

Hailuodon koulun ruokalista 2026

Lounas sisältää leivän, ravintorasvan ja juoman. Juomana rasvaton maito / laktoositon maitojuoma / piimä /vesi
Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia. Käytämme mahdollisuuksien mukaan paikallisia ja lähialueen raaka-aineita.

Ruokalista					
Viikot	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33,39,45,51	Broilericurrykastike Papu-kasviscurry Ohrasuurimolisäke Hedelmäinen salaatti	Porkkanasosekeitto Raejuusto Kaurasämpylä Tuorepala	Lihamakaranilaatikko Soijamakaranilaatikko Porkkanaraaste Jäävuorisuikale Salaattisiemenet	Kala-kasvispyörykät Kasvispyörykät Perunasose Tuoresalaatti Punajuorisuikale	Jauhelihakeitto Linssikeitto Juusto Hedelmä
34,40,46,52	Jauhelihaa Härkiskastike Perunat Jäävuori-kurkku- tomaatti	Ohrapuuroa Kujalan suurimoista Mansikkakiisseliä Kalkkunaleike/juusto	Palermón pasta Palermón kasvispasta Jäävuori, meloni, kesäkurpitsa	Hernekeitto Soija-hernekeittoa Pannukakku, hillo Tuorepala	Nakkikastike Kasvisnakkikastike Perunat Porkkanaraaste
35,41,47	Pinaattiohukaiset Perunasose Salaattibuffet Puolukkahillo	Tonnikalapasta Parsakaalipasta Jäävuori-tomaatti- maissi Punajuorisuikale	Tortillat broileritäytteellä/ mifu-täytteellä Salaatti, kurkku, tomaatti, punasipuli	Broileri-kebabvuoka Papu-juuresvuoka Jäävuori- kesäkurpitsa-persikka	Kahden kalan keitto Kesäkeittoa Suolakurkkuviipale Perunarieskaa Hedelmä
36,42,48	Kalapuikot Kasvisnugetit Kermaviilikastike Perunasose Jäävuori-kurkku- tomaatti	Kaalilaatikko Soijakaalilaatikko Porkkanaraaste Raejuustoa Kaurapalat	Broileripyörykät Kasvispyörykät Perunat Currykastike Hedelmäinen salaatti	Lempeä kanakeitto Lempeä kasviskeitto Kurkku Sekaleipä	Aurinkovuoren Makaronilaatikkoa Vihersalaatti
37,43,49	Tomaattinen broilerikastike Papu-kasviskastike Kauralisäke Jäävuori-vesimeloni- maissi	Lohikiusaus Linssi-juureskiausaus Punajuuri Jäävuorisuikale Kurkku	Porkkanapihvit Jogurttikastike Kreikkalainen salaatti	Broilerilasagnette Kasvislasagnette Jäävuorisalaatti- kesäkurpitsa- persikka	Mannapuuro Marjakiisseli Juusto, kurkku Ruisleipä
38,44,50	Kermanen lohikeitto Juustoinen kasviskeitto Tuorepala Sekaleipä	Broileri-nuudeliuoka Kasvis-nuudeliuoka Tuoresalaatti	Uunimakkaraa Kasvimakkaraa Perunasose Salaattibuffet Marinoitu punasipuli	Broileribologne Härkäpapubolognese Pasta Porkkanaraaste Jäävuorisuikale Salaattisiemenet	Pinaattikeitto Kananmuna Hedelmä Riisipiirakka