

Hailuodon koulun ruokalista 2026

Lounas sisältää leivän, ravintorasvan ja juoman. Juomana rasvaton maito / laktoositon maitojuoma / vesi.

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia. Käytämme mahdollisuuksien mukaan paikallisia ja lähialueen raaka-aineita.

Ruokalista					
Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
4 11 17 23	Broilerikastike Ohrasuurimolisäke Hedelmäinen salaatti Papu-kasviscurry	Porkkanasosekeitto Raejuustoa Pehmeäleipä Tuorepala	Makaronilaatikko Porkkanaraaste Jäävuorisuikale Salaattisiemenet	Lohimurekepihvit Perunasose Tuoresalaatti Punajuorisuikale	Jauhelihakeittoa Juusto Omenaa Perunarieskaa Härkiskeittoa
5 12 18 24	Jauhelihakastiketta Perunoita Jäävuori-kurkku- tomaatti Papu-kasviskastiketta	Ohrapuuroa Kujalan suurimoista Mansikkakiisseliä Kalkkunaleike	Palmeron pasta Jäävuori, meloni, kesäkurpitsa Kasvispasta	Hernekeitto Pannukakku, hillo Tuorepala Kasvishernekeitto	Jauheliha- perunasoselaatikko/ Kaalilaatikko Porkkanaraaste
6 13 19 25	Savukala lasagnette Jäävuori-kaali- mandariini	Pinaattiohukaiset Perunasose Puolukkahillo Salaattibuffet	Tortillat jauhelihatäytteellä Salaatti, kurkku, tomaatti, punasipuli	Nakkikastiketta Tuoresalaattia Kasvisnakkikastiketta	Kahden kalan keittoa Suolakurkkuviipale Perunarieskaa Hedelmä
7 14 20 26	Kalapuikot Kermaviilikastike Perunasose Jäävuori- kurkku- tomaatti	Broileri-kebabvuoka Jäävuori- kesäkurpitsa- persikka Kasvis-perunavuoka	Lihapyörykät Perunat Punakaalisalaatti Kasvispyörykät	Lempeä kanakeitto Tuorekurkku Sekaleipä Lempeä kasviskeitto	Aurinkovuoren makaronilaatikko Porkkanaraaste Salaattisiemenet
8 15 21 27	Hot tomato broilerikastike Kaura/ohralisäke Jäävuori-vesimeloni- maissi	Lohikiusausta Punajuuri Jäävuorisuikale Kurkku	Uunimakkara Perunasose Kaali-porkkanaraaste Marinoitu punasipuli	Broilerilasagnette Jäävuorisalaatti- kesäkurpitsa- persikka Kasvislasagnette	Mannapuuro Marjakiisseli Kalkkunaleike, kurkku Ruisleipä
9 16 22 28	Kermanen lohikeitto Tuorepala Sekaleipä	Jauhelihakastike Pasta Porkkanaraastetta, Jäävuorisuikale, Salaattisiemenet	Lähiuokapäivä/ Toiveruokapäivä	Broileri-nuudeliuoka Tuoresalaatti Kasvis-nuudeliuoka	Pinaattikeitto Kananmuna Karjalanpiirakka Hedelmä