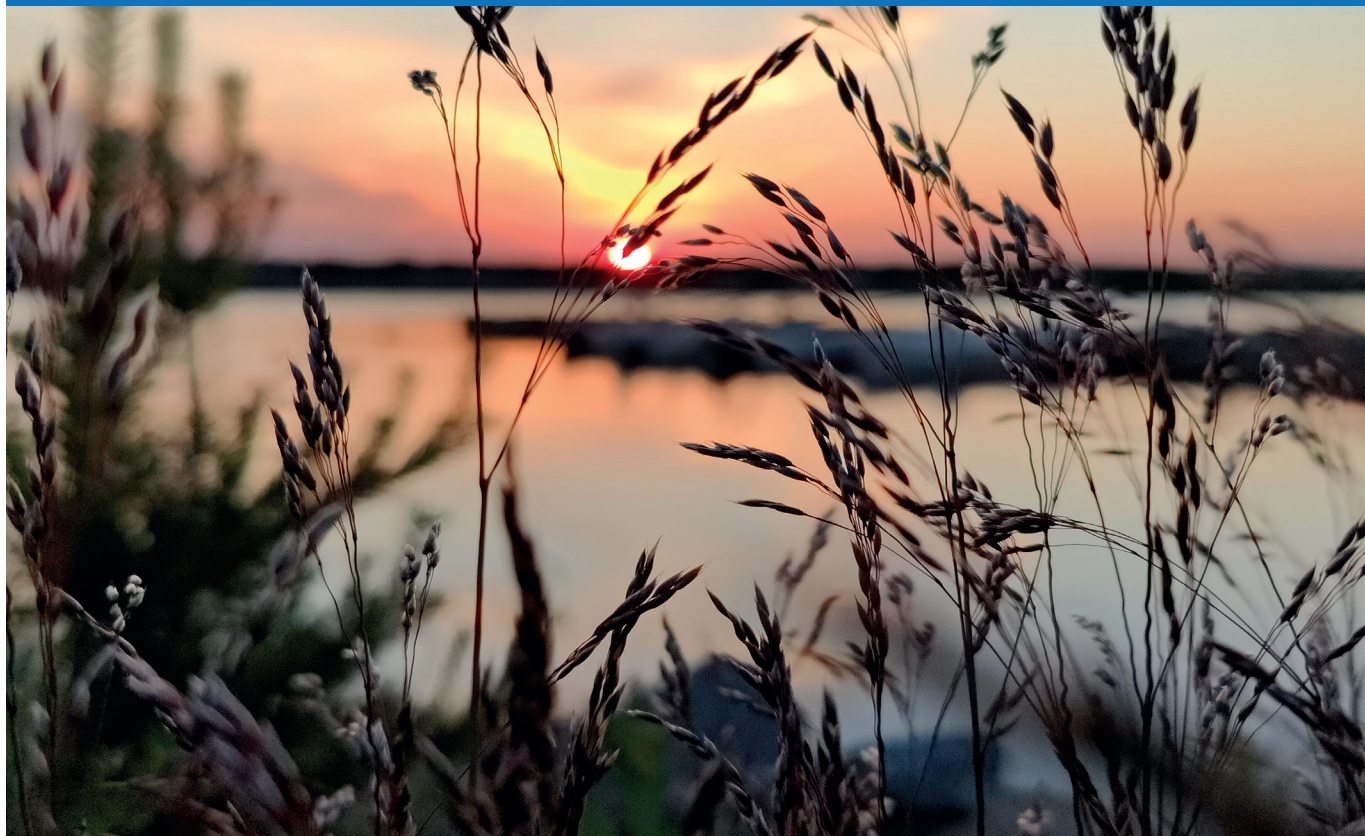


3.8.2022



Tiedotukset ja tapahtumat

Sisällysluettelo:

Tekninen toimi /Sote-Saari tiedottaa	2
Sote-Saari tiedottaa	3
Vapaa-aikatoimi tiedottaa	4-5
Tiedotteet ja ilmoitukset	6-16
Tärkeät numerot	17
Hyvinvointia Hailuodossa	18

Kuntatiedote ilmestyy aina kuun alussa.
Kuntatiedote ei kuitenkaan ilmesty
heinäkuussa. Aineisto toimitetaan viimeistään
kuukauden 20. päivään mennessä osoitteeseen:
tiedote@hailuoto.fi

Hinnasto:

A4-sivu	90 €
1/2-sivua	60 €
1/4-sivua	40 €
1/8-sivua	24 €

Tekninen toimi

Tärkeää tietoa tienkäyttäjille

Hailuodon kunnan alueella sijaitsevat seuraavat Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen hoitovastuulle kuuluvat tiet mukaan lukien kevyen liikenteen väylät:

Luovontie - Marjaniementie	(maantie 816)
Pölläntie	(maantie 8162)
Ulkokarvontie	(paikallistie 8674)
Sumpuntie	(paikallistie 8675)

Kunnan hoitovastuulle (p. 044 4973500) kuuluvat Keskikylän rakennuskaava-alueen tiet:

Kaunakaupungintie (osittain), Sintantie, Ojakuja, Metsäkuja ja Marjakuja.

Lisäksi osa Pölläntien valaistuksesta on kunnan hoitovastuulla.

Kaikki muut tiet ovat yksityisteitä, joiden hoidosta vastaavat tiekunnat ja/tai tieosakkaat.

Liikenteen asiakaspalvelu on valtakunnallinen maantie-, rata- ja vesiväyläasioiden neuvontapalvelu. Liikenteen asiakaspalvelussa voit antaa palautetta, esittää kysymyksiä ja kehitysehdotuksia. Voit myös tehdä sähköisiä ilmoituksia valtion omistamiin väyliin liittyen. Asiakaspalvelu käsittelee ilmoituksia arkisin kello 8–16.15. Voit ilmoittaa esimerkiksi maanteiden päällystevaurioista.

Yhteystiedot: puhelin 029 502 0600, sähköposti liikenteen.asiakaspalvelu@ely-keskus.fi

Tienkäyttäjän linja on kanava, jolle voit soittaa kiireellisistä ja liikennettä selvästi vaarantavista ongelmista. Linja palvelee ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä. Syitä soittaa ovat esimerkiksi tielle kaatunut puu, vaarallinen liukkaus, tielle nouseva vesi tai kiinni juuttunut raskas ajoneuvo. Ilmoittajalta pyydetään tarkka tieto ongelman sijaintipaikasta ja yhteystiedot. Yhteystiedot: puhelin 0200 2100 (24 h/vrk).

Valtion omistamiin maanteihin, rata- ja vesiväyliin liittyen voit antaa palautetta myös Palauteväylään.

Hailuodon kunta
Tekniset palvelut

/ Sote-Saari tiedottaa Neljäs rokoteannos

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos suosittelee neljänsiä koronarokoteannoksia

- 12 vuotta täyttäneille voimakkaasti immuunipuutteisille, siirry tarkempaan listaukseen tästä.

- kaikille yli 70-vuotiaille

- iäkkäille koti- tai omaishoidon piirissä oleville sekä muille iäkkäille, joiden terveys ja toimintakyky ovat vastaavasti heikentyneet, ja jotka eivät pärjää yksin kotona

Neljännet annokset laajenevat seuraavan aikataulun mukaisesti:

18–69-vuotiaat lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluvat. Riskiryhmien listaus täällä.

AJANVARAUS ALKAA 1.8.2022

60–69-vuotiaat, jotka eivät kuulu lääketieteellisiin riskiryhmiin AJANVARAUS ALKAA 8.8.2022

Neljäs annos voidaan antaa kohderyhmiin kuuluvalla henkilölle, kun kolmannesta annoksesta on kulunut vähintään 3 kuukautta.

Koronataudin sairastanut ja kolme rokoteannosta saanut ei tarvitse neljättä rokoteannosta, sillä sairastettu tauti vastaa yhtä rokoteannosta.

Rokotusajat varataan terveyskeskuksen ajanvarausnumerosta 0206306060 arkisin klo 8–16.

Hammashoitola aloittaa kesätauon jälkeen 1.8. Hammaslääkärin työpäivät ovat jatkossa maanantai, tiistai ja keskiviikko. Suuhygienisti työskentelee itsenäisesti torstait ja perjantait.

Sote-Saari tiedottaa

Voimaa arkeen- liikuntaryhmä yli 65-vuotiaille

Haluatko parantaa tai ylläpitää liikkuvuutta, lihasvoimaa sekä

tasapainoa? Oletko yli 65-vuotias?

Tule mukaan ilmaiseen fysioterapeutin ohjaamaan Voimaa arkeen -liikuntaryhmään!

Ryhmässä keskitytään liikkuvuuden ja lihasvoimien kehittämiseen koko kehossa sekä tasapainon parantamiseen. Harjoitteet tehdään rauhassa jokaisen oman kunnon mukaan. Fysioterapeutti näyttää jokaiselle liikkeelle myös helpomman/haastavamman version ja on opastamassa jokaista yksilöllisesti.

Ei siis haittaa, jos sinulla on kipuja tai jokin sairaus, joka estää sinua tiettyjen liikkeiden tekemisen.

Ryhmätunnit pidetään kunnantalon Luotosalissa keskiviikkoisin klo

15.00-15.45. Aloitus 31.8.2022 ja ryhmä kokoontuu viikoittain kahdeksan kertaa.

Mukaan on hyvä varata rento vaatetus, sisäliikuntaan sopivat kengät ja vesipullo.

Lisätietoja

Fysioterapeutti (tavoitettavissa ti-ke) p. 044-4973546 tai terveyskeskus@hailuoto.fi

Ilmoittautumiset

joko fysioterapeutille (tavoitettavissa ti-ke) p. 044-4973546,

seniorineuvolan hoitajalle p. 040 6693 715 tai

terveydenhoitajalle p. 044 4973 543.

Kirjasto tiedottaa!

Kirjasto palaa talviaikatauluun 22.8.2022 alkaen:

Omatoimiaika ti-pe 8-20 ja la 10-14. Asiakaspalvelu ti 10-16, ke 12-18 ja pe 12-18. Ma ja su kiinni.

Elokuussa Asko Heikuran taidenäyttely Keskeneräinen.

Tervetuloa!



Kesäkauden huipennus!

Hailuodon lavatanssit 3.8.2022 klo 18-22

Hailuodon Nuorisoseurantalolla

Tanssittajina Tommi Kostekivi & Coralia-orkesteri

Liput 15 euroa

A-oikeudet

Tervetuloa viihtymään!

Kyydityksen Oulu-Hailuoto-Oulu järjestää V. Alamäki Oy Lippupaketti 35 euroa. Hinta sisältää kyydityksen ja lipun tanssiin

Vuokrataan omakotitalo palvelujen tuntumasta.

3 h + tupakeittiö (n 122 m²). Lisäksi autotalli ja varastoja.

Vuokra 650 euroa /kk + muut asumiskulut.

Lisätiedot: Marjo Lukkarila 040 7242 340 tai Jari Lukkarila 0400 801 002

Vapaa-aikatoimi tiedottaa

Liikuntahallivuoroja vapaana sekä kuntosalin villiavaimet varattavissa!

Haluatko varata perhevuoron omalle perheellesi syksyllä 2022 ja keväälle 2023?

Varauksen, jossa ilmenee vuoron vastuuhenkilö(t) yhteystietoineen, voi varata sähköpostilla petri.partala@hailuoto.fi. tai soittamalla 0444973566.

Kunnan yleisten pelivuorojen vastuuhenkilöt: muistakaa merkitä kävijämäärä liikuntahallilla olevaan listaan, että tiedämme vuoron olevan toiminnassa. Jos kävijöitä ei ole, vuoro lakkaa olemasta, sillä kysyntä liikuntahallivuoroista on kovaa.

Kuntosalilla on tarjolla ns. villiavainvuoroja. Ainoastaan seniori-, liikuntatoimi/seniorineuvola- ja koulu/nuorisovuorot pidetään myös jatkossa.

Viikonloppuisin on kaikille vapaita, maksuttomia vuoroja klo 10.00-14.00, vuorot eivät enää ole vain naisille tai miehille tarkoitettuja.

Villiavaimia voi varata tai vanhoja avaimia aktivoida p. 044 4973 566 tai petri.partala@hailuoto.fi. Jos avain lakkaa toimimasta, ottakaa pikaisesti yhteyttä.

Liikuntahalli- ja kuntosalivuorot löytyvät www.hailuoto.fi/nuoret-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntahalli-ja-kuntosalivuorot/

Hailuodon kunnan tarjoamat maksuttomat liikuntasalivuorot, miesten vuorot on tarkoitettu yli 16-vuotiaille:

maanantai: klo 18.00-19.30 naisten sähly, klo 19.30-21.00 lentopallo
tiistai: klo 19.15-20.45 miesten sähly
torstai: klo 19.00-20.30 lentopallo, klo 20.30-22.00 sulkapallo
lauantai: klo 14.00-15.30 futsal, 16.30-17.30 naisten sähly, klo 17.30-19.00 miesten sähly

Puuttuuko lajisi, onko ideoita uusiksi yleisiksi vuoroiksi? Ota yhteyttä 0444973566, niin suunnitellaan. Yleisille vuoroille ei voi osallistua alle 16 -vuotiaat lapset heidän oman turvallisuutensa vuoksi. Liikuntatoimi on tarkoittanut yleiset vuorot aikuisväestölle, lapsille on omat kerhonsa.

Lisäksi voi varata perheelle oman salivuoronsa.

Kuntosali- ja liikuntahallimaksut:

Kuntosalin ja liikuntahallin käytöstä peritään käyttömaksu. Liikuntahallin voi myös vuokrata erilaisia tapahtumia ja tilaisuuksia varten.

Voimassa olevat liikuntahalli- ja kuntosalimaksut:

Liikuntasalivuoro, toistuva käyttö 60,00 €/6 kk, 85,00 €/12 kk

Liikuntahallin tilapäiskäyttö: 25,00 €/h, 100,00 €/puolivrk, 125,00 €/vrk

Kuntosalin villiavain: 25,00€/kk, 90,00€/6 kk, 140,00 €/12 kk

Seniorikortti yli 60 v /nuorisokortti alle 18 v kuntosalille: 10,00 €/kk, 45,00 €/6kk, 75,00 €/12 kk

Alle 16 -vuotiailla täytyy olla kuntosalilla huoltaja/aikuisen vastuuhenkilö mukana.

Yläkoululaisille on tulossa ohjattuja, ilmaisia kuntosaliryhmiä.

Yhteinen aamulenkki jatkuu keskiviikkona 17.8. klo 10.00, lähtö kirkolta.

Lähtö vuoro viikoin joko kirkolta tai Saarenkartanon pihalta. Seuraa ilmoittelua mm. Rauhantervehdyksestä ja senioriliikunta -Whatsupissa
Kerran kuukaudessa järjestetään vähän pitempi Luo(n) tolenkki, jonka päätteeksi on mukavaa rupattelua kahvittelun tai makkaranpaiston lomassa.
Ensimmäinen Luo(n)tolenkki järjestetään ke 7.9., lähtö kirkon pihalta klo 10.00.

Myrskylä tai kovalla pakkasella pysymme pirtissä, muuten liikumme säällä kuin säällä
järj. SRK ja vapaa-aikatoimi

Senioriliikunnat:

- nivelten liikkuvuus ja lihasten venyttely -jumpat:
torstaisin klo 8.30 miehet ja klo 9.30 naiset
- yli 60-vuotiaiden maksuttomat kuntosalivuorot tiistaisin ja torstaisin klo 9.00-12.00
- senioriBoccia tiistaisin klo 14.45-16.00 liikuntahallilla

Pyöräsuunnistus on edelleen käynnissä. Kaikkien kortin / korttien pyöräilytapahtuman 1.6.- 30.9.2022 aikana palauttaneiden kesken arvotaan pieniä palkintoja.

Muista laittaa korttiin nimesi ja puhelinnumerosi, kortti toimii arpalipukkeena. Pyöräilykortin palautus- tai noutolaatikko sijaitsee kunnantalon pääsisäänkäynnin edessä.

Vapaa-aikatoimi tiedottaa



Syksy tulee, oletko valmis näkemään – pyörällä liikenteessä

Pyöräily on ympärivuotinen, terveellinen, ympäristöystävällinen ja edullinen liikennemuoto. Pyöräileminen sopii lähes kaiken ikäisille ja on liikkumismuotona helppoa, hauskaa ja kuntoakin kohottavaa. Turvallinen pyöräily liikenteessä vaatii pyöräilijältä tietoa liikennesäännöistä, taitoa hallita pyörä ja ajaa ennakoivien sekä fiksoivien asennetta liikenteen yhteispeliin.

Vinkkejä turvalliseen pyöräilyyn

Pyöräilijän on tärkeä tunkea liikennesäännöt ja hänellä on myös velvollisuus noudattaa niitä. <https://www.liikenneturva.fi/fi/liikenteessa/pyorailijat>

Liikenteen tarkkailu vaatii keskittymistä. Musiikin kuuntelu tai kännykän käyttö voivat viedä myös pyöräilijän tarkkaavaisuutta pois liikennetilanteesta. Häiritsevän viestintävälineen käytön kieltä koskee kaikkien ajoneuvojen kuljettajia, myös pyöräilijöitä.

Ennakoiva pyöräilijä huomioi muut tiellä liikkujat ja kertoo omista aikeistaan. Suuntamerkin näyttäminen kääntyessä ja muiden varoittaminen äänimerkillä (esim. soittokellolla) tarvittaessa kuuluvat pyöräilijän velvollisuuksiin ja lisäävät liikkumisen turvallisuutta. Reitin valinnalla voi lisätä pyöräilyn turvallisuutta ja mukavuutta. Huomio kannattaa kiinnittää erityisesti tien ylityksiin, sillä risteykset ovat usein pyöräilijöiden vaaranpaikkoja.

Pyöräilynopeus ja turvavälit muihin liikkujiin on sovitettava liikennetilanteen ja ympäristön mukaan. Pyörävyylillä kulkee monen ikäisiä ja erilaisilla taidoilla ja taidoilla omaavia liikkujia. Päiväkotien ja koulujen lähistöllä pitää ennakoivaa erityisesti, sillä lasten valmiudet liikkua liikenteessä ovat vasta kehittyneinä.

Polkupyörän varusteet

Hyvä pyörä on käyttäjälleen sopivan kokoinen eli se mahdollistaa mukavan ajoasennon ja kunnollisen pyörän hallinnan.

Polkupyörän pakolliset varusteet

- ainakin yksi tehokas jarrulaite. Laatikkopyörissä, perävaunua vetävissä pyörissä ja pyörissä, joissa on enemmän kuin kaksi vaihdetta, tulee olla kaksi erillistä jarrulaitetta.
 - valkoinen etuheijastin, punainen takaheijastin sekä valkoiset tai ruskeankeltaiset sivuheijastimet (tai heijastavat renkaat).
 - Valot pimeään tai hämärään aikaan ajettaessa: valkoinen tai vaaleankeltainen etuvalo ja punainen takavalo. Valot voivat olla myös pyöräilijään tai kypärään kiinnitettyjä.
 - Äänimerkinantolaita, esimerkiksi soittokello.
- Pimeällä näkyvyyttä edistää lisäksi pyöräilijän heijastin ja heijastavat vaatteet tai heijastinliivi.

Lapsen kuljettaminen pyörällä

Lasta voi kuljettaa pyörällä, jos polkupyörässä on lasta varten sopiva istuin ja tarkoituksenmukaiset jalkojen suojukset. Jos lapsi ei jaksakaan vielä itse pyöräillä, hän voi matkustaa myös erillisessä pyörän peräkärryssä tai aikuisen pyörään kiinnitettävässä peräpyörässä.

Hailuodon kunta haluaa tukea pyöräilijöiden näkyvyyttä liikenteessä

Voit hakea itsellesi lisää näkyvyyttä liikenteeseen Hailuodon kunnantalolta heijastinliivien muodossa. Heijastinliivit ovat jaossa koko elokuun ajan tai niin kauan kuin liivejä riittää. Koot ovat aikuisten kokoja. Rajoitukset: 1 heijastinliivi/henkilö.

Yhteistyössä Hailuodon kunta ja Liikenneturva

Kansalaisopisto tiedottaa KANSALAISOPISTON SYKSY 2022!

Tervetuloa syksy ja harrastukset!

Ilmoittaudu netissä vuolleoulu.fi tai puhelimitse, p. 044 786 1607 tai 08 555 4060.

Syksy aloitetaan sienestäen ja retkeillen! Suositut liikunnan, hyvinvoinnin ja musiikin kurssit jatkavat pienellä ripauksella uutta. Ohjelmassa on myös kivasti kädentaitoja ja espanjan kieltä – nyt porukalla mukaan! Olemme kunnelleet kurssien rakentamisessa toiveita - mikäli Sinun toiveesi vielä puuttuu, olethan yhteydessä. Nähdään opistolla!

LUONTOKURSSIT

SIENIKURSSI Ma 18.00–20.15, Ke 18.00–20.15, La 10.00–12.15

HAILUODON KOULUKESKUS 22.8.–3.9.2022

Opettaja: Aira Kurikka

Hinta: 20 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 15.8.

Kurssilla tutustumme Hailuodosta löytyviin yleisiin ruokasieniin, lähinnä tatteihin, kehnäsieneen ja rouskuihin ja niiden tuntomerkkeihin. Käymme läpi mm jokamiehenoikeudet, sienten oikeaoppisen keruun ja niiden käsittelyn sekä ruuaksi valmistamisen. Kurssi kokoontuu kaksi kertaa luokkatilassa opiskellen ja kaksi kertaa luonnossa, jossa tutkimme maastosta löytyviä sieniä, poimimme ja viemme kotiin viemisiksi. Huom. kurssin lopullinen ajankohta voi vielä tarkentua syksyn sienisadon mukaan. Kurssimaksu laskutetaan.

RETKEILYKURSSI Ma 17.00–19.00, La 15.00–22.00, Su 7.00–12.00

HAILUODON KOULUKESKUS 5.–25.9.2022

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Hinta: 46€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 29.8.2022

Opi retkeilyn perustaidot ja nauti retkiviikonlopusta alkusyksyn luonnossa! Pehdymme kolmena maanantaina retkeilyn perustaitoihin: jokamiehen oikeuksiin, liikkumiseen luonnossa, ensiaputaitojen perusteisiin, varusteisiin ja turvallisuuteen. 24.-

25.9. teemme yönyliressun patikoiden Sunikarista Hannuksenlammelle ja takaisin. Retkelle tarvitet omat varusteet.

MUSIIKKI

MUSIIKKILEIKKIKOULU I (n. 2-4 vuotiaat) Ke

17.00–17.45

HAILUODON KOULU 31.8.–30.11.2022

Opettaja: Mari Liukkonen

Hinta: 20 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy : 25.8.

Tervetuloa muskariin! Tämä musiikkileikkikoulun ryhmä on tarkoitettu n. 2-4-vuotiaille. Toiminta sisältää laulua, loruilua, rytmisoitinten soittoa, musiikkiliikuntaa, musiikin kuuntelua ja musiikin peruskäsitteisiin sekä musiikinteorian alkeisiin tutustumista leikin kautta. Lapsi osallistuu muskariin itsenäisesti ilman vanhempiaan. Kurssin sisältö on sama kuin Musiikkileikkikoulu II:ssa. Ikärajat ovat joustavia, eli esimerkiksi sisarukset voivat tulla samaan ryhmään. Ryhmän ollessa täynnä voit ilmoittautua myös ryhmä II:een. HUOM! Muskaria ei ole 21.9.

MUSIIKKILEIKKIKOULU II (n. 4-6 vuotiaat) Ke

17.45–18.30

HAILUODON KOULU 31.8.–30.11.2022

Opettaja: Mari Liukkonen

Hinta: 20 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 18.8.

Tervetuloa muskariin! Tämä musiikkileikkikoulun ryhmä on tarkoitettu n. 4-6-vuotiaille. Toiminta sisältää laulua, loruilua, rytmisoitinten soittoa, musiikkiliikuntaa, musiikin kuuntelua ja musiikin peruskäsitteisiin sekä musiikinteorian alkeisiin tutustumista leikin kautta. Lapsi osallistuu muskariin itsenäisesti ilman vanhempiaan. Kurssin sisältö on sama kuin Musiikkileikkikoulu I:ssa. Ikärajat ovat joustavia, eli esimerkiksi sisarukset voivat tulla samaan ryhmään. Ryhmän ollessa täynnä voit ilmoittautua myös toiseen ryhmään. HUOM! Muskaria ei ole 21.9.

VIULU, KANNEL JA PIENTEN PIANO Ke

14.45–16.45

HAILUODON KOULU 31.8.–12.10.2022

Opettaja: Mari Liukkonen

Hinta: 61 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 24.8.

Tervetuloa soittamaan! Kurssilla saa viisikielisen kanteleen, viulun tai pianon soiton opetusta yksilöopetuksena. Opiskelijalla itsellään tulee olla käytettävissä valitseman instrumentti. Soitonopetus on mahdollista lapsille n. 5-vuotiaasta

eteenpäin sekä aikuisille. Pianonsoitonopetus on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille (n. 5-vuotiaasta alkaen). Soitonopetuksen kurssimaksuun sisältyy seitsemän (7) 30 minuutin mittaista oppituntia tai pikkuoppilaiden kohdalla kymmenen (10) 21minuutin mittaista oppituntia. Opetus on viikoittain. Lasten tunnit pyritään järjestämään heti lukukauden alussa. Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan suoraan opettajan kanssa puh. Mari 040 7430 381. Huom. Ei kokoontumista 21.9.

PIANO, KITARA, UKULELE, MANDOLIINI, BANJO, CAJON JA BÄNDISOITTIMET Ma 13.30–17.45
HAILUODON KOULU 29.8.–14.11.2022
Opettaja: Esa Jokiranta
Hinta: 61 €, laskutetaan
Ilmoittautuminen päättyy: 24.8. Tule soittamaan!
Kurssilla saat soiton opetusta yksilöopetuksena, ystävän kanssa pareittain tai pienenä ryhmänä. Instrumenttivalitukset ovat piano (klassinen tai vapaasäestys), kitara (klassinen tai vapaasäestys), ukule, banjo, cajon ja mandoliini sekä bändisoittimet (sähkökitara, sähköbasso, koskettimet, rummut). Soitonopetuksen kurssimaksuun sisältyy seitsemän (7) 30 minuutin mittaista oppituntia. Opetus on viikoittain. Lasten tunnit pyritään järjestämään heti lukukauden alussa. Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan suoraan opettajan kanssa puh. Esa 0400 617162.

LIIKUNTA, HYVINVOINTI

JOOGA Ma 17.00–18.15
HAILUODON KOULU 5.9.–14.11.2022
Opettaja: Juha Sarviaho
Hinta: 31 €, laskutetaan
Ilmoittautuminen päättyy: 29.8.
Aloita viikko joogaten. Teemme monipuolisesti lujan lempeää harjoitusta ja virtaavia sarjoja. Huomioimme hengityksen sekä tietoisien rentoutumisen itseä kuunnellen. Kurssi sopii kaikille! Ota mukaasi kiristämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) sekä lämmintä vaatetta rentoutumisen ajaksi.

KUNTONYRKKEILY & TOIMINNALLINEN TREENI Ti 17.30–18.30
HAILUODON LIIKUNTASALI 6.9.–29.11.2022
Opettaja: Emmi Hämäläinen
Hinta: 26 €, laskutetaan
Ilmoittautuminen päättyy: 30.8.
Tässä treenissä syke nousee ja voimat kasvaa! Tältä kurssilta saat tehokasta ja monipuolista kunnon kohotusta kuntonyrkkeilyn ja toiminnallisen harjoittelun avulla. Harjoittelemme kuntonyrkkeilyn tekniikoita ja tehostamme treeniä vielä köysillä,

kuntopalloilla, käsipainoilla ja muilla toiminnallisen harjoittelun välineillä. Tämä kiertoharjoittelutunti ei jätä kylmäksi! Kurssi soveltuu kaikenkuntoisille perusterveille. Liikkeissä on useita vaihtoehtoja kuntosi ja liikkuvuutesi mukaan. Ota mukaan juomapullo, hikipyyhe ja omat nyrkkeilyhanskat (jos sinulla on). Kurssin teho asteikolla 1-5: 5.

VENYTTELY & KEHONHUOLTO Ti 18.30–19.15
HAILUODON LIIKUNTASALI 6.9.–29.11.2022

Opettaja: Emmi Hämäläinen
Hinta: 20 €, laskutetaan
Ilmoittautuminen päättyy: 30.8.
Toimiva keho tarvitsee säännöllistä huoltoa! Teemme kehoa huoltavaa venyttelyä, pehmeitä ja liikelaajuuksia avaavia harjoituksia lihaskireyksiä löysäillen. Venyttelytunti vetreyttää kehoa ja parantaa lihasten aineenvaihduntaa. Osan liikesarjoista teemme seisten, osan matolla venytellen. Pukeudu riittävän lämpimästi ja ota oma jumppamatto mukaan! Kurssin teho asteikolla 1-5: 1. Hox! Tämä tunti sopii mainiosti Kuntonyrkkeily & Toiminnallinen treeni - tunnin päätteeksi!

BODYJUMPPA To 17.15–18.00
HAILUODON LIIKUNTASALI 8.9.–1.12.2022

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen
Hinta: 20 €, laskutetaan
Ilmoittautuminen päättyy: 1.9.
Bodyjumpassa liikumme kokonaisvaltaisesti ja monipuolisesti hyvällä fiiliksellä - aluksi lämmitellen ja sykeä nostaen ja sitten lihaskuntoon keskittyen. Tunnin päätteeksi teemme lyhyet venyttelyt. Ota jumppamatto ja juomapullo mukaan. Kurssin teho asteikolla 1-5: 3. Hox! Tältä tunnilta on hyvä jatkaa vielä Kahvakuula-tunnille!

KAHVAKUULA To 18.00–18.45
HAILUODON LIIKUNTASALI 8.9.–1.12.2022

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen
Hinta: 20 €, laskutetaan
Ilmoittautuminen päättyy: 1.9.
Tule tehokkaaseen kahvakuulaan! Teemme monipuolisesti ja oikeaoppisin suoritustekniikoin erilaisia lihaskuntoliikkeitä kahvakuulalla. Kokeilemme myös haastavampia liikkeitä. Tunti kehittää sekä lihasvoimaa että aerobista kuntoa. Ota mukaasi kahvakuula(t), jumppamatto ja juomapullo. Kurssin teho asteikolla 1-5: 4. Hox! Ennen tätä tuntia saat hyvän lämmittelyn Bodyjumpa-tunnilta!

KÄDENTÄIDOT

TUFTAUS (PUNCH NEEDLE) Pe 17.00–20.15, La 10.15–15.30

HAILUODON KOULUKESKUS 9.–10.9.2022

Opettaja: Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

Hinta: 16 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 1.9.

Onko tuftaus eli Punch Needle sinulle vielä tuttu? Tule opettelemaan kiva, nopea ja koukuttava tekniikka vaikkapa pieniin seinätekstiilitöihin tai tyynynpäällisiin, istuinpäällisten yms. koristeluun. Tuftaus on kirjonnin ja ryijytyön välimuoto, jossa tehdään lankalekkejä tuftausneulan avulla haluamaasi kuvioon!. Tarvitset kurssille tuftausneulan, lankaa, kehikon ja kankaan. Katso lisää lisätietoja-kohdasta, ennen kutssin alkua saatmyös lisätietoja kurssikutsussa. Tätä harrastusta voit jatkaa helposti myös kotona.

KIERRÄTYSKORUPAJA La 11.00–16.15

HAILUODON KOULU 17.9.2022

Opettaja: Katri Luttinen

Hinta: 10 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 8.9.

Tee yksilöllisiä koruja kierrätysmateriaaleista itsellesi tai lahjaksi! Oppaana kierrätyksestä taidetta tekevä Venka&Vinka-yrittäjä Katri! Kierrättäminen on paitsi ekologista, myös hauskaa ja luovaa puuhaa. Löytyykö nurkistasi rakas risa nahkatakki, rikkoutuneita koruja, parittomia korviksia tai vaikka puhjennut polkupyörän sisäkumi? Ota kurssille mukaan kotoasi löytyvää materiaalia, joka odottaa uutta käyttöä. Annetaan kierrätysmateriaaleille uusi elämä upeina koruina. Voit ottaa mukaasi omat pihdit ja koruosia. Materiaaleja voit ostaa myös ohjajalta, myös työvälineitä löytyy lainaksi. Lisätietoja ilmoittautuneille ennen kurssin alkua.

KAUNIIT KRANSSIT La 11.00–15.30, Su 11.00–15.30

HAILUODON KOULU 1.–2.10.2022

Opettaja: Katri Luttinen

Hinta: 16 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 22.9.

Tee kaunis ja kestävä kranssi luonnonmateriaaleista. Kranssin valmistamiseen sopii paju, koivunoksat, vaahteranlehdet ja muu itseäsi kiehtova materiaali, jota löydät luonnosta tai omalta kotipihaltasi. Kranssi muuntuu koristeilla joka vuodenaikaan sopivaksi Tarvitset mukaasi sylillisen pajua tai muita taipuisia oksia. Etukäteen keräämäsi oksat kannattaa säilyttää ulkona viileässä. Tuo kurssille omat oksasakset, koristeita, rautalankaa ja kauniita luonnonmateriaaleja kranssin koristeiksi. Lisämateriaalia voi käydä keräilemässä kurssipäivän aikana lähiympäristöstä. Tule mukaan luomaan lumoavia kranseja! Lisätietoja ilmoittautuneille ennen kurssin alkua.

TUNNELMALLISTA JOULUA KERAMIIKASTA Ke 17.15–20.15

HAILUODON KOULUKESKUS 5.10.–16.11.2022

Opettaja: Raija Vainionpää

Hinta: 34 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 26.9.

Tervetuloa työskentelemään saven ja keramiikan parissa - ja tekemään tunnelmallista joulua! Työskentelemme jouluisten aiheiden parissa. Käytössämme on helposti käsiteltävät korkeapolton kivitavarasavet. Tämä kurssi sopii sekä aloittelijoille että keramiikanharrastajille. Materiaalit maksetaan opettajalle käytön mukaan.

TAIDEAINEET

TARINOIDEN MAAILMA - KIRJOITTAMISEN

VIIKONLOPUT La 10.00–14.15, Su 10.00–14.15

HAILUODON KOULUKESKUS 15.10.–20.11.2022

Opettaja: Niina Aho

Hinta: 32 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 9.10.

Inspiroidu kirjoittamaan erilaisten harjoitusten kautta monipuolisesti sanataidetta, kuten runoja, lyhyitä tarinoita tai vaikkapa blogitekstiä. Tällä viikonloppukurssilla keskustelemme kirjoittamisesta, mutta jokainen kirjoittaa vain itselleen, eikä tekstejä tarvitse jakaa muille. Jokainen kirjoittaa omalla tyyllillään ja taidollaan. Tervetuloa rentoutumaan ja virkistymään kirjoittaen!

KIELET

ESPANJAA MATKAILIJOILLE Ke 17.15–19.15

HAILUODON KOULUKESKUS 14.9.–5.10.2022

Opettaja: Terhi Kontio

Hinta: 17 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 6.9.

Matkailuespanjan intensiivisellä kurssilla opit espanjan kielen perusteita, joita voit heti hyödyntää matkustaessasi espanjankielisissä maissa! Harjoittelemme erilaisia matkailijan tilanteita, kuten kahvilassa, hotellissa, ravintolassa, ostoksilla ja lääkärissä asioimista. Kurssi lähtee ihan alkeista, etkä tarvitse espanjan kielen opiskelupohjaa. Opiskelumateriaali opettajalta. Kokoonnumme 14.9., 21.9., 28.9., ja 5.10. ¡Bienvenidos a aprender español!

LUOVAKUNTA- OSAAMISPAJA

Tule kehittämään Hailuotoa

Yhteiskehittäminen - osallisuus - kunta

Maksuton täydennyskoulutus/ työkokeilu sinulle, joka olet

- alle 29 v.
- luovien alojen,
- alue- tai yhteiskehittämisen osaja tai
- näistä aloista kiinnostunut
- urasi alkuvaiheessa
- työtön työnhakija
- etsimässä jotain uutta

*Lue lisää ja
tule mukaan*

msl.fi/osallisuus/kom

Hae mukaan
seuraaville jaksoille

23.8.-10.11.2022



*Skannaa tästä
lisätietoihin*



Mikä Luovakunta?

Luovakunta-osaamispajassa pääset työskentelemään osana monialaista tiimiä aitojen kuntien kehittämistehtävien parissa. Opit palvelumuotoilun ja yhteiskehittämisen menetelmiä, joista on hyötyä työelämässä alalla kuin alalla. Halutessasi saat osaamispajasta 10 op, jotka voit mahdollisesti hyväksilukea osana opintojasi.

Hailuodon kehittämisen kohteet ovat lähtöisin kuntalaisilta ja osaamispajan kehittämisprojekti valitaan yhdessä kunnan kanssa.

"Osaamispaja antoi minulle hyvää kokemusta kuntaorganisaatioiden ja yhdistysten toiminnasta sekä siitä, kuinka eri tahojen yhteistyötä voidaan edistää ja vaalia. Osaamispajan ansiosta luottamukseni omaan osaamiseeni kasvoi huomattavasti. Tämän lisäksi sain paljon työkaluja yhteiskehittämiseen sekä rohkeutta luovaan ajatteluun työelämässä."



Hailuoto



**Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020**



Hei, minä olen...



Pirjo Kankainen, ja toimin Hailuodon Osuuspankissa asiakkuusasiantuntijana. Voit olla minuun yhteydessä säästämiseen/sijoittamiseen sekä henkilöasiakkaan rahoitukseen liittyen. Palvelen ja opastan mielelläni myös päivittäisasioidissa. Neuvottelut onnistuvat kanssani helposti verkko- ja puhelinneuvotteluina, tai kasvotusten konttorilla



Aliisa Mäntylä ja työskentelen asiakkuusneuvojana Hailuodon Osuuspankissa. Olen apunasi henkilöasiakkaan päivittäis- ja rahoitusasioissa sekä yrityksen maksuliiketoimissa. Asiointi onnistuu tarpeesi mukaan verkossa, konttorilla ja puhelimitse.



Tuomas Kaikkonen ja toimin asiakkuusneuvojana Hailuodon Osuuspankissa. Autan sinua sekä henkilökohtaisissa että yrityskohtaisissa rahoitustarpeissasi sekä yrityksen maksuliiketoimissa. Näiden lisäksi saat minulta myös päivittäiseen pankkiasiointiin liittyvät palvelut konttorilla, verkossa sekä puhelimitse



Jari Noponen ja toimin Hailuodon Osuuspankin pankkilakimiehenä. Ole yhteydessä minuun mikäli tarvitset opastusta esimerkiksi perhe- ja perintöoikeudellisissa tai vaikkapa kiinteistön kauppoihin ja lahjoituksiin liittyvissä asioissa. Laadin testamentit, edunvalvontavaltakirjat, kauppa- ym. luovutuskirjat, perukirjat ja ositus- ja perinnönjakosopimukset sekä muut tarvittavat asiakirjat ja neuvon näihin liittyvissä verokysymyksissä. Toimin myös julkisena kaupanvahvistajana.



Jukka Pitkänen, Pohjola Vakuutus Oy:n vakuutusedustaja. Saat kauttani henkilöasiakkaan, maa- ja metsätalouden, ammattiliikenteen sekä yrityksen vahinkovakuutuspalvelut.



Jani Isomaa ja toimin Hailuodon Osuuspankin toimitusjohtajana. Saat minulta myös julkisen kaupanvahvistajan palvelut.



Tule meille asiakkaaksi. Saat yksilöllistä ja henkilökohtaista palvelua.

Konttorin aukioloajat

Konttori on auki ja palvelemme käteis-, kassa- ja rahahuoltopalveluissa

ma klo 11.00 -14.00
to klo 11.00 -14.00

Neuvottelut ajanvarauksella

ma-pe klo 9.00 – 18.00

OP Hailuoto, Luovontie 138, 90480 Hailuoto

www.op.fi/hailuoto

Yhteys pankkiisi

Yritysten maksuliikepalvelu	0100 05151
Henkilöasiakkaiden puhelinpalvelu	0100 0500
Sulkupalvelu, kortit 24h	0100 0555
Sulkupalvelu, verkkotunnukset 24h	020 333
Pohjola Vakuutus	0303 0303
OP Hailuodon puhelinpalvelu	010 2552 001*

Pirjo Kankainen, sijoitus/rahoitus/päivittäispalvelut	010 2552 040
pirjo.kankainen@op.fi	040 6207 440

Tuomas Kaikkonen, yritys/rahoitus/maksuliikenne/päivittäispalvelut	010 2552 030
tuomas.kaikkonen@op.fi	040 6207 340

Aliisa Mäntylä, rahoitus/maksuliikenne- ja päivittäispalvelut	010 255 2020
aliisa.mantyla@op.fi	040 620 2700

Jukka Pitkänen, henkilöasiakkaiden-, yritysten- ja maatilojen vakuutukset	050 394 9772
jukka.pitkanen@pohjola.fi	010 253 1811

Jari Noponen, pankkilakimies, julkinen kaupanvahvistaja	040 865 3811
jari.noponen@op.fi	010 256 2170

Jani Isomaa, toimitusjohtaja, julkinen kaupanvahvistaja	040 1988 198
jani.isomaa@op.fi	

OP Ryhmän 010- ja 020-yritysnumero: kiinteän verkon lankaliittymistä ja kotimaisista matkapuhelinliittymistä 0,0835 e/puhelu + 0,167 e/min. 030-numero: kiinteän verkon lankaliittymistä ja kotimaisista matkapuhelinliittymistä 0,0835 e/puhelu + 0,12 e/min (sis. ALV). Hinta koskee myös jonottamista. Numerot 0100 0500 ja 0100 05151 (ppm/mpm). Kaikki hinnat sisältävät alv. 24%.

Hailuodon Osuuspankin Tuotto-osuusanti 2022

Merkintäaika 1.2.2022-31.12.2022. Anti voidaan kuitenkin tarvittaessa keskeyttää merkintäajan kuluessa.
Tuotto-osuus-antien ehdot ja esitteet sekä tietoa osuuspankistasi löytyvät Hailuodon Osuuspankin op.fi -sivulta:
www.op.fi/hailuoto ja Hailuodon Osuuspankin konttorista: Hailuodon Osuuspankki, Luovontie 138, 90480 Hailuoto.

AELCO RY ESITTÄÄ

Hyvä Haltiatar Faarastiina



Kniivilän kotiseutumuseolla

Lauanlaina 10.9. kello 14

Esityksen kesto n. 30 min



Jahtitanssit

Tanssia ja livemusiikkia Hailuodon Nuorisoseurantalolla 19.8.2022 klo 20.30-1.00.

Ässät Orkesteri tanssittaa ja viihdyttää musiikillaan.

Kahvila Loma huolehtii janoiset ja nälkäiset illan aikana.

Pääsymaksu vain 10 euroa.

Tervetuloa!

Järjestäjä: Hailuodon Metsästysseura r.y.



**Oulunseudun
Fysioterapia**
www.osfysio.fi

Olemme vuonna 1992 perustettu perheyritys ja toteutamme fysioterapia- ja hierontapalveluitamme myös Hailuodossa.

♥ **Ajanvaraukset:**

Nettiajanvaraus:
www.osfysio.fi

Puhelimitse (klo 8-15:30):
08 521 1991

Kokonaisvaltaista ja ihmisläheistä fysioterapiaa ja hierontaa jo 30 vuotta!

Limingantulli

Tuira

Liminka

Kiiminki

Oulunsalo

Hailuoto

Nyt on juuri oikea hetki! ODOTAMME YHTEYDENOTTOASI

Hailuodon kunta haluaa ostaa tai vaihtaa maata
raakamaan hinnalla

Soita: kunnanjohtaja Maarit Alikoski,
0406836522 tai sähköpostitse: [maarit.alikoski@
hailuoto.fi](mailto:maarit.alikoski@hailuoto.fi)



Mistä koostuu ihmisen hyvinvointi? -Pienistä palasista, arjen askareista

Hailuodossa on aktiivisia ja vireitä eläkeläisiä ja idea hyvinvointiteeman laajentamiseen tulikin heiltä itseltään.

Tammikuun kuntatiedotteessa oli liikuntatoimen Hyvinvointitempaus, jota nyt jalostetaan lisää ikäihmisten palautteiden ja ideoiden perusteella.

Liikuntatoimi ja Seniorineuvola haluaa yhdessä tukea ihmisten laajaa hyvinvointia ja ennaltaehkäistä erilaisia sairauksia kannustamalla pitämään huolta itsestään ja huomaamaan, mitkä asiat arjessa tukevat sekä fyysistä, että psyykkistä hyvinvointia.

Hyvinvointikaavakkeeseen voi laittaa itse haluamiaan asioita; esim. ikä, asumismuoto yms. Hyvinvointia kannattaa tukea ikään katsomatta; muodot voivat olla eri ikäkausina erilaisia.

Hyvinvointia tukevia asioita voisivat olla esimerkiksi: kävely, kuntosali, kotijumppa, lumityöt, kauppareissu, kirjastossa käynti, pihan haravointi, marjastus/sienestys/muu luonnossa liikkuminen, pihatyöt, puun haku, siivous, kirjan luku, käsityöt, ystävien tapaaminen yms.

Lomakkeen voi ottaa mukaan esimerkiksi Seniorineuvolan hyvinvointitarkastukseen, jossa hyvinvointiin liittyviä asioita käydään muutenkin läpi tai vaikkapa lääkärin vuosikontrolliin.

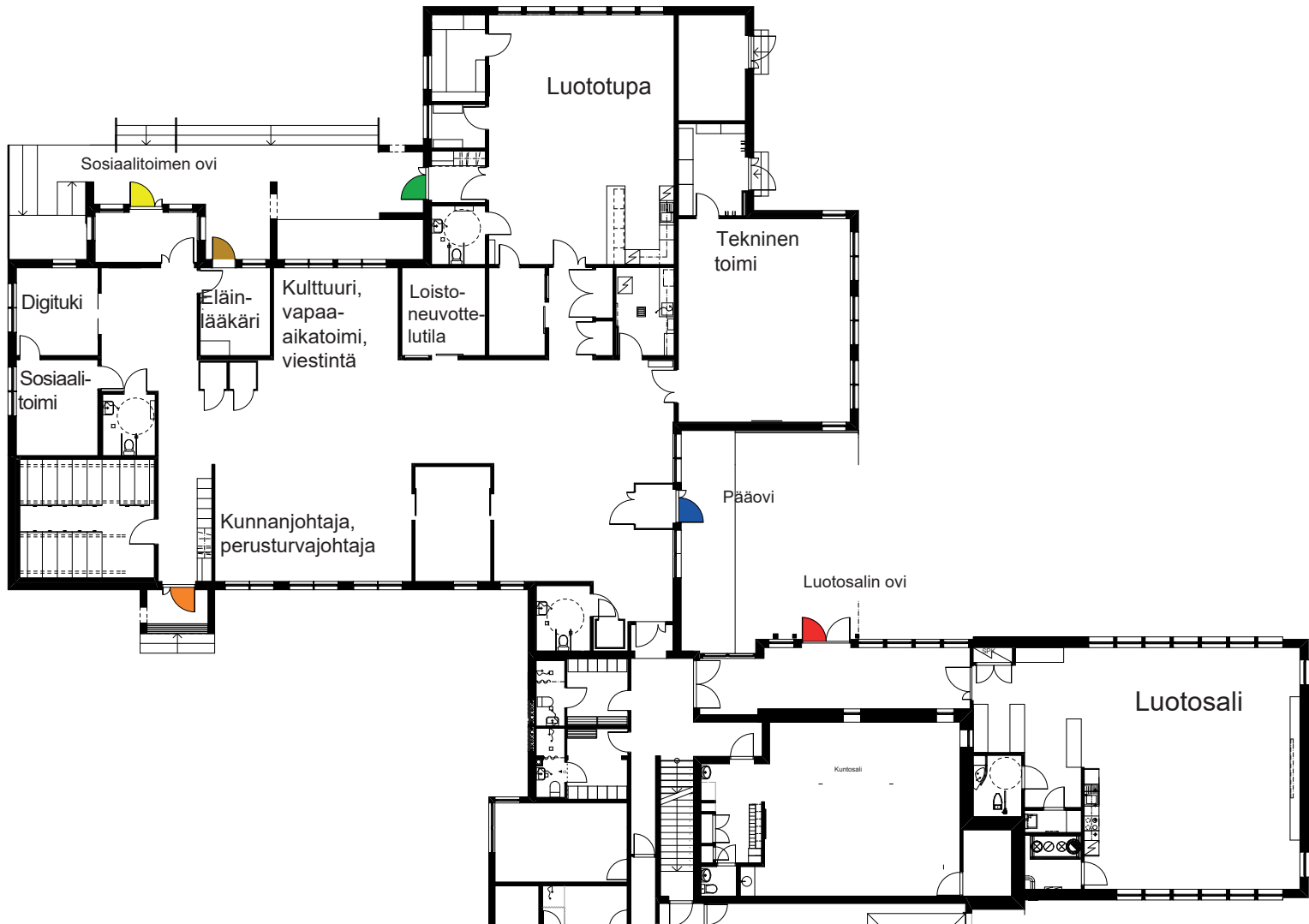
Halutessaan lomakkeen voi palauttaa 31.10.2022 mennessä Seniorineuvolaan tai liikuntatoimeen. Vastanneiden ja lomakkeen palauttaneiden kesken arvotaan palkintoja sekä ajatuksena on myös koostaa marras-joulukuun aikana näistä esille nousseista hyvinvoinnin palasista yhteenveto.

Uudesta kuntatiedotteesta löytyy hyvinvointilomake elokuu/2022. Jos tila ei riitä, voit kirjoitella myös kääntöpuolelle. ☺

Seuraavan lomakkeen löydät kätevästi seuraavasta kuntatiedotteesta tai voit noutaa sen seniorineuvolasta.

yhteistyöterveisin,

Tuula ja Petri



Kunnantalon pohjapiirros

Muista varata aika haluamallesi virkailijalle kunnantalolla etukäteen! Työntekijät saattavat olla etätyössä tai muualla saassa työskentelemässä, joten varmista haluamasi työntekijän läsnäolo ajanvarauksella. Yhteystiedot löytyvät osoitteesta <https://www.hailuoto.fi/yhteystiedot/>

Hailuodon kunnan tärkeät numerot

Varaa aika kunnan työntekijälle etukäteen joko puhelimitse tai sähköpostilla.

Hailuodon terveyskeskus

Terveyskeskus toimii ajanvarauksella. Hätätilanteessa soitto AINA 112.

Ajanvaraus Hailuodon terveyskeskukseen numerosta 020 630 6060 arkisin kello 8-16. Puheluusi vastaa Pihlajalinna.

Kello 16-08 ota yhteys maksuttomaan valtakunnalliseen päivystysapu neuvontanumeroon 116117.

Fysioterapeutti tavoitettavissa ti ja ke 044 4973546.

Hammashoitola puhelinnumero 044 4973 545
ma-ke klo 8:00-16:00
to-pe klo 8:00-14:30

Hammashoitolan päivystysajanvaraus mielellään aamusta

Diabetes-potilaat vastaanottaa jatkossa Marjo Kylmänen ja hänet tavoittaa terveyskeskuksen numerosta 044-4973578.

Poikkeusolojen neuvontanumerot:

Hailuodon kunnan yleisneuvonnan päivystysnumero 044 4973 500 (arkisin 8-16)

Muut tärkeät numerot

Palvelukoti Saarenkartano (hoitajat) 044 4973 550

Ikääntyneiden palvelut Rauni Koppelo 044 4973 553

Hailuodon koulu 040 6837 506

Päiväkoti Onnensaari 044 4973 531

Eskari 040 4879 967

Kirjasto 044 4973 565

Sosiaaliohjaaja Tytti Karttunen 0444973573

Vapaa-aikasihteeri Petri Partala 044 4973 566

Kiinteistöpäällikkö Petteri Tuuttila 040 6835 750

Hailuodon paja Pertti Tero 044 4973 509

Digituki Jere Kangas 040 1527 588

Palvelualuesihteerit:

Tanja Pirttikoski, Tekniset palvelut 040 6837 864

Sinikka Virpi, Sote-Saari 044 4973 522

Riitta Tero, Oppiva Saari 040 6837 506

Kunnanvirasto 044 4973 500

Kunnanjohto:

Maarit Alikoski, va. kunnanjohtaja 040 6836 522

Pia Piispanen, perusturvajohtaja 044 4973 520

Markku Maikkola, tekninen johtaja 044 4973 510

Kaija Sipilä, sivistysjohtaja 044 4973 560

Hailuodon vesihuolto

Häiriö-, vika ja muut ongelmatilanteet:

0400 683 105

Hyvinvointia Hailuodossa - Mistä hyvinvointisi koostuu/elokuu 2022

pvä kirjaa ylös mitä teit ja kauanko, esim. kävely 20 min, pihatyöt 40 min, lukeminen 50 min

1.		16.	
2.		17.	
3.		18.	
4.		19.	
5.		20.	
6.		21.	
7.		22.	
8.		23.	
9.		24.	
10.		25.	
11.		26.	
12.		27.	
13.		28.	
14.		29.	
15.		30.	
		31.	

nimi: _____ ikä: _____ puh: _____

lisätietoja:
