.kautta).
- Joissakin palvelupisteissä voit antaa palautetta myös palauteautomaatilla. Palauteautomaatti on käytössä Hailuodon terveyskeskuksessa.
- Palautteen antamisesta löytyy lisätietoja Pohteen Anna palautetta -[www-sivulta](http://www.sivulta).

Lisätietoja:

pohde.fi/meilla-asiakkaana/anna-palautetta



Pohde palaute

Pohteen vanhus- ja vammaisneuvostot

Pohjois-Pohjanmaan (Pohde) hyvinvointialueella on erikseen vanhusneuvosto ja vammaisneuvosto. Neuvostot ovat lakisääteisiä osallistumis- ja vaikuttamiskanavia. Neuvostot osallistuvat hyvinvointialueen toiminnan suunnitteluun, valmisteluun, toteuttamiseen ja seurantaan asioissa, joilla on merkitystä kohderyhmän palveluiden kannalta.

- Pohteen vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenet nimetään kunnan neuvoston esityksestä. Jokaisesta Pohteen kunnasta on yksi varsinainen ja yksi varaedustaja.

- Pohteen aluehallitus nimeää oman edustajansa ja varaedustajansa molempiin neuvostoihin. Vaikuttamistoimielimet valitaan aluevaltuustokausittain.

Hailuodon edustajat Pohteen vanhus- ja vammaisneuvostoissa ja kokousten muistot löytyvät Pohteen [www-sivulta](#):

pohde.fi/tietoa-meista/paatoksenteko/vaikuttamistoimielimet/vanhusneuvosto

pohde.fi/tietoa-meista/paatoksenteko/vaikuttamistoimielimet/vammaisneuvosto

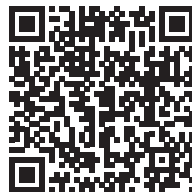
Potilas- ja sosiaaliasiavastaava

Potilas- ja sosiaaliasiavastaavat palvelevat sekä julkisen että yksityisen sosiaali- ja terveydenhuollon asiakkaita.

- He neuvovat asiakkaan oikeuksiin ja asemaan liittyvissä asioissa.
- Potilasasiavastaava tai sosiaaliasiavastaava on puolueeton henkilö. Hän ei tee päätöksiä eikä ota kantaa lääketieteelliseen hoitoon tai viranhaltijoiden päätöksiin.
- Palvelu on maksuton.

Lisätietoja:

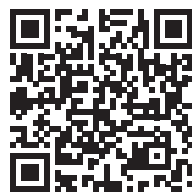
pohde.fi/palvelut/potilas-ja-sosiaaliasiavastaava



Vanhusneuvosto



Vammaisneuvosto



Potilas- ja
sosiaaliasiavastaava

Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue

Pohde

Pohjois-Pohjanmaalla hyvinvoinnistasasi, terveydestäsi ja turvallisuudestasi huolehtii Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde. Pohde tarjoaa tukea elämään ja apua terveyteen tai hätään.

Pohteen järjestämiä julkisia palveluja ovat esimerkiksi perusterveydenhuolto, erikoissairaanhoido, sosiaalihuolto, hammashoido, mielenterveys- ja päihdepalvelut, vammaispalvelut, ikäihmisten palvelut sekä ensihoidon ja pelastustoimen palvelut.

Kaikki Pohteen palvelut löytyvät verkkosivuilta: www.pohde.fi

Jos haluat etsiä lisätietoa ikäihmisten tai vammaisten palveluista internetistä, löydät aiheesta tietoa Pohteen verkkosivuilta: www.pohde.fi/ikaihmisille ja pohde.fi/palvelumme/vammaisille-henkiloille



Pohde.fi

Keskeiset puhelinnumerot ovat myös Hailuodon kuntatiedotteen takakannessa.

Pohde on lähettänyt Ikäihmisten palvelut -oppaan 65 vuotta täyttäneille henkilöille kotiin syksyllä 2024. Opasta on saatavilla Hailuodon sosiaali- ja terveysasemalta.

Keskeisiä yhteystietoja

Pohteen neuvontapalvelu 08 669 9600 joka päivä klo 8–18.

- Voit tiedustella yleistä neuvontaa Pohteen palveluista tai ohjausta digipalveluihin.

Pohteen puhelinvaihde 08 669 9500 maanantaista perjantaihin klo 7–19.

- Puhelinvaihde auttaa löytämään oikean numeron, jos et tiedä mihin voit soittaa.
- Puhelinvaihde ei korvaa olemassa olevia palvelunumeroita.

Hailuodon sosiaali- ja terveysasema

Ajanvaraus puh. 08 669 0250 ma–to klo 8–16, pe klo 8–15. Jätä takaisinsoittopyyntö. Hailuodon sosiaali- ja terveysasema toimii ajanvarauksella.

Tekstiviestit puh. 040 664 8704 Voit perua vastaanotolle varatun ajan myös tekstiviestillä. Viestiin kirjoitetaan nimi, kenen aika perutaan, syntymäaika (ei henkilötunnusta), sosiaali- ja terveyskeskuksen nimi sekä vastaanottopäivä ja kellonaika, jonka haluat perua.

Jos tarvitset kiireellistä apua sosiaali- ja terveysaseman ollessa kiinni, saat apua päivystyksestä. Ennen kuin lähdet päivystykseen soita:

- **Päivystysapuun puh. 116 117.**
- **Hätätilanteessa soita aina 112.**

Laboratorio: Näytteenotto Hailuodon sosiaali- ja terveysasemalla torstaisin. Varaa aika, ks. tiedot edellä. Näytteenottoon voidaan ohjata myös mantereelle. Varaa aika NordLabin näytteen ottoon puh. 020 619 8019 tai nordlab.fi. Tarvitset lähetteen ennen ajan varaamista.

Hailuodon hammashoitola. Ajanvaraus puh. 044 497 3545 ti–to klo 8.15–16. Ma ja pe kiireellinen hoito Kempeleen hammashoitolassa puh. 08 669 2711 ma klo 7.30–16, pe klo 7.30–15.

Päihdepalvelut. Päihdetyöntekijä puh. 040 318 7081 ma-pe klo 8–16.

Mielenterveyspalvelut. Psykiatrinen sairaanhoitaja vastaanotto keskiviikkoisin puh. 050 375 0713.

Fysioterapeutti puh. 044 497 3546 ma ja to klo 8.15–16.

Digitaalinen sotekeskus ja OmaPohde

Jos sosiaali- ja terveysasema on kiinni voit asioida digitaalisessa sosiaali- ja terveyskeskuksessa arkena ja viikonloppuna.

Digitaalisessa sote-keskuksessa voit keskustella chatissa sairaanhoitajan kanssa hoidon tarpeen arvioimiseksi. Tarvittaessa sinut voidaan ohjata lääkärin tai muun ammattilaisen vastaanotolle.

- Digitaalinen sote-keskus on auki arkisin kello 7–21 sekä viikonloppuisin ja arkipyhinä kello 8–18.
- nettiosoite: www.pohde.fi

OmaPohteessa voit hoitaa sosiaali- ja terveysasioitasi kätevästi missä ikinä oletkin.

- Siellä voit keskustella esimerkiksi ammattilaisen kanssa tai kirjata ylös verenpaine- tai verensokerimittauksiasi sekä antaa sinua hoitavalle ammattilaiselle luvan tarkastella niitä.
- Palvelun kautta voit myös jättää yhteydenottopyynnön esimerkiksi neuvolaan tai sosiaalitoimeen.
- OmaPohdetta kehitetään koko ajan ja palvelut laajenevat vaiheittain.

Lisätietoja:

[pohde.fi/palvelumme/
digitaaliset-palvelut/omapohde](http://pohde.fi/palvelumme/digitaaliset-palvelut/omapohde)



OmaPohde

Ikäihmisten Aino-neuvonta

Aino-neuvonta on tarkoitettu ikäihmisille ja heidän läheisille. Aino-neuvonnasta saat tietoa ja ohjausta kotiin saatavista palveluista, asumisesta, apuvälineistä, digitaalisista palveluista, liikkumisesta, taloudellisista etuuksista, harrastus- ja virkistysmahdollisuuksista sekä järjestöjen ja seurakunnan toiminnasta.

Yhteystiedot:

puh. 08 669 1010, ma–pe klo 9–12 ja 13–14
Aino-neuvonnan chat Digitaalisessa sotekeskuksessa
ma-pe klo 9–12 ja 13–15

Sähköposti: aino@pohde.fi

Ikäneuvola

Ikäneuvolassa tehdään hyvinvointitarkastuksia.

Hyvinvointitapaaminen on tarkoitettu 68-vuotiaille, jotka eivät ole vielä muiden ikäihmisille suunnattujen säännöllisten palvelujen piirissä. Saat kutsun hyvinvointitapaamiseen postin kautta. Kutsussa sinua pyydetään ottamaan yhteyttä ikäneuvolan hoitajaan. Kutsussa on puhelinnumero.

Hyvinvointitarkastus on oman terveyden edistämistä ja sairauksien ennaltaehkäisemistä. Se antaa tilannekuvan tämänhetkisestä hyvinvoinnistasi ja tunnistaa mahdolliset riskisi. Tarkastuksen jälkeen saat konkreettisia ehdotuksia, joiden avulla voit itse vaikuttaa hyvinvointiisi. Voit vaikka muuttaa liikuntatottumuksiasi tai saat neuvoja uniongelmiin. Hyvinvointitarkastus on maksuton.

Lisätietoja:

pohde.fi/palvelut/ikaneuvola



Ikäneuvola

Muistisairauksien hoito

Muistihoitajan vastaanotto on tarkoitettu sinulle, jos epäilet muistisairautta ja tarvitset muistitutkimuksia, sairastat etenevää muistisairautta eikä sinulla ole säännöllistä kotihoidon palvelua tai jos sinulla on lievä kognitiivinen heikentyminen, joka vaatii seurantaa.

- **Muistikoordinaattori** puh 08 669 1500 ma-pe klo 8–20
- **Muistipoliklinikoiden** sihteeri puh 040 318 6469 ma–pe klo 8.15–9.15 ja 13–14

Omaishoidon keskus

Omaishoidon keskus palvelee kaikkia omaishoitajia. Saat neuvontaa ja ohjausta omaishoitoon liittyvistä asioista.

Puhelin 08 669 2045 ma–pe klo 9–11

Apuvälinepalvelu

Apuvälinepalvelusta voit lainata liikkumiseen tai hygieniaan liittyviä perusapuvälineitä ilman ajanvarausta palvelupisteiden aukioloaikoina.

- Perusapuvälineitä ovat esimerkiksi kävelykeppi, kynärsauvat, rollaattori, wc-koroke ja suihkutuoli.
- Voit soittaa apuvälineisiin liittyvissä asioissa.

Oulun alueelliseen apuvälineyksikköön. Käytössämme on takaisinsoittopalvelu. Pyrimme soittamaan takaisin kolmen arkipäivän kuluessa.

Yhteystiedot:

puhelin 040 024 2993,

ajanvarauksen peruminen: puh 040 505 7310,

ma klo 10–14, ti–pe klo 12–15.

Käyntiosoite: Kiviharjunlenkki 4 C, 90220 Oulu.

Asiakasmaksut

Asiakasmaksut. Asiakkailta ja potilailta perittävät maksut määräytyvät asiakasmaksulain ja asiakasmaksuasetuksen mukaisesti.

- Jos asiakasmaksu vaarantaa sinun tai perheesi toimeentulon, sosiaalihuollon asiakasmaksu ja terveydenhuollon tulosidonnainen maksu on mahdollista alentaa tai jättää perimättä. Terveyskeskusmaksuja, suun terveydenhuollon maksuja tai poliklinikkamaksuja ei voi alentaa tai jättää perimättä.

Laskujen maksamisesta, maksukatosta ja palvelusetelien käytöstä löydät lisätietoja Pohteen nettisivuilta: pohde.fi/meilla-asiakkaana/asiakasmaksut-ja-laskut

Yhteystiedot:

puh. 08 669 0800, ma–to kello 9–12

sähköposti: asiakasmaksut@pohde.fi



Asiakasmaksut

Asunnon muutostyöt

Vaikeavammaiselle henkilölle ja ikäihmiselle korvataan tämän asunnossa tarvittavat välttämättömät muutostyöt. Jos hän tarvitsee asuntoonsa välineitä tai laitteita, niistä aiheutuvat kohtuulliset kulut korvataan.

- Tällaisia muutostöitä ovat esim. ovien leventtäminen sekä luiskien tai tukikahvojen asentaminen.
- Pohde voi myöntää tietyin edellytyksin tukea vaikeavammaisille tai ikäihmisille asunnon välttämättömiin muutostöihin.
- Lisätietoja asunnon muutostöistä Aino-neuvonnasta, vammaispalvelujen ensiarviointimistä tai omalta sosiaalityöntekijältäsi.

Lisätietoja: pohde.fi/palvelut/asunnon-muutostyot

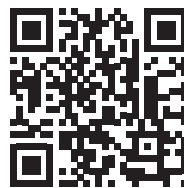
Ateriapalvelu

Ateriapalvelu on kotona asumisen tukipalvelu. Tukipalveluilla tarkoitetaan palveluja, joilla luodaan ja ylläpidetään henkilön kodissa sellaisia olosuhteita, että hän voi suoriutua jokapäiväiseen elämään kuuluvista toiminnoista mahdollisimman itsenäisesti, sekä palveluja, joiden avulla henkilö voi saada hyvinvointia tuottavaa sisältöä elämäänsä.

- Tukipalveluja järjestetään henkilön yksilöllisen tarpeen mukaan.
- Voit olla yhteydessä ikäihmisten Aino-neuvontaan tai vammaispalvelujen ensiarviotiimiin, jos tarvitset ateriapalvelua.
- Voit olla yhteydessä ateriapalvelun palveluntarjoajaan, jos sinulle on jo myönnetty ateriapalvelua.
- Ateriapalvelua haetaan Ikäihmisten palveluiden hakemuksella.

Lisätietoja:

pohde.fi/palvelut/ateriapalvelut



Ateriapalvelut

Vammaispalvelut

Ensiarviotiimi auttaa vammaisten palveluihin liittyvissä asioissa. Ensiarviotiimi on tarkoitettu uusille asiakkaille.

Ensiarviotiimi neuvoo myös läheisiä ja eri alojen ammattilaisia. Vammaispalvelujen ensiarviotiimillä on chat-palvelu Pohteen digitaalisessa sotekeskuksessa.

Lisätietoja:

pohde.fi/palvelut/vammaispalvelujen-ensiarvio



Ensioarvio

Ensiarviotiimi puh 044 703 5275, ma–pe klo 9–16

Henkilökohtaisen avun keskus puh 08 669 2040 ma–pe klo 8–15

Kuljetuspalvelut

Sosiaalihuoltolain tai vammaispalvelulain perusteella voidaan myöntää kuljetuspalvelua.

- Palvelusta tehdään viranhaltijapäätös, joka perustuu yksilölliseen palvelutarpeen arviointiin.
- Lisätietoja myöntämisen perusteista saat Aino-neuvonnasta, vammaispalvelujen ensiarvotiimistä tai omalta sosiaalityöntekijältä.
- Voit hakea kuljetuspalvelua ikäihmisten tai vammaisten henkilöiden hakemuksella:

pohde.fi/meilla-asiakkaana/lomakkeet-ja-asiakirjat



Pohde lomakkeet

pohde.fi/palvelut/sosiaalihuollon-kuljetuspalvelut
pohde.fi/palvelut/vammaisten-kuljetuspalvelut

Matkapalvelukeskus. Vammais- ja sosiaalihuoltolain mukaiset kuljetuspalvelumatkat tilataan Matkapalvelukeskuksesta, p. 08 5584 4015.

Lisätietoja matkapalvelukeskuksesta
(Tervia Logistiikka Oy):
tervia.fi/logistiikka



Tervia.fi

Anna palautetta matkojen välityksestä
tai kuljetuspalvelusta:
tervia.fi/anna-palautetta

Liikkumisesteisen pysäköintitunnuksen myöntää liikenne- ja viestintävirasto Traficom. Lupa voidaan myöntää vaikeasti liikkumisesteiselle henkilölle tai vaikeasti liikkumisesteisen henkilön kuljettamiseen, mikäli liikkumisesteisellä henkilöllä on näkövamma tai liikuntavamma.

- Liikkumisesteisen pysäköintitunnusta haetaan Ajovarman (A-katsastus) toimipisteestä tai sähköisellä lomakkeella Traficomin kotisivuilta.
- Tarvittaessa hakemukseen liitetään lääkärinlausunto.

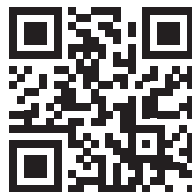
Lisätietoja: traficom.fi/fi/liikenne/autoilijat/vinkkejä-liikenteeseen/hae-liikkumisesteisen-pysakointitunnusta

Reittis – Kohti hyvinvointia -verkkosivusto

Reittiksestä löydät palveluja, tapahtumia ja tietoa, jotka tukevat hyvinvointiasi. Sivustolla on esimerkiksi liikunta-, kulttuuri- ja vertaistukimahdollisuuksia sekä tietoa ikääntyneiden ravitsemuksesta, liikunnasta ja kaatumisen ehkäisystä. Reittis kokoaa yhteen Pohteen, kuntien, järjestöjen ja seurakuntien sekä valtakunnallisten toimijoiden palvelut.

Lisätietoja:

pohde.fi/reittis



Reittis

Sosiaali- ja kriisipäivystys

Ota yhteyttä sosiaali- ja kriisipäivystykseen, jos haluat tehdä kiireellisen lastensuojeluilmoituksen tai jos tarvitset kiireellistä apua ja neuvontaa lastensuojeluun, perhekriiseihin tai perheväkivaltaan liittyen.

- Voit tehdä myös kiireellisen huoli-ilmoituksen aikuisesta, esimerkiksi vanhuksesta, jonka omaishoitaja on sairastunut.
- Kiireellinen asia voi liittyä myös esimerkiksi asumiseen, mielenterveyteen tai päihteisiin.
- Kriisiapu on tarkoitettu traumaattisen tapahtuman äkillisesti kohdanneille. Kriisi voi olla esimerkiksi vakava onnettomuus, läheisen itsemurha tai väkivallan uhriksi joutuminen.

- Sosiaali- ja kriisipäivystys on aina avoinna.
- Palvelut ovat maksuttomia.
- Sosiaali- ja kriisipäivystys antaa myös viranomaisille konsultaatio- ja virka-apua virka-ajan ulkopuolella.

Puhelin: p. 044 703 6235

Lisätietoja:

pohde.fi/palvelut/sosiaali-ja-kriisipaivystys



Sosiaali- ja
kriisipäivystys

Talousneuvola

Tulojen ja menojen epätasapaino, velkaantuminen, taloudellisen tilanteen äkilliset muutokset tai epävarmuus omasta taloudellisesta tilanteesta voi kuormittaa ketä tahansa. Taloudellisten huolien kanssa ei tarvitse jäädä yksin, vaan voit selvittää näitä asioita yhdessä ammattilaisten kanssa.

- Talousneuvolassa voit keskustella erilaisista – pienistä ja suurista – talouskysymyksistä ilman ajanvarausta.
- Palvelua saat halutessasi nimettömänä, asiointi onnistuu ilman henkilötietoja.
- Talousneuvolan asiantuntijoina toimivat sosiaaliohjaaja tai sosiaalityöntekijä sekä talous- ja velkaneuvoja, ulosottoviranomainen ja Kelan virkailija.
- Voit tulla käymään Talousneuvolassa ilman ajanvarausta.

Puhelin 040 191 7225 torstaisin klo 13–16

Sähköposti: talousneuvola@pohde.fi

Lisätietoja: pohde.fi/palvelut/apua-talouspulmiin

Osoite: Uusikatu 52, 90100 Oulu



Talousneuvola

Tutustu myös näihin

Digineuvontaa ja tukea

Hailuodon kunnan digituki

Hailuodon kunta tarjoaa asukkailleen digitukea.

- Digitukihenkilö voi tulla käymään asiakkaan luona tai asiakas voi tulla kunnantalolle digituen luo.
- Apua saa älylaitteiden, puhelimien, tietokoneiden, televisioiden sekä niihin kuuluvien tarvikkeiden kanssa.
- Digituki on tavoitettavissa pääsääntöisin arkisin klo 9–15.
- Neuvonta ja ohjaus on maksutonta.

Lisätietoja:

digitukihenkilö, Jere Kangas
digituki@hailuoto.fi
p. 040 1527 588



Hailuodon digituki

Seniorisurf

SenioriSurfin maksuton etäopastus on senioreille suunnattu sivusto, jossa opiskellaan verkossa toimimista ja erilaisten verkkosisältöjen käyttöä omaan tahtiin.

Lisätietoja:

www.seniorisurf.fi/seniorit/etaopastus



SenioriSurf

Pohde – tukea digitaaliseen asiointiin

Saat tukea digitaaliseen asiointiin kuten lomakkeen täyttämiseen tai reseptin uusimiseen verkossa tai voit keskustella chatissa hoitajan kanssa alla olevalla sivustolla.

pohde.fi/palvelumme/digitaaliset-palvelut/tukea-digitaaliseen-asiointiin/



Tukea asiointiin

Yle Digitreenit

Maksuttomasta YLE Digitreenistä löydät apua ja niksejä puhelimen, tietokoneen ja digipalvelujen käyttöön.

Lisätietoja:

yle.fi/aihe/digitreenit



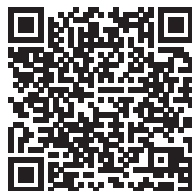
Digitreenit

Digivuoren valloittajat

Digivuoren valloittajat -kokonaisuudesta opit monenlaisia taitoja verkossa toimimiseen ja erilaisten verkkosisältöjen hyödyntämiseen. Digitaitoja voi opiskella itsenäisesti verkossa Digivuoren valloittajat-sivuston avulla.

Lisätietoja:

kirjastossatavataan.fi/digitaidot/digivuoren-valloittajat



Digivuori

Edunvalvonta ja toisen asioiden hoitaminen

Edunvalvontavaltuutus kannattaa tehdä hyvissä ajoin, jotta voit itse valita kuka hoitaa asioitasi, jos joudut tilanteeseen, jossa et enää itse pysty siihen. Tämä voi olla tarpeen sairauden tai muun vastaavan syyn vuoksi.

- Läheinen voi hoitaa toisen asioita esimerkiksi [Suomi.fi](https://suomi.fi)-valtuuksien avulla tai edunvalvontavaltakirjalla tai tavallisella valtakirjalla.

Lisätietoja:



Valtuudet

dvv.fi/edunvalvonta-ja-toisen-asioden-hoitaminen

Eurooppalainen sairausvakuutuskortti

Sinulla on oikeus Kelan myöntämään eurooppalaiseen sairaanhoitokorttiin (European Health Insurance Card, EHIC), jos sinut on sairausvakuutettu Suomessa tai Suomi vastaa hoitosi kustannuksista.

- Kukin maa myöntää kortin omalla virallisella kielellään.
- Kortti on ilmainen.

Lisätietoja:

www.kela.fi/eurooppalainen-sairaanhoitokortti



Sairaanhoitokortti

EU-vammaiskortti

EU:n vammaiskortilla vammaiset ihmiset voivat todentaa vaivattomasti vammaisuutensa tai avustajan tarpeensa matkustaessaan esimerkiksi julkisilla kulkuneuvoilla ja osallistuessaan liikunta- ja kulttuuritapahtumiin.

- EU:n vammaiskorttia haetaan Kelasta.

vammaiskortti.fi/mika-on-vammaiskortti

www.kela.fi/nain-haet-vammaiskorttia



Vammaiskortti

Hoitotahto ja elinluovutustahto

- **Hoitotahto** tarkoittaa, että olet ilmaissut tahtosi tulevasta hoidostasi siltä varalta, ettet itse pysty osallistumaan hoitoratkaisuihin esimerkiksi tajuttomuuden, toimintakyvyn heikkenemisen tai muun vastaavan syyn vuoksi. Hoitotahdolla voit määrittää omaa hoitoasi koskevia asioita sekä ilmaista toiveitasi siitä, mikä itsellesi on elämässä tärkeää.
- Elinluovutustahto on tahdonilmaisusi siitä, saako elimiäsi ja kudoksiasi käyttää kuolemasi jälkeen elinsiirtoon toisen ihmisen hoitamiseksi.
- Molemmat tahdonilmaisut voit tallentaa OmaKantaan.



Kanta.fi

Lisätietoja:

www.kanta.fi/hoitotahto-ja-elinluovutustahto

Lisätietoja hoitotahdosta löytyy myös mm.
Muistiliiton [www-sivulta](http://www.muistiliitto.fi):

muistiliitto.fi/apua-ja-tukea/etuudet-ja-oikeudet/hoitotahto



Muistiliitto.fi

Kela

Kelan eläkkeet ja muut tuet turvaavat toimeentuloa vanhuuden aikana, jos työeläke on pieni tai sitä ei ole ollenkaan.

- Kelan tuet eläkeläisille ovat mm: kansaneläke, takuueläke, eläkkeensaajan asumistuki, eläkettä saavan hoitotuki.
- Soittaessasi Kelaan valitse palvelunumero sen mukaan, mitä aihetta asiasi koskee. Puhelinnumeroista voit myös varata ajan palvelupisteeseen.

Palvelunumerot:

- Asuminen 020 692 210
- Eläkkeet 020 692 202
- Kuntoutus ja vammaistuet 020 692 205
- Perintäkeskus 020 634 4940
- Sairastaminen ja kortit 020 692 204
- Toimeentulotuki 020 692 207



Kela.fi

Lisätietoja:www.kela.fi

Kotitalousvähennys

Kotitalousvähennys tarkoittaa helpotusta veroihin.

- Kotitalousvähennystä saat, kun ostat esimerkiksi näitä töitä kotiisi: siivous, lastenhoito, asunnon remontit ja tietokoneiden asennukset.
- Kotitalousvähennystä saat myös töistä vapaa-ajan asunnollasi.



Kotitalousvähennys

Lisätietoja:www.vero.fi/henkiloasiakkaat/vahennykset/kotitalousvahennys

Liikkuminen

Hailuodon Taksipalvelut T. Siekkinen

- Esteetöntä taksipalvelua 1+6 henkilön ja 2 x 1+8 henkilön autoilla.
- Myös Kelan korvaamat taksimatkat.
- Yrityksellä on käytössä Pohjanmaan Taksi Oy:n hinnasto

Lisätietoja:

www.pohjanmaantaksi.fi/palvelujen-hinnat

www.facebook.com/p/Hailuodon-Taksipalvelut-T-Siekinen-100054646410722

Tilaukset p. 040 1506 906 ja 040 1506 189.



Hinnasto

Kela-taksi

Kun matkustat terveydenhuoltoon, saat matkakorvausta edullisimman käytettävissä olevan matkustustavan mukaan.

- Voit olla oikeutettu saamaan korvauksen taksimatkasta (Kela-taksi) joko terveydentilasi tai puutteellisen julkisen liikenteen vuoksi.

Lisätietoja:

www.kela.fi/taksimatkat#todistus-matkakorvausta-varten



Kela-taksi

Liikkumisesteisen pysäköintitunnus

Liikkumisesteisen pysäköintitunnuksen myöntää liikenne- ja viestintävirasto Traficom. Lupa voidaan myöntää vaikeasti liikkumisesteiselle henkilölle tai vaikeasti liikkumisesteisen henkilön kuljettamiseen, mikäli liikkumisesteisellä henkilöllä on näkövamma tai liikuntavamma.

- Liikkumisesteisen pysäköintitunnusta haetaan Ajovarman (A-katsastus) toimipisteestä tai sähköisellä lomakkeella Traficomin kotisivuilta.
- Tarvittaessa hakemukseen liitetään lääkärinlausunto.



Traficom.fi

Lisätietoja:

[traficom.fi/fi/liikenne/autoilijat/vinkkeja-liikenteeseen/
hae-liikkumisesteisen-pysakointitunnusta](https://traficom.fi/fi/liikenne/autoilijat/vinkkeja-liikenteeseen/hae-liikkumisesteisen-pysakointitunnusta)

Oulun seudun liikenne

Oulun seudun liikenteen linjoilla voi matkustaa kerta-, vuorokausi- ja kausilipulla, jotka voi ostaa Oulun seudun liikenteen (OSL) sovelluksella.

- Kertalipun voi ostaa myös linja-autossa lähimaksulla, OSL-kortille ladatulla arvolla tai käteisellä.
- Maksutapa vaikuttaa hintaan.

Lisätietoja:

www.osl.fi



Osl.fi

Asiakaspalvelu, ma-pe klo 9.00–15.30, p. 08 55840400

Omakanta

OmaKanta on valtakunnallinen verkkopalvelu, josta näet omat terveystietosi vuorokauden ympäri. Kirjaudu OmaKantaan aina kanta.fi-sivustolla.

Lisätietoja:

www.kanta.fi/omakanta



OmaKanta

Suomi.fi

Suomi.fi-verkkopalvelu kokoaa asioiden hoitamisessa tarvittavat tiedot, toimintaohjeet ja palvelut yhteen osoitteeseen.

Lisätietoja:

www.suomi.fi



Suomi.fi

Terveyskylä

Terveyskylä.fi on sosiaali- ja terveydenhuollon asiantuntijoiden tuottama julkinen verkkopalvelukokonaisuus, joka tuo sosiaali- ja terveydenhuollon palveluja kaikkien ulottuville.

Lisätietoja:

www.terveyskyla.fi



Terveyskylä



Varautuminen ja turvallisuus

Varautuminen

Varautuminen tarkoittaa ennakkoon valmistautumista erilaisiin häiriöihin ja kriiseihin sekä poikkeusoloihin. Jos jotakin poikkeuksellista tapahtuu, jokaisen oma varautuminen ja toiminta vaikuttavat siihen, miten hyvin pärjäämme.

Varautumista vaativia tilanteita ovat esimerkiksi:

- pitkät sähkö- ja vesikatkot
- pitkät häiriöt internetin tai pankkipalveluiden toiminnassa
- luonnonilmiöt, kuten myrsky tai maastopalo
- pitkäkestoisemmat kriisit, kuten pandemia tai sotilaallinen konflikti.

Lisätietoja:

[Suomi.fi](#) -palvelussa julkaistu laaja opas häiriö- ja kriisitilanteisiin varautumisesta:

www.suomi.fi/oppaat/varautuminen

hailuoto.fi/asuminen/varautuminen



Suomi.fi
varautuminen

ICE-kontakti matkapuhelimeen

Matkapuhelimen kontaktin edessä lukeva **ICE (In Case of Emergency = hätätapauksessa)** kertoo pelastushenkilöstölle, että kyseessä on omainen tai läheinen, johon voi hätätilanteessa ottaa yhteyttä.

- Jos puhelin on lukittu, olisi ICE-kontaktien tiedot hyvä laittaa näkyviin lukitusnäytölle.

Lisätietoja:

Oletko jo laittanut puhelimeesi hätäyhteys-henkilön? Tee se oikein, niin häneen saa yhteyden lukitulta näytöltä – YLE Digitreenit

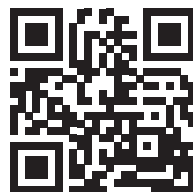


Hätäyhteyshenkilö

112-sovellus matkapuhelimeen

Älypuhelimeen voi ladata 112-sovelluksen.

- Sovelluksen kautta soittaessa hätäkeskus saa automaattisesti tietoonsa soittajan tarkan olinpaikan puhelimen GPS-yhteyden avulla.
- Kannattaa muistaa, että hätäkeskus saa soittajan sijainnin tietoonsa ainoastaan silloin, kun puhelu tehdään sovelluksen kautta.



112-sovellus

Lisätietoja:

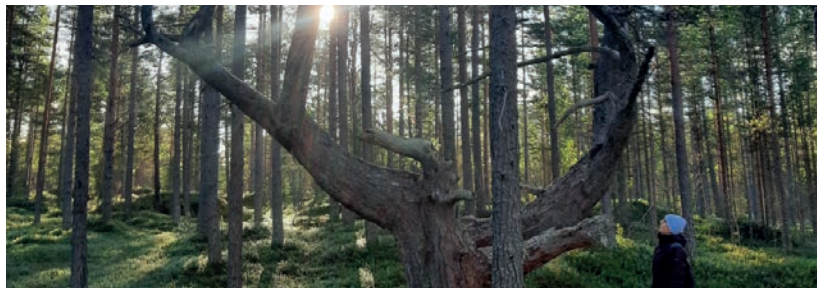
112.fi/112-suomi

Verotoimisto

Verotoimiston valtakunnallinen puhelinvaihe 029 512 000 (ma–pe klo 9–16).



Vero.fi



[illegible]

Hailuodon sosiaali- ja terveysasema

Ajanvaraus puh. 08 669 0250 ma–to klo 8–16, pe klo 8–15. Jätä takaisinsoittopyyntö. Hailuodon sosiaali- ja terveysasema toimii ajanvarauksella.

Tekstiviestit puh 040 664 8704 Voit perua vastaanotolle varatun ajan myös tekstiviestillä. Viestiin kirjoitetaan nimi, kenen aika perutaan, syntymäaika (ei henkilötunnusta), sosiaali- ja terveyskeskuksen nimi sekä vastaanottopäivä ja kellonaika, jonka haluat perua.

Jos tarvitset kiireellistä apua sosiaali- ja terveysaseman ollessa kiinni, saat apua päivystyksestä. Ennen kuin lähdet päivystykseen soita:

- **Päivystysapuun puh. 116 117.**
- **Hätätilanteessa soita aina 112.**

Laboratorio. Näytteenotto Hailuodon sosiaali- ja terveysasemalla torstaisin. Varaa aika ks. tiedot edellä. Näytteenottoon voidaan ohjata myös mantereelle. Varaa aika NordLabin näytteen ottoon puh. 020 619 8019 tai nordlab.fi. Tarvitset lähetteen ennen ajan varaamista.

Hailuodon hammashoitola. Ajanvaraus puh. 044 497 3545 ti–to klo 8.15–16. Ma ja pe kiireellinen hoito Kempeleen hammashoitolassa puh. 08 669 2711 ma klo 7.30–16, pe klo 7.30–15.

Päihdepalvelut. Päihdetyöntekijä puh. 040 318 7081 ma-pe klo 8–16.

Mielenterveyspalvelut. Psykiatrinen sairaanhoitaja vastaanotto keskiviikkoisin puh. 050 375 0713.

Fysioterapeutti puh. 044 497 3546 ma ja to klo 8.15–16.