

2.12.2022



Tiedotukset ja tapahtumat

Sisällysluettelo:

Alkusanat	2-3
Vapaa-aikatoimi/Sote-Saari tiedottaa	4
Sote-Saari tiedottaa	5
Tiedotteet ja ilmoitukset	6-7
Tärkeät numerot	18

Kuntatiedote ilmestyy aina kuun alussa.
Kuntatiedote ei kuitenkaan ilmesty
heinäkuussa. Aineisto toimitetaan viimeistään
kuukauden 20. päivään mennessä osoitteeseen:
tiedote@hailuoto.fi

Hinnasto:

A4-sivu	90 €
1/2-sivua	60 €
1/4-sivua	40 €
1/8-sivua	24 €

Oppivan saaren ajankohtaisia kuulumisia

Luonnon ja kulttuurin Hailuoto

Aurinko ei kovin usein meille loista, mutta aurinkoisia kuulumisia on onneksi kerrottavana:

Päivän iloisia uutisia: Saamme Liikenneturvalta lahjoituksena kaksi Jopo-polkupyörää koulupyöräksi tunnustuksena aktiivisesta Liikenneturvastyöstä. Kiitos Liikenneturva ja Juha Heltimo! Pyörät sijoitamme kirjaston luo. Avain on lainattavissa kuittausta vastaan koululta tai kirjastosta.

Ja viime viikolta: Upea ympäristötaiteilijamme Anni Rapinoja sai Oulun yliopiston Vuoden Alumni 2022 arvonimen ensimmäisenä taiteilijana. Anni on tehnyt pitkäjänteistä ja ainutlaatuista, uraauurtavaa työtä taiteilijana yli 40 vuoden ajan. Hän yhdistää töissään tieteen ja taiteen. Hänen materiaalinaan ovat luonnosta löytyneet ainekset: heinät, sammalet, voikukan höytyvät, kanervat, eläinten kallot jne. Annin luontotaide ja Hailuoto oli hienosti huomioitu yliopiston juhlan koristelussa, kuvissa ja puheissa. Lämpimät onnittelut Anni!

Marraskuun alussa pääsimme osallistumaan ensimmäisille Saariston superpäiville. Kaikilta Suomen saaristokouluilta oli kutsuttu edustajia tutustumaan Eduskuntaan. Hailuodosta mukana oli kaksi koulun aikuista ja yksi oppilaskunnan edustaja, kun toinen joutuikin harmillisesti perumaan lähtönsä. Kansallisaarteemme, JS. Sirenin suunnittelema eduskuntatalo ja vierailun hienot järjestelyt tekivät vaikutuksen meihin kaikkiin. Superpäivät jatkuivat saaristotorilla ja saaristoseminaarilla seuraavana päivänä. Hailuoto kiinnosti ja herätti huomiota kansanedustajissa ja vierailijoissa. Mukaani mahtuneet Hailuoto-liivit, kassit ja muu markkinointimateriaali löysivät tiensä eri puolille Suomea. Kiinteän yhteyden aikataulu keskustelutti, samoin muut kulkuyhteydet, luonto, kulttuuri ja tietenkin oppilaita kiinnosti kansanedustajien palkkaus.

Minulta on kyselty paljon Oppiva saaren hanketyöstä. Hankkeethan tuottavat kuntaan uusia toimintoja, tapahtumia ja mahdollisuuksia osallistua. Samalla ne teettävät paljon työtä hakuvaiheessa, suunnittelussa, toimintojen järjestämisessä ja raportoinnissa. Pienenä kuntana meillä on pieni budjetti. Hailuodon kunta on pitkään panostanut hienosti varhaiskasvatukseen, perusopetukseen, nuoriso-, liikunta- ja vapaa-ajan palveluihin, kirjastoon ja kulttuuriin. Laki-

sääteinen toiminta on turvattu, mutta rahoitus ei riitä lisätoimintaan. Hankkeilla saamme siis merkittävää rahoitusta toimintamme monipuolistamiseen. Niiden tuella olemme voineet mm. lisätä harrastusmahdollisuuksia ja muuttaa kansainvälisyyttä suunnitelmista ja papereista osaksi koulujen ja päiväkotien käytännön arkea ja toimintaa. Näin lapset ja nuoret pääsevät kehittämään erityistaitojaan ja saavat eväitä tulevaisuuden entistä kansainvälisempään maailmaan ja yhteistyöhön jo täältä omalta saarelta.

Siksi Hailuodossa niin kuin muissakin Suomen kunnissa on välttämätöntä olla mukana tässä 'hankesirkuksessa'. Esittelen tässä muutaman Oppiva saaren projektin:

Archipelagic Youth Exchange AYE -Saaristonuoriso vaihto 'Tanska kutsuu!'

Saimme syksyllä mielenkiintoisen avauksen Nousevan rannikkoseudun kansainvälisyydestä vastaavalta Erja Simunalta ja Tanskan idylliseltä Ærøn saarelta. He halusivat käynnistää yhteisen nuorisovaihtohankkeen Hailuodon nuorisotyön kanssa. Hanke käynnistyi suunnittelutapaamisella lokakuussa. Tavoitteena on yhteistyön ja yhteisen toiminnan järjestäminen samanaikaisesti Ærøn saarelaisten ja hailuotolaisten nuorten välillä. Toiminta käynnistyy keväällä 2023 'käden töiden' työpajoilla, jotka toteutuvat samanaikaisesti Tanskassa ja Hailuodossa etäyhteydellä. Työpajoihin osallistumalla nuoret sitoutuvat yhteistyöhön ja hankkeen tavoitteisiin. Hailuodosta pääsee 20 nuorta ohjaajineen matkustamaan Tanskaan kesäkuussa 2023. Työ jatkuu suunnittelutapaamisella Hailuodossa elokuussa, yhteisillä työpajoilla keväällä 2024 ja tanskalaisnuorten vierailulla Hailuotoon kesä-/heinäkuussa 2024. Hanke on Erasmus+ kansainvälisyys-hanke, jonka rahoitus ja hallinnointi tulevat Tanskan kautta yhteistyössä Nouseva rannikkoseutu leaderin kanssa. Rahoitusta on kokonaisuudessaan 78 775e ja hankkeen toiminta-aika on 1.8.2022-31.7.2024.

Hailuoto harrastaa - Harrastusten saari 'Jokaiselle harrastus'

Oppiva saari oli mukana jo Suomen harrastamisen mallin pilottihankkeessa keväällä 2021. Saimme yhteistyössä perusopetuksen, nuoriso- ja liikuntapalveluiden ja järjestöjen kanssa rakennettua monipuolisen kerho- ja harrastustarjonnan. Hanke on jatkunumenestynneesti. Lukuvuodelle 2022-2023 Hailuodon kunta sai avustusta 21 500e lasten ja nuorten harrastustoimintaan.

Oppivan saaren ajankohtaisia kuulumisia

Harrastamisen Suomen mallin tavoitteena on saada jokainen hailuotolainen perusopetusikäinen lapsi ja nuori mukaan ainakin yhden harrastuksen piiriin. Kerhotarjonta on edelleen jatkunut syksyllä 2022. Harrastukset ovat säännöllisiä, koulupäivän yhteydessä ja tilat koulun lähellä. Harrastustoiveita on kysytty Opetushallituksen organisoimalla nettikyselyllä, Hailuodon koulun omalla kyselyllä ja koordinaattorin haastattelukierroksilla luokissa. Tavoitteena on myös lisätä perheiden yhteistä aikaa ns. Islannin mallin mukaan, kun vanhempien ja lasten yhteinen aika ei kulu iltaisin harrastuksiin kuljettamiseen. Tämä osaltaan voi jopa ennaltaehkäistä huolestuttavaa varhain alkavaa päihteidenkäyttöä.

Syksyllä järjestämme ”harrastusmessut” uusien harrastusten esittelemiseksi. Hanketta koordinoi kerhokoordinaattori Tiina Laurila yhteistyössä nuoriso- ja vapaa-aikasihteerin ja sivistysjohtajan kanssa. Viikon lukujärjestyksessä on liikunta- ja kokkauskerhoja, valokuvausta, elokuvakerho, erätaitoja, lautapelikerhoja, mopon rassausta, puutyötä, käden töitä, puuhakerho, ym.

Maailmalle yhdessä liikkuen 2020–2023

Pohjois-Suomen aluehallintoviraston opetustoimi koordinoi Erasmus+ -täydennyskoulutushanketta KA1 Maailmalle yhdessä liikkuen. Hankkeen pää tavoitteena on suunnitella yhteistyötä kohdemaiden päiväkotien ja koulujen kanssa. Konsortiossa on yhteensä 70 liikkujaa, pääosin Pohjois-Pohjanmaalta ja Kainuusta. Koko hankkeen tuki on 245 960 euroa. Kolmivuotisen hankkeen tuen saamme Opetushallituksen koordinoimasta Erasmus+KA1 -ohjelmasta. Hankkeessa on mukana yhteensä 9 kunnasta (Haapajärvi, Hailuoto, Kärämäki, Merijärvi, Nivala, Paltamo, Pudasjärvi, Pyhäntä ja Tyrnävä) 7 päiväkotia ja 8 koulua sekä 4 aluehallintovirastoa.

Pääteemoina ovat: Lapsen, nuoren ja koko yhteisön hyvinvointi, Koulun/päiväkodin/koulutuksen johtaminen, osallisuus ja moniammatillisuus, Opetus - pedagogiset ratkaisut ja käytänteet: Monikielisyyspedagogiikka, Luonto ja kulttuuri, Agenda 2030 – kestävä kehitys, kestävä tulevaisuus

Aluksi tällä tuella liikkuu henkilöstö: kaksi hailuotolaista opettajaa kävi keväällä kurssilla Firenzessä Italiassa ja sivistysjohtaja syksyllä tutustumassa Islannin malliin. Ensi keväänä meillä on vielä mahdollisuus varhaiskasvatustien ja opettajien koulutusmatkoihin.

Host -hanke on suunnitteluvaiheessa ja käynnistyy vuodenvaihteessa 2022/2023. Se toisi Hailuodoneri toimialoille vapaaehtoisia vierailevia työntekijöitä eri maista. Koronatuella olemme lisänneet erityisopetusta ja tunnetaitokasvatusta päiväkodilla ja koulussa. Kulttuuripalvelut osallistuu Pohjois-Pohjanmaan liiton Kulttuurikenttä -hankkeeseen, joka tukee Pohjois-Pohjanmaan kunta kulttuuripalveluiden laadukkaassa järjestämisessä ja edistää kunta-alaisten yhdenvertaisuutta, vahvistaa kulttuurin roolia aluekehittämistyössä, rakentaa alueellista kulttuurin yhteistyöverkostoa sekä edistää kulttuurin ja luovan alan ammattilaisten toiminta- ja työllistymisedellytyksiä, Lukeva kunta-Lukupoluilla-hankkeella panostamme lukutaidon kehittämiseen ja lukuinnostuksen herättämiseen erilaisilla tempauksilla ja lukupalkinnoilla. Oulu2026-Hailuoto -Euroopan kulttuuripääkaupunkihanke ECOC2026 yhteistyö on edelleen kehittynyt laaja-alaisina yhteistoimintoina hailuotolaisten taiteilijoiden kanssa sekä Luonnontaitokeskuksen suunnitteluna työmellä ArtAR. Tätä varten on perusteilla Hailuodon kulttuurisäätiö, jonka on mahdollista hakea kuntien ulottumattomissa olevaa rahoitusta. Hailuoto2026-ryhmän puheenjohtajana toimii Anne-Maria Haapala, jäsenenä ympäristötaiteilija Anni Rapinoja, kirjailija Liisa Louhela, tanssitaiteilija Eija Ranta, valokuvaaja Aino Väänänen sekä Hailuodon kunnasta kulttuurisihteeriksi Sanna Roukala ja sivistysjohtaja Kaija Sipilä.

Meidän tehtävämme Oppiva Saaren palvelualueella on tuottaa lapsille, nuorille ja kaikenikäisille kunta-alaisten jokapäiväisiä palveluja. Joulukuussa on vielä monta mukavaa tapahtumaa: Koulun kuvataideviikkoja vietetään toista kertaa joulukuussa. Omatoimikirjaston palvelut ja uudet aukioloajat kehittyvät asiakkaiden toiveiden mukaan. Päiväkotit juhlii joulua koululla 15.12. Koulun joulujuhlaa vietämme 20.12.

Kiitos kaikille syksyn yhteistyöstä näissä arjen muutuvissakin olosuhteissa! Rehtori on ehtinyt vaihtua ja olemme palanneet hyvin toimivasta yhteistyömallista takaisin yhdistettyyn rehtori/sivistysjohtajamalliin. Olemme saaneet upeita uusia sijaisia päiväkotitiimiin ja koululle. Meillä on osaava ja vastuullinen henkilöstö, jonka hyvinvoinnista ja pysyvyydestä on pidettävä huolta.

Toivotan kaikille rauhaa, lepoa ja hyvinvointia joulun aikaan!

Kaija-sivistysjohtaja

Vapaa-aikatoimi / Sote-saari tiedottaa

Riittävä liikunta ja monipuolinen ravinto

Monipuolinen ravitsemus ja riittävä liikunta kulkevat käsi kädessä. Ne tukevat terveyttä ja ylläpitävät lihas-kuntoa läpi elämän. Säännöllinen kestävyysliikunta sekä lihasvoima- ja tasapainoharjoittelu ylläpitävät iäkkään toimintakykyä ja ehkäisee kaatumisia.

Lisäksi liikunnalla ja muulla fyysisellä aktiivisuudella voidaan ehkäistä sairauksia ja toiminnanvaurioita sekä parantaa itsenäistä selviytymistä ja elämänlaatua.

Liikuntaa ei ole milloinkaan myöhäistä aloittaa, mutta sen lopettaminen on aina liian aikaista. Pienetkin vaikutukset voivat iäkkäällä olla aivan ratkaisevia toimintakyvyn ja elämänlaadun kannalta. Liikunnan aloittamisella tai lisäämisellä iäkkäänä on samankaltaisia myönteisiä vaikutuksia kuin keski-ikässäkin.

Iäkkään tulisi liikkua säännöllisesti, mielellään päivittäin esimerkiksi kävelemällä. Lisäksi suositellaan vähintään kahdesti viikossa lihasvoimaa lisääviä ja tasapainoa parantavia harjoitteita. Liikuntaryhmien lisäksi, myös kotona voi harjoittaa lihasvoimaa ja tasapainoa – näistä voi kysyä vinkkejä vaikkapa Petriltä tai Emmiltä.

Liikunnalla voidaan

- vähentää ja hidastaa vanhenemisen väistämättä tuomia muutoksia
- edistää terveyttä ja fyysistä toimintakykyä
- parantaa kehonkoostumusta
- hidastaa lihasmassan ja -voiman vähenemistä
- pitää yllä ja jopa parantaa lihasvoimaa ja -kestävyyttä
- vähentää ylimääräistä rasvakudosta ja vatsaontelon sisäistä terveydelle haitallista rasvaa
- ylläpitää luuston massaa ja vahvuutta
- pitää yllä liikkuvuutta, notkeutta ja nivelten hyvinvointia
- pitää yllä tasapainotaitoa, asennonhallintaa ja havaintomotoriikkaa ja näin ehkäistä kaatumisia
- lisätä hapenottokykyä eli edistää hengitys- ja verenkiertoelimistön aerobista kuntoa
- vaikuttaa aivojen toimintaan
- parantaa unen laatua ja unirytmää
- parantaa ruokahalua ja ravitsemustilaa
- parantaa psyykkistä hyvinvointia.

Ravitsemuksella on keskeinen merkitys ja tehtävä ikääntyneiden ihmisten terveyden, toimintakyvyn ja elämänlaadun tukemisessa. Hyvä ravitsemustila tukee kotona asumista ja nopeuttaa sairauksista toipumista. Ennen eläkkeelle siirtymistä hyvällä ravitsemuksella voidaan myös luoda pohjaa eläkevuosien terveydelle ja toimintakyvylle.

Ikääntymisen myötä energiankulutus pienenee liikunnan vähentyessä ja lihasmassan pienenessä. Tällöin usein myös syödyn ruoan määrä vähenee, jolloin proteiinin, vitamiinien ja kivennäisaineiden saanti voi jäädä niiden tarvetta pienemmäksi.

Ikääntyneen energiantarve on hyvin yksilöllinen. Se riippuu mm. lihasmassan määrästä, fyysisestä aktiivisuudesta ja hormonaalisista tekijöistä.

Koska ikääntyvän henkilön ruokahalu saattaa heikentyä, on ruokavalion laadun ylläpitäminen entistä tärkeämpää. Iäkkään henkilön laadukas ruokavalio sisältää riittävästi energiaa (vähintään noin 1600 kcal/vrk) sekä runsaasti kivennäisaineita, vitamiineja ja proteiinia. Lisäksi ruokavalion tulee olla monipuolinen, maukas, värikäs ja sisältää riittävästi proteiinia lihasmassan ylläpitämiseksi. Välttämättömien rasvojen riittävästä saannista huolehditaan käyttämällä kasviöljyjä ja niistä valmistettuja leipärasvoja sekä usein kalaa. Suolaksi suositellaan jodioitua suolaa, mutta sitäkin kohtuullisesti.

Mitä kuivempaa ruokaa syödään, sitä enemmän pitää juoda. Ikääntynyt tarvitsee päivän aikana noin 1–1,5 litraa nesteitä, joka on 5–8 lasillista juomaa. Juomat voivat olla nesteen ohella myös hyviä ravintoaineiden lähteitä ja välipaloja.

Hailuodon kunnan sivuilla julkaistu Pyydä Neuvoa -nappi

Tarvitsetko apua tai tukea arkeesi? Haluaisitko jutella jonkun kanssa tai kysyä neuvoja? Pyydä neuvoa -nappi on lapsille, nuorille ja perheille suunnattu matalan kynnyksen sähköinen palvelukanava. Palvelun kautta voit lähettää minkä tahansa kysymyksen sinulle sopivana ajankohtana yhteystietojesi kanssa tai nimettömästi. Kaikkiin yhteydenottoihin vastataan muutaman arkipäivän kuluessa. Huomioithan, että tämä lomake ei ole tarkoitettu akuuttien tai hätätilanteiden hoitoon. Kii-reellisissä tai hätätapauksissa ota yhteyttä ympärivuorokautisesti toimivaan Yhteispäivystyksen neuvontaan numeroon 116117.

Sote-saari tiedottaa

Palveluneuvonta on kynnyksetöntä neuvontaa ja ohjausta, jonka tarkoituksena on varmistaa, että asiakas saa tarvettaan vastaavat palvelut.

Kehittäminen liittyy perhekeskustoiminnan kehittämiseen, mennään kohti yhden yhteyden oton periaatetta, jotta asiakas saa avun oikea-aikaisesti mahdollisimman varhain matalalta kynnykseltä. Pyydä Neuvoa -nappi osa tätä kehittämistä.

Ohjaus pilotille tulee Hyvinvointialueelta sekä Lakeuden perhekeskusverkostosta.

Kehittämistyöstä tehdään kunnan tarpeita kuunnellen.

Kehittämistyötä tehdään muissakin Lakeuden kunnissa. Nappi on otettu käyttöön Hailuodon lisäksi Limingassa, Kempeleessä ja Muhoksella.

Pilotissa kehitetään myös monialaista tiimimallia, jossa asiakas on aktiivisesti osallisena.

Pyydä Neuvoa -napin löydät täältä:

<https://www.hailuoto.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/sosiaalipalvelut/ohjaus-ja-neuvonta/pyyda-neuvoa/>

Terveyskeskus poikkeuksellisesti auki maanantaina 5.12.2022 klo 8-15 ja maanantaina 26.12.2022 terveyskeskus on suljettu, muuten terveyskeskus auki normaalisti myös joulun aikaan.

Terveyskeskuksessa asiointi tapahtuu ajanvarauksella, ajan voi varata soittamalla 020 630 6060. Tiistaisin ja perjantaisin hoitajan vastaanotolle pääsee ilman ajanvarausta klo 9-10, tämä ajanvaraukseton vastaanotto on tarkoitettu lyhyiden asioiden hoitamista varten.

Reseptien uusintapyynnöt tulee jättää hyvissä ajoin ennen lääkkeiden loppumista (väh. 10vrk) ensisijaisesti Omakanta.fi-palvelun kautta. Mikäli asiakkaalla ei ole mahdollisuutta käyttää Omakanta.fi-palvelua, tulee reseptin uusintapyyntö tehdä paperisena terveyskeskuksessa.

Koronarokotuksia ja influenssarokotuksia järjestetään joulukuussa ajanvarauksella, myös rokotuksille ajan voi varata numerosta 020 630 6060.

Koronan tehosterokotukset syystalvella 2022

Terveysten ja hyvinvoinnin laitos on antanut ohjeistuksen seuraavista koronarokotuksista. Koronan tehosterokotukset aloitetaan marraskuussa 2022 influenssarokotusten yhteydessä. Rokotteet ylläpitävät suojaa vakavaa tautia ja kuolemaa vastaan. Jatkossa koronarokotteista otetaan käyttöön varianttivalmisteet, jotka laajentavat suojan immunologista pohjaa.

THL suosittelee syystalvella 2022 uutta koronan tehosterokotusta sairastetuista taudeista riippumatta

- kaikille 65 vuotta täyttäneille
- 18 vuotta täyttäneille lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluville

[Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät](#)

- voimakkaasti immuunipuutteisille 12 vuotta täyttäneille.

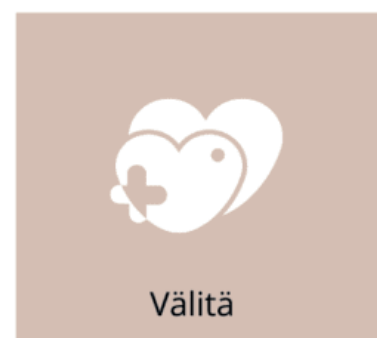
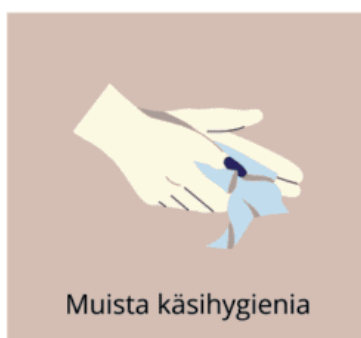
Katso ohjeet: Voimakkaasti immuunipuutteisten koronarokotukset

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/rokotteet-a-o/koronavirusrokotteet-eli-covid-19-rokotteen-ohjeita-ammattilaisille/voimakkaasti-immuunipuutteisten-koronarokotukset>

Tehosteannos voidaan poikkeuksellisesti antaa myös muille 18 vuotta täyttäneille erityisistä syistä yksilöllisen harkinnan ja riskinarvion perusteella esimerkiksi työkomennuksen tai matkan kohdemaan vaatimusten vuoksi.

Tehosterokotteen voi antaa, kun edellisestä rokotuksesta tai taudin sairastamisesta on kulunut vähintään kolme kuukautta.

Syystalven 2022 tehosteannoksen kohderyhmien osalta ei enää lasketa, kuinka monta rokotetta henkilö on aiemmin saanut tai kuinka monta kertaa hän on mahdollisesti sairastanut koronan.



Onko sinulla riittävä kotivara?

Pitkittynyt sähkökatko tai katkokset juomaveden jakelussa voivat aiheuttaa tilanteen, jonka takia yhteiskunnan tarjoamat palvelut häiriintyvät tai jopa keskeytyvät. 72 tuntia on viranomaisten ja järjestöjen laatima varautumissuositus kotitalouksille.

Kotitalouksien varautumisen merkitys on suuri apu yhteiskunnalle ja ennen kaikkea ihmiselle itselleen. Siksi sinunkin kannattaa varautua häiriötilanteisiin. Kodeissa tulisi varautua pärjäämään itsenäisesti ainakin kolme vuorokautta häiriötilanteen sattuessa. Olisi hyvä, jos kotoa löytyisi aina vähintään kolmeksi vuorokaudeksi ruokaa ja lääkkeitä. Olisi myös tärkeää tuntea varautumisen perusteet eli tietää esimerkiksi, mistä saa oikeaa tietoa häiriötilanteesta ja miten pärjätä kylmenevässä asunnossa.

Jokaisessa kodissa on hyvä olla yllättävien häiriötilanteidenvaralleainarittäväkotivarapäivittäisiä elintarvikkeita ja muita välttämättömyyshyödykkeitä. Kotivaran pitäisi riittää koko perheelle useaksi päiväksi, jopa viikoksi. Vesi ja ruoka muodostavat kotivaran tärkeimmän osan, mutta selviytyminen muodostuu kokonaisuudesta, jota tulee täydentää ja josta tulee huolehtia. Katso esimerkkilistaus ja mieti oman perheesi varautumisaste. Onko se riittävä?

Yhden aikuisen kolmen päivän kotivara:

vettä, juomia 6 l
vihanneksia ja juureksia 600 g
hedelmiä ja marjoja 400 g
perunaa 200 g
pastaa tai viljalisäkettä 200 g
leipää ja viljatuotteita 550 g
maitoa, piumää, jogurttia ja viliä tai
vastaavia kasvivalmisteita 1 l
juustoa 60 g
kalaa, munaa, lihaa,
kasviproteiinia 400 g
öljyä/rasvoja 150 g
kuivattuja hedelmiä 100 g
pähkinöitä/siemeniä 90 g
makeisia/suklaata 100 g
sokeria, hunajaa 100 g
Yhteensä noin 2 300 kcal/vuorokausi

Vesi on tärkein

Pullotettua vettä on hyvä pitää kotona aina varalla. Vettä tarvitaan juotavaksi noin 2 litraa päivässä. Jos vedenjakelu keskeytyy tai vesijohtovesi saastuu, viranomaiset perustavat vedenjakelupisteitä. Onkin tärkeää, että kotoa löytyy kannellisia puhtaita astioita, joissa vettä voi säilyttää ja kuljettaa. Astioiksi käyvät esimerkiksi kannelliset ämpärit tai muoviset mehukanisterit.

Kolmeksi päiväksi tarvitaan noin 6 litraa juomavettä henkeä kohti. Vettä tarvitaan myös hygieniaan ja WC:n huuhteluun.

Lisäksi tarvitaan mm. henkilökohtaiset lääkkeet, hygieniatarvikkeet, vaipat, paristokäyttöinen radio, taskulamppu, paristot, kynttilät, tulitikut, lämpimiä vaatteita, peittoja, tynyjä...

Häiriötilanteisiin varautuminen kannattaa. Lisäksi on hyvä muistaa auttamisvelvollisuus.

Käytä kotivaraa normaalissa arjessa ja täydennä sitä jatkuvasti. Muista lasten, ikääntyneiden ja sairaiden erityistarpeet!

lähde: pelastustoimi.fi, martat.fi

Pitkiin sähkökatkoihin ja häiriötilanteisiin varautuminen vedenkäytössä

Hailuodossa talousvettä pystytään toimittamaan kuluttajille pitkienkin sähkökatkojen aikana, koska laitoksella on sähköverkostosta riippumattomat sähköjärjestelmät.

Asukkaita pyydetään kuitenkin varaamaan talousvettä tarpeelliseksi katsomansa määrä (1 – 2 vrk:n tarve) esimerkiksi vesikanistereihin – sen varmistamiseksi, että vettä on aina saatavilla.

Kunnallinen paineviemärijärjestelmä on sähköverkosta riippuvainen ja sen toiminta lakkaa sähkökatkojen aikana. Kiinteistöpumppaamokaivoihin mahtuu jätevettä noin 2 vrk:n normaalin käytön verran, jonka jälkeen kiinteistöjen viemärit täyttyvät, eikä viemäriä voi käyttää. Käyttöaikaa voi pidentää huomattavasti, jos viemäriin johdetaan vain WC-vedet ja muut välttämättä viemäritävät jätevedet.

Sähkökatkojen aikana pyykin – tai astianpesukonetta ei voi käyttää, joten viemärivesiä syntyy muutenkin vähemmän kuin normaalisti.

Tilanteissa, joissa sähkökatko on pitkä ja sen päättymisajankohtaa ei tiedetä, asiakkaita pyydetään välttämään turhaa veden käyttöä – esimerkiksi auton pesua tai nurmikoiden kastelua.

4H tiedottaa:

Nuorisotila Luukku avoinna joulukuussa:

Keskiviikkoisin klo 17-20 kaikille koululaisille
Perjantaisin klo 17-19 alakoululaisille, klo 19-22
yläkoululaisille
Yökahvila ti 27.12. klo 19-23 yläkoululaisille
Pokémon Go Community Day -tapahtuma Luukulla
17.12. klo 14-17, eniten shinyja napanneelle palkinto

Marttojen joulumyyjäisissä 3.12. olemme paikalla
myymässä paljon toivottua ja kaivattua metrilakua!

HAILUODON KANSALAI SOPISTO TIEDOTTAA:

KEVÄT ON JO TÄÄLLÄ!

Vaikka elämme jo kohta joulunkin tunnelmissa,
opiston kevät on jo täällä! Opinto-ohjelma on nyt
julkaistu ja ilmoittautuminen avautuu 7.12. klo 12.00!
Kätevimmin ilmoittaudut netissä (vuolleoulu.fi),
mutta myös puhelimitse voit ilmoittautua soittamalla
numeroihin: 08 555 4060 tai 044 786 1607.

Syksyn suositut kurssit jatkuvat myös keväällä, mutta
aina on mukana myös hyppysellinen uutta. Opinto-
ohjelma on rakennettu siten, että ehdit harrastaa
halutessasi monenlaista kevään aikana – tutustu ja
ilmoittaudu mukaan!

Ollaan yhteydessä: kansalaisopisto@hailuoto.
fi tai 044 7861607. Huom. Muistathan kurssien
ilmoittautumis- ja peruutusehdot.
Kivaa harrastuskevättä!

MUSIIKKI

90030 MUSIIKKILEIKKIKOULU I (n. 2-4 vuotiaat) Ke
17.00–17.45

HAILUODON KOULU 18.1.–12.4.2023

Mari Liukkonen

Ilmoittaudu viimeistään 11.1.

Tervetuloa muskariin! Tämä musiikkileikkikoulun
ryhmä on tarkoitettu n. 2-4-vuotiaille. Toiminta
sisältää laulua, loruilua, rytmisoitinten soittoa,
musiikkiliikuntaa, musiikin kuuntelua ja musiikin
peruskäsitteisiin sekä musiikinteorian alkeisiin
tutustumista leikin kautta. Lapsi osallistuu muskariin
itsenäisesti ilman vanhempiaan. Kurssin sisältö on
sama kuin Musiikkileikkikoulu II:ssa. Ikärajat ovat
joustavia, eli esimerkiksi sisarukset voivat tulla samaan
ryhmään. Ryhmän ollessa täynnä voit ilmoittautua
myös ryhmä II:een. Kurssimaksu 20 € laskutetaan.

90032 MUSIIKKILEIKKIKOULU II (n. 4-6 vuotiaat) Ke
17.45–18.30

HAILUODON KOULU 18.1.–12.4.2023

Mari Liukkonen

Ilmoittautudu viimeistään 11.1.

Tervetuloa muskariin! Tämä musiikkileikkikoulun
ryhmä on tarkoitettu n. 4-6-vuotiaille. Toiminta
sisältää laulua, loruilua, rytmisoitinten soittoa,
musiikkiliikuntaa, musiikin kuuntelua ja musiikin
peruskäsitteisiin sekä musiikinteorian alkeisiin
tutustumista leikin kautta. Lapsi osallistuu muskariin
itsenäisesti ilman vanhempiaan. Kurssin sisältö on
sama kuin Musiikkileikkikoulu I:ssa. Ikärajat ovat
joustavia, eli esimerkiksi sisarukset voivat tulla samaan
ryhmään. Ryhmän ollessa täynnä voit ilmoittautua
myös toiseen ryhmään. Kurssimaksu 20 € laskutetaan.

90034 VIULU, KANNEL JA PIENTEN PIANO Ke 14.45–
16.45 ja 18.30–19.30

HAILUODON KOULU 18.1.–19.4.2023

Mari Liukkonen

Ilmoittaudu viimeistään 11.1.

Tervetuloa soittamaan! Kurssilla saa viisikielisen
kanteleen, viulun tai pianon soiton opetusta
yksilöopetuksena. Opiskelijalla itsellään tulee
olla käytettävissä valitsemansa instrumentti.
Soitonopetus on mahdollista lapsille n. 5-vuotiaasta
eteenpäin sekä aikuisille. Pianonsoitonopetus on
tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille (n. 5-vuotiaasta
alkaan). Soitonopetuksen kurssimaksuun sisältyy
seitsemän (7) 30 minuutin mittaista oppituntia
tai pikkuoppilaiden kohdalla kymmenen (10) 21
minuutin mittaista oppituntia. Opetus on viikoittain.
Lasten tunnit pyritään järjestämään heti lukukauden
alussa. Soitonopetus klo 14.45–16.45 tai 18.30–19.30.
Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan suoraan
opettajan kanssa puh. Mari 040 7430 381. Kurssimaksu
61€ laskutetaan.

90036 PIANO, KITARA, UKULELE, MANDOLIINI,
BANJO, CAJON JA BÄNDISOITTIMET Ma 13.30–17.45
HAILUODON KOULU 16.1.–17.4.2023

Esa Jokiranta

Ilmoittaudu viimeistään 11.1.

Tule soittamaan! Kurssilla saat soiton opetusta
yksilöopetuksena, ystävän kanssa pareittain
tai pienenä ryhmänä. Instrumenttivalitsemiset
ovat piano (klassinen tai vapaasäestys), kitara
(klassinen tai vapaasäestys), ukule, banjo, cajon
ja mandoliini sekä bändisoittimet (sähkökitara,
sähköbasso, koskettimet, rummut). Soitonopetuksen
kurssimaksuun sisältyy seitsemän (7) 30 minuutin
mittaista oppituntia. Opetus on viikoittain. Lasten
tunnit pyritään järjestämään heti lukukauden alussa.
Henkilökohtainen oppituntiaikasovitaan suoraan
opettajan kanssa puh. Esa 0400 617162. Kurssimaksu
61 € laskutetaan.

LIIKUNTA, HYVINVOINTI

90110 JOOGA I Ma 17.00–18.15

HAILUODON KOULU 16.1.–3.4.2023

Juha Sarviaho

Ilmoittaudu viimeistään 9.1.

Aloita viikko joogaten. Teemme monipuolisesti lujan lempeää harjoitusta ja virtaavia sarjoja. Huomioimme hengityksen sekä tietoisien rentoutumisen itseä kuunnellen. Kurssi sopii kaikille! Ota mukaasi kiristämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) sekä lämmintä vaatetta rentoutumisen ajaksi. Kurssimaksu 31 € laskutetaan.

90120 JOOGA II Ma 18.30–19.45
HAILUODON KOULU 16.1.–3.4.2023

Juha Sarviaho

Ilmoittaudu viimeistään 9.1.

Aloita viikko joogaten. Teemme monipuolisesti lujan lempeää harjoitusta ja virtaavia sarjoja. Huomioimme hengityksen sekä tietoisien rentoutumisen itseä kuunnellen. Kurssi sopii kaikille! Ota mukaasi kiristämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) sekä lämmintä vaatetta rentoutumisen ajaksi. Kurssimaksu 31 € laskutetaan.

90210 KUNTONYRKKEILY & TOIMINNALLINEN TREENI Ti 17.30–18.30

HAILUODON LIIKUNTASALI 17.1.–4.4.2023

Emmi Hämäläinen

Ilmoittaudu viimeistään 10.1.

Tässä treenissä syke nousee ja voimat kasvaa! Tältä kurssilta saat tehokasta ja monipuolista kunnon kohotusta kuntonyrkkeilyn ja toiminnallisen harjoittelun avulla. Harjoittelemme kuntonyrkkeilyn tekniikoita ja tehostamme treeniä vielä köysillä, kuntosalloilla, käsipainoilla ja muilla toiminnallisen harjoittelun välineillä. Tämä kiertoharjoittelutunti ei jätä kylmäksi! Kurssi soveltuu kaikenkuntoisille perusterveille. Liikkeissä on useita vaihtoehtojakuntosi ja liikkuvuutesi mukaan. Ota mukaan juomapullo, hikipyyhe ja omat nyrkkeilyhanskat (jos sinulla on). Kurssin teho asteikolla 1-5-: 5. Kurssimaksu 26 € laskutetaan.

90220 VENYTTELY & KEHONHUOLTO Ti 18.30–19.15
HAILUODON LIIKUNTASALI 17.1.–4.4.2023

Emmi Hämäläinen

Ilmoittaudu viimeistään 10.1.

Toimiva keho tarvitsee säännöllistä huoltoa! Teemme kehoa huoltavaa venyttelyä, pehmeitä ja liikelaajuuksia avaavia harjoituksia lihaskireyksiä löysäillen. Venyttelytunti vetreyttää kehoa ja parantaa lihasten aineenvaihduntaa. Osan liikesarjoistamme seisten, osan matolla venytellen. Pukeudu riittävän lämpimästi ja ota oma jumppamatto mukaan! Ilmoittaudu 10.1. mennessä. Kurssimaksu 20 € laskutetaan. Kurssin teho asteikolla 1-5: 1. Hox! Tämä tunti sopii mainiosti Kuntonyrkkeily & Toiminnallinen treeni - tunnin päätteeksi!

90230 BODYJUMPPA To 17.15–18.00
HAILUODON LIIKUNTASALI 19.1.–13.4.2023

Emmi-Maria Hämäläinen

Ilmoittaudu viimeistään 15.1.

Bodyjumpassa liikumme kokonaisvaltaisesti ja monipuolisesti hyvällä fiiliksellä - aluksi lämmitellen ja sykettä nostaen ja sitten lihaskuntoon keskittyen. Tunnin päätteeksi teemme lyhyet venyttelyt. Ota jumppamatto ja juomapullo mukaan. Kurssimaksu 20 € laskutetaan. Kurssin teho asteikolla 1-5: 3. Hox! Tältä tunnilta on hyvä jatkaa vielä Kahvakuula-tunnille! Ei tuntia kiirastorstaina - viimeinen kerta 13.4.

90240 KAHVAKUULA To 18.00–18.45
HAILUODON LIIKUNTASALI 19.1.–13.4.2023

Emmi-Maria Hämäläinen

Ilmoittaudu viimeistään 15.1.

Tule tehokkaaseen kahvakuulaan! Teemme monipuolisesti ja oikeaoppisin suoritustekniikoin erilaisia lihaskuntoliikkeitä kahvakuulalla. Kokeilemme myös haastavampia liikkeitä. Tuntikehittää sekä lihasvoimaa että aerobista kuntoa. Ota mukaasi kahvakuula(t), jumppamatto ja juomapullo. Kurssimaksu 20€ laskutetaan. Kurssin teho asteikolla 1-5: 4. Hox! Ennen tätä tuntia saat hyvän lämmittelyn Bodyjumpa-tunnilta! Ei tuntia kiirastorstaina - viimeinen kerta 13.4.

90250 LETKEÄSTI LENKILLE - LENKKEILYKOULU Ma 17.00–19.00

HAILUODON KOULUKESKUS 13.3.–3.4.2023

Emmi-Maria Hämäläinen

Ilmoittaudu viimeistään 6.3.

Kaikkihan nyt juosta osaa, vai osaako sittenkään? Haluaisitko nauttia lenkkeilystä, mutta se vaan tuntuu niin raskaalta? Tule kurssille mukaan! Aloitamme ihan perusasioista, hyvistä lenkkeilykengistä ja juoksutekniikasta, joilla saamme askeleen rullaamaan ja juoksukunnon kohottaminen mahdollistuu. Sinun ei tarvitse osallistuaksesi olla huippukunnossa, riittää, kun motivaatiota löytyy ja kaksi lenkkeilykykyistä jalkaa. Huom. ensimmäisellä kerralla kokonummekoululla "teorian merkeissä" klo 17-19 ja muilla kerroilla lenkkarit jalassa pieniä juoksuharjoitteita tehden klo 18-19. Kurssimaksu 11 € laskutetaan.

90255 ELINTAPOJEN FIILAAJAN HYVINVOINTIKURSSI Ma 17.00–18.00

HAILUODON KOULUKESKUS 20.3.–17.4.2023

Emmi-Maria Hämäläinen

Ilmoittaudu viimeistään 14.3.

Haluatko voida hyvin nyt ja tulevaisuudessa? Tykkäätkö, että töppönen nousee, eikä väsy paina? Tule mukaan hyvinvointikurssille, jossa fiilaamme ruokailutottumuksia, mietimme unirytmä ja palautumista maalaisjärki mielessä. Tällä kurssilla

teemme pieniä muutoksia, joilla on kokonaiskuvassa suuri merkitys. Tavoitteenasi voi olla painonpudotus tai kunnonkohotus, yleinen vireystilan parantaminen tai vaikka tasapainon löytäminen elintapoihin - tällä kurssilla annamme lähtölaukauksen sille tielle. Kurssi toimii hyvin yhdessä lenkkeilykoulun kanssa, mutta sille voi osallistua myös erikseen. Kurssimaksu 10 € laskutetaan.

KÄDENTÄIDOT

90300 KERAMIKKAA Ke 18.00–20.15, La 9.00–15.00

HAILUODON KOULUKESKUS 11.2.–1.3.2023

Raija Vainionpää

Ilmoittaudu viimeistään 30.1.

Tervetuloa työskentelemään saven ja keramiikan parissa - teemme upean kukkaruukun ja talonnumerokilven omaan taloon! Kokeilemme mm. sraffitotekniikkaa, eli raaputustekniikkaa. Käytössämme on helposti käsiteltävät korkeapoltton kivitavarasavet. Tämä kurssi sopii sekä aloittelijoille että keramiikanharrastajille. Materiaalit maksetaan opettajalle käytön mukaan. Kokoonnumme la 11.2. klo 9 -15 ja lasitukset ke 22.2. sekä 1.3. klo 18-20.15. Kurssimaksu (sisältää poltot) 25 € laskutetaan.

90310 RAKU-KERAMIKKAA Ke 18.00–20.15, La 10.00–17.00

HAILUODON KOULUKESKUS 26.4.–20.5.2023

Raija Vainionpää

Ilmoittaudu viimeistään 12.4.

Tule tutustumaan japanilaiseen raku-polttotekniikkaan! Raku-keramiikan teko on aina yllätyksellistä. Esineet poltetaan ulkoa kaasuuunissa sen jälkeen savustetaan. Materiaalit maksetaan opettajalle käytön mukaan. Kokoonnumme 26.4. ja 3.5. klo 18 – 20.15 sekä 27.5. klo 10 – 17 (keramiikan poltto). Kurssimaksu (sisältää poltot) 26 € laskutetaan.

90360 TUOHESTA LUODOSSA Ma 17.00–21.00, Ti 17.00–21.00, Ke 17.00–21.00, To 17.00–21.00

HAILUODON KOULU 17.–20.4.2023

Jaana Öljymäki

Ilmoittaudu viimeistään 2.4.

Suosittu kurssi on täällä taas, tervetuloa tekemään kaunista tuohesta! Opettelemme tuohitöiden alkuvalmisteluja ja valmistamme eri tekniikoilla esimerkiksi leipäkorin, säilytyskopan, erilaisia rasioita, koruja ja pientuotteita. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että kokeneemmille harrastajille. Tuohimateriaalin voit ostaa opettajalta (hinta-arvio n. 8-30 €). Ota mukaasi puukko, mattoveitsi, leikkuualusta, sakset, metalliviivain sekä noin 40 kpl pyykkipoikia. Saat infon vielä lähempänä kurssin ajankohtaa. Kurssimaksu 31 € laskutetaan.

VALOKUVAUS

90370 VALOKUVATEN LUOVASTI LUONNOSSA La 10.00–12.30

HAILUODON KOULU 20.5.–17.6.2023

Aino Väänänen

Ilmoittaudu viimeistään 11.5.

Tervetuloa luovan valokuvauksen kurssille luonnossa. Tutkimme yhdessä Hailuodon luontoa ja sen rikkautta kameran linssin läpi. Tällä kurssilla kokeilemme erilaisia kuvaustekniikoita, joita soveltamalla saamme taiteellisia lopputuloksia. Hyödynnämme läpinäkyviä pintoja, syvyyspäteävyttä ja tekstuureja kuvauksessamme. Kokoonnumme eri puolilla Hailuotoa ja teemme tutkimusmatkoja luontoon. Tervetuloa olitpa sitten aloittelija tai jo valokuvausta harrastanut! Oma järjestelmäkamera välttämätön. Kokoonnumme neljänä lauantaina: 20.5., 27.5., 10.6. ja 17.6. Ilmoittautuneille info lähempänäkurssiajankohtaa. Kurssimaksu 20 € laskutetaan.

KIELET

90490 ESPANJAA MATKAILIJOILLE Ke 17.15–19.15

HAILUODON KOULUKESKUS 25.1.–29.3.2023

Terhi Kontio

Ilmoittaudu viimeistään 18.1.

Tällä matkailuespanjan kurssilla opit espanjan kielen perusteita ja käytännön tilanteita, joita voit heti hyödyntää matkustaessasi espanjankielisissä maissa! Harjoitteleme sanastoa ja puhekielen fraaseja sekä kuullun ymmärtämistä. Kurssin käytyäsi ymmärrät lauseita ja ilmaisuja, joita kohtaat matkailijana ja pystyt viestimään arkipäivän tilanteissa. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kertaukseksi espanjaa opiskelleille. Oppikirjana De viaje (Finn Lectura). Kurssimaksu 39 € laskutetaan. ¡Bienvenidos a aprender español!



Kevätkauden 2023 liikuntahalli- ja kuntosalivuorot

**Muistathan tarvittaessa varata LIIKUNTAHAL-
LIVUORON keväälle 2023. Vielä löytyy vapaita
vuoroja.**

Varauksen, jossa ilmenee vuoron vastuuhenkilö(t)
yhteystietoineen, voi laittaa sähköpostilla petri.
partala@hailuoto.fi. 15.12.2022 mennessä.

Vuoroja jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kunnan tarjoamat yleiset liikuntahallivuorot ovat
käytössä myös keväällä 2023.

Kunnan tarjoamat yleiset pelivuorot on tarkoitettu
aikuisille, alaikäraja on 15 -vuotta.

Jos kuntosalivuorovarauksesi päättyy vuoden
loppuun, vuoden 2023 kuntosalin käyttövuorot
kannattaa uusia hyvissä ajoin, p. 044 4973 566 tai
petri.partala@hailuoto.fi.

Nykyiset liikunta- ja kuntosalivuorot löytyvät:

[www.hailuoto.fi/nuoret-ja-vapaa-aika/liikunta/
liikuntahalli-ja-kuntosalivuorot/](http://www.hailuoto.fi/nuoret-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntahalli-ja-kuntosalivuorot/)

Tule sytyttämään ulkotulesi Marjaniemeen uuden vuoden kunniaksi!

Viime vuoden tapaan järjestetään uuden vuoden aat-
tona ulkotulien sytytys Marjaniemessä. Tule mukaan
tunnelmalliseen uuden vuoden vastaanottoon ja laita
ulkotulesi varta vasten tätä tilaisuutta varten valmis-
tettuihin numeromuotteihin.

Tulia voi tuoda aattona klo 17 eteenpäin. Jos haluat
sponsoroida ulkotulia enemmänkin, olethan mahdol-
lisimman pian yhteydessä viestintä- ja markkinoin-
tisuunnittelija Annukka Loukolaan, 040 576 9800 tai
annukka.loukola@hailuoto.fi.

Voimassa olevat liikuntahalli- ja kuntosalimaksut:

Liikuntasalivuoro, toistuva käyttö

60,00 €/6 kk, 85,00 €/12 kk

Liikuntahallin tilapäiskäyttö:

25,00 € /h, 100,00 € /puolivrk, 125,00 € /vrk

Kuntosalin villiavain:

25,00€/kk, 90,00€/6 kk, 140,00 €/12 kk

Seniorikortti yli 60 v /nuorisokortti alle 18 v
kuntosalille:

10,00 €/kk, 45,00 €/ 6kk, 75,00 €/12 kk

Alle 15 -vuotiailla täytyy olla kuntosalilla huoltaja/
aikuinen vastuuhenkilö mukana.

Yläkoululaisille on ohjattuja, ilmaisia
kuntosaliryhmiä.



VIREYTTÄ LIKKUMALLA



Viikoittainen liikumisen suositus yli 65-vuotiaille

UKK-instituutti
www.ukkinstituutti.fi

KYLÄJOULUKALENTERI 2022

- To 1.12. Adventtirauhan julistus kirkon parvekkeelta klo 18. Yhteislaulua ja kuumaa juomaa kirkon pihamaalla.
- La 3.12. Luovon Marttojen joulumyyjäiset nuorisoseuralla klo 11-15. Leivonnaisia, kynttilöitä, käsitöitä, keramiikkaa ja hailuotolaisaiheisia valokuvatauluja. Riisipuuroa ja torttuja kahviossa.
- Ti 6.12. Itsenäisyyspäivän juhlallisuuDET klo 10 alkaen kirkolla.
- Ke 7.12. Päiväkotii Onnensaaressa jouluiSta askartelua klo 14.30-16.
- To 8.12. Saarenkartanon joulukirkko klo 13 kirkossa.
- Pe 9.12. Joulukonsertti kirkossa klo 18. Antti Annola & Heikki Ruokangas.
- La 10.12. Luotiihotellin jouluklo 17-20 ravintolasalissa. Musiikkia, glögiä, piparia ja arvontaa.
- Su 11.12. vähämakian joulukahvila klo 10-16. Juustokakku, glögiä, arvontaa, kotiin viemisiä. Pölläntie 226. Kauneimmat joululaulut klo 18 kirkossa.
- Ma 12.12. Glögitarjoilu Petsamon tautotuvalla klo 18-20.
- Ti 13.12. Hailuotoseuran jouluglögii Hyvän Tuulen Myllyllä klo 17-19. Myllytie.
- Ke 14.12. Ystäväpalvelun luukku Ojaviilikin kerhohuoneella klo 13-15. Tarjoilua. Pentti Huttunen: Konepäällikkönä supertankkerilla, kirjastolla klo 18.
- To 15.12. Kauneimmat joululaulut Saarenkartanossa klo 13. 4H näytelmäkerhon näytelmä klo 18 liikuntasalissa. Vapaaehtoinen pääsymaksu, pientä purtavaa tarjolla.
- Pe 16.12. Koulun joulukirkko klo 10 kirkossa. Hailuodon urheilijoiden heijastinpolku ja mäenlaskua Hyypällä. Makekaranpaistoa ja glögitarjoilu klo 18 alkaen.
- La 17.12. Pappilan joulupuuro klo 15-18. Vanhan pappilantie 41.
- Su 18.12. Jouluiinen runon ja musiikin ilta klo 18 kirkossa.
- Ma 19.12. Piparikahvit kunnantalolla klo 13-14.
- Ti 20.12. Koulun joulujuhla klo 18 koululla.
- Ke 21.12. Haaste kaikille sytyttää joululavat porteille ja teiden varsille.
- To 22.12. Haaste muistaa naapuria tai yksinäistä ystävää joulutervehdyksellä.
- Pe 23.12. Hauskimmat joululaulut SEO:lla klo 9.
- La 24.12. Jouluseini vanhan kirkon alttarin suojassa.

Tärkeää tietoa tienkäyttäjille

Hailuodon kunnan alueella sijaitsevat seuraavat **Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskuksen** hoitovastuulle kuuluvat tiet mukaan lukien kevyen liikenteen väylät:

Luovontie - Marjaniementie	(maantie 816)
Pölläntie	(maantie 8162)
Ulkokarvontie	(paikallistie 8674)
Sumpuntie	(paikallistie 8675)

Kunnan hoitovastuulle (p. 044 4973500) kuuluvat Keskikylän rakennuskaava-alueen tiet: Kaunakaupungintie (osittain), Sintantie, Ojakuja, Metsäkuja ja Marjakuja.

Lisäksi osa Pölläntien valaistuksesta on kunnan hoitovastuulla.

Kaikki muut tiet ovat yksityisteitä, joiden **hoidosta vastaavat tiekunnat ja/tai tieosakkaat**.

Liikenteen asiakaspalvelu on valtakunnallinen maantie-, rata- ja vesiväyläasioiden neuvontapalvelu. Liikenteen asiakaspalvelussa voit antaa palautetta, esittää kysymyksiä ja kehitysehdotuksia. Voit myös tehdä sähköisiä ilmoituksia valtion omistamiin väyliin liittyen. Asiakaspalvelu käsittelee ilmoituksia arkisin kello 8–16.15. Voit ilmoittaa esimerkiksi maanteiden päällystevaurioista.

Yhteystiedot: puhelin 029 502 0600, sähköposti liikenteen.asiakaspalvelu@ely-keskus.fi

Tienkäyttäjän linja on kanava, jolle voit soittaa kiireellisistä ja liikennettä selvästi vaarantavista ongelmista. Linja palvelee ympäri vuorokauden vuoden jokaisena päivänä. Syitä soittaa ovat esimerkiksi tielle kaatunut puu, vaarallinen liukkaus, tielle nouseva vesi tai kiinni juuttunut raskas ajoneuvo. Ilmoittajalta pyydetään tarkka tieto ongelman sijaintipaikasta ja yhteystiedot. Yhteystiedot: puhelin 0200 2100 (24 h/vrk).

Valtion omistamiin maanteihin, rata- ja vesiväyliin liittyen voit antaa palautetta myös [Palauteväylään](#).

Palautetta tieliikenteestä? Toimi näin!

029 502 0600
Liikenteen asiakaspalvelu

palautevayla.fi

Tie huonossa kunnossa?
Tie auraamatta?
Rikkinäinen katuvalo?
Muuta palautetta?

0200 2100
Tienkäyttäjän linja

Puu kaatunut tielle?
Vaarallinen kuoppa tiellä?
Tie vaarallisen liukas?
Kiviä tai esineitä tiellä?

112

Onnettomuus tiellä?
Iso eläin tai tulipalo tiellä?
Vaarallinen kuski tiellä?
Ensiavun tarve?

Ostamme rakentamattomia kiinteistöjä tai rakennuspaikkoja!

Hailuodon kunta kasvaa ja kehittyy, minkä vuoksi etsimme lisää hankkeisiimme soveltuvaa maata. Mikäli harkitset maapohjan myyntiä, ota yhteyttä ja tarjoa - olemme kiinnostuneita kaikenkokoisista kiinteistöistä.

Ota yhteyttä:

kunnanjohtaja Maarit Alikoski, 040 6836 522

maarit.alikoski@hailuoto.fi

tekninen johtaja Markku Maikkola, 044 4973 510

markku.maikkola@hailuoto.fi

Hailuoto

Luovon Martat ry yhteistyössä Hailuodon
kunnan kanssa järjestää
**Koko kylän
jouulumyyjäiset**



3.12.2022 KLO 11-15



Hailuodon Nuorisoseurantalolla,
osoitteessa Luovontie 280

Kahvilassa myynnissä riisipuuroa ja soppaa, mehua, teetä, kahvia
ja torttuja. Myyjillä mm. kynttilöitä, pesuaineita, käsitöitä,
leivonnaisia, kortteja, koruja ja paljon muuta. Myyjiiä
tapahtumassa yli 20.

Varauduthan käteismaksuun. Nosto-automaatti sijaitsee
kunnantalolla, osoitteessa Luovontie 176
(K-Marketin puoleinen pääty)

Lämpimästi tervetuloa!



**PENTTI HUTTUNEN:
KONEPÄÄLLIKKÖNÄ
SUPERTANKKERILLA**

HAILUODON KIRJASTO
KE 14.12. KLO 18

Hei, minä olen...



Pirjo Kankainen, ja toimin Hailuodon Osuuspankissa asiakkuusasiantuntijana. Voit olla minuun yhteydessä säästämiseen/sijoittamiseen sekä henkilöasiakkaan rahoitukseen liittyen. Palvelen ja opastan mielelläni myös päivittäisasioiden. Neuvottelut onnistuvat kanssani helposti verkko- ja puhelinneuvotteluina, tai kasvotusten konttorilla



Aliisa Mäntylä ja työskentelen asiakkuusneujana Hailuodon Osuuspankissa. Olen apunasi henkilöasiakkaan päivittäis- ja rahoitusasioissa sekä yrityksen maksuliikeasioissa. Asiointi onnistuu tarpeesi mukaan verkossa, konttorilla ja puhelimitse.



Tuomas Kaikkonen ja toimin asiakkuusneujana Hailuodon Osuuspankissa. Autan sinua sekä henkilökohtaisissa että yrityskohtaisissa rahoitustarpeissasi sekä yrityksen maksuliikenneasioissa. Näiden lisäksi saat minulta myös päivittäiseen pankkiasiointiin liittyvät palvelut konttorilla, verkossa sekä puhelimitse



Jari Noponen ja toimin Hailuodon Osuuspankin pankkilakimiehenä. Ole yhteydessä minuun mikäli tarvitset opastusta esimerkiksi perhe- ja perintöoikeudellisissa tai vaikkapa kiinteistön kauppoihin ja lahjoituksiin liittyvissä asioissa. Laadin testamentit, edunvalvontavaltakirjat, kauppa- ym. luovutuskirjat, perukirjat ja ositus- ja perinnönjakosopimukset sekä muut tarvittavat asiakirjat ja neuvon näihin liittyvissä verokysymyksissä. Toimin myös julkisena kaupanvahvistajana.



Jukka Pitkänen, Pohjola Vakuutus Oy:n vakuutusedustaja. Saat kauttani henkilöasiakkaan, maa- ja metsätalouden, ammattiliikenteen sekä yrityksen vahinkovakuutuspalvelut.



Jani Isomaa ja toimin Hailuodon Osuuspankin toimitusjohtajana. Saat minulta myös julkisen kaupanvahvistajan palvelut.



Tule meille asiakkaaksi. Saat yksilöllistä ja henkilökohtaista palvelua.

Konttorin aukioloajat

Konttori on auki ja palvelemme käteis-, kassa- ja rahahuoltopalveluissa

ma klo 11.00 -14.00
to klo 11.00 -14.00

Neuvottelut ajanvarauksella

ma-pe klo 9.00 – 18.00

OP Hailuoto, Luovontie 138, 90480 Hailuoto

www.op.fi/hailuoto

Yhteys pankkiisi

Yritysten maksuliikepalvelu	0100 05151
Henkilöasiakkaiden puhelinpalvelu	0100 0500
Sulkupalvelu, kortit 24h	0100 0555
Sulkupalvelu, verkkotunnukset 24h	020 333
Pohjola Vakuutus	0303 0303
OP Hailuodon puhelinpalvelu	010 2552 001*

Pirjo Kankainen, sijoitus/rahoitus/päivittäispalvelut	010 2552 040
pirjo.kankainen@op.fi	040 6207 440

Tuomas Kaikkonen, yritys/rahoitus/maksuliikenne/päivittäispalvelut	010 2552 030
tuomas.kaikkonen@op.fi	040 6207 340

Aliisa Mäntylä, rahoitus/maksuliikenne- ja päivittäispalvelut	010 255 2020
aliisa.mantyla@op.fi	040 620 2700

Jukka Pitkänen, henkilöasiakkaiden-, yritysten- ja maatilojen vakuutukset	050 394 9772
jukka.pitkanen@pohjola.fi	010 253 1811

Jari Noponen, pankkilakimies, julkinen kaupanvahvistaja	040 865 3811
jari.noponen@op.fi	010 256 2170

Jani Isomaa, toimitusjohtaja, julkinen kaupanvahvistaja	040 1988 198
jani.isomaa@op.fi	

OP Ryhmän 010- ja 020-yritysnúmero: kiinteän verkon lankaliittymistä ja kotimaisista matkapuhelinliittymistä 0,0835 e/puhelu + 0,167 e/min. 030-numero: kiinteän verkon lankaliittymistä ja kotimaisista matkapuhelinliittymistä 0,0835 e/puhelu + 0,12 e/min (sis. ALV). Hinta koskee myös jonottamista. Numerot 0100 0500 ja 0100 05151 (ppm/mpm). Kaikki hinnat sisältävät alv. 24%.

Hailuodon Osuuspankin Tuotto-osuusanti 2022

Merkintäaika 1.2.2022-31.12.2022. Anti voidaan kuitenkin tarvittaessa keskeyttää merkintäajan kuluessa.
Tuotto-osuus-antien ehdot ja esitteet sekä tietoa osuuspankistasi löytyvät Hailuodon Osuuspankin op.fi -sivulta:
www.op.fi/hailuoto ja Hailuodon Osuuspankin konttorista: Hailuodon Osuuspankki, Luovontie 138, 90480 Hailuoto.

Hailuodon kunnan tärkeät numerot

Varaa aika kunnan työntekijälle etukäteen joko puhelimitse tai sähköpostilla.

Joulukuun aikana kunnantalo on suljettu:

5.12.2022

23.12.2022-8.1.2023

Kunnanviraston puhelinnumero palvelee virka-aikaan myös kunnantalon ollessa suljettuna.

Hailuodon terveyskeskus

Terveyskeskus toimii ajanvarauksella. Hätätilanteessa soitto AINA 112.

Ajanvaraus Hailuodon terveyskeskukseen numerosta 020 630 6060 arkisin kello 8-16.
Puheluusi vastaa Pihlajalinna.

Kello 16-08 ota yhteys maksuttomaan valtakunnalliseen päivystysapu neuvontanumeroon 116117.

Fysioterapeutti tavoitettavissa ti ja ke 044 4973546.

Hammashoitola puhelinnumero 044 4973 545
ma-ke klo 8:00-16:00
to-pe klo 8:00-14:30

Hammashoitolan päivystysajanvaraus mielellään aamusta

**Hammashoitola on joulutauolla
23.12.-28.12.2022.**

Diabetes-potilaat vastaanottaa jatkossa Marjo Kylmänen ja hänet tavoittaa terveyskeskuksen numerosta 044-4973578.

Seniorineuvolan puhelin, Tuula Lepistö 040 6693 715, yhteydenotot tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 09:00-10:00 välisenä aikana.

Poikkeusolojen neuvontanumerot:

Hailuodon kunnan yleisneuvonnan päivystysnumero 044 4973 500 (arkisin 8-16)

Muut tärkeät numerot

Palvelukoti Saarenkartano (hoitajat) 044 4973 550

Ikääntyneiden palvelut Rauni Koppelo 044 4973 553

Hailuodon koulu 040 6837 506

Päiväkoti Onnensaari 044 4973 531

Eskari 040 4879 967

Kirjasto 044 4973 565

Sosiaaliohjaaja Tytti Karttunen 0444973573

Vapaa-aikasihteeri Petri Partala 044 4973 566

Kiinteistöpäällikkö Petteri Tuuttila 040 6835 750

Hailuodon paja Pertti Tero 044 4973 509

Digituki Jere Kangas 040 1527 588

Palvelualuesihteerit:

Tanja Pirttikoski, Tekniset palvelut 040 6837 864
Sinikka Virpi, Sote-Saari 044 4973 522
Riitta Tero, Oppiva Saari 040 6837 506

Kunnanvirasto 044 4973 500

Kunnanjohto:

Maarit Alikoski, kunnanjohtaja 040 6836 522
Pia Piispanen, perusturvajohtaja 044 4973 520
Markku Maikkola, tekninen johtaja 044 4973 510
Kaija Sipilä, sivistysjohtaja 044 4973 560

Hailuodon vesihuolto

Häiriö-, vika ja muut ongelmatilanteet:
0400 683 105