

5.10.2022



**Marjaniemessä
8.-9.10.2022**

Lauantaina klo 10-17
Sunnuntaina klo 11-16

Ohjelman, myyjät ja tapahtuma-alueen kartan löydät kuntatiedotteesta, Hailuodon kunnan sivuilta, Hailuoto-sovelluksesta sekä kunnan somesivuilta.

Tiedotukset ja tapahtumat

Sisällysluettelo:

Alkusanat	2
Hallinto tiedottaa	3-4
Vapaa-aikatoimi tiedottaa	4-5
Tiedotteet ja ilmoitukset	6-11
Siikamarkkinainfo	12-14
Tärkeitä numerot	15
Hyvinvointia Hailuodossa	16-18

Kuntatiedote ilmestyy aina kuun alussa.
Kuntatiedote ei kuitenkaan ilmesty heinäkuussa. Aineisto toimitetaan viimeistään kuukauden 20. päivään mennessä osoitteeseen: tiedote@hailuoto.fi

Hinnasto:	
A4-sivu	90 €
1/2-sivua	60 €
1/4-sivua	40 €
1/8-sivua	24 €

Elinvoimainen Saari -palvelu-alueen ajankohtaisia kuulumisia

Globaalit kriisit jatkuvat ja myös Hailuodossa ollaan huolissaan siitä, miten kuntalaiset selviävät tulevasta talvesta pääasiassa Ukrainan sodan aiheuttamien kalistuvien energiahintojen myötä. Toistaiseksi kunnan omistamien rakennusten käyttösähkön hinnat ovat kohtuullisia, mutta korotuspaineita niillekin on olemassa. Talvikuukaudet näyttävät mille tasolle sähkön hinta asettuu, onneksi kuitenkin ensi kevääälle ennustetaan hintojen laskua. Toivotaan, että eduskunnan päättäjät löytävät konkreettisia toimia kotitalouksien ahdingon helpottamiseksi.

Korona-pandemiakin jatkuu ja Hailuodossa rekisteröityjä tartuntoja oli tätä kirjoittaessani 129 kpl (22.9.2022). Koronan lisäksi myös muut flunssavirukset jylläävät parhaillaan ja tuovat omat haasteensa syksyyn. Maskia kannattaa edelleen käyttää flunssaoireissa liikkeessä kodin ulkopuolella.

Hyvinvointialueiden on määrä aloittaa toimintansa 1.1.2023. Kunnat ja kaupungit valmistelevat osaltaan organisaatioitaan tulevaan muutokseen. Tällä hetkellä palvelualueellamme valmistellaan vuokrasopimuksiin rakennuskohtaisia tietoja sekä vuokrien määriä. Kunnassa on vuodesta 2015 ollut käytössä sisäisen vuokran järjestelmä, jota on vuosittain päivitetty investointien ja indeksitarkistusten osalta. Näin ollen Hailuodon kunnalla on kohtuullisen selkeä käsitys siitä, mitä kunkin rakennuksen vuokraaminen kustantaa. Hyvinvointialueen kanssa käydään loka-kuun aikana neuvottelut, joilla pyrimme pääsemään molempia osapuolia tyydyttävään ratkaisuun.

Kunta ei lähtenyt mukaan perustettavaan puhdistus- ja ruokahuollon inhouse -yhtiöön. Näillä näkymin hyvinvointialueelle on siirtymässä puhdistus- ja ruokahuollon henkilöstöstä 3 työntekijää ja kunnan palvelukseen on jäämässä 4 henkilöä. Koulun keittiö hoitaa jatkossa koko sivistyspuolen ruokahuollon sekä hallinnon tilaukset, joista jälkimmäiset ovat lähinnä kokouksiin liittyviä tarjoiluja. Lisäksi kunnanhallitus on päättänyt kunnalle jäävän puhdistus- ja ruokahuoltopalveluiden yhtiöittämisen selvittämisestä 31.10.2022 mennessä.

Kaavoituksen osalta **Kirkonkylän rakennuskaavan päivitys ja laajennus** on tätä kirjoittaessani kilpailutuksessa. Ennakkokyselyjä on tullut usealta kaavanlaatijalta, joten todennäköisesti tarjouksiakin on tulossa. Kaavamuutoksella on tarkoitus tiivistää Kirkonkylän nykyistä kaava-aluetta, laajentaa sitä ja luoda uusia lähinnä vakituisen asumisen rakennuspaikkoja.

Marjaniemen nogan asemakaavan muutoksen ja laajennuksen kaavaehdotus tulee nähtäville loka-kuussa 2022, mikäli kaavanlaatija (Sweco) saa aineiston valmiiksi kunnanhallituksen käsittelyä varten.

Rantasumpun alueella on yksityisten maanomistajien esityksestä käynnistymässä asemakaavahanke. Hanketta varten on kaavoituksen käynnistämissopimukset laadittu ja ne on myös kunnanhallituksessa hyväksytty.

Hailuodon kunnanvaltuutetuille järjestettiin 14.9.2022 kaavakoulutus, jossa valtuutettuja perehdytettiin kaavoituksen perusteisiin. Kouluttajina toimivat POPELYn Taina Törmikoski ja Touko Linjama. Koulutus oli laadukas ja osanotto laajaa.

Kiinteän yhteyden vesilupapäätöksestä tehty valitus on edelleen käsittelyssä Vaasan hallinto-oikeudessa. Hallinto-oikeuden ilmoituksen mukaan päätös annetaan kuluvaan syksyyn aikana.

Ensi vuoden 2023 talousarvion ja vuosien 2024-2025 taloussuunnitelmien laadinta on käynnissä. Kunnanhallitus on päättänyt talousarvion laadinta-ohjeessaan, että Hailuodon kunnan henkilöstöresurssia ei tulla lisäämään virkojen ja toimien osalta TA2023 eikä TS2024-TS2025 toimintakaudella. Edelleen kunnan järjestämisvastuulla olevat tehtävät hoidetaan nykyresursseilla. Virkasuhteen ja työsuhteen päättyessä eläköitymiseen tai muusta syystä, tehtävien hoitaminen arvioidaan tapauskohtaisesti. Kunnanhallituksen päätöksen mukaan TA2023:n tavoitteena on nollatulos; kunta ei voi laatia alijäämäistä talousarviota. Mikäli nollatulos ei ole mahdollinen palvelualueen talouden ja toiminnan suunnittelussa, palvelualue tekee esityksen vastuualueensa karsittavista palveluista ja/tai tehtävistä. Esityksen tulee sisältää vaihtoehtoiset ratkaisuehdotukset. Investoinneista toteutetaan kestävästi priorisoidut, tuottavat investoinnit suoraan suhteessa vuosikatteeseen. Välttämättömät investoinnit rahoitetaan lainanotolla. Käytännössä palvelualueemme aikaisemmin taloussuunnitelmissa esittämiä investointeja joudutaan karsimaan tai siirtämään johtuen nykyisestä globaalista taloustilanteesta ja sen aiheuttamista materiaalien hintojen noususta.

Tämän vuoden investoinneista nostona voidaan todeta, että **Sunikarin sataman korjaustyöt** on käynnistetty Hailuodon Venesatamayhdistyksen toimesta. Korjaustyön aikana satamamaksuja Sunikarista ei peritä ja töiden valmistumisesta tiedotetaan erikseen.

Elinvoimainen Saari / Hallinto tiedottaa

Monenmoista siis tapahtuu edelleen niin Hailuodossa kuin Elinvoimaisen Saarenkin palvelualueella. Tiedotamme jatkossakin ajankohtaisista asioista kotisivuilla, somessa ja kuntatiedotteessa aina kun on tarpeen.

Toivotaan jatkossa lisää hyviä uutisia meiltä ja muualta.

Aurinkoisia päiviä ja turvallista syksyä sekä talvea kaikille!

Markku Maikkola
Tekninen johtaja

Onko sinulla riittävä kotivara?

Pitkittynyt sähkökatko tai katkokset juomaveden jakelussa voivat aiheuttaa tilanteen, jonka takia yhteiskunnan tarjoamat palvelut häiriintyvät tai jopa keskeytyvät. 72 tuntia on viranomaisten ja järjestöjen laatima varautumissuositus kotitalouksille.

Kotitalouksien varautumisen merkitys on suuri apu yhteiskunnalle ja ennen kaikkea ihmiselle itselleen. Siksi sinunkin kannattaa varautua häiriötilanteisiin. Kodeissa tulisi varautua pärjäämään itsenäisesti ainakin kolme vuorokautta häiriötilanteen sattuessa. Olisi hyvä, jos kotoa löytyisi aina vähintään kolmeksi vuorokauksi ruokaa ja lääkkeitä. Olisi myös tärkeää tuntea varautumisen perusteet eli tietää esimerkiksi, mistä saa oikeaa tietoa häiriötilanteessa ja miten pärjätä kylmenevässä asunnossa.

Jokaisessa kodissa on hyvä olla yllättävien häiriötilanteiden varalle aina riittävä kotivara päivittäisiä elintarvikkeita ja muita välttämättömyyshyödykkeitä. Kotivaran pitäisi riittää koko perheelle useaksi päiväksi, jopa viikoksi. Vesi ja ruoka muodostavat kotivaran tärkeimmän osan, mutta selviytyminen muodostuu kokonaisuudesta, jota tulee täydentää ja josta tulee huolehtia. Katso esimerkkilistaus ja mieti oman perheesi varautumisaste. Onko se riittävä?

Yhden aikuisen kolmen päivän kotivara:

vettä, juomia 6 l
vihanneksia ja juureksia 600 g
hedelmiä ja marjoja 400 g
perunaa 200 g
pastaa tai viljalisäkettä 200 g
leipää ja viljatuotteita 550 g

maitoa, piimää, jogurttia ja viiliä tai
vastaavia kasvivalmisteita 1 l
juustoa 60 g
kalaa, munaa, lihaa,
kasviproteiinia 400 g
öljyä/rasvoja 150 g
kuivattuja hedelmiä 100 g
pähkinöitä/siemeniä 90 g
makeisia/suklaata 100 g
sokeria, hunajaa 100 g
Yhteensä noin 2 300 kcal/vuorokausi

Vesi on tärkein

Pullotettua vettä on hyvä pitää kotona aina varalla. Vettä tarvitaan juotavaksi noin 2 litraa päivässä. Jos vedenjakelu keskeytyy tai vesijohtovesi saastuu, viranomaiset perustavat vedenjakelupisteitä. Onkin tärkeää, että kotoa löytyy kannellisia puhtaita astioita, joissa vettä voi säilyttää ja kuljettaa. Astioiksi käyvät esimerkiksi kannelliset ämpärit tai muoviset mehukanisterit. Kolmeksi päiväksi tarvitaan noin 6 litraa juomavettä henkeä kohti. Vettä tarvitaan myös hygieniaan ja WC:n huuhteluun.

Lisäksi tarvitaan mm. henkilökohtaiset lääkkeet, hygieniatarvikkeet, vaipat, paristokäyttöinen radio, taskulamppu, paristot, kynttilät, tulitikut, lämpimiä vaatteita, peittoja, tynyjä...

Häiriötilanteisiin varautuminen kannattaa. Lisäksi on hyvä muistaa auttamisvelvollisuus.

Käytä kotivaraa normaalissa arjessa ja täydennä sitä jatkuvasti. Muista lasten, ikääntyneiden ja sairaiden erityistarpeet!

lähde: pelastustoimi.fi, martat.fi

Astetta alemmas – energiaa säästään kohti talvea

Venäjän hyökkäys Ukrainaan on muuttanut Euroopan energiatilannetta. Energian saatavuudella ja hinnalla on vaikutusta jokaisen suomalaisen arkeen. Siksi Motiva, Energiavirasto, työ- ja elinkeinoministeriö, valtioneuvoston kanslia, ympäristöministeriö ja Sitra käynnistävät energiansäästökampanjan lokakuussa Energiansäästöviikolla.

Astetta alemmas -kampanja kannustaa kaikkia suomalaisia säästämään energiaa. Tavoitteena on saavuttaa merkittävä energiansäästö. energiansäästötalkoissa", elinkeinoministeri Mika Lintilä sanoo.

Hallinto / Vapaa-aikatoimi tiedottaa

Organisaatiot ja yhteisöt haastetaan mukaan tekemään omat energiatekonsa ja myös valtio on mukana energiansäästöissä. Senaatti-konserni aloittaa laajan energiansäästöohjelman valtion kiinteistöissä.

”Syksyllä ja talvella tarvitaan konkreettisia energiansäästötekoja kaikilta – yrityksiltä, yhteisöiltä ja yksilöiltä. Kun jokainen suomalainen tekee pieniä muutoksia arjessaan, yhteisvaikutus on suuri. Kansalaiskampanjan lisäksi tulen kutsumaan yrityksiä pyöreän pöydän keskusteluun, jossa mietitään yritysten konkreettisia sitoumuksia syksyn

Energiansäästö kannattaa aloittaa jo nyt. Kampanja käynnistyy täydellä teholla 10.10.2022, kun ilmat viilenevät ja lämmityskausi alkaa.

Astetta alemmaksi – viileesti vaan

Kampanjassa suomalaisia kannustetaan säättämään energiankulutustaan astetta alemmas. Se tarkoittaa arkisia tekoja energian, kuten sähkön ja polttoainesten, säästämiseksi. Näitä tekoja ovat esimerkiksi matalampi ajonopeus liikenteessä, huonelämpötilan säätäminen alemmaksi tai lämpimän käyttöveden säästäminen.

Kampanjan tavoitteena on saada vähintään 75 prosenttia suomalaisista säättämään energiaa. Pidemmän aikavälin tavoite on pysyvästi alhaisempi energiankulutus ja sähkön kulutushuippujen madaltaminen.

Monta hyvää syytä säästää energiaa

Energian hinta nousee entisestään syksyn ja talven aikana. Säästämällä energiaa voivaikuttaa omansähkö- ja bensalaskun suuruuteen. Kaikkein pienimpienkin energiansäästötoimien merkitys moninkertaistuu, kun teemme ne yhdessä. Ilmastönäkökulmasta energiansäästö ja energiatehokkuuden parantaminen ovat välttämättömiä.

Vinkkejä energian säästämiseen löydät osoitteesta astettaalemmas.fi.

Kunta tarjoaa nyt saaren asukkaille ja vierailijoille mahdollisuuden ladata sähköautoa!

Latausasemia on kaksi: ne sijaitsevat Saarenkartanon/terveyskeskuksen ja kunnanviraston parkkialueella.

Käyttö tapahtuu puhelimeen ladattavan eParking-sovelluksen avulla, joka veloittaa latauksesta 0,2€/kwh + 2€/h. Asemien latausteho on 22 kWh.

Syksy tulee, oletko valmis!

Mistä koostuu ihmisen hyvinvointi? -Pienistä palasista, arjen askareista

Liikuntatoimi ja Seniorineuvola haluavat yhdessä tukea ihmisten laajaa hyvinvointia ja ennaltaehkäistä erilaisia sairauksia kannustamalla pitämään huolta itsestään ja huomaamaan, mitkä asiat arjessa tukevat sekä fyysistä, että psyykkistä hyvinvointia.

Hyvinvointikaavakkeeseen voi laittaa itse haluamiaan asioita; esim. ikä, asumismuoto yms. Hyvinvointia kannattaa tukea ikään katsomatta; muodot voivat olla eri ikäkausina erilaisia.

Hyvinvointia tukevia asioita voisivat olla esimerkiksi: kävely, kuntosali, kotijumppa, lumityöt, kauppareissu, kirjastossa käynti, pihan haravointi, marjastus/sienestys/muu luonnossa liikkuminen, pihatyöt, puun haku, siivous, kirjan luku, käsityöt, ystävien tapaaminen yms.

