

1.4.2022



Tiedotukset ja tapahtumat

Sisällysluettelo:

Alkusanat	2
Elinvoimainen saari/Sote-Saari tiedottaa	3
Vapaa-aikatoimi tiedottaa	4-5
Kesätyöpaikat Hailuodossa	6
Tiedotteet ja ilmoitukset	7-10
Tärkeät numerot	11
Hyvinvointia Hailuodossa	12-14

Kuntatiedote ilmestyy aina kuun alussa.
Kuntatiedote ei kuitenkaan ilmesty
heinäkuussa. Aineisto toimitetaan viimeistään
kuukauden 20. päivään mennessä osoitteeseen:
tiedote@hailuoto.fi

Hinnasto:

A4-sivu	90 €
1/2-sivua	60 €
1/4-sivua	40 €
1/8-sivua	24 €

Vahvuuksien avulla Vahvaksi yhdessä

Hailuodon kunnalle myönnettiin vuonna 2021 Kevan työelämän kehittämisrahaa. Keva, Kunta-alan työntekijöiden eläkerahoittaja, tukee innovatiivisia ja vaikuttavia hankkeita, joilla vahvistetaan strategista työkykyjohtamista ja työhyvinvointia sekä edistetään tuloksellisuutta ja uudistumista työpaikoilla. Kehittämistoiminnan keskeisenä tavoitteena on työkyvyttömyysriskin vähentäminen.

Hailuodon saaman kehittämisrahan avulla on valmisteltu hanke, jonka tavoitteena on löytää jokaisen työntekijän henkilökohtaiset vahvuudet ja rakentaa niiden avulla yhdessä vahva ja hyvinvoiva henkilöstö. Hyvinvointialueelle siirtyvä henkilöstö osallistuu hankkeeseen osittain siitä syystä, että hanke jatkuu vuodelle 2023 ja hyvinvointialueen aloituksen puolelle.

Hankkeen nimi, Vahvaksi yhdessä, tulee siitä, että huomaamalla omat vahvuutemme ja voimavaramme pystymme paremmin hahmottamaan ne asiat, jotka työssämme tuovat meille energiaa ja jaksamista. Vastaavasti oppimme tunnistamaan myös ne, jotka vievät voimavarojamme. Kun nämä asiat tunnistetaan, voimme miettiä, millä tavoin järjestelemme työtä uudelleen jaksamista tukevalla tavalla.

Työn kuormittavuus on tämän päivän työelämähaaste, johon Hailuodon kunta haluaa tarttua. Vähentämällä työn kuormittavuutta voimme parantaa työssä jaksamista ja huolehtia siitä, että myös viihdymme työssä entistä paremmin.

Vahvaksi yhdessä -hankkeella voimme parantaa kunnan yhteistoimintakykyä, tunnistaa työyhteisöjen kokonaisosaamista ja huolehtia siitä, että jokainen työntekijä saa osaamisensa paremmin näkyväksi ja käyttöön. Oman osaamisen esiintuominen vaikuttaa positiivisesti työntekijän minäkuvaan. Tällä positiivisella vaikutuksella on kauaskantoisia seurauksia niin työn tekemisen mielekkyyteen kuin työssäjaksamiseenkin.

Kun ihminen saa tuoda omaa osaamistaan esiin ja kokea olevansa osaava, hän toimii paremmin osana työyhteisöään. Kannustamalla tällaiseen toimintaan voimme saada ihmisistä esiin sellaisia puolia, joita tavallisesti emme työssä välttämättä pääse edes huomaamaan.

Omien vahvuuksien huomaaminen ja ääneen sanominen lisää hyvinvointia ja auttaa itsensä johtamisessa. Kun tiedostamme vahvuutemme, voimme toimia työssämme siten, että jaksamme enemmän ja voimme paremmin. Voimme auttaa työyhteisöämme toimimaan entistä paremmin, ja kannustaa myös muita toimimaan omien vahvuksiensa kautta.

Kun sitoudumme työyhteisöjen yhteistoiminnan parantamiseen ja omien vahvuuksien käyttöönottoon tulemme Vahvaksi yhdessä.

Annukka Loukola

Viestintä- ja markkinointisuunnittelija

Voimakehä® -valmentaja

Rakennetaan yhdessä Hailuodon elinvoimaa

Yrittäjät sekä Hailuodossa toimivien yritysten edustajat - tervetuloa tapaamaan Hailuodon päättäjiä

ti 19.4.2022 klo 16.30–17.30

Paikka: Kunnantalon Luotosali

Mahdollisuus osallistua myös etänä. Linkki toimitetaan myöhemmin.

Hailuodon kunta haluaa rakentaa elinkeinotoimijoiden kanssa yhdessä parempaa yhteistyötä ja tulevaisuutta. Haluamme lisätä vuorovaikutusta ja tietoa yritysten sekä päätöksentekijöiden välillä. Hailuodolla on tulevaisuudessa edessään paljon uudenlaisia haasteita pengertien valmistuessa ja elinkeinotoiminnan muuttuessa.

