

Hailuodon koulun ruokalista 2024

Lounas sisältää leivän, ravintorasvan ja juoman. Juomana rasvaton maito / laktoositon maitojuoma / vesi.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia. Käytämme mahdollisuuksien mukaan paikallisia ja lähialueen raaka-aineita.

Ruokalista					
Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
4 10 16 22 28	Curry-Broilerikastike Jäävuori-ananas- kurkku Mustaherukkahillo Papu-kasviscurry	Lihakeitto Omenalohkot Porkkanasämpylät / Kauraleipä Härkiskeitto	Makaronilaatikko Porkkanaraaste Soija- makaronilaatikko	Kalapyörykät/-pihvit Jäävuori- Kesäkurpitsa- tomaatti	Kanakeitto Juustoviipale, kurkku Moniviljaleipä Puutarhurin Linssikeitto
5 11 17 23 29	Nakkikeitto Pehmeä leipä Kurkku Kasvisnakkikeitto	Nyhtökaura- pastapaistos Jäävuori-meloni- maissi	Kanapyörykät Currykastike, perunat Tuoresalaatti, mustaherukkahillo Kasvispyörykät	Jauhelihakiusaus / Jauhelihaperunasose- laatikko Punajuuri, porkkanaraaste Soija- perunasoselaatikko	Kalakeitto Rieska Juustoviipale Tuorepala
6 12 18 24 30	Jauhelihakastike Pasta Jäävuori-tomaatti- maissi Kasvisbolognese	Broilerikiusaus Jäävuori-kurkku- ananas Kasviskiusaus	Pinaattiohukaiset Perunasose Jäävuorisuikale- ananasalaatti Puolukkahillo	Hernekeitto Tuorepala Pannari, hilloa Kasvishernekeitto	Ohrapuuro Mansikkakiisseli Juustoviipale, kurkku Ruisleipä
7 13 19 25 31	Uunimakkara Perunasose Tuoresalaatti Kasvisnacki	Kirjolohikiusaus Jäävuori- kesäkurpitsa- tomaatti	Porkkanasosekeitto Juustoviipale, kurkku Pehmeä leipä	Lasagnette Kaali-porkkana- ananasalaatti Kasvislasagnette	Jauhelihakeitto Omenalohkot Pehmeäleipä Linssikeitto
2, 8 14 20 26 32	Lihapyörykät Jäävuori-tomaatti- mandariini Kasvispyörykkä	Tonnikalapasta Tuoresalaatti	Lempeä kanakeitto Kauden hedelmä Moniviljaleipä	Kinkkukiusaus Punajuorisuikale Porkkanaraaste Kasviskiusaus	Pinaattikeitto Kananmuna Karjalanpiirakka
3, 9 15 21, 27 33	Kirjolohikeitto Juurespala Pehmeä leipä	Kaalilaatikko Porkkanaraaste Puolukkahillo, raejuusto Linssi-kaalilaatikko	Porkkanapihvit Perunasose Jäävuori- kesäkurpitsa-meloni Puolukkahillo	Nakkikastike Jäävuori-tomaatti- kurkku Kasvisnakkikastike	Maitopuuro Marjakiisseli Kalkkunaleike, kurkkuviipale Ruispalat