

HYVINVOIVA HAILUOTO - hyvinvoinnin viikkokalenteri huhti-toukokuu 2024

Viikoittain Hailuodossa tapahtuvaa toimintaa. Jos huomaat, että kalenterista puuttuu tapahtuma, laita viestiä petri.partala@hailuoto.fi

HSM- Harrastamisen Suomen mallin kerho

päivä	aika	aktiviteetti	paikka	järjestäjä/vastuutaho
maanantai	klo 6.00-13.45	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 8.30-9.15	miesten jumppa	liikuntasali	liikuntatoimi
	klo 9.30-10.15	naisten jumppa	liikuntasali	liikuntatoimi
	klo 10.15-11.15	pickle ball	liikuntasali	liikuntatoimi
	klo 13.00-14.30	maanantaikerho	Ojavilikin kerhotila	SRK
	klo 15.30-22.00	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 15.30-17.15	4H-safkasankarit, yläk.	kotitalousluokka	Hai4H
	klo 16.00-17.30	HSM-sähly, alakoulu	liikuntasali	HaiUrheilijat
	17.30-18.30	toiminnallinen treeni	liikuntasali	kansalaisopisto
	klo 18.00-20.00	elokuvailta, 1-2 krt/kk	kirjasto	kirjasto
	klo 18.30-19.30	venyttely ja kehonhuolto	liikuntasali	kansalaisopisto
	klo 19.30-21.00	lentopallo, yleinen	liikuntasali	liikuntatoimi
tiistai	klo 6.00-8.30	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 9.15-10.30	seniorit, ohjattu	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 10.30-12.00	seniorit, omatoimi	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 12.00-22.00	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 12.00-14.00	Eläkeliiton kerho, joka toinen viikko	seurakuntasali	eläkeliitto
	klo 14.30-15.30	HSM-bändikerho	koulu	HSM-ohjaaja
	klo 15.00-16.00	HSM-erätaito, alakoulu	lahtivaja	Haimetsästysseura
	klo 15.30-17.00	4H-futsal, 5 lk->	liikuntasali	Hai4H + HaiUrh.
	klo 16.00-17.00	HSM-erätaito, yläkoulu	lahtivaja	Haimetsästysseura
	klo 16.30-18.00	4H-näytelmä, alakoulu	raatihuone	Hai4H
	klo 18.00-19.00	nuorten sähly 6-9 lk	liikuntasali	liikuntatoimi
	klo 19.00-20.30	miesten sähly, yleinen	liikuntasali	liikuntatoimi
keskiviikko	klo 6.00-13.45	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 10.00-11.00	yhteislenkki	Hailuoto	srk ja liikuntatoimi
	klo 12.00-13.30	boccia	liikuntasali	liikuntatoimi
	klo 13.00-13.30	tuolijumppa	kirjasto	liikuntatoimi
	klo 13.30-14.30	HSM-elokuva, 1-4 lk	koulu	HSM-ohjaaja
	klo 15.30-16.15	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 15.30-17.00	4H-sirkus, alakoulu	liikuntasali	Hai4H
	klo 15.30-17.30	HSM-mopo+tekniikka	puu/metallityöluokka	HSM-ohjaaja
	klo 16.00-18.00	lautapeli-iltapäivä	kirjasto	kirjasto

	klo 16.00-18.00	kirjasto-koira Muru	kirjasto	kirjasto
	klo 16.15-17.15	liikuntatoimen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 17.00-19.00	Luukku, 4-9 lk	Luototupa/Luukku	Hai4H/nuorisotoimi
	klo 17.00-18.00	4H-frisbeegolf 5-9 lk	liikuntahalli	Hai4H
	klo 17.15-22.00	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 17.45-18.30	muskari, alle koulu	koulu	kansalaisopisto
	klo 18.00-20.00	tikkuröijy -piiri	vanha pappila ja zoom	seuraavat 24.4. ja 29.5.
	klo 18.00-19.00	4H-PokemonGo, avoin	kirjasto	Hai4H
	klo 19.00-20.00	Luukku, yläkoulu	nuorisotila Luukku	Hai4H/nuorisotoimi
torstai	klo 6.00-8.30	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 8.30-9.15	HSM-musiikki, 2-3 lk	koulu	HSM-ohjaaja
	klo 9.15-12.00	seniorit, omatoimi	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 12.00-15.30	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 12.30-13.30	HSM-taiteilua ja enkkua, 1-2 lk	koulu	HSM-ohjaaja
	klo 14.15-15.15	4H-kepparit, alakoulu	liikuntasali	Hai4H
	klo 15.30-16.30	HSM-kuntosali, tytöt	kuntosali	HSM-ohjaaja
	klo 15.45-17.30	4H-safkasankarit, alak.	kotitalousluokka	Hai4H
	klo 16.30-22.00	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 16.30-17.00	naperojumppa	liikuntasali	liikuntatoimi
	klo 17.15-18.00	bodyjumppa	liikuntasali	kansalaisopisto
	klo 18.00-18.45	kahvakuula	liikuntasali	kansalaisopisto
	klo 18.00-20.00	Äijien hyvinvointiryhmä 2 krt/kk	Luototupa	Äijäkööri
	klo 18.00-19.30	4H-jääkiekko 5-6 lk	jääkiekkokaukalo	Hai4H
	klo 19.00-20.30	lentopallo, yleinen	liikuntasali	liikuntatoimi
	klo 20.30-22.00	sulkapallo, yleinen	liikuntasali	liikuntatoimi
perjantai	klo 6.00-11.15	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 8.30-9.15	HSM-liikunta, 1-2 lk	liikuntasali/ulkona	HSM-ohjaaja
	klo 13.30-22.00	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 13.30-14.30	HSM- rymyliikunta, 1-4	liikuntasali	HSM-ohjaaja
	klo 14.30-15.30	4H-tanssi, alakoulu	liikuntasali	Hai4H
	klo 16.00-17.00	Luukku, 1-3 lk	nuorisotila Luukku	Hai4H/nuorisotoimi
	klo 17.00-19.00	Luukku, alakoulu	nuorisotila Luukku	Hai4H/nuorisotoimi
	klo 19.00-22.00	Luukku, yläkoulu ->	nuorisotila Luukku	Hai4H/nuorisotoimi
lauantai	klo 6.00-10.00	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 10.00-14.00	kaikille avoin, ilmainen	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 14.00-22.00	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 14.30-16.30	futsal, yleinen	liikuntasali	liikuntatoimi
	klo 16.30-17.30	perhesähly	liikuntasali	HaiUrheilijat

	klo 17.30-19.00	miesten sähly, yleinen	liikuntasali	liikuntatoimi
	klo 19.00-22.00	Luukku, yläkoulu ->	nuorisotila Luukku	Hai4H/nuorisotoimi
sunnuntai	klo 6.00-10.00	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 10.00-14.00	kaikille avoin, ilmainen	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 14.00-22.00	yleinen vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	klo 17.00-18.00	perhesähly	liikuntasali	HaiUrheilijat
	klo 17.00-18.15	jooga 1	koulu	kansalaisopisto
	klo 18.30-19.45	jooga 2	koulu	kansalaisopisto