Hailuodon kunta kutsuu nyt yrittäjiä ja yritysten edustajia kertomaan ajankohtaisia kuulumisia sekä keskustelemaan yrittäjyydestä ja yritysten tilanteesta ja tulevaisuudesta yhdessä Hailuodon päättäjien kanssa.

Mukaan toivomme mahdollisimman monia hailuotolaisia yrittäjiä ja yritysten edustajia.

Voit valmistautua lähettämällä kysymyksesi yrittäjille/yritysten edustajille tai päättäjille etukäteen oheisen ilmoittautumislomakkeen yhteydessä.

Tervetuloa mukaan!

Ilmoittautumiset 8.4.2022 mennessä oheisen linkin kautta:

<https://link.webropol.com/s/kutsuyrittajille>

Elinvoimainen saari / Sote Saari tiedottaa

Yleisten teiden ja niiden yhteydessä sijaitsevien kevyen liikenteen väylien hoitovastuu on Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksella.

Hailuodon kunnan alueella sijaitsevat seuraavat yleiset tiet:

- Luovontie/Marjaniementie, maantie 816
- Pölläntie, maantie 8162
- Ulkokarvontie, paikallistie 8674
- Sumpuntie, paikallistie 8675

Asemakaava-/rakennuskaava-alueilla kaduiksi lohkottujen tiealueiden hoitovastuu on kunnalla.

Hailuodon kunnan asemakaava-alueilla sijaitsevat seuraavat tiet:

- Sintantie
- Metsäkuja
- Ojakuja
- Marjakuja
- osa Kaunakaupungintiestä

Kaikki muut Hailuodon kunnan alueella sijaitsevat viralliset tiet ovat yksityisteitä.

Yksityistiet ovat yksityisten kiinteistönomistajien ja muiden tieosakkaiden itsensä ylläpitämiä teitä. Yksityistielainsäädännön mukaan yksityisteiden rakentamisesta ja kunnossapidosta vastaa tiekunta tai sen puuttuessa tieosakkaat. Tieosakkaat ovat velvollisia osallistumaan tien kunnossapitoon jokainen sen hyödyn mukaan, mitä tie kullekin tuottaa.

Hailuodon kunta
Tekniset palvelut

60-68-vuotias hailuotolainen, lue tämä!

Sinulla on mahdollisuus osallistua suolistosyövän seulontaan maksuttomasti. Suolistosyövän seulonta vähentää kuolleisuutta suolistosyöpään ja varhain todettu syöpä on helpompi hoitaa ja aiheuttaa vähemmän inhimillistä kärsimystä. Seulontaan voivat osallistua 60-68-vuotiaat suomalaiset (valtionneuvoston seulonnoista annettu asetus 2§). Seulontaan kutsutaan kahden vuoden välein aina, kun kutsuttava täyttää parillisia vuosia.

Seulonta toteutetaan yhteistyössä Nordlab-laboratorion kanssa. Nordlab lähettää kutsuttaville kirjeen, jossa seulontaohjeet ja näytteenottovälineet, sekä

palautuskuori. Tutkimus tehdään ulostenäytteestä, joka seulottava ottaa laboratorion ohjeiden mukaan itse ja toimittaa palautuskuoressa laboratorioon. Mikäli näyte todetaan positiiviseksi, eli siitä löytyy verta, ilmoittaa laboratorio tuloksen potilaan lisäksi Hailuodon terveyskeskuksen seulontahoitajalle. Seulontahoitaja ottaa yhteyttä potilaaseen jatkotutkimusten järjestämiseksi.

Lisätietoja
Marika Määttä
Terveystenhoitaja, seulontahoitaja

p. 044 4973 543

Nyt on tukea saatavilla vauhdilla etenevään sähköiseen maailmaan!

Hailuodon kunta tarjoaa asukkailleen digitukea. Digitukihenkilö voi tulla käymään asiakkaan luona, tai asiakas voi tulla kunnantalolle digituen pisteelle. Digituki on apua ja ohjeistusta digilaitteiden sekä palvelujen käytössä. Apua saat älylaitteiden, puhelinten, tietokoneiden, televisioitten yms. kanssa.

Maanantaisin klo 10-14 digituki kunnantalolla
Tiistaisin klo 10-14 tuki asiakkaan luona tai etänä
Keskiviikkoisin klo 10-14 tuki asiakkaan luona tai etänä.

Yllä olevat ajat ovat voimassa kunnes muuten ilmoitetaan.

Ota yhteyttä:

Puhelut ja tekstiviestit: 040 1527 588

Sähköpostilla: digituki@hailuoto.fi

Neuvonta ja ohjaus on maksutonta.

Aluevaalien vaalikalvit kunnantalolla



xx Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Perjantaina 13.5. kello 11–13

Tule jututtamaan tulevan hyvinvointialueen avainhenkilöitä ja asiantuntijoita.

Kahveilla pääset myös testaamaan Omaolo- ja Terveyskylä-verkko-palveluita.

TERVEYSKYLÄ.FI
Omaolo

Vapaa-aikatoimi tiedottaa

NUORTEN KESÄTYÖ 2022 (30.5.-12.8.2022)

Hailuodon kunta tarjoaa hailuotolaisille 15-21-vuotiaille nuorille mahdollisuuden kesätöihin.

Nuori voi saada kunnalta kesätyöpaikan tai kesätyösetelin. Haettavana on kunnan tarjoamia töitä tai kesätyösetelillä tuettuja töitä paikallisessa yrityksessä tai yhdistyksessä.

Kesätyöpaikka kunnalta

Hailuodon kunta tarjoaa nuorille eri palvelualueilla vähintään kahden viikon mittaisia kesätöitä. Työpaikkoja on rajoitettu määrä mm. pihatöissä, päiväkodilla, Saarenkartanossa, kirjastossa.

Kunnan töihin haetaan kesätyöhakemuksella pe 29.4.2022 mennessä. Hakemukseen merkitään toive työtehtävästä ja ajankohdasta. Myös se, milloin työ ei sovi, tulee laittaa hakemukseen.

Ennen kesää pidetään palvelualueittain yhteinen kesätyö2022 -infotilaisuus, johon kesätyötä haluavan nuoren on osallistuttava. Ajankohta ja paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Hakemuskäytävä löytyy <https://www.hailuoto.fi/tyo-ja-yrittaminen/tyollisyyspalvelut/nuorten-kesatyt/>.

Hakemus palautetaan sähköpostitse tai kunnan vapaa-aikatoimeen, Hailuodon kunta/vapaa-aikatoimi, Luovontie 176, 90480 Hailuoto. Kuoreen merkitä "kesätyö2022".

Kesätyöläisten ohjaajanuori

Hailuodon kunta hakee kesätyönuorille lähiohjaajaa. Lähiohjaajan tulee olla 18-vuotta täyttänyt, reipas, oma-aloitteinen ja hyviä vuorovaikutustaitoja omaava hailuotolainen nuori. Lähiohjaajan tehtävän hoitamisessa tarvitaan myös ajokortti.

Lähiohjaajan tehtäviin kuuluvat mm. kesätyöläisten ohjaus ja opastus, töiden suunnittelu ja uusien työpaikkojen etsiminen. Lisäksi ohjaaja työskentelee yhdessä kesätyönuorten kanssa. Lähiohjaaja toimii linkkinä kesätyönuorten ja kunnan palvelualueiden välillä.

Tee lyhyt, vapaamuotoinen hakemus ja lähetä se 29.4.2022 mennessä, petri.partala@hailuoto.fi tai Hailuodon vapaa-aikatoimi, Luovontie 176 90480 Hailuoto.

Kesätyöseteli 2022

Jos kunnan "duunit" ei kiinnosta, nuori voi hakea töitä myös kesätyösetelillä.

Kesätyösetelillä hailuotolainen Y-tunnuksen omaava yritys tai yhdistys voi työllistää nuoren kunnan tuella. Setelin arvo on 300,00 €. Nuoren työsuhteen pituus tulee olla vähintään 60 tuntia kesä-elokuun aikana, jotta kesätyöseteli voidaan myöntää.

Nuori hakee työpaikkaa itse suoraan yrityksestä tai yhdistyksestä ja hakee Hailuodon kunnalta kesätyösetelin kesätyöhakemuksella. Kesätyöseteliin on jatkuva haku 15.8.2022 saakka. Hakemukseen merkitään kesätyöpaikka ja työpaikan yhteyshenkilön nimi yhteystietoineen (puhelin, sähköposti). Nuori voi käyttää kesän aikana kesätyöseteliä vain kerran.

Hakemus palautetaan sähköpostitse petri.partala@hailuoto.fi tai kunnan vapaa-aikatoimeen, Luovontie 176, 90840 Hailuoto.

Kesätyöseteliohje työnantajalle

Työnantaja tekee kirjallisen sopimuksen nuoren kanssa ja kesätyöstä on maksettava ko. alan työehtosopimuksen mukainen palkka. Kesätyöllistämiseen tarkoitettu summa tulee käyttää kokonaisuudessaan nuoren palkkakustannuksiin. Tuki maksetaan työnantajalle jälkikäteen hakemusta vastaan. Hakemuksen liitteiksi vaaditaan työsopimus ja palkkatodistus, josta selviää tehdyt työtunnit.

Kesätyösetelihakemukset tulee laskuttaa kunnalta viimeistään 31.10.2022.

Lisätietoja kesätöistä 044 4973566 / petri.partala@hailuoto.fi

KOKOUSKUTSU

Hailuodon Kalastajainseura ry yleinen vuosikokous Marjaniemen kalahallilla perjantaina 22.4.2022 klo 13.00

Kokouksessa käsitellään säännöissä yleiselle kokoukselle määrättyt asiat

Välittömästi edellisen kokouksen jälkeen pidetään Osuuskunta Hai-perkeen varsinainen osuuskuntakokous samassa paikassa

Johtokunnat
Tervetuloa!

Onko sinulla riittävä kotivara?

Pitkittynyt sähkökatko tai katkokset juomaveden jakelussa voivat aiheuttaa tilanteen, jonka takia yhteiskunnan tarjoamat palvelut häiriintyvät tai jopa keskeytyvät. **72 tuntia on viranomaisten ja järjestöjen laatima varautumissuositus kotitalouksille.**

Kotitalouksien varautumisen merkitys on suuri apu yhteiskunnalle ja ennen kaikkea ihmiselle itselleen. Siksi sinunkin kannattaa varautua häiriötilanteisiin.

Kodeissa tulisi varautua pärjäämään itsenäisesti ainakin kolme vuorokautta häiriötilanteen sattuessa. Olisi hyvä, jos kotoa löytyisi aina vähintään kolmeksi vuorokaudeksi ruokaa ja lääkkeitä. Olisi myös tärkeää tuntea varautumisen perusteet eli tietää esimerkiksi, mistä saa oikeaa tietoa häiriötilanteesta ja miten pärjätä kylmenevässä asunnossa.

Jokaisessa kodissa on hyvä olla yllättävien häiriötilanteiden varalle ainakin riittävä kotivarapäivittäisiä elintarvikkeita ja muita välttämättömyshyödykkeitä. Kotivaran pitäisi riittää koko perheelle useaksi päiväksi, jopa viikoksi. Vesi ja ruoka muodostavat kotivaran tärkeimmän osan, mutta selviytyminen muodostuu kokonaisuudesta, jota tulee täydentää ja josta tulee huolehtia. Katso esimerkkilistaus ja mieti oman perheesi varautumisaste. Onko se riittävä?

Yhden aikuisen kolmen päivän kotivara:

vettä, juomia 6 l
vihanneksia ja juureksia 600 g
hedelmiä ja marjoja 400 g
perunaa 200 g
pastaa tai viljalisäkettä 200 g
leipää ja viljatuotteita 550 g
maitoa, pöimää, jogurttia ja viiliä tai
vastaavia kasvivalmisteita 1 l
juustoa 60 g
kalaa, munaa, lihaa,
kasviproteiinia 400 g
öljyä/rasvoja 150 g

kuivattuja hedelmiä 100 g

pähkinöitä/siemeniä 90 g

makeisia/suklaata 100 g

sokeria, hunajaa 100 g

Yhteensä noin 2 300 kcal/vuorokausi

Vesi on tärkein

Pullotettua vettä on hyvä pitää kotona aina varalla. Vettä tarvitaan juotavaksi noin 2 litraa päivässä. Jos vedenjakelu keskeytyy tai vesijohtovesi saastuu, viranomaiset perustavat vedenjakelupisteitä. Onkin tärkeää, että kotoa löytyy kannellisia puhtaita astioita, joissa vettä voi säilyttää ja kuljettaa. Astioiksi käyvät esimerkiksi kannelliset ämpärit tai muoviset mehukanisterit. Kolmeksi päiväksi tarvitaan noin 6 litraa juomavettä henkeä kohti. Vettä tarvitaan myös hygieniaan ja WC:n huuhteluun.

Lisäksi tarvitaan mm. henkilökohtaiset lääkkeet, hygieniatarvikkeet, vaipat, paristokäyttöinen radio, taskulamppu, paristot, kynttilät, tulitikut, lämpimiävaatteita, peittoja, tyynyjä...

Häiriötilanteisiin varautuminen kannattaa. Lisäksi on hyvä muistaa auttamisvelvollisuus.

Käytä kotivaraa normaalissa arjessa ja täydennä sitä jatkuvasti. Muista lasten, ikääntyneiden ja sairaiden erityistarpeet!

lähteet: pelastustoimi.fi, martat.fi

KOKOUSKUTSU

HAILUODON JAKOKUNNAN RN: o 72 – 878 – 7 – 1
osakkaat kutsutaan sääntömääräiseen osakaskunnan kokoukseen, joka pidetään Hailuodon Kunnantalolla Luotosalissa Luovontie 176

Sunnuntaina 24.4.2022 klo 10.00. Ilmoittautuminen kokoukseen alkaa klo 9.30.

Kokouksessa käsitellään osakaskunnan varsinaiselle osuuskunnankokoukselle kuuluvat sääntömääräiset asiat, Sunikarin venesataman vuokrasopimus ja laidunmaan vuokrasopimisasiat.

Kokouksesta laadittava tarkistettu pöytäkirja on osakkaiden nähtävänä Hailuodon Kunnantalolla 14 päivän ajan 2.5.2022 alkaen.

Hailuodossa 17.3.2022
Hoitokunta

Sale Hailuoto

Etsimme 14–17 vuotiaita kesäharjoittelijoita Hailuodon Saleen.

Lähetäthän hakemuksesi viimeistään 30.4.2022 mennessä. Hakemus löytyy osoitteesta: <https://s-ryhma.fi/tyopaikat/kesatyo> tai tule kysymään paikan päältä.

Osuuskauppa Arinan täysi-ikäisten kesätyöhaku on päättynyt vuodelta 2022.

Kahvila Loma

Tule kesätöihin Kahvila Lomaan keskelle Hailuodon kylää.

Palkkaamme nuoria kesätyösetelillä avustaviin tehtäviin. mm. jäätelöpallojen pyörittelyä, tarjoilua, siivoilua, tiskailua.

Etsimme myös anniskelu- ja hygieniapassin omaavia reippaita kesätyöntekijöitä keittiöön ja saliin.

Hakemukset ja tiedustelut sähköisesti info@kahvilaloma.fi

Terveisin yrittäjä Ville Kansanniva/ Kahvila Loma Oy

Kahvilatöitä Hailuodon lauttasatamissa

Opiskelija tai kahvila-alan ammattilainen.

Hailuoto on kesäisin varsin vilkas matkailupaikkakunta ja se näkyy ja tuntuu kauniina kesäpäivinä myös lauttasatamissa.

Tarjoamme reippaille, omatoimisille opiskelijoille ja kahvila-alan ammattilaisille kesätöitä eri mittaisina työjaksoina toukokuusta lokakuulle jatkuvina työsuhteina.

Olethan 18 vuotias ja onhan sinulla hygienia- ja anniskelupassit ja ellei ole, niin ehdit ne vielä kevään kuluessa hankkia. Työmatkojen tekemistä helpottaa, että sinulla on käytössäsi auto (ellet asu lähellä lauttasatamaa), sillä julkisen liikenteen mukaan työaikoja on vaikeahko järjestellä.

Tarjoamme vaihtelevaa asiakaspalvelutyötä merellisessä ympäristössä lomasta nauttivien asiakkaidemme parissa.

Annamme mielellämme lisätietoja puh 040-7710700 / Kauko Ervasti tai 0400/680492 Jouko Ervasti.

Kiinnostuksesi työpaikkaan sähköpostitse ervastikauko@gmail.com 8.4.2022 mennessä.

Otamme yhteyttä "paluupostissa" huhtikuun aikana.

I LOVE THE BEACH

KESÄN KUUMIN TYÖPAIKKA TARJOLLA!
(if you can't stand the heat... heh heh)

HAE NYT!

Haemme kokkeja, tarjoilijoita ja siivoojia kesälle 2022
Hygieniapassi vaaditaan ja anniskelupassi pelkkää plussaa
Lisätietoja:
+ 358- 40 1877730
westnokka@gmail.com
Sanna ja Hannu
Hakemukset sähköpostilla

HAILUODON MAJAKKAPIHA JA VIERASSATAMA
KAUJA GRILL&BAR
FRANS KITCHEN&BAR



MARJANIEMEN
KUUMIN
KESÄTYÖPAIKKA

HAE 30.4. MENNESSÄ

TULE TÖIHIN KESÄSESONKIIN
MARJANIEMEEN

HAKEMUKSET: info@luotsihotelli.fi | **OTSIKKO:** Kesätyöt 2022



Hailuodon yhteisöpuutarha tiedottaa!

Hailuotolaisille, mökkiläisille ja kaikille kiinnostuneille suunnattu yhteisöpuutarha avaa taas porttinsa. Yhteisöpuutarha valmistautuu jo kolmanteen kesään. Oletko kiinnostunut kasvattamaan omat vihannekset, yrtit, juurekset tai vaikka kukkia? Laajennamme yhteisöpuutarha edelleen ja mukaan mahtuu hyvin!

Tänä vuonna kasvatuslavat ovat ilmaisia, maksat vaan mullasta, noin 3€/säkki. Yhteisöpuutarhassa jaetaan kasvien hoitovastuuta siten, että kesän jokaiselle viikolle nimetään kasteluvastaava vapaaehtoisista. Jokainen osallistuja sitoutuu kastelemaan puutarha-aluetta viikon ajan. Kasvilava sisältää edellisvuosien multaa, lisäksi tarjolla on karjanlantaa, hiekkaa ja haketta, jota voit halutessasi lisätä pussimultaan saadaksesi kasveillesi sopivan maa-ainessekoituksen. Alueelta saa myös tarpeellisen kasteluveden.

Yhteisöpuutarhahanke toimii 4H-yhdistyksen alaisuudessa.

Käytössämme on 20cm x 80cm x 120cm kasvatuslaatikoita, joita voi pinota tarpeen mukaan eri korkuiseksi. Mikäli olet kiinnostunut useammasta lavasta, niin muista mainita siitä varatessasi.

Yhteisöpuutarha avautuu kesäkuun alussa. Tervetuloa mukaan kokeilemaan jotain uutta tai jakamaan osaamistasi muiden kanssa.

Toivomme sitovia ilmoittautumisia 30.4. mennessä.

0408209937 / Tiina Laurila, 4H-yhdistys

040-5943 428/ Kari Tuhkanen

040-4141229 / Liisa Louhela

Tykkää ja tutustu, yhteisöpuutarhan Facebook-sivut:
www.facebook.com/Hailuodonyhteisopuutarha





Hailuodon riistanhoitoyhdistys tiedottaa

Torstaina 17 maaliskuuta ovat Yhteispohjoismainen supikoirahanke, Helmi-vieraspetohanke, Hailuodon metsästysseura ja Hailuodon riistanhoitoyhdistys yhteistyössä ottaneet kiinni ja pannoittaneet supikoiran Tämän jälkeen supikoira on laskettu vapaaksi supikoirahankkeen suunnitelman mukaisesti.

Supikoirahankkeella on useita tavoitteita. Tärkeimpiä tavoitteita on

- ehkäistä supikoiran aiheuttamaa vahinkoa biologiselle monimuotoisuudelle
- ehkäistä supikoiran vakiintuminen Skandinaviaan
- ottaa käyttöön uusia menetelmiä supikoiran hävittämiseksi
- laatia kansallinen hoitosuunnitelma supikoiralle.

Mikäli kyseinen pannalla varustettu supikoira menee jonkun pyytäjän loukkuun tai löytyy jostain kuoleena niin pyydämme ottamaan yhteyttä alueemme koordinaattoriin Juha Mäkimarttiin 050 3011 676 ja kysymään häneltä toimintaohjeita miten toimitaan supikoirahankkeen mukaan asiassa.

Lisätietoja Helmi-vieraspetohankkeesta:

Teppo Kakkonen, Metsähallitus, puh. 0206 39 5462



Myyjäis- ja kirppistapahtuma

VAPPUETKOT lauantaina 23.4 klo 11-15 Hailuodon Nuorisoseuralla.

Pöytävaraukset 19.4 mennessä p. 0400 841225.
Myyntipöydistä ei peritä maksua.

Kahviossa myynnissä kahvia, teetä, simaa ja munkkeja.

Järjestäjänä Luovon Martat ry.

TERVETULOA

TULOSSA! Yhteiskävelytempaus, KEVÄTKIRMAUS,

keskiviikkona 11.5. klo 10.00 alkaen.

Tule ja haasta ystäväsiikin mukaan. Tarkoituksena kävellä yhdessä, reitteinä 3 km/5 km/ 10 km matkat (reitit selvitetään myöhemmin).
Lähtöpaikka kirkon pihalta.

Tempauksesta enemmän toukokuun kuntatiedotteessa.

Tuetut lomat ovat haettavissa vuodelle 2022. Paljon erilaista tarjontaa omaishoitajille, ikään-tyneille, lapsiperheille, työssäkäyville, yrittäjien ja maatalousyrittäjille sekä paljon vaihtoehtoja erilaisille erityisryhmille.



Hei, minä olen...



Pirjo Kankainen, ja toimin Hailuodon Osuuspankissa asiakkuusasiantuntijana. Voit olla minuun yhteydessä säästämiseen/sijoittamiseen sekä henkilöasiakkaan rahoitukseen liittyen. Palvelen ja opastan mielelläni myös päivittäisasioiden neuvottelut onnistuvat kanssani helposti verkko- ja puhelinneuvotteluina, tai kasvotusten konttorilla



Aliisa Mäntylä ja työskentelen asiakkuusneuvojana Hailuodon Osuuspankissa. Olen apunasi henkilöasiakkaan päivittäis- ja rahoitusasioissa sekä yrityksen maksuliiketoimissa. Asiointi onnistuu tarpeesi mukaan verkossa, konttorilla ja puhelimitse.



Tuomas Kaikkonen ja toimin asiakkuusneuvojana Hailuodon Osuuspankissa. Autan sinua sekä henkilökohtaisissa että yrityskohtaisissa rahoitustarpeissasi sekä yrityksen maksuliiketoimissa. Näiden lisäksi saat minulta myös päivittäiseen pankkiasiointiin liittyvät palvelut konttorilla, verkossa sekä puhelimitse



Jari Noponen ja toimin Hailuodon Osuuspankin pankkilakimiehenä. Ole yhteydessä minuun mikäli tarvitset opastusta esimerkiksi perhe- ja perintöoikeudellisissa tai vaikkapa kiinteistön kauppoihin ja lahjoituksiin liittyvissä asioissa. Laadin testamentit, edunvalvontavaltakirjat, kauppa- ym. luovutuskirjat, perukirjat ja ositus- ja perinnönjakosopimukset sekä muut tarvittavat asiakirjat ja neuvon näihin liittyvissä verokysymyksissä. Toimin myös julkisena kaupanvahvistajana.



Jukka Pitkänen, Pohjola Vakuutus Oy:n vakuutusedustaja. Saat kauttani henkilöasiakkaan, maa- ja metsätalouden, ammattiliikenteen sekä yrityksen vahinkovakuutuspalvelut.



Jani Isomaa ja toimin Hailuodon Osuuspankin toimitusjohtajana. Saat minulta myös julkisen kaupanvahvistajan palvelut.



Tule meille asiakkaaksi. Saat yksilöllistä ja henkilökohtaista palvelua.

Konttorin aukioloajat

Konttori on auki ja palvelemme käteis-, kassa- ja rahahuoltopalveluissa

ma klo 11.00 -14.00
to klo 11.00 -14.00

Neuvottelut ajanvarauksella

ma-pe klo 9.00 – 18.00

OP Hailuoto, Luovontie 138, 90480 Hailuoto

www.op.fi/hailuoto

Yhteys pankkiisi

Yritysten maksuliikepalvelu	0100 05151
Henkilöasiakkaiden puhelinpalvelu	0100 0500
Sulkupalvelu, kortit 24h	0100 0555
Sulkupalvelu, verkkotunnukset 24h	020 333
Pohjola Vakuutus	0303 0303
OP Hailuodon puhelinpalvelu	010 2552 001*

Pirjo Kankainen, sijoitus/rahoitus/päivittäispalvelut	010 2552 040
pirjo.kankainen@op.fi	040 6207 440

Tuomas Kaikkonen, yritys/rahoitus/maksuliikenne/päivittäispalvelut	010 2552 030
tuomas.kaikkonen@op.fi	040 6207 340

Aliisa Mäntylä, rahoitus/maksuliikenne- ja päivittäispalvelut	010 255 2020
aliisa.mantyla@op.fi	040 620 2700

Jukka Pitkänen, henkilöasiakkaiden-, yritysten- ja maatalojen vakuutukset	050 394 9772
jukka.pitkanen@pohjola.fi	010 253 1811

Jari Noponen, pankkilakimies, julkinen kaupanvahvistaja	040 865 3811
jari.noponen@op.fi	010 256 2170

Jani Isomaa, toimitusjohtaja, julkinen kaupanvahvistaja	040 1988 198
jani.isomaa@op.fi	

OP Ryhmän 010- ja 020-yritysnumero: kiinteän verkon lankaliittymistä ja kotimaisista matkapuhelinliittymistä 0,0835 e/puhelu + 0,167 e/min. 030-numero: kiinteän verkon lankaliittymistä ja kotimaisista matkapuhelinliittymistä 0,0835 e/puhelu + 0,12 e/min (sis. ALV). Hinta koskee myös jonottamista. Numerot 0100 0500 ja 0100 05151 (ppm/mpm). Kaikki hinnat sisältävät alv. 24%.

Hailuodon Osuuspankin Tuotto-osuusanti 2022

Merkintäaika 1.2.2022-31.12.2022. Anti voidaan kuitenkin tarvittaessa keskeyttää merkintäajan kuluessa. Tuotto-osuus-antien ehdot ja esitteet sekä tietoa osuuspankistasi löytyvät Hailuodon Osuuspankin op.fi -sivulta: www.op.fi/hailuoto ja Hailuodon Osuuspankin konttorista: Hailuodon Osuuspankki, Luovontie 138, 90480 Hailuoto.

Hailuodon kunnan tärkeät numerot

Varaa aika kunnan työntekijälle etukäteen joko puhelimitse tai sähköpostilla. **Kunnantalolla edellytetään maskin käyttöä.**

Hailuodon terveyskeskus

Terveyskeskus toimii ajanvarauksella. Hätätilanteessa soitto AINA 112.

Ajanvaraus Hailuodon terveyskeskukseen numerosta 020 630 6060 arkisin kello 8-16. Puheluusi vastaa Pihlajalinna.

Kello 16-08 ota yhteys maksuttomaan valtakunnalliseen päivystysapu neuvontanumeroon 116117.

Fysioterapeutti tavoitettavissa ti ja ke 044 4973546.

Hammashoitola puhelinnumero 044 4973 545
ma-ke klo 8:00-16:00
to-pe klo 8:00-14:30

Hammashoitolan päivystysajanvaraus mielellään aamusta

Diabetes-potilaat vastaanottaa jatkossa Marjo Kylmänen ja hänet tavoittaa terveyskeskuksen numerosta 044-4973578.

Poikkeusolojen neuvontanumerot:

Hailuodon kunnan yleisneuvonnan päivystysnumero 044 4973 500 (arkisin 8-16)

Muut tärkeät numerot

Palvelukoti Saarenkartano (hoitajat) 044 4973 550

Ikääntyneiden palvelut Rauni Koppelo 044 4973 553

Hailuodon koulu 044 4973 506

Päiväkoti Onnensaari 044 4973 531

Eskari 040 4879 967

Kirjasto 044 4973 565

Sosiaaliohjaaja-perhetyöntekijä 0444973573

Vapaa-aikasihteeri Petri Partala 044 4973 566

Kiinteistöpäällikkö Petteri Tuuttila 040 6835 750

Hailuodon paja Pertti Tero 044 4973 509

Digituki (4.4.2022 alkaen): 040 1527 588

Palvelualueesihteerit:

Tanja Pirttikoski, Tekniset palvelut 040 6837 864

Anne Inkilä, Sote-Saari 044 4973 522

Riitta Tero, Oppiva Saari 040 6837 506

Kunnanvirasto 044 4973 500

Kunnanjohto:

Maarit Alikoski, vs. kunnanjohtaja 040 6836 522

Pia Piispanen, perusturvajohtaja 044 4973 520

Markku Maikkola, tekninen johtaja 044 4973 510

Kaija Sipilä, sivistysjohtaja 044 4973 560

Hailuodon vesihuolto

Häiriö-, vika ja muut ongelmatilanteet:

0400 683 105

Hyvinvoinnin mittauspäivät Luotosalissa

Kehonkoostumusmittauksen lisäksi aamupäivisin MMSE-muistitestausta, liikkuvuuskartoituksia sekä muuta mukavaa

to 12.5. klo 12.00–18.00

pe 13.5. klo 8.30–12.00

(muita aikoja voi tiedustella Petriltä)

Aika mittaukseen varataan p. 0444973566 tai petri.partala@hailuoto.fi

Mitä kehonkoostumusmittaus mittaa?

- Olennaisimpia tarkasteltavia muuttujia ovat kehon rasvavarastot ja niiden sijainti.
- Kokonaisrasvaprosentti on huomattavasti luotettavampi mittari painon sopivuuden tai ylipainon määrän arviointiin kuin painoindeksi (=BMI).
- Lihas- ja nestetasapainomittaukset saattavat etenkin ikääntyneemmillä paljastaa puutteita ravitsemuksessa sekä liian yksipuolisen tai vähäisen liikunnan.
- Seurantamittaukset paljastavat elintapamuutosten onnistumisen, vaikka vaaka ei sitä aina kertoisikaan.

Kuinka testi tehdään?

Testissä seistään paljain jaloin, liikkumatta noin 3min ajan InBody -laitteen päällä kosketuselektroneista kiinni pitäen. Testistä saa palautteen heti.

Ennen testiä on:

- oltava ravinnotta ja juomatta n. 1 tunti ennen mittausta
- vältettävä alkoholinkäyttöä 2 vrk ennen mittausta
- vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta 12 tuntia ennen mittausta
- vältettävä diureettien (nesteenojennuslääkkeiden) käyttöä mittausta edeltävinä päivinä
- tyhjennettävä virtsarakko n. 1/2 tuntia ennen mittausta

Testi sopii: kuntoilijoille, laihduttajille ja urheilijoille, kaikille painonhallinnasta kiinnostuneille sekä henkilöille, joilla on tarvetta arvioida ravitsemustilaa ja jotka ovat riskissä sairastua diabetekseen ja sydän- ja verisuonisairauksiin.

Testissä pitää pystyä seisomaan omatoimisesti ilman tukea.

Mittausta ei voida tehdä, jos olet raskaana tai käytät sydämen tahdistin.

Mistä koostuu ihmisen hyvinvointi? -Pienistä palasista, arjen askareista

Hailuodossa on aktiivisia ja vireitä eläkeläisiä ja idea hyvinvointiteeman laajentamiseen tulikin heiltä itseltään.

Tammikuun kuntatiedotteessa oli liikuntatoimen Hyvinvointitempaus, jota nyt jalostetaan lisää ikäihmisten palautteiden ja ideoiden perusteella.

Liikuntatoimi ja Seniorineuvola haluaa yhdessä tukea ihmisten laajaa hyvinvointia ja ennaltaehkäistä erilaisia sairauksia kannustamalla pitämään huolta itsestään ja huomaamaan, mitkä asiat arjessa tukevat sekä fyysistä, että psyykkistä hyvinvointia.

Hyvinvointikaavakkeeseen voi laittaa itse haluamiaan asioita; esim. ikä, asumismuoto yms. Hyvinvointia kannattaa tukea ikään katsomatta; muodot voivat olla eri ikäkausina erilaisia.

Hyvinvointia tukevia asioita voisivat olla esimerkiksi: kävely, kuntosali, kotijumppa, lumityöt, kauppareissu, kirjastossa käynti, pihan haravointi, marjastus/sienestys/muu luonnossa liikkuminen, pihatyöt, puun haku, siivous, kirjan luku, käsityöt, ystävien tapaaminen yms. (esimerkit nousivat ikäihmisiltä).

Lomakkeen voi ottaa mukaan esimerkiksi Seniorineuvolan hyvinvointitarkastukseen, jossa hyvinvointiin liittyviä asioita käydään muutenkin läpi tai vaikkapa lääkärin vuosikontrolliin.

Halutessaan lomakkeen voi palauttaa 31.10.2022 mennessä Seniorineuvolaan tai liikuntatoimeen. Vastanneiden ja lomakkeen palauttaneiden kesken arvotaan palkintoja sekä ajatuksena on myös koostaa marras-joulukuun aikana näistä esille nousseista hyvinvoinnin palasista yhteenveto.

Ohessa hyvinvointilomake huhtikuulle 2022. Jos tila ei riitä, voit kirjoitella myös kääntöpuolelle. ☺

Seuraavan lomakkeen löydät kätevästi toukokuun kuntatiedotteesta tai voit noutaa sen seniorineuvolasta.

yhteistyöterveisin,

Tuula ja Petri

Hyvinvointia Hailuodossa - Mistä hyvinvointisi koostuu/huhtikuu

pvä kirjaa ylös mitä teit ja kauanko, esim. kävely 20 min, lumityöt 40 min, lukeminen 50 min

1.		16.	
2.		17.	
3.		18.	
4.		19.	
5.		20.	
6.		21.	
7.		22.	
8.		23.	
9.		24.	
10.		25.	
11.		26.	
12.		27.	
13.		28.	
14.		29.	
15.		30.	

nimi: _____ ikä: _____ puh: _____

lisätietoja:
