

13.8.2020



Tiedotukset ja tapahtumat

Sisällysluettelo:

Hailuodon kansalaisopisto tiedottaa	2
Tapahtumakalenteri	7
Ilmoitukset	8
Hailuodon kunnan tärkeät puhelinnumerot	9

Kuntatiedote ilmestyy aina kuun alussa (poikkeuksena elokuun numero). Aineisto toimitetaan viimeistään kuukauden 20. päivään mennessä osoitteeseen: tiedote@hailuoto.fi

Hinnasto:

A4-sivu	90 €
1/2-sivua	60 €
1/4-sivua	40 €
1/8-sivua	24 €

Hailuodon kansalaisopiston kurssitarjonta syksyllä 2020

Hailuodon kansalaisopiston syksyn 2020 kurssitarjonnassa on pyritty ottamaan kuntalaisten toiveita huomioon mahdollisuuksien mukaan. Tarjonnasta löytyy siten tuttuja suosittuja kursseja ja täysin uusia kurssejakin. Pilateksen, joogan ja Liukkosen Marin soittotuntien osalta on tullut ajankohtiin muutoksia. Katso kurssitarjonta tarkemmin alta.

Koronavirustilanne voi tuoda muutoksia kurssitarjontaan ja vaikuttaa kurssikohtaisiin maksimiosallistujamääriin. Kannattaa ilmoittautua ajoissa, jos haluat varmistaa paikkasi suosikkikurssillasi. Jos osallistujamääriä joudutaan pienentämään, valitaan osallistujat kursseille ilmoittautumisjärjestyksen mukaan.

Ilmoittautuminen ja peruutusehdot

Kursseille ilmoittaudutaan Hellewi-palvelun kautta. Sieltä löytyvät myös täydelliset kurssikuvaukset. Linkki palveluun löytyy osoitteesta: www.hailuoto.fi/nuoret-ja-vapaa-aika/kansalaisopisto/

Kurssille ilmoittautumisen voi perua 7 päivää ennen kurssin alkua maksuttomaksi. Tämän jälkeen tapahtuneiden peruutusten osalta laskutetaan koko kurssihinta. Perumisen voi tehdä sähköpostitse kansalaisopisto@hailuoto.fi tai maanantaisin klo 15 – 18 puhelimitse puh 044 786 607. Perumisia ei oteta vastaan esimerkiksi tekstiviestillä, puheviestillä tai muulla tavalla. Sähköpostilla tehtyyn perumiseen lähetetään aina vastaanottokuittaus.

Opiston toimisto päivystää

Opiston toimisto päivystää maanantaisin klo 15 – 18 kansalaisopisto@hailuoto.fi tai puh. 044 786 1607.

Osastonjohtaja Merja Julkunen on tavattavissa Hailuodon yläkoululla klo 15.30 – 17.30 seuraavina päivinä: 10.8. ja 24.8. HUOM! Paikka on vaihtunut.

Tanssi

SENIORITANSSI

Pe 4.9. – 27.11., klo 15.30 - 17.00

Hailuodon liikuntahalli

Opettaja: Jouni Uosukainen

Senioritanssi on hauska ja rento hyvänmielentanssitunti yli 50-vuotiaille. Liikumme lattarimusiikin tahdissa, opettelemme tanssitekniikan perusteita ja pidämme hauskaa liikkumalla. Samalla kunto nousee, ketteryys paranee ja oppii tanssimaan. Oppilaiden toiveita kuunnellen voimme kokeilla latinalaistanssin lisäksi myös muita tanssinlajeja. Ilmoittautumiset 23.8. mennessä. Kurssimaksu 39 € laskutetaan. Tälle kurssille opintoseteliä voivat hakea yli 63-vuotiaat, työttömät ja maahanmuuttajat. Opintoseteli oikeuttaa alennukseen kurssihinnasta. Opintosetelihintana on 32 €.

SOOLO-LATTARI

Pe 4.9. – 27.11., klo 17.00 - 18.00,

Hailuodon liikuntahalli

Opettaja: Jouni Uosukainen

Kurssi on lattaritanssiin keskittyvä hikinen ja sykettä nostattava tanssitunti kaikenikäisille. Et tarvitse paria. Pääpaino on liikkumisessa ja siinä, että on hauskaa. Opettelemme lattaritekniikkaa, mutta tärkeintä on, että kunto nousee, arkiset asiat unohtuvat ja saat uppoutua omaan tekemiseen ja musiikkiin. Taso on alkeet. 31.1. ei ole tuntia. Ilmoittautumiset 23.8. mennessä. Kurssimaksu 26 € laskutetaan.

Liikunta

EASYBODY

Ke klo 18.30 – 19.00, 9.9.2020 - 2.12.2020

Hailuodon liikuntahalli

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Helppo puolen tunnin jumppa, josta on hyvä aloittaa, jos on ollut taukoa liikunnasta tai ei muuten vaan tykkää nopeatempoisesta liikkeestä. Rauhalliseen tahtiin toteutettavia lihaskuntoliikkeitä, helppoa askellusta, ei hyppyjä tai sykkeennostoja. Sopii kaikenikäisille! Ilmoittautumiset 23.8. mennessä. Kurssimaksu 13 € laskutetaan.

FITBODY

Ke klo 19.00 – 20.00, 9.9.2020 - 2.12.2020

Hailuodon liikuntahalli

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Monipuolinen koko kehon treeni, jossa yhdistellään lihaskuntoliikkeitä ja sykeosuuksia. Tunnilla jokainen tekee omaan tahtiin, joten tunti soveltuu kaikille. Liikkeissä on myös valinnanvaraa, joten saat muokata tunnista juuri omalle kuntotasollesi sopivan. Tunti alkaa huolellisella alkulämmittelyllä, jonka jälkeen tulee treeniosuus ja tunnin lopuksi teemme vielä kehoa huoltavat liikkeet. Tunti kehittää sekä lihasvoimaa että aerobista kuntoa. Hiki on taattu! Ilmoittautumiset 23.8. mennessä. Kurssimaksu 26 € laskutetaan.

OHJATTU KUNTOSALITREENI KAIKENIKÄISILLE

To klo 18.00 – 19.00, 10.9.2020 - 19.11.202

Hailuodon liikuntahallin kuntosali

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Kurssin tavoitteena on oppia oikeaoppinen kuntosalilaitteiden ja vapaiden painojen käyttö sekä liikkeiden suoritustekniikat. Tunnin aluksi tehdään lämmittelyä ja tekniikkaharjoitteita, lopuksi kuntopiiri opituilla tekniikoilla ja loppuverryttely. Ilmoittautumiset 23.8. mennessä. Kurssimaksu 22 € laskutetaan.

JOOGA – TÄYNNÄ, ILMOITTAUDU VARASIJALLE

Ke 17.00 – 18.15, 9.9. 2020 – 2.12.2020

HAILUODON KOULU

Juha Sarviaho

Kurssilla tehdään monipuolisesti lujan lempeää harjoitusta ja virtaavia sarjoja. Huomioidaan hengitys sekä tietoinen rentoutuminen itseään kuunnellen. Kurssi sopii kaikille! Mukaan kirstämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) sekä lämmintä

vaatetta rentoutumisen ajaksi. Ilmoittautumiset 9.8. mennessä. Kurssimaksu 31 € laskutetaan.

PILATES ALKEISKURSSI

Ma 19.00 – 20.00, 7.9. – 7.12.

HAILUODON KOULU

Aki Heiskanen

Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka koostuu harjoituksista, joissa kehoa sekä vahvistetaan että venytetään. Se on kokonaisvaltainen lähestymistapa, joka keskittyy harjoittamaan myös mieltä. Mielen avulla pystytään puolestaan harjoittamaan kehoa. Liikkeet pyritään tekemään hitaasti, pehmeästi ja sulavasti. Tällä kurssilla aloitetaan perusteista, joten voit tulla mukaan ilman aiempaa kokemusta. Kurssille voivat osallistua myös aiemmin pilatesta harjoitelleet, koska kaikki liikkeet voidaan varioida kunkin osaamisen ja kehittymisen mukaan. Tervetuloa pilateksen maailmaan, joka tarjoaa kehittymisen haasteita niin pitkälle kuin haluat harrastuksessasi edetä. Mukaan kirstämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) Ilmoittautumiset 16.8. mennessä. Kurssimaksu 27 € laskutetaan.

PILATES JATKOKURSSI

Ma 18.00 – 19.00, 7.9. – 7.12.

HAILUODON KOULU

Aki Heiskanen

Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka koostuu harjoituksista, joissa kehoa sekä vahvistetaan että venytetään. Se on kokonaisvaltainen lähestymistapa, joka keskittyy harjoittamaan myös mieltä. Mielen avulla pystytään puolestaan harjoittamaan kehoa. Liikkeet pyritään tekemään hitaasti, pehmeästi ja sulavasti. Pilateksen jatkokurssille voivat hakeutua henkilöt, jotka hallitsevat pilateksen mattosarjan perusasennot ja pilateksen pääperiaatteet. Jatkokurssilla vahvistamme pilateksen perusasioita, mutta etenemme systemaattisesti pilates-liikkeiden jatkumoihin ja vaativimpiin liikkeisiin. Tervetuloa pilateksen maailmaan, joka tarjoaa kehittymisen haasteita niin pitkälle kuin haluat harrastuksessasi edetä. Mukaan kirstämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) Ilmoittautumiset 16.8. mennessä. Kurssimaksu 27 € laskutetaan.

Hyvinvointi

RENTOUTUSKURSSI

Ti klo 18.00 – 19.30 29.9. – 10.11.

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Tiina Nurro

Kurssi soveltuu stressaantuneilla ja muille rentoutustaidoista kiinnostuneille sekä esimerkiksi mindfulnessiin tutustuneille. Kurssilla käydään läpi näkökulmia rentoutumisen merkityksestä kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin. Joka kerralla erilaisia tehdään erilaisia rentoutumisharjoituksia ja pidempi loppurentoutus. Tavoitteena on oppia kehon ja mielen rentoutuskeinoja ja löytää niistä itselle sopivat. Ilmoittautumiset 6.9. mennessä. Kurssimaksu 20 € laskutetaan.

PORTTEJA HYVINVOINTIIN

La klo 10.00 – 12.00 ja 12.30 – 14.30, 28.11.

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Tiina Nurro

Kurssilla tutustaan jokapäiväistä hyvinvointia tukeviin keinoihin: Meditointi, positiiviset affirmaatiot, tuoksuöljyt, rentoutusmusiikki ja kenties jotain muutaakin. Tavoitteena on tutustua kokonaisvaltaista hyvinvointia lisääviin menetelmiin. Kurssi soveltuu kaikille omasta hyvinvoinnistaan ja omista hyvinvointiin vaikuttamiskeinoista kiinnostuneille. Ilmoittautumiset 1.11. mennessä. Kurssimaksu 10 € laskutetaan.

Kulttuuri, kirjallisuus

ILOINEN KIRJOITTAMISEN VIIKONLOPPU!

Pe 11.9. klo 18.00 – 20.30, la 12.9. klo 10 – 13 ja klo 14 – 20, su 13.9. klo 10.00 – 14.00

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Terhi Friman

Tule mukaan kirjoittamaan sydämen kyllyyydestä! Viikonloppukurssilla kirjoitetaan omia tarinoita ja saadaan niistä rakentavaa palautetta. Viikonlopun aikana tehdään kirjoittamisen harjoituksia ja voimauttavia NLP-harjoituksia. Kurssi alkaa perjantaina. Lauantai-iltana on yhteinen illanvietto. Lähetä etukäteen tekstisi ohjaajalle terhi@metsaanmeni.fi Ilmoittautumiset 23.8. mennessä. Kurssimaksu 34 € laskutetaan. Tälle kurssille opintoseteliä voivat hakea yli 63-vuotiaat, työttömät ja maahanmuuttajat. Opintoseteli oikeuttaa alennukseen kurssihinnasta. Opintosetelihinta on 27 €.

KOVALEVYLTÄ KIRJAKSI

Pe 13.11. klo 18.00 – 20.30, la 14.11. klo 10 – 13 ja

klo 14 – 19, su 15.11. klo 9.00 – 14.00

Hailuodon koulukeskus 13. – 15.11.

Opettaja: Terhi Friman

Onko kovalevyllä tai vihkoissa tekstejä, jotka haluat päästä julki? Tule mukaan Kovalevyttä kirjaksi-viikonloppukurssille! Teemme tavoitteesta totta ja mietimme, miten saat koottua tarinasi tai muistelmiasi kirjaksi. Miten löytyisi sopiva kustantaja ja mitä kaikkea se vaatii? Kurssin aikana omakustanteiden kustantaja on etäyhteyden kautta mukana ja kertoo, mikä on mukavin tapa luoda omakustanne. Kysele lisää terhi@metsaanmeni.fi Ilmoittautumiset 31.10. mennessä. Kurssimaksu 34 € laskutetaan.

Luonto

SIENIKURSSI – TÄYNNÄ, ILMOITTAUDU VARASIJALLE

Ke 26.8. ja ma 31.8. klo 18.00 – 20.15 teoriapäivät. To 3.9. ja 10.9. klo 18.00 – 20.15 maastopäivät.

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Aira Kurikka

Kurssilla tutustutaan Hailuodosta löytyviin yleisimpiin ruokasieniin, lähinnä tatteihin, kehnäsieneen ja rouskuihin ja niiden tuntomerkkeihin. Käydään läpi mm. jokamiehenoikeudet, sienten oikeaoppinen keruu ja niiden käsittely sekä ruuaksi valmistaminen. Kurssi kokoontuu kaksi kertaa luokkatilassa opiskellen ja kaksi kertaa luonnossa, jossa tutkitaan maastosta löytyviä sieniä, poimitaan ja viedään kotiin viemisiksi. Lopullinen toteutuminen ja ajankohta tarkentuu syksyn sienisadon mukaan. Ilmoittautumiset 9.8. mennessä. Kurssimaksu 20 € laskutetaan.

Tietotekniikka ja sosiaalinen media

TUNNETKO JUURESI? - DIGITAALINEN LÄHDEAINEISTO SUKUTUTKIMUKSESSA

La 5.9. klo 9.30 – 15.30 ja ma 8.9. – 22.9. klo 17.30 – 19.30

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Eija Salonpää

Kurssin pääpaino on tutustua digitaaliseen lähdeaineistoon sukututkimuksen osana. Minkälaisista aineistoista löytyy erilaisista digitaalisista julkaisusta ja miten hyödyntää sitä omassa sukututkimuksessa? Kurssin

tavoitteena on antaa osallistujille valmiudet aloittaa lähdeaineistoon perustuva oma sukututkimus ja jo pidemälle sukututkimuksessa edennyt saa lisäaineistoa etenemiseen omassa tutkimuksessa. Ilmoittautumiset 16.8. mennessä. Kurssimaksu 26 € laskutetaan.

Käden taidot

PUUTYÖTÄ JA NIKKAROINTIA SENIOREILLE

Ti 15.9. - 8.12., klo 15.30 – 17.30

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Pertti Tero

Kaipaavatko kätesi käytännön puuhaa? Tule tekemään puutöitä opistolle. Kurssilla voi jokainen tehdä halua-miaan puutöitä, mutta ideoita saa myös opettajalta. Voit itse valita teetkö helpompaa vai haastavampaa, rakennatko alusta alkaen itse vai kunnostatko vanhaa. Koulun työkalut ja -koneet ovat osallistujien käytössä, mutta tarvittavat raaka-aineet jokainen hankkii itse. Ilmoittautumiset 23.8. mennessä. Kurssimaksu 44 € laskutetaan. Tälle kurssille opintoseteliä voivat hakea yli 63-vuotiaat, työttömät ja maahanmuuttajat. Opintoseteli oikeuttaa alennukseen kurssihinnasta. Opintosetelihintaa on 39 €.

MAKRAMEE

La 26.9., su 27.9. klo 10.00 – 15.00

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

Kurssilla opit tekemään seinätekstiilin, tunnelmallisen lyhdyn lasipurkin ympärille tai vaikkapa kukka-amp-pelin huippusuositulla makramee-tekniikalla. Tule kurssille ja opi alkeet. Jos osaat jo taidon, tule oppi-maan uusia solmuja tai ideoita. Macrameeta on hyvä solmia esim. Pauliina punosnarusta tai kierretystä moppilangasta. Halutessasi ota oma luonnonkeppi mukaan tai jokin muu keppi. Tarkempi tarvikelista lähetetään osallistujille lähempänä kurssin ajankoh-taa. Ilmoittautumiset 6.9. mennessä. Kurssimaksu 22 € laskutetaan.

MIKROMAKRAMEE KORVA- JA KAULAKORUT

La 31.10. ja su 1.11. klo 10.00 – 15.00

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

Macramee-solmeilu onkin varmaan tuttu monelle, mutta nyt syvennyttään micromacrameen syöverei-hin. Nimensä mukaisesti tehdään pieniä solmuja ja käytetään hyvin ohuita nyörejä sekä pieniä helmiä, niin valmistuukin uniikkeja koruja! Tuskin kahta täy-

sin identtistä korua löytyy, luovuus on vain rajana. Vaihtoehtona useita valmiita malleja koruihin. Käyte-tyt nyörit ja langat ovat yleensä 0,8–1 mm:n paksui-sia, vahattuja polyesteri tai nylon nyörejä, joita onkin hankala löytää Suomen markkinoilta. Se ei ole este tulla kursseille, opettajalta voi ostaa nyörejä sekä korutarvikkeita edullisesti!! Esim. yhden korvakorupa-rin hinnaksi tulisi 3 - 5 €. Varaathan kurssille käteistä mukaan. Tarvikelista lähetään osallistujille lähempänä kurssin ajankohtaa. Ilmoittautumiset 4.10. mennessä. Kurssimaksu 22 € laskutetaan.

KANKAANKUDONTA

Ma 14.9. - 23.11., klo 18.00 – 20.15.

Hailuoto, Lokki

Opettaja: Leila Ronkainen

Onko kotonasi väävipuut, muttet osaa oikein tehdä niillä mitään? Tule opettelemaan loimen luonti ja sen laittaminen puihin. Voit kutoa esimerkiksi mattoa, liinaa, shaalia tai verhoa. Ensimmäisellä kokoontu-misella suunnittelemme kudottavat työt ja teemme materiaalitilauksen. Osallistuminen edellyttää jonkin verran itsenäistä työskentelyä kurssiajan ulkopuo-lella. Ilmoittautumiset 23.8. mennessä. Kurssimaksu 42 € laskutetaan.

KERAMIKKAPAJA

Ti 17.11. - 8.12. klo 18 – 20.15

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Raija Vainionpää

Tervetuloa tutustumaan saveen ja keramiikkaan. Työskennellään monipuolisesti keramiikanperustyo-tavoilla; makkara- ja levytekniikka sekä apumuotteja käyttäen. Tutustutaan erilaisiin koristelutekniikoihin. Käytössä helposti käsiteltävät korkeapolton kivitava-rasavet. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että keramiikanharrastajille. Materiaalit maksetaan opettajalle käytön mukaan. Ilmoittautumiset 1.11. mennessä. Kurssimaksu (sisältää poltot) 25 € laskutetaan.

RAKU-KERAMIKKAPAJA – TÄYNNÄ

Ti 4.8. ja 11.8. klo 18 - 20, la 22.8. klo 9 -17

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Raija Vainionpää

Tule tutustumaan japanilaiseen raku-poltteknii-kaan. Raku-keramiikan teko on aina yllätyksellistä. Esineet poltetaan ulkoa kaasu-uunissa ja sen jälkeen savustetaan. Materiaalit maksetaan opettajalle käy-tön mukaan. Kokoontumiset 4.8., ja 11.8. klo 18 – 20. ja 22.8. klo 9 – 17 keramiikan poltto. Ilmoittautumi-set 26.7. mennessä. Kurssimaksu (sisältää poltot) 26 € laskutetaan

Musiikki

Soitonopetuksen kurssimaksuun sisältyy seitsemän (7) 30 minuutin mittaista oppituntia. Opetus on viikoittain. Lasten tunnit pyritään järjestämään heti lukukauden alussa. Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan suoraan opettajan kanssa. Mari 040 7430 381 ja Esa 0400 617162.

VIULU JA KANNEL

Ma 15.00 – 19.00, 31.8.2020 – 12.10.2020

HAILUODON KOULU

Mari Liukkonen

Kurssilla saa viisikielisen kanteleen tai viulun soiton opetusta yksilöopetuksena. Opiskelijalla itsellään tulee olla käytettävissä valitseman instrumentti. Soitonopetus on mahdollista lapsille n. 5-vuotiaasta eteenpäin sekä aikuisille. Ilmoittautumiset 16.8. mennessä. Kurssimaksu 61 € laskutetaan.

PIANO, KITARA, UKULELE, MANDOLIINI, BANJO, CAJON JA BÄNDISOITTIMET

Pe 13.45 – 18.00, 4.9.2020 – 27.11.2020

HAILUODON KOULU

Esa Jokiranta

Kurssilla saa soiton opetusta yksilöopetuksena, ystävän kanssa pareittain tai pienenä ryhmänä. Instrumenttivaihtoehdot ovat piano (klassinen tai vapaasäestys), kitara (klassinen tai vapaasäestys), ukulele, banjo, cajon ja mandoliini sekä bändisoittimet (sähkökitara, sähköbasso, koskettimet, rummut). Ilmoittautumiset 16.8. mennessä. Kurssimaksu 61 € laskutetaan.

MUSIIKKILEIKKIKOULU 3 - 6 -VUOTIAAT

Ma 17.45 – 18.30, 31.8.2020 – 30.11.2020

HAILUODON KOULU

Mari Liukkonen

Musiikkileikkikoulu on tarkoitettu 3 - 6-vuotiaille (v. 2014 - 2017 syntyneille). Toiminta sisältää laulua, loruilua, rytmisoitinten soittoa, musiikkiliikuntaa, musiikin kuuntelua ja musiikin peruskäsitteisiin sekä musiikinteorian alkeisiin tutustumista leikin kautta. HUOM! Ei muskaria 9.11. Ilmoittautumiset 23.8. mennessä. Kurssimaksu 19,50 € laskutetaan.

MUSIIKKILEIKKIKOULU ALLE 3-VUOTIAAT, VANHEMPI-LAPSI -RYHMÄ

Ma 17.15 – 17.45, 31.8.2020 – 30.11.2020

HAILUODON KOULU

Mari Liukkonen

Musiikkileikkikoulu on tarkoitettu alle 3-vuotiaille (v. 2017 - 2020 syntyneille) lapsille ja heidän vanhemmilleen. Lapsen mukana muskarissa voi olla myös muu aikuinen kuin oma vanhempi, esim. isovanhempi, joka osallistuu kaiken toimintaan yhdessä lapsen kanssa. Toiminta sisältää laulua, loruilua, rytmisoitinten soittoa, musiikkiliikuntaa, musiikin kuuntelua ja musiikin peruskäsitteisiin tutustumista leikin kautta. HUOM! Ei muskaria 9.11. Ilmoittautumiset 23.8. mennessä. Kurssimaksu 13 € laskutetaan.



**Hailuodon
kansalaisopisto**

Tulevia tapahtumia

Elokuussa

**Galleria Luoto:**

Minna Lahdenperä: Paluu muinaisille rannoille

Galleria Peräkamari:

Kauko Ervasti: 50 vuotta matkailu-Hailuotoa kameran takaa

Kirjasto:

Vesa Vainionpää: Mustavalkoiset valokuvat väreissä

su 16.8.

klo 12

neulontapiknik kotiseutumuseolla

klo 13

Rosa Liksom, Heikki Kännö (Muusajuhlat)

klo 17

Kai Sadinmaa, Sari Kokkonen, Uolevi Haapala (Muusajuhlat)

la 22.8.

klo 12

kansallispukujen tuuletuspiknik kotiseutumuseolla

su 23.8.

klo 11

hautausmaakävely (Hailuoto-seura)

klo 12

kansalaiskahvit

klo 13

Majakkaviikonlopun kotiseutujuhla (Pekka Väisänen, Suomen Majakkaseura)

ke 21.10.

klo 18

Niskavuoren Loviisa ja Heta (vierailunäytäntö, Kajaa-nin teatteri)

Elokuun Pirteä- kesäjummat koulukeskuksella

Ti klo 17:00

Helppojumppa 30min. Helppoja liikkeitä, ei hyppyjä. Tällä on hyvä aloittaa, jos on ollut taukoa jumppaamisesta. Hinta 3€

Ti klo 17:30

Tehojumppa 1h. Lihaskuntoa ja sykkeennostoja tehokkaasti yhdisteltynä. Hinta 5€

To klo 18

Kuntopiiri 1h. Lihaskuntoa kiertoharjoitteluna erilaisin välinein ja kehonpainolla. Hinta 5€

Kokouskutsu

Hailuodon Kalastajainseura ry yleinen vuosikokous Marjaniemen kalahallilla perjantaina 14.8.2020 klo 13.00

Kokouksessa käsitellään säännöissä yleiselle kokoukselle määrätyt asiat

Välittömästi edellisen kokouksen jälkeen pidetään osuuskunta Hai-perkeen varsinainen osuuskuntakokous samassa paikassa

Johtokunnat

Tervetuloa!

Ostetaan

Ostetaan kohtuuhintainen mökki/talo/tontti Hailuodosta. Remonttitarve ei haittaa.

Sanna Heinonen/040-5806729"

Hailuodon kunnan tärkeät numerot

Hailuodon terveyskeskus

Terveyskeskus toimii ajanvarauksella. Hätätilanteessa soitto AINA 112

Ajanvaraus Hailuodon terveyskeskukseen numerosta 045 788 409 10 arkisin kello 8-16.
Puheluusi vastaa Terveystalo.

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys:
Kello 16-22 ajanvaraus numerosta 050 590 1490.
Puheluusi vastaa Terveystalo.

Kello 22-08 ota yhteys Oulun seudun yhteispäivystykseen numeroon 08 315 2655.

Huom. Vanhat Hailuodon terveyskeskuksen ajanvarausnumerot ohjautuvat automaattisesti Terveystalolle.

Fysioterapian soittoaika maanantaisin klo. 7:30-8:15 / 044 4973 546

Hammashoitola puhelinnumero 044 4973 545.
ma-ke klo. 7:15-16:00
to-pe klo. 7:15-14:30

Hammashoitolan päivystysajanvaraus mielellään aamusta.

Poikkeusolojen neuvontanumerot:

Hailuodon henkisen tuen päivystävä puhelin 044 4973 507.

Joka päivä kello 15-19. Puheluusi vastaa vapaaehtoinen.

Muut tärkeät numerot

Palvelukoti saarenkartano 044 4973 550

Hailuodon koulu 044 4973 562

Päiväkoti Onnensaari 044 4973 531

Eskari 040 4879 967

Kirjasto / kirjastonhoitaja Kari Blomster
044 4973 565

Sosiaalityöntekijä 044 4973 521

Perhetyöntekijä Ulla Sauvola 044 4973 573

Vapaa-aikasihteeri Petri Partala 044 4973 566

Künteistöpäällikkö Sami Kauppila 040 6835 750

Palvelualueesihteerit:

Hanna Similä, Elinvoimainen saari 044 4973 503
Kirsi Nurmi, Oppiva saari 044 4973 506
Anne Inkilä, Sote-saari 044 4973 522

Kunnanjohto:

Aki Heiskanen, kunnanjohtaja 044 4973 502
Maarit Alikoski, kunnansihteeri 040 6836 522
Pia Piuspanen, perusturvajohtaja 044 4973 520
Markku Maikkola, tekninen johtaja 044 4973 510
Kaija Sipilä, sivistysjohtaja 044 4973 560

Hailuodon vesihuolto

Häiriö-, vika ja muut ongelmatilanteet:
0400 683 105