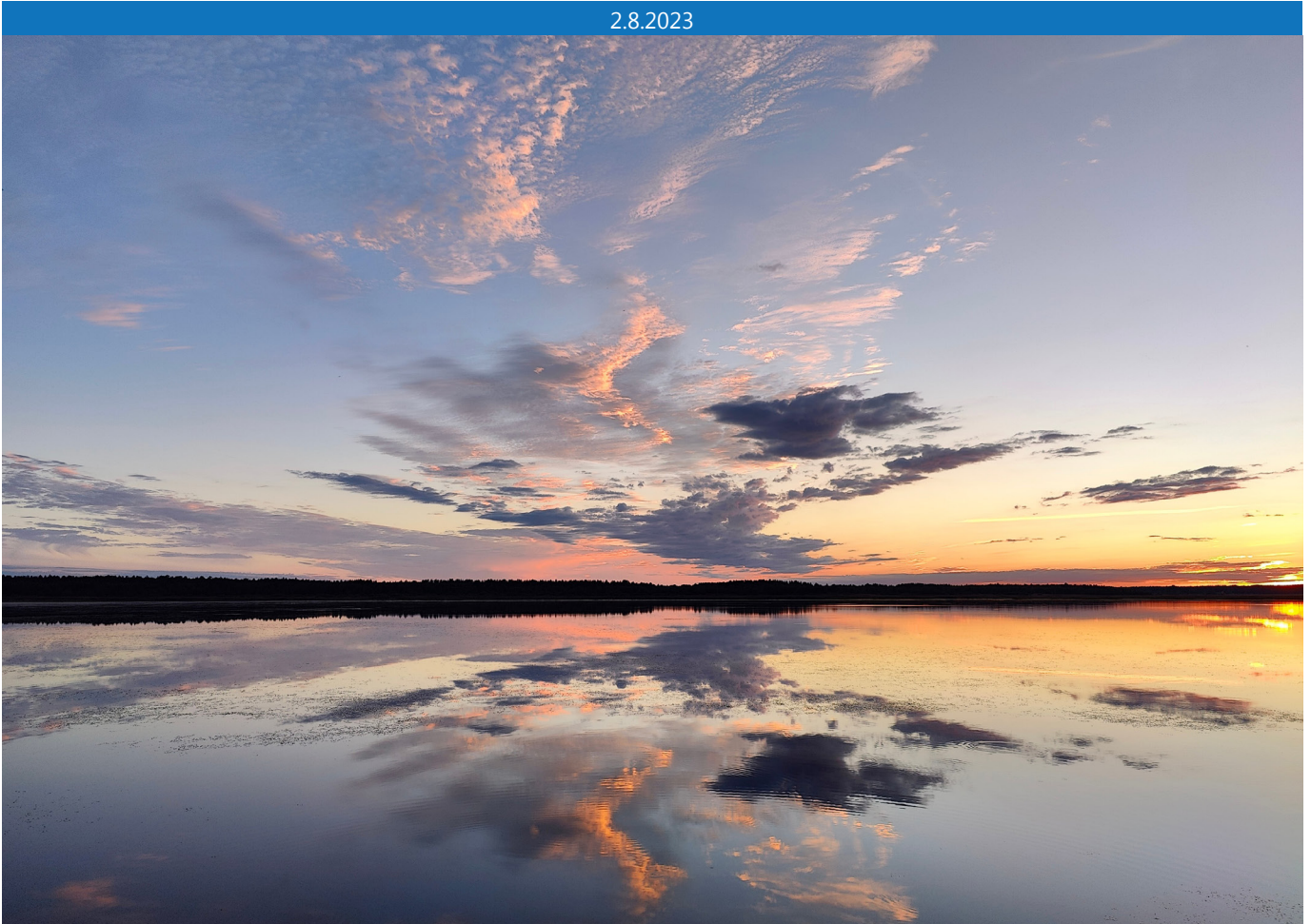


2.8.2023



## Tiedotukset ja tapahtumat

### Sisällysluettelo:

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Kuntakuulumisia | 2-3 |
| Tiedotteet      | 3-4 |
| Ilmoitukset     | 5-9 |
| Tärkeät numerot | 10  |

Kuntatiedote ilmestyy aina kuun alussa.  
Kuntatiedote ei kuitenkaan ilmesty  
heinäkuussa. Aineisto toimitetaan viimeistään  
kuukauden 20. päivään mennessä osoitteeseen:  
[tiedote@hailuoto.fi](mailto:tiedote@hailuoto.fi)

#### Hinnasto:

|           |         |
|-----------|---------|
| A4-sivu   | 94,50 € |
| 1/2-sivua | 63 €    |
| 1/4-sivua | 42 €    |
| 1/8-sivua | 25,20 € |

# Kuntakuulumisia

**Elokuu ja elonkorjuu on alkanut**, katseemme kääntyy kohti syyskauden aloitusta ja toimia. Hailuodon kesä on tarjonnut tänäkin vuonna niin asukkaille kuin vierailijoille parasta antiaan – kunta kiittää kaikkia tilaisuuksien ja tapahtumien järjestäjiä sekä valmisteluihin ja toteutuksiin osallistuneita!

**Kunnan syyskauden keskeisin toimi** on kunnan toiminnan ja talouden suunnittelu vuodelle 2024 ja toimintasuunnitelmavuosille 2025-2026. Suunnittelun alussa järjestetään perinteisesti kunnanvaltuuston talousarvioseminaari, jossa valtuusto tarkastelee laajasti tilannekuvaa, kunnan toimintaan vaikuttavia toimintaympäristön muutoksia sekä kunnan kokonaisuudistusta. Kunnanhallitus puolestaan käsittelee talouden ja toiminnan 2024 kehysten ja laadintaohjeen elokuussa. Kuntapalvelujen ja hallinnon esitykset toiminnasta ja taloudesta käsitellään loka-joulukuun aikana Elävä saari -valiokunnassa, kunnanhallituksessa ja valtuustossa. Valiokunnan lokakuun kokous on aikaisempien vuosien tapaan avoin myös kuntalaisille.

**Elokuussa käynnistyy** myös Hailuodon kunnan uuden elinkeinostrategian ja sen käytännön toteuttamisen valmistelu. Avaavaan työseminaariin osallistuu kuntapäätäjien lisäksi Hailuodon elinkeinotoimijoiden edustus, Pohjois-Pohjanmaan liiton rahoituksen ja kehittämisen johtoa sekä Oulun seudun uusyrittäjäkeskus. Elinkeinostrategiassa ja sen toteuttamisen suunnitelmassa kunta linjaa elinkeinopolitiikan tavoitteet ja keskeiset käytännön toimet. Valtuuston 12/2022 vahvistamassa kuntastrategiassa tavoitteisiin on jo sisällytetty kunnan elinkeinotoimintaa ja elinkeinoystävällisyyttä edistävän toimintatavan kehittäminen.

**Kunnanhallitus** käsittelee kesäkuun viimeisessä kokouksessaan (27.6.2023 § 147) Hailuodon vanhus- ja vammaisneuvoston kuntalaisaloitetta asukastupa-toiminnan käynnistämisestä Hailuodossa. Aloite sai myönteisen vastaanoton.

**Asukastuvat** ovat avoimia kohtaamispaikkoja, asukkaiden yhteisiä olohuoneita, jotka toiminnallaan edistävät arjen hyvinvointia ja ihmisten osallisuutta. Tupien toiminta rakentuu arjen tarpeista; mm. virike- ja harrastetoiminnasta, digituesta ja -koulutuksista sekä hyvinvointia lisäävästä kulttuuri- ja taidetoiminnasta. Asukastupa on myös alusta palvelujen yhteiskehittämiseksi ja työllisyyden edistämiseksi. Kunta toteuttaa asukastupatoimintaa Hailuodossa -aiheesta elokuussa asukaskyselyn ja kerää ideoita ja ehdotuk-

sia toimintaan myös muilla tavoin.

**Hyvää elokuuta ja alkavaa syyskautta toivottaen!**

**Maarit Alikoski**

**Kunnanjohtaja**

---

## Päiväkodinjohtaja Timo Viitanen esittäytyy

Olen Timo Viitanen, Oulussa syntynyt, ympäri maailmaa kiertänyt, Suomen lisäksi olen ollut töissä monessa eri maassa ja Suomessakin monessa paikassa töissä etelästä pohjoiseen. Nyt toimin Hailuodon uutena päiväkodinjohtajana.

Olen tehnyt monenlaista työtä. Lyhyt cv, olen ollut keskoslapsia hoitamassa sairaalassa ja tehnyt heinäkauppaa venäläisten kanssa sekä kaikkea siltä väliltä. Olen rohkea ja uskallan lähteä myös hommiin, joihin ei välttämättä ole koulutusta. Asioita voi oppia myös tekemällä. Olen aloittanut työni varhaiskasvatuksen parissa, käynyt välillä tekemässä muuta, ja nyt palannut takaisin näihin hommiin.

Olin aikaisemmin Kemijärvellä päiväkodinjohtajana. Pidän työstä, mutta paikka oli turhan kaukana Oulusta, tuli koti-ikävä. Hailuoto on lähellä, eli tuntuu erilaiselta siltä osin, mutta tässä on paljon samoja piirteitä, koska on kyseessä maalaispaikkakunta. Olen jo nyt aloittanut samoja juttuja, joita aloitin siellä, ja toivon, että pystyn niitä myös jatkamaan ja tekemään. Pieneen yksikköön on saatava puhallettua lisää tiimihenkiä.

Aikaisemmin on itse pitänyt tehdä ja oppia paljon, kun ei ole ollut valmiita malleja. Nyt haluan jättää omaa perintöäni päiväkotityöskentelyyn. Kiireettömän ilmapiirin ja yhteisten toimintamallien luominen on tärkeää, lähtien varhaiskasvatussuunnitelmasta.

Olen ulospäinsuuntautunut ja kova porisemaan, saa tulla juttelemaan!

---

## Viestintä- ja markkinointisuunnittelijan terveiset

Tervehdys kaikille! Olen varmastikin monelle teistä ehtinyt tulla tutuksi näiden kahden ja puolen vuoden aikana toimiessani Hailuodon kunnan viestintä- ja markkinointisuunnittelijana, ensin puolipäiväisesti ja

# Kuntakuulumisia / Vapaa-aikatoimi tiedottaa

viime vuoden tammikuusta kokopäiväisenä. Pestini on tämän kuntatiedotteen julkaisupäivänä tullut päätökseensä, sillä työ sopimukseni päättyi 31.7.2023.

Olen ollut iloinen siitä, että pääsin työhön, jossa sain oppia valtavasti uusia asioita. Lisäksi olen päässyt entistä paremmin näkemään sitä, miten paljon kehityspotentiaalia Hailuodon kunnassa on. Toivottavasti pystyn jatkossakin olemaan osa Hailuodon kehitystä. Minut ja Muru-koira on otettu ilolla vastaan niin kunnan toiminnassa kuin vapaa-ajallakin, kiitos teille siitä!

Kunnan toimessa viettämäni aika on ollut antoisaa, mutta huomasin kaipaavani jotain muutakin. Tehtäväkenttä on ollut valtavan laaja, samoin työtehtävien kirjo. Yhtäkään tylsää päivää sen ansiosta ei ole ollut!

Välillä on tuntunut, että tekemistä olisi useammallekin ihmiselle. Nyt minun on kuitenkin aika siirtyä muihin työtehtäviin. Saaresta en ole lähdössä, sillä viihdyn täällä todella hyvin, mistä saan kiittää kaikkia niitä ihania ihmisiä, joihin olen saanut tutustua.

Uudet tuulet puhaltavat, annetaan niiden viedä ja hymyillään kun tavataan!

**Annukka Loukola ja Hailuodon Muru**

## Syksyn saapuessa on hyvä muistutella kuntosalin käyttäjiä salikäyttämisen säännöistä. Alla hyvät muistisäännöt jokaiselle salin käyttäjälle:

### **Laita välineet paikoilleen**

Välineiden levälleen jättäminen on huonoa käytöstä eikä salietiketin mukaista. Jokaisen salinkäyttäjän kuuluu laittaa käyttämänsä välineet takaisin niille tarkoitetuille paikoille. Tämä koskettaa kahvoja, mattoja, käsipainoja, kuulia ja ihan kaikkia siirrettäviä välineitä salilla. Jos huomaat salille tullessa, että joltakin on tämä unohtunut, voit laittaa myös muiden jäljiltä levällään olevat välineet paikoilleen.

### **Saavu vain terveenä liikuntatiloihin**

Jos tunnet pienintäkään flunssan, mahataudin tai

muun tarttuvan terveyshaitan vaikutusta kehossasi, älä tule liikuntatiloihin. Liikuntatiloissa tartuntataudit tarttuvat todella helposti ja jos tulet kipeänä salille, tarttuu se todennäköisesti siellä myös muihin treenaajiin.

### **Kunnioita muita treenaajia**

Sääda melutaso ja kielenkäyttö kaikille salia sillä hetkellä käyttäville sopivalle tasolle. Jos et ole varma, onko musiikkivalinta muille sopiva, kysy asiasta ja tehkää kompromisseja. Voit myös kuunnella omaa mielimusiikkia kuulokkeiden kautta, jolloin et häiritse muita treenaajia. Se musiikki, mikä juuri sinua motivoi, voi toimia päinvastoin jollekin muulle.

### **Huolehdi henkilökohtaisesta hygieniasta ja vältä voimakkaiden hajusteiden käyttöä**

Voimakkaiden hajusteiden käyttö liikuntatiloissa on kielletty, koska tiloihin täytyy olla myös hajusteallergisten ja astmaatikkojen mukava tulla. Säännöllisesti peseytymällä treenin aiheuttama hikoilu ei aiheuta voimakkaita epämiellyttäviä tuoksahduksia, pese myös treenivaatteet säännöllisesti välttääksesi hajuhaittoja.

### **Älä sotke ympäristöä**

Laita roskat roskiin ja vältä ylimääräistä sotkemista. Jos juomapullo kaatuu tai shakeri läikkyi, pyyhi tahrat ja roiskeet pois. Älä liimaa tarroja, purukumeja tai

mitään muutakaan seiniin tai laitteisiin. Älä myöskään sotke tai tahri salia muulla tavoin.

### **Kirjaa käyntisi seurantakansioon**

Jokaisen salinkäyttäjän tulee kirjata käyntinsä kansioon, salin käyttömäärien perusteella mm. budjetoidaan rahaa salin huoltoihin ja peruskorjauksiin, joten on kaikkien yhteinen etu, että käyttäjät ovat merkanneet itsensä kansioon.

### **Sammuta valot lähtiessä**

Sähkö maksaa. Se raha on pois salin välinehankinnoista, jos valoja poltetaan turhaan. Myös luonto kiittää, kun ei tuhlaa sähköä turhaan.

### **Iloisia kuntoiluhetkiä!**

### **Liikuntatoimi**

# Pohde tiedottaa

## ARVOISA HAILUODON TERVEYSKESKUKSEN ASIAKAS!

- ❖ Terveysasema on auki MA-TO klo 8–16 ja PE klo 8–15.  
Pyhäpäivät ja viikonloppuisin suljettu. Pyhäpäivien aattoina auki klo 15 asti.

### VASTAANOTOILLE TULLAAN VAIN AJANVARAUKSELLA

- ❖ AJANVARAUS JA ASIAKASPALVELU tapahtuu arkisin klo 8–16 Pihlajalinnan takaisinsoittona numerosta 020 630 6060
  - Ajanvaraukset vastaanotoille
  - Hoitoon/ terveyteen liittyvät kysymykset
  - Reseptien uusinnat (Reseptien uusinnat suositellaan tekemään itse [www.kanta.fi](http://www.kanta.fi) sivustolta)
  - Hoidontarpeen arvio
  - Laboratoriotulosten tiedustelu ja jatkohoitosuunnitelma
  - Lähetä laboratorionkokeisiin
- ❖ Diabetestarvikkeiden nouto, asiakirjojen nouto ym. TI ja PE klo 9–10. Vastaanotolla ei ole lääkärin vastaanottoa ko. aikana. Jos tarvitset hoitoa, ota yhteys Pihlajalinnan hoidontarpeen arviointiin p. 020 630 6060
- ❖ Soittoaika hoitajalle kiireettömissä asioissa TI ja TO klo 14–15 numeroon 044 497 3578
- ❖ Asiakirjat (esim. verenpaine seurannat, verensokeri seurannat, ajankohtainen lääkelista) voi palauttaa terveyskeskuksen aukioloaikoina palautuspostilaatikkoon terveysaseman odotusaulaan.
- ❖ **Laboratoriotoiminta:** Näytteenottopäivä on jatkossa torstaisin ja näytteenottoaikoja on rajoitettu määrä. Kiireettömät laboratorionkokeet otetaan ensisijaisesti Nordlabin näytteenottopisteissä mantereella. Varaa aika laboratorionkokeisiin [www.nordlab.fi](http://www.nordlab.fi) tai numerosta 020 619 8019
- ❖ Seniorineuvola aloittaa toimintansa syksyllä 2023. Seuraa kuntatiedotetta toiminnan uudelleenavaamisen suhteen
- ❖ Arkisin klo 16–08, viikonloppuisin ja pyhinä ota yhteys maksuttomaan valtakunnalliseen päivystysavun neuvontanumeroon 116117
- ❖ Hätätilanteessa soitto AINA 112



MUUSAT ALTARILLA:

# KUVAN MAAILMA

## MONITAITEELLINEN SÄVELLYSKONSERTTI

JARNO VANHASEN SÄVELLYKSET:

KUVAN MAAILMA OSAT I-XV

PIANO: MARJAANA MERIKANTO, JUHO KERÄNEN

&

JOUSIKVARTETTO NO.1

”JAAKOBIN UNI” RAAMATUN KUVAT -SARJASTA

SUVI TÖNKYRÄ RUNSTEEN (1. VIULU) SOFIA LINNANMÄKI (2. VIULU)

PHILIP RUNSTEEN (ALTOVIULU) JOONAS VAPAAVUORI (SELLO)

KRISTIAN HELANEN: RUNOESITYKSIÄ

KIRSI-MARIA PERKKIÖ: KUVATAIDETTA

MARKO ALASTALO: VIDEOPERFORMANSSI

SU 20.8. KLO 17 HAILUODON KIRKKO

VAPAA PÄÄSY (KÄSIOHJELMA 10 €), KESTO NOIN 1 H

[www.muusajuhlat.fi](http://www.muusajuhlat.fi)

# Kansalaisopisto tiedottaa

## KANSALAISOPISTON SYKSY 2023!

### Tervetuloa syksy ja harrastukset!

Ilmoittaudu netissä [vuolleoulu.fi](http://vuolleoulu.fi) tai puhelimitse, p. 044 786 1607 tai 08 555 4060.

Uutena tänä syksynä pääset harrastamaan yksinlaulua. Kehoa ja mieltä pääset rentouttamaan Mindfulness-viikonlopussa ja tietysti viikoittain Emmi venyttely- & kehonhuoltotunnilla. Tauon jälkeen päästään myös puutyön, huonekalujen verhoilun ja englannin opiskelun pariin – nyt englantia opiskellaan asiakaspalvelupainotteisesti. Harrastaa voit tietysti paljon muutakin! Mikäli sinun toiveesi vielä puuttuu, olethan yhteydessä. Nähdään opistolla!

### MUSIIKKI

#### 90530 MUSIIKKILEIKKIKOULU Ke 16.30–18.30 HAILUODON KOULU 30.8.–29.11.2023

Opettaja: Mari Liukkonen

Kurssimaksu: 15€ (30 min muskari) ja 20€ (45 min muskari), laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 21.8.2023

Tervetuloa muskariin! Musiikkileikkikoulu on tarkoitettu kaikille alle kouluikäisille lapsille. Toiminta sisältää laulua, loruilua, rytmisoitinten soittoa, musiikkiliikuntaa, musiikin kuuntelua ja musiikin peruskäsitteisiin sekä musiikinteorian alkeisiin tutustumista leikin kautta. Lapset jaetaan ikätasonsa mukaisiin ryhmiin ilmoittautumisajan päättyttyä. Pienimmille v. 2021-23 syntyneille lapsille (väh. 5 lasta) voidaan perustaa oma 30 min ryhmä, jonne lapset tulevat yhdessä aikuisen kanssa. Isommat v. 2017-20 syntyneet lapset tulevat 45 min ryhmään itsenäisesti ilman vanhempiaan. Ryhmät kokoontuvat keskiviikkoisin klo 16.30-18.30 välillä, ja ryhmiä perustetaan tarvittava määrä ilmoittautumisten perusteella. Toiveet esim. kellonajasta tai samaan ryhmään toivottavista sisaruksista voi laittaa suoraan opettajalle puh. Mari 040 7430 381. Ilmoittaudu 21.8. mennessä. Kurssimaksu 15€ (30 min muskari) ja 20€ (45 min muskari) laskutetaan. Huom! Muista ilmoittaa LAPSEN nimi ja ikä. Muskaria ei 20.9.

#### 90534 VIULU, KANNEL JA PIENTEN PIANO Ke 14.30–19.30

#### HAILUODON KOULU 30.8.–15.11.2023

Opettaja: Mari Liukkonen

Kurssimaksu: 61€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 23.8.2023

Tervetuloa soittamaan! Kurssilla saa viisikielisen kanteleen, viulun tai pianon soiton opetusta yksilöopetuksena. Opiskelijalla itsellään tulee olla käytettävissä valitseman instrumentti. Soitonopetus on mahdollista lapsille ja nuorille n. 5-vuotiaasta eteenpäin. Pianonsoitonopetus on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille (n. 5-vuotiaasta alkaen). Soitonopetuksen kurssimaksuun sisältyy seitsemän (7) 30 min mittaista oppituntia tai pikkuoppilaiden kohdalla kymmenen (10) 21 min mittaista oppituntia. Opetus on viikoittain. Soitonopetus keskiviikkoisin klo 14.30-16.30 tai 18.30-19.30. Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan suoraan opettajan kanssa puh. Mari 040 7430 381. Ilmoittaudu 23.8. mennessä. Kurssimaksu 61 € laskutetaan. Huom! Ei tuntia 20.9.

#### 90536 PIANO, KITARA, UKULELE, MANDOLIINI, BANJO, CAJON JA BÄNDISOITTIMET Ma 13.30–17.45

#### HAILUODON KOULU 4.9.–4.12.2023

Opettaja: Esa Jokiranta

Kurssimaksu: 61€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 28.8.2023

Tule soittamaan! Kurssilla saat soiton opetusta yksilöopetuksena, ystävän kanssa pareittain tai pienenä ryhmänä. Instrumenttinvaihtoehdot ovat piano (klassinen tai vapaasäestys), kitara (klassinen tai vapaasäestys), ukulele, banjo, cajon ja mandoliini sekä bändisoittimet (sähkökitara, sähköbasso, koskettimet, rummut). Soitonopetuksen kurssimaksuun sisältyy seitsemän (7) 30 minuutin mittaista oppituntia. Opetus on viikoittain. Lasten tunnit pyritään järjestämään heti lukukauden alussa. Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan suoraan opettajan kanssa puh. Esa 0400 617162. Ilmoittaudu 28.8. mennessä. Kurssimaksu 61 € laskutetaan.

#### 90538 YKSINLAULU Ma 17.00-19.30, Ti 17.00-19.30, Ke 14.30-19.30, To 14.30-17.30, Pe 14.30-19.30, La 10.00-18.00, Su 12.00-18.00 HAILUODON KOULU 28.8.–15.12.2023

Opettaja: Mari Liukkonen

Kurssimaksu: 61€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 21.8.2023

Tervetuloa laulamaan! Kurssi on tarkoitettu aikuiselle (16 v täyttänyt) vasta-alkajalle, joka ei ole aiemmin opiskellut laulua. Kurssilla saat yksilöopetusta klassiseen yksinlauluun sisältäen ohjausta hengitystekniikkaan ja äänenmuodostukseen. Kurssi sopii myös puhe- ja äänityöläiselle, joka kaipaa ohjausta terveeseen äänenkäyttöön ja äänen kestävyys lisäämiseen. Kurssilla laulamme helppoja lauluja opiskelijan yksilölliset toiveet huomioiden. Kurssimaksuun sisältyy seitsemän (7) 30 min mittaista oppituntia. Opetus on pääsääntöisesti viikoittain. Yksilötuntien aika sovitaan erikseen opettajan kanssa puh. Mari 040 7430 381. Ilmoittaudu 21.8. mennessä. Kurssimaksu 61 € laskutetaan.

## LIIKUNTA, HYVINVOINTI

### **90730 TOIMINNALLINEN TREENI Ma 17.30–18.30 HAILUODON LIIKUNTASALI 11.9.–27.11.2023**

Opettaja: Emmi Hämäläinen

Kurssimaksu: 25€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2023

Tässä treenissä syke nousee ja voimat kasvaa! Tältä kurssilta saat tehokasta ja monipuolista kunnon kohotusta toiminnallisen harjoittelun avulla. Tehotamme treeniä kuntonyrkkeilyn keinoin, köysillä, kuntopalloilla, käsipainoilla ja muilla toiminnallisen harjoittelun välineillä. Tämä kiertoharjoittelutunti ei jätä kylmäksi! Kurssi soveltuu kaiken kuntoisille perusterveille. Liikkeissä on useita vaihtoehtoja kuntoosi ja liikkuvuutesi mukaan. Kurssilla opit tehokkaita liikkeitä oman lihaskunnan ja aerobisen kunnon ylläpitoon ja kehittämiseen. Ota mukaan juomapullo, hikipyyhe ja omat nyrkkeilyhanskat (jos sinulla on). Kurssin teho asteikolla 1-5-: 5. Ilmoittaudu 4.9. mennessä. Kurssimaksu 25 € laskutetaan.

### **90740 VENYTTELY & KEHONHUOLTO Ma 18.30–19.30**

#### **HAILUODON LIIKUNTASALI 11.9.–27.11.2023**

Opettaja: Emmi Hämäläinen

Kurssimaksu: 25€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 4.9.2023

Toimiva keho tarvitsee säännöllistä huoltoa! Teemme kehoa huoltavaa venyttelyä, pehmeitä ja liikelajijuoksia avaavia harjoituksia lihaskireyksiä löysäillen. Venyttelytunti vetreyttää kehoa ja parantaa lihasten aineenvaihduntaa. Kurssilla opit monipuolisesti erilaisia kehoa huoltavia liikkeitä. Osan liikesarjoista teemme seisten, osan matolla venytellen.

Pukeudu riittävän lämpimästi ja ota oma jumppamatto mukaan! Ilmoittaudu 4.9. mennessä. Kurssimaksu 25 € laskutetaan. Kurssin teho asteikolla 1-5: 1. Hox! Tämä tunti sopii mainiosti Toiminnallinen treeni - tunnin päätteeksi!

### **90750 BODYJUMPPA To 17.15–18.00**

#### **HAILUODON LIIKUNTASALI 14.9.–30.11.2023**

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Kurssimaksu: 20€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2023

Bodyjumpassa liikumme kokonaisvaltaisesti ja monipuolisesti hyvällä fiiliksellä - aluksi lämmittellen ja sykeä nostaen ja sitten lihaskuntoon keskittyen. Teemme lihaskuntoharjoitteita oman kehon painon lisäksi myös kuminauhoilla ja painoilla. Tunnin päätteeksi teemme lyhyet venyttelyt. Kurssilta saat valmiuksia oman lihaskunnan ylläpitoon ja kehittämiseen. Ota jumppamatto ja juomapullo mukaan. Ilmoittaudu 7.9. mennessä. Kurssimaksu 20 € laskutetaan. Kurssin teho asteikolla 1-5: 3. Hox! Tältä tunnilta on hyvä jatkaa vielä Kahvakuula-tunnille!

### **90760 KAHVAKUULA To 18.00–18.45**

#### **HAILUODON LIIKUNTASALI 14.9.–30.11.2023**

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Kurssimaksu: 20€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2023

Tule tehokkaaseen kahvakuulaan! Teemme monipuolisesti ja oikeaoppisin suoritustekniikoin erilaisia lihaskuntoliikkeitä kahvakuulalla. Kokeilemme myös haastavampia liikkeitä. Tunti kehittää sekä lihasvoimaa että aerobista kuntoa. Opit kahvakuulan perustechnikoita ja variaatioita liikkeisiin. Ota mukaasi kahvakuula(t), jumppamatto ja juomapullo. Ilmoittaudu 7.9. mennessä. Kurssimaksu 20€ laskutetaan. Kurssin teho asteikolla 1-5: 4. Hox! Ennen tätä tuntia saat hyvän lämmittelyn Bodyjumpa-tunnilta!

### **90770 MINDFULNESS - HYVINVOINTIA ARKEEN Pe 17.00–20.15, La 12.15–15.30**

HAILUODON KOULUKESKUS 29.–30.9.2023

Opettaja: Roosa Kämäräinen

Kurssimaksu: 15€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2023



Haluatko oppia rentoutumaan ja palautumaan paremmin arjen keskellä ja hallitsemaan stressiäsi? Mindfulness on taito, jota jokainen voi kehittää, ja jonka avulla voit harjoitella tietoista ja hyväksyvää läsnäoloa tässä hetkessä. Kurssilla opit käsittelemään vaikeita tunteita, ajatuksia ja stressiä rakentavilla tavoilla eri harjoitusten kautta. Mindfulnessin kautta voi löytää myös uusia suhtautumistapoja muiden ihmisten kohtaamiseen. Kurssilta saat monipuolisesti vinkkejä mindfulnessin harjoittamiseen. Tämän lisäksi saat tietoa mm. haasteellisten tilanteiden tunnetaidoista, ajattelun psykologiasta, myönteisten tunteiden vahvistamisesta, myötätunnosta muita kohtaan ja itsemyötätunnosta. Tämä yhden viikonlopun mittainen (pe-la) kurssi koostuu teoriasta, harjoituksista ja keskustelusta. Saat myös kotiharjoitteluohjeet. Ilmoittaudu viimeistään 21.9. Kurssimaksu 15 € laskutetaan.

## KÄDENTÄIDOT

### 90820 RAKU-KERAMIKKAA La 9.00–15.00 HAILUODON KOULUKESKUS 12.8.–2.9.2023

Opettaja: Raija Vainionpää

Kurssimaksu: 26€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 3.8.2023

Tule tutustumaan japanilaiseen raku-polttotekniikkaan! Raku-keramiikan teko on aina yllätyksellistä. Esineet poltetaan ulkoa kaasuuunissa ja sen jälkeen savustetaan. Materiaalit maksetaan opettajalle käytön mukaan. Kurssilla opit rakukeramiikan prosessin (esineen valmistus, lasitus ja poltto) ja opit valmistamaan saviesineen erilaisia käsinrakennus tekniikoita (nipistys-, makkara-, ja levytekniikka) hyödyntäen. Kokoonnumme työskentelemään kahtena lauantaina: 12.8.klo 9-15 ja lauantaina 2.9. klo 10 – 17 (keramiikan poltto). Ilmoittaudu 3.8. mennessä. Kurssimaksu (sisältää poltot) 26 € laskutetaan.

### 90825 ENKELEITÄ KERAMIKASTA Ke 18.00–20.15, La 9.00–15.00

#### HAILUODON KOULUKESKUS 7.–25.10.2023

Opettaja: Raija Vainionpää

Kurssimaksu: 26€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 28.9.2023

Tee ihania enkeleitä keramiikasta! Enkelikurssilla teemme enkeleitä erilaisia keramiikan käsinrakennuksen tekniikoita ja menetelmiä (nipistys-, makkara- ja levytekniikka) hyödyntäen sekä käyttäen erilaisia muotteja apuna. Työskentelemme lauantaina 7.10. ja lasitukset teemme ke 18.10. ja ma 30.10. klo 18 – 20.15. Ilmoittaudu 28.9. mennessä. Kurssimaksu

(sisältää poltot) 26 € laskutetaan.

### 90830 HUONEKALUJEN VERHOILU Ma 17.00–20.30, Ti 17.00–20.30, Ke 17.00–20.30, To 17.00–20.30, Pe 17.00–20.30, La 9.30–14.30

#### HAILUODON KOULUN TEKNISENTYÖN LK 30.9.–27.10.2023

Opettaja: Laura Kokko

Kurssimaksu: 42€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 21.9.2023

Kaipaako tuolisi kohennusta ja uutta ilmettä? Tällä intensiivikurssilla opit tuolin verhoilun periaatteet ja ehdit verhoilla tuolin tai jopa kaksi. Lauantaina 30.9. käymme läpi tuolin kunnan, puramme vanhan pois ja mietimme tarvittavien materiaalien hankintaa. Viikolla 43, ma-pe 23.-27.10. työskentelemme iltaisin. Lisätietoja verhoilija-yrittäjä Laura Kokko p. 040-0359712. Ilmoittaudu viimeistään 21.9. Kurssimaksu 42 € laskutetaan.

### 90880 PUUTYÖ Ti 18.00–20.15

#### HAILUODON KOULUKESKUS 3.10.–19.12.2023

Opettaja: Saara Isola

Kurssimaksu: 46€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2023

Tule mukaan puutyökurssille! Saat vapaasti valita, teetkö helpompaa vai haastavampaa, rakennatko alusta alkaen itse, vai kunnostatko vanhaa. Voit tehdä pienesineitä tai vaikkapa valmistaa puuhevoson hyvässä ohjauksessa - mukavassa porukassa tulee valmista! Ilmoittaudu viimeistään 24.9. Kurssimaksu 46 € laskutetaan.

## KIELET

### 90950 KÄYTÄNNÖN ENGLANTIA Ke 17.00–18.30

#### HAILUODON KOULUKESKUS 6.9.–22.11.2023

Opettaja: Aino Puhakka

Kurssimaksu: 37€, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2023

Haluatko saada varmuutta englannin kielessä? Tarvitsetko työssäsi asiakaspalveluenglantia tai onko sinulla tarvetta small talkin hallinnalle tai muuten vain sujuvalle englannin kielen käytölle erilaisissa tilanteissa työssä tai vapaa-ajalla? Tämä on kurssisi! Harjoittelemme monipuolisesti erilaisia käytännön tilanteita, kuten erilaisia tervehdyksiä, kohteliaisuusilmauksia, opastuksia paikallisiin palveluihin ja nähtävyyksiin, puhelimesta asiointia ja sähköpostiviestien kirjoittamista ja muita osallistujien esiin nostamia



tarpeita. Kurssin päätteeksi olet saanut varmuutta ja osaamista englannin kielen käytössä käytännön tilanteissa. Opiskelumateriaalin saat opettajalta. Ilmoitaudu mukaan viimeistään 30.8. Kurssimaksu 37 € laskutetaan. Welcome!



### KOTISEUTUPÄIVÄT

Vietämme Hailuodon kotiseutupäiviä 9.-10.9.2023.

Ilmoitamme lähempänä kotoisen tapahtumamme sisällön. Seuraa Hailuodon nettisivuja, Facebookia ja Instagramia sekä kauppojen ilmoitustauluja.

## Tervetuloa myyjäksi Siikamarkkinoille 14.- 15.10.2023!

Perämeren merkittävimmäksi kalatapahtumaksi nimetty Hailuodon Siikamarkkinat järjestetään lokakuun toisena viikonloppuna. Tapahtumaa on järjestetty vuosittain vuodesta 1991 lähtien.

Siikamarkkinoiden tarjonnassa kulkee rintarinnan perinteet ja tämä päivä. Herkullisen kalan lisäksi saatavilla on muitakin perinnetuotteita sekä runsas katkaus Hailuodon tämänhetkisestä osaamisesta. Voit tehdä tunnelmallisilla markkinoilla upeita löytöjä hailuotolaisilta sekä lähialueidemme tuottajilta ja käsityöläisiltä.

Hailuotolaisille Siikamarkkinoiden myyntipaikat tarjotaan alennetuin hinnoin. Täytä sähköinen lomake alla olevan linkin kautta ja ilmoittaudu mukaan 31.8.2023 mennessä. Paikkoja on rajoitettu määrä.

<https://link.webpolsurveys.com/S/0C14EAB0961F6735>

### Muusat huoltoasemalla 19.8. klo 17.00



Kirjailijat Risto Isomäki ja Lola Odusoga saapuvat hailuotolaisen kirjailija Kati Hiekkapellon vieraaksi kertomaan uusimmista teoksistaan. Tule Hailuodon SEO-huoltoasemalle nauttimaan tunnelmasta, jossa aika on pysähtynyt ja jota kaurismäkeläiseksikin miljööksi on kuultu kutsuttavan!

# Hailuodon kunnan tärkeät numerot

Varaa aika kunnan  
työntekijälle etukäteen  
joko puhelimitse tai  
sähköpostilla.

**Kunnanvirasto 044 4973 500**

**Päiväkoti OnnenSaari 044 4973 531**

**Eskari 040 4879 967**

**Hailuodon koulu 040 6837 506**

**Kirjasto 044 4973 565**

**Vapaa-aikasihteeri Petri Partala 044 4973 566**

**Kiinteistöpäällikkö 040 6835 750**

**Hailuodon paja Pertti Tero 044 4973 509**

**Digituki Jere Kangas 040 1527 588**

## **Palvelualueesihteerit:**

Tanja Pirttikoski, Elinvoimainen saari 040 6837 864

Riitta Tero, Oppiva Saari 040 6837 506

## **Kunnan johto:**

Maarit Alikoski, kunnanjohtaja 040 6836 522

Markku Maikkola, tekninen johtaja 044 4973 510

Kaija Sipilä, sivistysjohtaja 044 4973 560

## **Hailuodon vesihuolto**

Häiriö-, vika ja muut ongelmatilanteet:

0400 683 105

**Maaseutupäällikkö Ulla Kokko 040 6248 073**

## Hailuodon terveystakeskus

Terveystakeskus toimii ajanvarauksella. Hätätilanteessa  
soitto AINA 112.

**Ajanvaraus Hailuodon terveystakeskukseen  
numerosta 020 630 6060 arkisin kello 8-16.**

Puheluusi vastaa Pihlajalinna.

**Ilman ajanvarausta** voit asioida terveystakesemalla  
**tiistaisin ja perjantaisin klo 9-10.**

**Kiireettömissä asioissa** soittoaika terveystakeseman  
hoitajalle **tiistaisin ja torstaisin klo 14-15** nume-  
rosta 044 4973 578.

Kello 16-08 ota yhteys maksuttomaan valtakunnalli-  
seen päivystysapu neuvontanumeroon 116117.

Fysioterapeutti tavoitettavissa ti ja ke 044 4973546.

**Hammashoitola** puhelinnumero 044 4973 545

ma-ke klo 8.00-16.00

to-pe klo 8.00-14.30

Hammashoitolan päivystysajanvaraus mielellään  
aamusta

Seniorineuvola aloittaa toimintansa syksyllä 2023Seu-  
raa kuntatiedotetta toiminnan uudelleenavaamisen  
suhteen. **Yhteydenotot seniorineuvola-asioissa**  
**Pihlajalinnan numeroon 020 630 6060.**

**Terveystakesemahoitaja 044 4973 543,** tavoitettavissa  
tiistaisin klo 11.30-12.30, torstaisin klo 7.30-8.00 ja  
perjantaisin klo 7.30-8.00. Äitiys -ja lastenneuvola,  
kouluterveydenhuolto, naisten terveystakesemastukset  
ja ehkäisyneuvola

**Vastuuyksikköpäällikkö, vastaanotot Kempe-  
le-Hailuoto (terveystakeskus) Johanna Riekk**

040 704 8558, ma-pe

## Muut tärkeät numerot

**Sosiaaliohjaaja Tytti Karttunen 044 4973 521, ma-pe**

## **Palvelukoti Saarenkartano**

**Vastuuyksikköpäällikkö Maria-Theresa Vähäkangas**

044 4973 553, ma-pe

**Sairaanhoitaja Marjo Kylmänen 044 4973 551, ma-pe**

**Hoitajat 044 4973 550**

## **Kotihoito**

**Vastuuyksikköpäällikkö Tuija Luukkonen**

040 1584 017, ma-pe

**Sairaanhoitaja Marita Vuotikka 044 4973 570, ma-pe**

**Hoitajat 044 4973 555**