

Hailuodon koulun ruokalista 2026

Lounas sisältää leivän, ravintorasvan ja juoman. Juomana rasvaton maito / laktoositon maitojuoma / piimä /vesi
Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia. Käytämme mahdollisuuksien mukaan paikallisia ja lähialueen raaka-aineita.

Ruokalista					
Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33,39,45,51	Broilerikastike Ohrasuurimolisäke Hedelmäinen salaatti Papu-kasviscurry	Porkkanasosekeitto Raejuusto Kaurasämpylä Tuorepala	Lihamakaranilaatikko Porkkanaraaste Jäävuorisuikale Salaattisiemenet	Kala-kasvispyörökät Perunasose Kermaviilikastike Tuoresalaatti Punajuorisuikale	Jauhelihakeitto Juusto Hedelmä Tomaattinen linssekeitto
34,40,46,52	Jauhelihakastike Perunat Jäävuori-kurkku-tomaatti Papu-kasviskastike	Ohrapuuroa Kujalan suurimoista Mansikkakiisseliä Kalkkunaleike	Palmermon pasta Jäävuori, meloni, kesäkurpitsa Kasvispasta	Hernekeitto Pannukakku, hillo Tuorepala Kasvishernekeitto	Nakkikastike Perunat Porkkanaraaste Kasvisnakkikastike
35,41,47	Pinaattiohukaiset Perunasose Salaattibuffet Puolukkahillo	Tonnikalapasta Jäävuori-tomaatti- maissi Punajuorisuikale	Tortillat broileritäytteellä Salaatti, kurkku, tomaatti, punasipuli	Broileri-kebabvuoka Jäävuori-kesäkurpitsa- persikka Kasvis-perunavuoka	Kahden kalan keitto Suolakurkkuviipale Perunarieskaa Hedelmä
36,42,48	Kalapuikot Kermaviilikastike Perunasose Jäävuori-kurkku-tomaatti	Kaalilaatikko Porkkanaraaste Raejuustoa Soija-kaalilaatikko Kaurapalat	Broileripyörökät Perunat Currykastike Hedelmäinen salaatti Kasvispyörökät	Lempeä kanakeitto Kurkku Lempeä kasviskeitto Sekaleipä	Aurinkovuoren makaronilaatikkoa Vihersalaatti
37,43,49	Tomaattinen broilerikastike Kauralisäke Jäävuori-vesimeloni- maissi	Lohikiusaus Punajuuri Jäävuorisuikale Kurkku	Porkkanapihvit Jogurttikastike Kreikkalainen salaatti	Broilerilasagnette Jäävuorisalaatti- kesäkurpitsa- persikka Kasvislasagnette	Mannapuuro Marjakiisseli Juusto, kurkku Ruisleipä
38,44,50	Kermanen lohikeitto Tuorepala Sekaleipä	Broileri-nuudeliuoka Tuoresalaatti Kasvis-nuudeliuoka	Uunimakkara Perunasose Salaattibuffet Marinoitu punasipuli	Broileribolognese Pasta Porkkanaraaste Jäävuorisuikale Salaattisiemenet	Pinaattikeitto Kananmuna Hedelmä Riisipiirakka