Lomakkeen voi ottaa mukaan esimerkiksi Seniorineuvolan hyvinvointitarkastukseen, jossa hyvinvointiin liittyviä asioita käydään muutenkin läpi tai vaikkapa lääkärin vuosikontrolliin.

Halutessaan lomakkeen voi palauttaa **31.10.2022** mennessä Seniorineuvolaan tai liikuntatoimeen. Vastanneiden ja lomakkeen palauttaneiden kesken arvotaan palkintoja sekä ajatuksena on myös koostaa marras-joulukuun aikana näistä esille nousseista hyvinvoinnin palasista yhteenveto.

Uudesta kuntatiedotteesta löytyy hyvinvointilomake lokakuu/2022. Jos tila ei riitä, voit kirjoitella myös kääntöpuolelle.

Seuraavan lomakkeen löydät kätevästi seuraavasta kuntatiedotteesta tai voit noutaa sen seniorineuvolasta.

**syysterveisin,
Tuula ja Petri**

Liikuntasalivuorot on peruttu:

pe 4.11. klo 15.00 – la 5.11. klo 18.00 / Hirvi-peijaiset
pe 25.11. klo 15.00 – su 27.11. klo 15.00/ Paritanssiretriitti

Nuorisotyön viikon kunniaksi (viikko 41) järjestetään yläkoululaisille aamukahvitilaisuus 14.10.2022 klo 9-10.

Vapaa-aikatoimi/Kirjasto tiedottaa

SYYSLOMALLA:

ma 24.10. frisbeegolfia Kirkonmäellä klo 12.00 alkaen

ti 25.10. liikuntahallilla: klo 12.00-13.00 salibandyä
yläkoululaisille

klo 13.00-14.30 pingistä, sulkista ja bocciaa
kaikenikäisille

ke 26.10. ulkoilua Marjaniemen alueella, lähtö
Sumpun parkkipaikalta klo 10.00

Lopuksi tarjolla makkaraa ja mehua, nuotiopaikka
päättetään yhdessä. Säävaraus (vesisade)

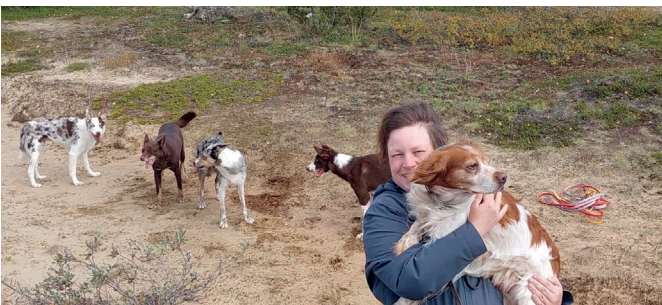
Kirjaston lehtitabletti palvelee

PressReader ja ePress -paveluissa on yhteensä satoja kotimaisia ja ulkomaisia sanoma- ja aikakauslehtiä. Luettavissa olevan arkiston koko vaihtelee viimeisestä kahdesta viikosta vuosiin. Tabletin ja käyttöohjeet löydät kirjaston eteisaulan perältä. Tervetuloa tutustumaan kirjaston aukioloaikojen puitteissa!

Kirjastolla

on taas muutoksen tuulet puhaltaneet ja järjestystä ylläpidän tällä hetkellä minä. Olen 4-kymppinen kirjastoammattilainen ja saavuin huhtikuussa Satakunnasta Hailuotoon ihmettelemään vähittäiskaupan maailmaa. Kun tarjoutui tilaisuus viettää Hailuodossa vielä tovi oman ammatin parissa, tartuin tähän toki välittömästi. Työpaikkoina pidän eniten kirjastoista, joissa pääsee työskentelemään eri asiakasryhmien parissa ja tähän Hailuodossa varmuudella toteutuu. Kirjastolaisena minulle tärkeintä on lukutaidon edistäminen ja olenkin jo alustavasti sopinut kirjavinkkauksen alakoulun 3.-4.-luokalle. Kirjaston ulkopuolella aikaa vievät kuvassakin esiintyvät koirat, retkeily, lautapelit, podcastit, (NHL-)jääkiekon seuraaminen ja tietenkin lukeminen.

- Mirka Jantunen



KUVA: Päivi Kuusisto

Olet lämpimästi tervetullut vuotuisen valtakunnalliseen Vanhusneuvostopäivään 2.11.2022 klo 9.30-16.00

Vanhusneuvostopäivä on Avoimen hallinnon ohjelman yhdessä ministeriöiden ja kansalaisjärjestöjen kanssa järjestämä vuotuinen yhteistyötilaisuus. Hailuodossa tilaisuus järjestetään etäyhteyden avulla kunnantalon Luotosalissa, osoitteessa Luovontie 176.

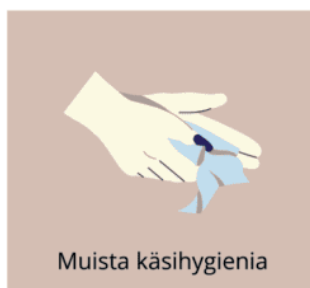
Ennen tilaisuutta järjestetään aamukahvit klo 9-9.30.

Tilaisuuden aikana on tunnin mittainen lounastauko, jolloin voi käydä ruokailemassa Saarenkartanossa.

Tervetuloa!



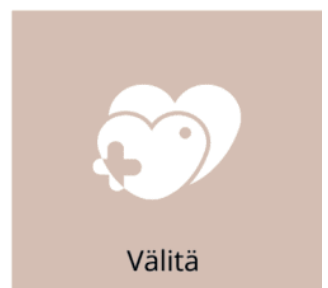
Pidä turvaväli



Muista käsihygienia



Käytä kasvomaskia ja
kierrätä se oikein



Välitä

Kansalaisopisto tiedottaa

KANSALAISOPISTON LOPPUSYKSY 2022!

Vielä ehdit hyvin mukaan loppusyksyn kursseille! Mukaan voit hypätä vielä jo alkaneille syksyn kursseille joilla on tilaa. Vapaita paikkoja voit kysyä puhelimitse ilmoittautumisajan päätyttyäkin. Tervetuloa harrastamaan!

Seuraa kansalaisopiston ilmoittelua myös Facebookissa.

Ollaan yhteydessä: kansalaisopisto@hailuoto.fi tai 044 7861607.

pst. KOHTI KEVÄTTÄ

!Kansalaisopiston kevät suunnitellaan kohta! Olethan yhteydessä uusista kurssi-ideoista!

MUSIIKKI

MUSIIKKILEIKKIKOULU I (n. 2-4 vuotiaat) Ke 17.00–17.45

HAILUODON KOULU 31.8.–30.11.2022

Opettaja: Mari Liukkonen

Hinta: 20 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 25.8.

Tervetuloa muskariin! Tämä musiikkileikkikoulun ryhmä on tarkoitettu n. 2-4-vuotiaille. Toiminta sisältää laulua, loruilua, rytmisoitinten soittoa, musiikkiliikuntaa, musiikin kuuntelua ja musiikin peruskäsitteisiin sekä musiikinteorian alkeisiin tutustumista leikin kautta. Lapsi osallistuu muskariin itsenäisesti ilman vanhempiaan. Kurssin sisältö on sama kuin Musiikkileikkikoulu II:ssa. Ikärajat ovat joustavia, eli esimerkiksi sisarukset voivat tulla samaan ryhmään. Ryhmän ollessa täynnä voit ilmoittautua myös ryhmä II:een. HUOM! Muskaria ei ole 21.9.

MUSIIKKILEIKKIKOULU II (n. 4-6 vuotiaat) Ke 17.45–18.30

HAILUODON KOULU 31.8.–30.11.2022

Opettaja: Mari Liukkonen

Hinta: 20 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 18.8.

Tervetuloa muskariin! Tämä musiikkileikkikoulun ryhmä on tarkoitettu n. 4-6-vuotiaille. Toiminta sisältää laulua, loruilua, rytmisoitinten soittoa, musiikkiliikuntaa, musiikin kuuntelua ja musiikin peruskäsitteisiin sekä musiikinteorian alkeisiin tutustumista leikin kautta. Lapsi osallistuu muskariin itsenäisesti ilman vanhempiaan. Kurssin sisältö on sama kuin Musiikkileikkikoulu I:ssa. Ikärajat ovat joustavia, eli esimerkiksi sisarukset voivat tulla samaan ryhmään. Ryhmän ollessa täynnä voit ilmoittautua myös toiseen ryhmään. HUOM! Muskaria ei ole 21.9.

VIULU, KANNEL JA PIENTEN PIANO Ke 14.45–16.45
HAILUODON KOULU 31.8.–12.10.2022

Opettaja: Mari Liukkonen

Hinta: 61 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 24.8.

Tervetuloa soittamaan! Kurssilla saa viisikielisen kanteleen, viulun tai pianon soiton opetusta yksilöopetuksena. Opiskelijalla itsellään tulee olla käytettävissä valitsemansa instrumentti. Soitonopetus on mahdollista lapsille n. 5-vuotiaasta eteenpäin sekä aikuisille. Pianonsoitonopetus on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille (n. 5-vuotiaasta alkaen). Soitonopetuksen kurssimaksuun sisältyy seitsemän (7) 30 minuutin mittaista oppituntia tai pikkuoppilaiden kohdalla kymmenen (10) 21 minuutin mittaista oppituntia. Opetus on viikoittain. Lasten tunnit pyritään järjestämään heti lukukauden alussa. Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan suoraan opettajan kanssa puh. Mari 040 7430 381. Huom. Ei kokoontumista 21.9.

PIANO, KITARA, UKULELE, MANDOLIINI, BANJO, CAJON JA BÄNDISOITTIMET Ma 13.30–17.45

HAILUODON KOULU 5.9.–14.11.2022

Opettaja: Esa Jokiranta

Hinta: 61 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 24.8. Tule soittamaan! Kurssilla saat soiton opetusta yksilöopetuksena, ystävän kanssa pareittain tai pienenä ryhmänä. Instrumenttivalitsemisvaihtoehdot ovat piano (klassinen tai vapaasäestys), kitara (klassinen tai vapaasäestys), ukulele, banjo, cajon ja mandoliini sekä bändisoittimet (sähkökitara, sähköbasso, koskettimet, rummut). Soitonopetuksen kurssimaksuun sisältyy seitsemän (7) 30 minuutin mittaista oppituntia. Opetus on viikoittain. Lasten tunnit pyritään järjestämään hetilukukauden alussa. Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan suoraan opettajan kanssa puh. Esa 0400 617162.

LIIKUNTA, HYVINVOINTI

KUNTONYRKKEILY & TOIMINNALLINEN TREENI Ti 17.30–18.30

HAILUODON LIIKUNTASALI 6.9.–29.11.2022

Opettaja: Emmi Hämäläinen

Hinta: 26 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 30.8.

Tässä treenissä syke nousee ja voimat kasvaa! Tältä kurssilta saat tehokasta ja monipuolista kunnon kohotusta kuntonyrkkeilyn ja toiminnallisen harjoittelun avulla. Harjoittelemme kuntonyrkkeilyn tekniikoita ja tehostamme treeniä vielä köysillä, kuntopalloilla, käsipainoilla ja muilla toiminnallisen harjoittelun välineillä. Tämä kiertoharjoittelutunti ei jätä kylmäksi! Kurssi soveltuu kaikenkuntoisille perusterveille. Liikkeissä on useita vaihtoehtoja kuntosi ja liikkuvuutesi mukaan. Ota mukaan

juomapullo, hikipyyhe ja omat nyrkkeilyhanskat (jos sinulla on). Kurssin teho asteikolla 1-5-: 5.

VENYTTELY & KEHONHUOLTO Ti 18.30–19.15

HAILUODON LIIKUNTASALI 6.9.–29.11.2022

Opettaja: Emmi Hämäläinen

Hinta: 20 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 30.8.

Toimiva keho tarvitsee säännöllistä huoltoa! Teemme kehoa huoltavaa venyttelyä, pehmeitä ja liikelaajuuksia avaavia harjoituksia lihaskireyksiä löysäillen. Venyttelytunti vetreyttää kehoa ja parantaa lihasten aineenvaihduntaa. Osan liikesarjoista teemme seisten, osan matolla venytellen. Pukeuduriittävän lämpimästi ja ota oma jumppamatto mukaan! Kurssin teho asteikolla 1-5: 1. Hox! Tämä tunti sopii mainiosti Kuntonyrkkeily & Toiminnallinen treeni - tunnin päätteeksi!

BODYJUMPPA To 17.15–18.00

HAILUODON LIIKUNTASALI 8.9.–1.12.2022

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Hinta: 20 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy :1.9.

Bodyjumpassa liikumme kokonaisvaltaisesti ja monipuolisesti hyvällä fiiliksellä - aluksi lämmitellen ja sykeä nostaa ja sitten lihaskuntoon keskittyen. Tunnin päätteeksi teemme lyhyet venyttelyt. Otajumppamatto ja juomapullo mukaan. Kurssin teho asteikolla 1-5: 3. Hox! Tältä tunnilta on hyvä jatkaa vielä Kahvakuula-tunnille!

KAHVAKUULA To 18.00–18.45

HAILUODON LIIKUNTASALI 8.9.–1.12.2022

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Hinta: 20 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 1.9.

Tule tehokkaaseen kahvakuulaan! Teemme monipuolisesti ja oikeaoppisin suoritustekniikoin erilaisia lihaskuntoliikkeitä kahvakuulalla. Kokeilemme myös haastavampia liikkeitä. Tunti kehittää sekä lihasvoimaa että aerobista kuntoa. Ota mukaasi kahvakuula(t), jumppamatto ja juomapullo. Kurssin teho asteikolla 1-5: 4. Hox! Ennen tätä tuntia saat hyvän lämmittelyn Bodyjumppa-tunnilta!

KÄDENTAI DOT

KAUNIIT KRANSSIT La 11.00–15.30, Su 11.00–15.30

HAILUODON KOULU 1.–2.10.2022

Opettaja: Katri Luttinen

Hinta: 16 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 22.9.

Tee kaunis ja kestävä kranssi luonnonmateriaaleista. Kranssin valmistamiseen sopii paju, koivunoksat,

vaahteranlehdet ja muu itseäsi kiehtova materiaali, jota löydät luonnosta tai omalta kotipihaltasi. Kranssi muuntuu koristeilla joka vuodenaikaan sopivaksi Tarvitset mukaasi sylillisen pajua tai muita taipuisia oksia. Etukäteen keräämäsi oksat kannattaa säilyttää ulkona viileässä. Tuo kurssille omat oksasakset, koristeita, rautalankaa ja kauniita luonnonmateriaaleja kranssin koristeiksi. Lisämateriaalia voi käydä keräilemässä kurssipäivän aikana lähiympäristöstä. Tule mukaan luomaan lumoavia kranseja! Lisätietoja ilmoittautuneille ennen kurssin alkua.

TUNNELMALLISTA JOULUA KERAMIKASTA Ke 17.15–20.15

HAILUODON KOULUKESKUS 5.10.–16.11.2022

Opettaja: Raija Vainionpää

Hinta: 34 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 26.9.

Tervetuloa työskentelemään saven ja keramiikan parissa - ja tekemään tunnelmallista joulua! Työskentelemme jouluisten aiheiden parissa. Käytössämme on helposti käsiteltävät korkeapolton kivitavarasavet. Tämä kurssi sopii sekä aloittelijoille että keramiikanharrastajille. Materiaalit maksetaan opettajalle käytön mukaan.

TUNNELMALLISTA JOULUA KERAMIKASTA II To 17.15–20.15

HAILUODON KOULUKESKUS 6.10.–17.11.2022

Opettaja: Raija Vainionpää

Hinta: 34 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 26.9.

Tervetuloa työskentelemään saven ja keramiikan parissa - ja tekemään tunnelmallista joulua! Työskentelemme jouluisten aiheiden parissa. Käytössämme on helposti käsiteltävät korkeapolton kivitavarasavet. Tämä kurssi sopii sekä aloittelijoille että keramiikanharrastajille. Materiaalit maksetaan opettajalle käytön mukaan.

TAIDEAINEET

TARINOIDEN MAAILMA - KIRJOITTAMISEN VIKKONLOPUT La 10.00–14.15, Su 10.00–14.15

HAILUODON KOULUKESKUS 15.10.–20.11.2022

Opettaja: Niina Aho

Hinta: 32 €, laskutetaan

Ilmoittautuminen päättyy: 9.10.

Inspiroidu kirjoittamaan erilaisten harjoitusten kautta monipuolisesti sanataidetta, kuten runoja, lyhyitä tarinoita tai vaikkapa blogitekstiä. Tällä viikonloppukurssilla keskustelemme kirjoittamisesta, mutta jokainen kirjoittaa vain itselleen, eikä tekstejä tarvitse jakaa muille. Jokainen kirjoittaa omalla tyyllillään ja taidollaan. Tervetuloa rentoutumaan ja virkistymään kirjoittaen!

YHDESSÄ ETEENPÄIN! – Tule mukaan!

Hailuodon järjestö- tapaamiset jatkuvat

Hailuodon järjestöjen yhteinen tapaaminen
maanantaina 31.10.2022 klo 17–19
Kunnantalolla, Luovontie 176, Luotosali.

Kutsumme teidät ja järjestönne toiseen Hailuodon
järjestötapaamiseen. Tapaamisen teemana hyvinvoinnin ja
terveyden edistäminen, yhdyspinnat ja avustukset.

Tilaisuudessa kahvitarjoilu.
Tervetuloa runsaslukuisesti!

Hailuodon kunta
Vapaa-aikatoimi, Viestintä ja Hallinto

4H Leiri

4H päiväleiri syyslomalla la-ke 22.-26. 10. 2022

Satosankarit, metsäsalapoliisit ja safkasankarit seikkailevat Hailuodossa syyslomalla!

Leikkien, pelaten ja seikkaillen tutustumme yhdessä luontoon ja sen antimisiin. Sunnuntaina 23.10. ulkoiluretki, johon vanhemmat ja isovanhemmatkin saavat osallistua pikkuseikkailijoiden kaverina! Muina päivinä käymme tutkimassa lähimetsää, valmistamme makoisia seikkailueväitä ja liikumme leikkien sisällä ja ulkona. Joka päivään kuuluu ruokailu ja monenlaista tekemistä ulkoilun ja liikunnan merkeissä sankareille ja salapoliiseille!

Mukaan säänmukainen ulkoiluvarustus, sisäliikuntavaatteet, reppu, juomapullo ja paljon seikkailumieltä!

Leiripäivän kesto: 9-14

Kohderyhmä: 3-7lk

Hinta: 50€

Ilmoittautuminen ja lisätiedot sähköpostilla: hailuoto@4h.fi

ilmoittaudu viimeistään 14.10.!

Heijastin – Ole vahvasti näkyvä

Pimeään aikaan liikkuvia jalankulkijoita ja pyöräilijöitä on vaikea havaita. Heijastin auttaa näkymään liikenteessä ja esimerkiksi autoilijaa näkemään hämärässä kulkevan kävelijän. Heijastimia on erilaisia ja moneen tyyliin sopivia.

Jalankulkijan näkyminen pimeällä

Jalankulkijan on lain mukaan pimeällä liikkeessään yleensä käytettävä heijastinta. Kaukovaloilla ajava autoilija näkee ilman heijastinta pimeällä tiellä kulkevan jalankulkijan noin 150 metrin etäisyydeltä vaatekuksesta ja auton valoista riippuen. Heijastinta tai heijastinliiviä käyttävä nähdään jopa yli 600 metrin päästä.

Kohtaamistilanteessa lähivaloilla ajava autoilija havaitsee ilman heijastinta kulkevan henkilön vasta noin 50 metrin päästä, kun jalankulkijan heijastin voi näkyä jo 350 metrin etäisyydeltä.

Valaistuissa taajamissakin voi olla vaikea havaita pimeään aikaan liikkuvia jalankulkijoita ja pyöräilijöitä. Katu- ja mainosvalot sekä puiden ja pensaiden varjot hankaloittavat havainnointia. Sade, sumu ja huurtuneet ikkunat heikentävät kuljettajan näkymää. Näkemiseen vaikuttavat myös valojen kunto sekä tuulilasin likaantuminen. Kaikista jalankulkijoiden kuolemantapauksista puolet tapahtui pimeällä tai hämärässä.

Liikenneonnettomuuksien tutkijalautakunnat arvioivat, että heijastin olisi mahdollisesti pelastanut kuolemalta kolme heijastinta käyttämätöntä, pimeällä onnettomuuteen joutunutta jalankulkijaa.

Heijastin myös lemmikkieläimelle

Laki velvoittaa jalankulkijoita yleensä käyttämään asianmukaista heijastinta pimeään aikana liikkeessään, mutta hyvälaatuinen heijastava huomioliivi, hihna, panta tai valjas on myös jalankulkijan seurana liikkuvan koiran tai muun lemmikkieläimen turvana hämärän aikaan. Tummakarvaista koiraa voi olla erittäin vaikea havainnoida pimeässä. Pimeästä erottuva koira auttaa myös omistajaansa näkymään.

Heijastinvalintaa tehdessä tulisi huomioida, että heijastavaa pintaa on mahdollisimman paljon ja että koira erottuu kaikista suunnista. Huomioliivi on usein turvallisin vaihtoehto. Talutushihnaan kiinnitetty heijastin puolestaan auttaa erityisesti pyöräilijöitä huomioimaan hihnan.

Metsästyskoiralla huomioliivin, heijastavan tai valolla varustetun pannan tai valjaiden käyttö voi estää vakavan loukkaantumisen, jos koira syöksyy saaliin perässä tielle ja muun liikenteen keskelle. Näkyvä panta tai vaate auttaa myös metsästäjiä erottamaan koiran saaliseläimestä usein vaativissa olosuhteissa.

Hailuodon 4H tiedottaa:

Jäteasema avoinna maanantaisin 16:30-19:30

Maatuvan jätteen asema avoinna lauantait 24.9., 1.10., 8.10. klo 11-14

Nuorisotila luukku avoinna keskiviikkoisin 17-20

perjantaisin 17-19 alakouluikäiset, 19-22 yläkouluikäiset

kerran kuussa lauantaina yökahvila klo 19-23, ensimmäinen kerta 29.10.

Yökahvila on tarkoitettu yläkouluikäisille, tarjolla kahvia, mehua ja pientä naposteltavaa. Ajanvietettä, pelejä ja yhteistä tekemistä. Tervetuloa viihtymään!

4H





Hailuodon palomiesyhdistys

pyrkii järjestämään lokakuun aikana talvirenkaiden vaihtotalkoot ilmojen kylmetessä. Ilmoitamme ajankohdan kauppojen ilmoitustauluilla sekä Instagram-tilillämme: Instagram.com/hailuodonpalomiehet.

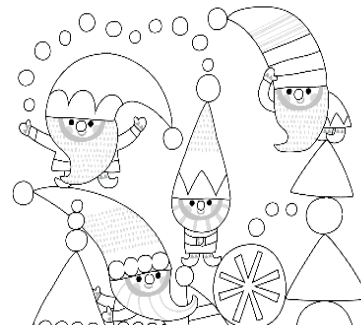


Luovon Martat

Luovon Martat ry järjestää koko kylän

Joulumyyjäiset Hailuodon Nuorisoseuran talolla
lauantaina 3.12.2022.

Myyntipöydän varaus 20.10 mennessä tekstiviestillä tai soittamalla numeroon 040 1636474/ Anneli tai s-postitse anneli.viitaluoma(at)gmail.com. Myyntipöydät jaetaan ilmottautumisjärjestyksessä.



*Elämyksiä etänä -
kulttuuri ja liikuntatoimintaa etäryhmässä
tiistaisin ja torstaisin klo:10-10.45.*

Osallistu mukaan osoitteessa:

<https://app.vooler.fi/lakeus-arki>

Käyttöä varten tarvitset vain internet-yhteyden
sekä tabletin tai tietokoneen millä voit liittyä
mukaan. Palvelu on maksuton.

Ohjelmakalenteri:

- Ti 4.10. klo:10-10.45 Silloin kuin minä pikkuinen olin-
lukemista ja muistelua menneistä
- To 6.10. klo:10-10.45 Kävely keveämmäksi, voimaa jaloille
- Ti 11.10. klo:10-10.45 Samuli Paulaharju Kuvauksia
Hailuodosta(v.1914)
- To 13.10. klo:10-10.45 Kuminauhajumppa
- Ti 18.10. klo:10-10.45 4H: Tekemällä oppii parhaiten
- To 20.10 klo:10-10.45 Tuolijumppa
- Ti 25.10. klo:10-10.45 Kulttuuri ohjelmaa
- To 27.10. klo:10-10.45 Emmen jumppa

Lisätietoa ja digitukea
www.vooler.fi/fi/lakeus/
projektisuunnittelija
jonna.rulikka@selanne.net
p. 040 626 4902

✕✕ Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue



Osa vanhustenviikon ohjelmasta on jo ehtinyt mennä kuntatiedotteen ilmestyessä. Viikon ohjelmasta on tiedotettu ilmoitustauluilla sekä somessa ja kunnan nettisivuilla.

Vanhustenviikon ohjelma

su 2.10. klo 10 jumalanpalvelus, Hailuodon kirkko, Luovontie 52

klo 11–14 pääjuhla Savonlinnassa, Savonlinna-sali

klo 13 Ojaviikin sunnuntaikahvit / Martat, Luovontie 198

klo 18 Mikkelinpäivän sävelhartaus, Hailuodon kirkko

ma 3.10. klo 10–11 Saarenkartanon väen ulkoilutustapahtuma, tervetuloa kaikki mukaan, joko ulkoiluttamaan tai ulkoilemaan! Kaunakaupungintie 1

klo 13–15 Ommaiskahvila, kunnantalon Luotosali, Luovontie 176

ti 4.10. klo 10–12 Digitukipäivä - sujuvan arjen digipalvelut, kirjasto, Luovontie 61

klo 12–13 Tuolijumppa, kirjasto, Luovontie 61

Kirjastossa koko viikon ajan kirjanäyttely Hyvinvointia luonnosta

ke 5.10. klo 15–16 Asuminen ja elinympäristöt – Videoesittelyt ikääntyneiden asuntojen esteettömyyskorjauksista ja -avustuksista, Luotosali, Luovontie 176

to 6.10. klo 10 Yhdessä ulos ja liikkeelle -yhteislenkki, lähtö Sumpusta, lopuksi makkaranpaistoa Marjaniemessä

pe 7.10. kirjoita merkityksellisestä luontokokemuksestasi, palautus annukka.loukola@hailuoto.fi tai kunnantalon postilaatikkoon

la 8.10. Saarenkartanon väki Siikamarkkinoille

su 9.10. klo 14 Kanteletar Katrin hailuotolaisia lauluja, Luotsisali (osa Siikamarkkinoiden ohjelmaa), Luotsihotelli, Marjaniementie 789

Muuta ohjelmaa netissä:

Elämyksiä etänä (Voolerin kautta): **ti 4.10. ja to 6.10. klo 10–10.45**

Luontopäivät klo 9–9.30:

ma 3.10. Osallistava luontokävely:

<https://vtml.fi/tapahtumatyypit/aluefoorunit/luontoaamu-osallistava-luontokävely>

ti 4.10. Luontoa lähelle ryhmätoiminnassa:

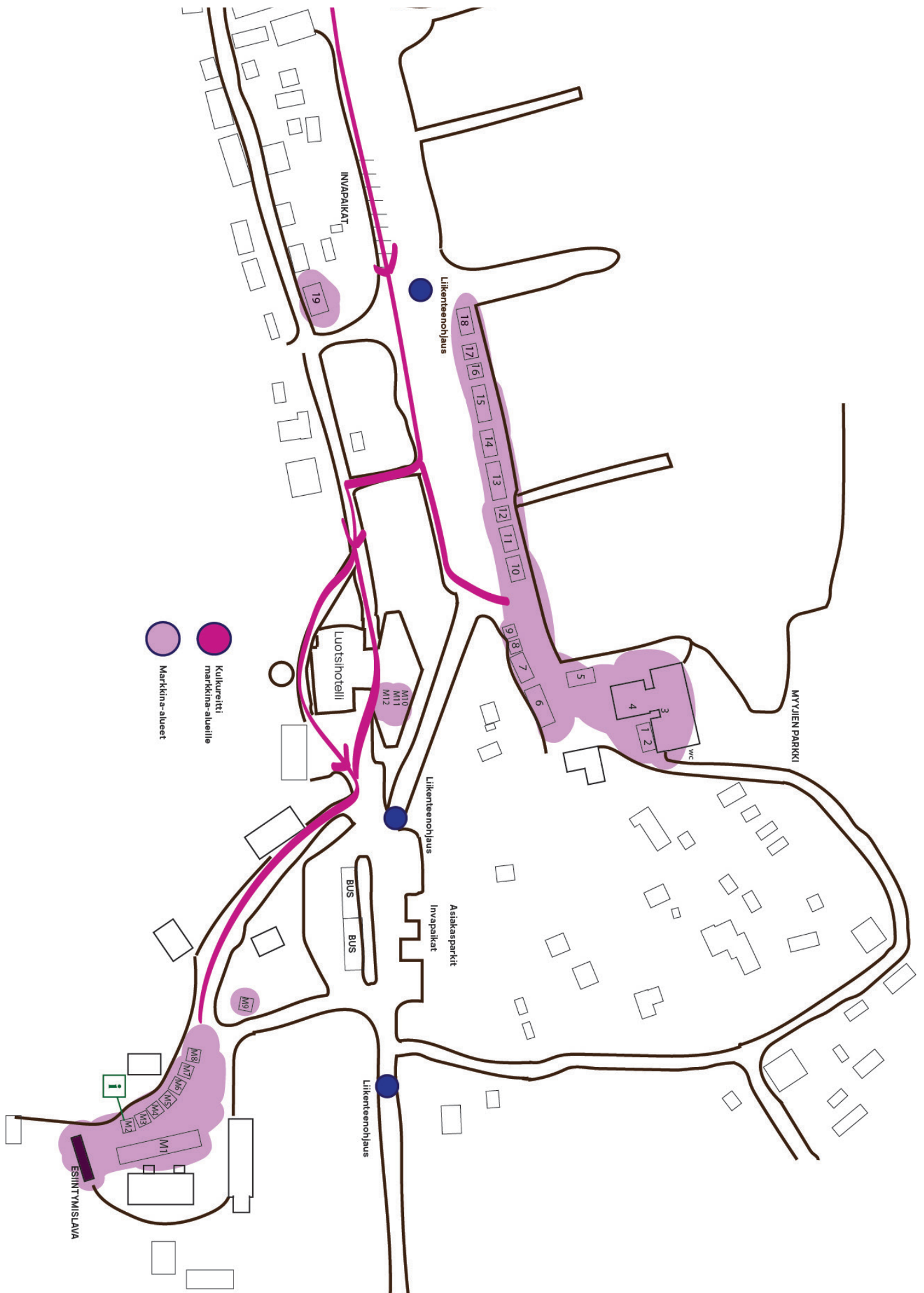
<https://vtml.fi/tapahtumatyypit/aluefoorunit/luontoaamu-luontoa-lahelle-ryhmatoiminnassa>

ke 5.10. Luonto lääkkeenä läpi elämän:

<https://vtml.fi/tapahtumatyypit/aluefoorunit/luontoaamu-luonto-laakkeena-lapi-elaman>

to 6.10. Luonto liikuttaa:

<https://vtml.fi/tapahtumatyypit/aluefoorunit/luontoaamu-luonto-liikuttaa>





Siikamarkkinamyjät

Vanhan luotsiaseman pihapiiri - Kädentaidot ja käyttötarvatar

Yhteisteltta

- M1-1 **Hailuodon koulun vanhempainitiimi** - myynnissä Kakkutukun keksijä ja karkkeja, kouluisten valmistamia leivonnaisia, arvontaa ja lapsille ongintaa
- M1-2&3 **Aittaputtiikki** - kauniita ja ekologisia koruja ja asusteita
- M1-3&4 **Veekoovee ja Raiju** - Veekooveen Hailuoto-aiheiset kuvat tuotteet: postikortit, leikkuulaudat, taulut; Raijun keramiikkaa: majakat, pöylöt, saippua-aluset
- M1-5 **LR Heath & Beauty Systems** - hyvinvointi- ja kauneustuotteet
- M1-6 **Scancap** - turvakengkiä, työasuja, vaatteita ym.
- M1-7&8 **Hailuodon Osuuspankki (ia)**
- M1-9 **SOPU design** - koruja sekä paperi- ja sisustustuotteita
- M1-10 **Veikko Tönkylä** - Silka-t-paidat ja kalastajalakit
- M1-11 **Tuulesta temmattu** - käsitoita, mehuja/hiloja ym. luonnontuotteita ja pientä leivonnaista
- M1-12 **Art Food Design** - Hailuoto - suklaatikkarit, jääkaappimagneetit ja Hailuoto - nostalgja maisemakortit v 1972-1990

Vanhan luotsiaseman pihapiiri

- M2 **Hailuodon kunta** - henkilökuntaa sekä valtuutettuja tavattavissa markkinoiden ajan
- M3 **Järjestötelletta** - Hailuodon järjestöt esittäytyvät, arvontaa ym.
- M4 **MSL Kunta olemme me** - osallistu tintamareskin maalaamiseen ja kerro ajatuksiasi Hailuodon käyttökohteiden elävöittämiseksi
- M5 **Rantalakeus** - paivelemme Rantalakeuden ja Kalevan tilaajia: myymme tilauksia ja opastamme digiasioissa
- M6 **Tarja Siliämaa** - neuletuotteita
- M7 **Linnunradan tila** - hamppuelintarvikkeet ja hamppuöljyn valmistetut luonnokosmetiikkatuotteet, alpakavillaisia tuotteita ja asusteita
- M8 **Eerikin Puttiikki** - Kotimaisia puukäsitoita, puukkoja, "nostalgja"-tuotteita esim. paitaa, suikkaa, lippalakkia, pipoa jne.
- M9 **Arctic Natur Oy** - AuroraHut-lasi-iglujen esitteilyä

Myyjällestä päivitetty 29.9. Tapahutun järjestäjä ei vastaa myyjäisistä.



Siikamarkkinamyjät

Kalasatama - Lähliherkkuja ja -ruokia

Yhteisteltta

- 6-1&2 **Vähämakiaa** - saaristolaisleipää, korvapuusteja sekä monenlaista pientä makiaa
- 6-3&4 **Isokäännän valkosipuli** - tuoretta valkosipulia
- 6-5 **Arctic Food Lab & Kalailiike Kuna** - pohjoisia makuja ja elämyksiä
- 6-6 **Kujalan tila** - Kujalan tilan tuotteita

Kalasataman ympäristö

- 1-2 **Outi Tuomikoski** - puu-uunissa paistettua leipää
- 3 **Kalahalli** - tuoretta kalaa
- 4 **Luovon Puoji** - paikallisia käsitoita
- 5 **Mille's Place** - fish'n'chips-annoksia, kevätkääryleitä, thairuokaa
- 6 **Yhteisteltta**
- 7 **Kujalan Burgeri** -burgereita
- 8 **Härkätien hunaja** - hailuotolaista ja renkolaista hunajaa
- 9 **Ritva Laurila** -Muurinpohjaleitua, kahvia
- 10 **Hailuodon Panimo** - paikallisia panimotuotteita
- 11 **Mansen savuherkut** - Vanhanajan saunapalvia, kotimainen erikoiskypä kassler, savujuusto ym. herkkuja
- 12 **Harmaalan hunaja** - Liminganlahden rantaniityiltä kerättyä useasti palkittua hunajaa
- 13 **Kuusamon kala** - paistettua mullkua ja mullkuannoksia
- 14 **Ruokapohjola** - perämeren malvaa, norssia, ja silkasäilykkeitä
- 15 **Kulkurintupa** - mullkut, kalakukot, lohki, mätti
- 16 **Pohjojan luomuhunaja** - puhtaasta luonnosta syntynytä terveellistä luomuhunajaa
- 17 **T.mi Aino Sukanen** - hunajaa, marjajalosteita, marinoituja valkosipuleita, pähkinäsenhilloa
- 18 **Saaremaine** - Parhaat maut Saaremaalta
- 19 **Muorin paja** - kahvia ja leivonnaisia, käsitoita

Luotsihotellin Luotsisali

- M10 **Chocosomnina (ia)** - suussa sulavia Oululaisia käsintehyjä suklaita, myös maishtaisia tarjolla!
- M11 **Nunnukka Design** - käsityönä tehtyjä koruja
- M12 **Majakaseura** - Suomen Majakaseura esittelee retki- ja julkaisu-toimintaansa



Markkinaohjelma

Lauantai 8.10.2022

klo 10.00 Markkina-alue avautuu

klo 11.00 Virallinen markkinoiden avaus

klo 11.30 Rommakko

klo 12.00 Hailuodon Nuorisovaltuuston Siikamarkkinavis-
sa

klo 13.00 Rommakko

klo 13.30–14.30 Pentti Huttusen juhlaluento ”Tarinoita
meriltä” Luotsisalissa

klo 15.00 Rommakko

klo 15.30 Hailuodon Nuorisovaltuuston Siikamarkkinavis-
sa

klo 17.00 Markkina-alue sulkeutuu

Sunnuntai 9.10.2022

klo 11.00 Markkina-alue avautuu

klo 12.00 Duo Anne-Mari Kanninen ja Keke Lammas-
saari

klo 13.00 Hailuodon Nuorisovaltuuston Siikamarkkinavis-
sa

klo 13.30 Duo Anne-Mari Kanninen ja Keke Lammas-
saari

klo 14.00 Kanteletar Katrin hailuotolaisia lauluja Luotsi-
salissa

klo 15.00 Duo Anne-Mari Kanninen ja Keke Lammas-
saari

klo 16.00 Markkina-alue sulkeutuu

Hailuodon sopimuspälokuntalaisten paloauto on esitte-
lyssä sekä lauantaina että sunnuntaina klo 12.30-14.30.
Meripelastusseuran alus on sää- ja työvarauksella esit-
telyssä viikonlopun ajan.



Juontaja
Ärsyttävän Pirteä PT



Rommakko



Duo Anne-Mari
Kanninen ja Keke
Lamassaari



Kanteletar Katri

**Osalla myyjistä ei välttämättä ole maksupäätettä.
Varauduthan käteisellä. Käteisautomaatti löytyy
kunnantalon ulkopuolelta, osoitteesta Luovontie 176**

Hailuodon kunnan tärkeät numerot

Varaa aika kunnan työntekijälle etukäteen joko puhelimitse tai sähköpostilla.

Hailuodon terveyskeskus

Terveyskeskus toimii ajanvarauksella. Hätätilanteessa soitto AINA 112.

Ajanvaraus Hailuodon terveyskeskukseen numerosta 020 630 6060 arkisin kello 8-16. Puheluusi vastaa Pihlajalinna.

Kello 16-08 ota yhteys maksuttomaan valtakunnalliseen päivystysapu neuvontanumeroon 116117.

Fysioterapeutti tavoitettavissa ti ja ke 044 4973546.

Hammashoitola puhelinnumero 044 4973 545
ma-ke klo 8:00-16:00
to-pe klo 8:00-14:30

Hammashoitolan päivystysajanvaraus mielellään aamusta

Diabetes-potilaat vastaanottaa jatkossa Marjo Kylmänen ja hänet tavoittaa terveyskeskuksen numerosta 044-4973578.

Poikkeusolojen neuvontanumerot:

Hailuodon kunnan yleisneuvonnan päivystysnumero 044 4973 500 (arkisin 8-16)

Muut tärkeät numerot

Palvelukoti Saarenkartano (hoitajat) 044 4973 550

Ikääntyneiden palvelut Rauni Koppelo 044 4973 553

Hailuodon koulu 040 6837 506

Päiväkoti Onnensaari 044 4973 531

Eskari 040 4879 967

Kirjasto 044 4973 565

Sosiaaliohjaaja Tytti Karttunen 0444973573

Vapaa-aikasihteeri Petri Partala 044 4973 566

Kiinteistöpäällikkö Petteri Tuuttila 040 6835 750

Hailuodon paja Pertti Tero 044 4973 509

Digituki Jere Kangas 040 1527 588

Palvelualuesihteerit:

Tanja Pirttikoski, Tekniset palvelut 040 6837 864

Sinikka Virpi, Sote-Saari 044 4973 522

Riitta Tero, Oppiva Saari 040 6837 506

Kunnanvirasto 044 4973 500

Kunnanjohto:

Maarit Alikoski, kunnanjohtaja 040 6836 522

Pia Piispanen, perusturvajohtaja 044 4973 520

Markku Maikkola, tekninen johtaja 044 4973 510

Kaija Sipilä, sivistysjohtaja 044 4973 560

Hailuodon vesihuolto

Häiriö-, vika ja muut ongelmatilanteet:

0400 683 105

HSM-kerho = Harrastamisen Suomen -mallin kerho

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
7-8							
8-9		8.30-10.15 koulu		8:30-9.15 senioriliikunta/ miesten jumppa 8.30-9.15 HSM-kerho: 2-3 lk tanssi			
9-10			9.15-10.00 päiväkoti	9.15-10.00 senioriliikunta/ naisten jumppa			10.00-11.00 yksityisvuoro
10-11							
11-12	11.15-12.15 eskarit	11.30-12.15 koulu		11.30-12.15 koulu			11.00-12.00 yksityisvuoro
12-13	12.15-12.45 HSM-kerho: liikuntahetki/ yläkoulu	12.15-12.45 HSM-kerho: liikuntahetki/5-6	12.15-12.45 HSM-kerho: liikuntahetki/1-2	12.15-12.45 HSM-kerho: liikuntahetki/3-4	12.00-14.00 senioriliikunta/ kävelyjalka- pallo	12.00-13.00 4H-frisbeegolf 12.11. alkaen	
13-14	13.30-15.15 koulu	13.30-14.15 koulu	12.45-13.30 koulu	12.45-14.15 koulu			
14-15		14.45-16.00 senioriliikunta/ boccia	13.30-15.15 koulu	14.30-16.00 4H-sirkuskerho	klo 14.00-17.00 HSM-kerho: Parkour	14.00-15.30 futsal, yleinen	14.00-15.00 yksityisvuoro
15-16			15.15-16.15 HSM-kerho: akrobatia, alakoulu		klo 14.45-15.45 alakoulu- Parkour		15.00-16.00 yksityisvuoro
16-17	16.00-17.00 HSM-kerho: 1.-5. lk sähly	16.00-17.30 4H- näytelmäkerho		16.00-17.00 HSM-kerho: nuorten kuntonyrkkeily	klo 15.45-17.00 yläkoulu- Parkour	16.00-17.30 naisten sähly, yleinen	
17-18	17.00-18.00 yksityisvuoro	17.30-18.30 kansalaisopisto/ kuntonyrkkeily- kuntopiiri	17.00-18.00 tanssillinen akrobatia kurssi 4-7 vuotiaalle	17.00-18.00 kansalaisopisto/ bodyjumppa	17.00-18.00 yksityisvuoro	17.30-19.00 miesten sähly, yleinen	17.00-18.00 Sählyä kaikenikäisille /Hailuodon Urheilijat
18-19	18.00-19.00 lasten sähly 6-8 lk	18.30-19.15 kansalaisopisto/ venyttely+kehon huolto	18.00-19.30 naisten sähly, yleinen	18.00-19.00 kansalaisopisto/ kahvakuula	18.00-19.00 yksityisvuoro		18.00-19.00 yksityisvuoro
19-20	19.00-20.30 lentopallo, yleinen	19.15-20.45 miesten sähly, yleinen		19.00-20.30 lentopallo, yleinen	19.00-20.00 yksityisvuoro		19.00-20.30 yksityisvuoro
20-21				20.30-22.00 sulkapallo, yleinen			
21-22							

Muistakaapa merkitä kävijämäärät listaan!

KUNTOSALI 2022- 2023

yleinen = vuoro sallittu kaikille, oma maksullinen avain

seniorit = yli 60 v kuntosaliryhmät, maksuton

vapaa vuoro= kaikille avoin, maksuton

liikuntatoimi ja koulu = vain koulun ja liikuntatoimen vuoro

HSM -kerho = Harrastamisen Suomen -mallin kerho

ma	ti	ke	to	pe	la	su
klo 6.00-9.00 yleinen	klo 6.00-8.30 yleinen	klo 6.00-9.00 yleinen	klo 6.00-8.30 yleinen	klo 6.00-9.00 yleinen	klo 6.00-10.00 yleinen	klo 6.00-10.00 yleinen
klo 9.00-9.30 siivous	klo 8.30-12.00 seniorit	klo 9.00-9.30 siivous	klo 8.30-12.00 seniorit	klo 9.00-9.30 siivous		
klo 9.30-12.15 yleinen	klo 12.00-15.15 yleinen	klo 9.30-13.45 yleinen	klo 12.15-15.15 yleinen	klo 9.30-23.00 yleinen	klo 10.00-14.00 vapaa vuoro	klo 10.00-14.00 vapaa vuoro
klo 12.15-12.45 HSM-kerho: yläkoulu	klo 15.15-16.00 HSM-kerho: pojat	klo 13.45-15.15 koulu	klo 15.15-16.00 HSM-kerho: tytöt		klo 14.00-23.00 yleinen	klo 14.00-23.00 yleinen
klo 12.45-13.45 yleinen	klo 16.00-23.00 yleinen	klo 15.15-16.15 yleinen	klo 16.00-23.00 yleinen			
klo 13.45-14.45 koulu		klo 16.15-17.15 Liikuntatoimi				
klo 14.45-23.00 yleinen		klo 17.15-23.00 yleinen				

Hyvinvointia Hailuodossa - Mistä hyvinvointisi koostuu/lokakuu 2022

pvä kirjaa ylös mitä teit ja kauanko, esim. kävely 20 min, lumityöt 40 min, lukeminen 50 min

1.		16.	
2.		17.	
3.		18.	
4.		19.	
5.		20.	
6.		21.	
7.		22.	
8.		23.	
9.		24.	
10.		25.	
11.		26.	
12.		27.	
13.		28.	
14.		29.	
15.		30.	
		31.	

nimi: _____ ikä: _____ puh: _____

lisätietoja: