

3.3.2022



Tiedotukset ja tapahtumat

Sisällysluettelo:

Alkusanat	2
Elinvoimainen saari/Vapaa-aikatoimi tiedottaa	3
Vapaa-aikatoimi tiedottaa	5-8
Ilmoitukset	9-10
Tärkeät numerot	11
Hyvinvointia Hailuodossa	12-13

Kuntatiedote ilmestyy aina kuun alussa.
Kuntatiedote ei kuitenkaan ilmesty
heinäkuussa. Aineisto toimitetaan viimeistään
kuukauden 20. päivään mennessä osoitteeseen:
tiedote@hailuoto.fi

Hinnasto:

A4-sivu	90 €
1/2-sivua	60 €
1/4-sivua	40 €
1/8-sivua	24 €

Sote-Saaren kuulumisia

Olemme valmistelleet toimintakertomusta viime vuodelta. Sote saaren palvelualueen eli terveystieteiden, kotihoidon, palvelukoti Saarenkartanon ja sosiaalityön osalta tarkastelussa ovat olleet toiminnot ja niihin käytetyt rahat. Mitä saatiin aikaiseksi? Miten Sote saaren perustehtävä, joka on tuottaa lainmukaiset sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut kuntalaisille, toteutui? Perustehtävän lisäksi jokaiselle alueelle on määritelty oma tehtävänsä. Sosiaalipalveluiden tehtävänä on tukea ja auttaa yksilöitä ja perheitä ohjauksella ja neuvonnalla sekä järjestämällä tarvittaessa erilaisia tukitoimia. Vanhuspalvelut tuottavat ikääntyneille kuntalaisille lainsäädännön mukaiset laadukkaat sosiaali- ja terveydenhuollon palvelut, jotka Hailuodossa voidaan jakaa kotihoidon palveluihin ja vanhusten asumispalveluun. Tavoitteena on edistää ja ylläpitää ikääntyneiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista terveyttä, hyvinvointia ja toimintakykyä sekä tukea kotona asumista. Terveyspalveluihin kuuluu perusterveydenhuollon järjestäminen kuntalaisille sekä ostopalveluna tapahtuva erikoissairaanhoito. Palveluissa painotetaan avohuollon palveluja ja tavoitteena on tuottaa ennaltaehkäiseviä, hyvinvointia ja osallisuutta edistäviä palveluja.

Arviomme mukaan tehtävät on suoritettu hyvin. Taloutta suunnitellessa arvioitiin, että rahaa näiden palvelujen tuottamiseen menisi 4,66 miljoonaa euroa. Arvio ylittyi 76 820 € (1,7%), joten arvioita voidaan pitää hyvänä. Hailuotolaisten sosiaali- ja terveyspalveluita tuottaa viitisenkymmentä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaista, joista osa on kunnan omalla palkkalistalla ja osa eli fysioterapeutin ja lääkärin palvelut ovat ostopalveluina hoidettuja. Kesäkuun jälkeen hailuotolaisia on ollut käytössään vakituisesti saareissa käyvä lääkäri ja nimetty sijainen sekä yksi etälääkäri, jolle on maahantuojan toimitusvaikeuksien jälkeen saatu käyttöön etälaitteistoa. Ostopalveluilla omaa palvelutuotantoa tukemalla olemme päässeet tilanteeseen, jossa näyttäisi siltä, että kahden vuoden tarkastelujaksolla erikoissairaanhoidon menot ovat olleet hyvin hallussa. Korona pitää toki tässäkin asiassa muistaa, sillä vielä ei osata tarkkaan arvioida, paljonko hoitovelkaa (eli hoitamatta jääneitä tilanteita) on syntynyt.

Mainitsen lopuksi kaksi uutta asiaa, jotka ovat kuntalaisten palveluiden laatuun panostamista. Vanhusten terveydenhuollon erikoislääkärin eli geriatrin konsultaatio viikoittain. Ennaltaehkäisevää työtä tekevän seniorineuvolan asiakkaila, palvelukodin asukkailla ja kotihoidon piirissä olevilla asiakkaila käytössä. Kokemukset siitä ovat asiakaspalautteen ja henkilökunnan kokemusten mukaan erinomaisia. Henkilöstö saa omalle työlleen tukea ja asiakas laadukasta hoitoa. Toisena asiana diabeetikoiden uudenlainen hoito-

polku, jossa keskeisenä on hoitajan työn tukeminen diabetekseen erikoistuneen lääkärin avustamana. Ja me muut, jotka olemme käyneet mm. koronarokotteita ottamassa vuoden aikana useampaan otteeseen, olemme saaneet nauttia lähiterveyskeskuksen asiantuntevista hoitajien palveluista.

Huhtikuulle pääsiäisen jälkeen, torstaille 21.4. on suunniteltu Hailuodon kunnan ensimmäistä tiedotustilaisuutta sosiaali- ja hyvinvointialueelle siirtymisen vaikutuksista. Tarkoitus on esitellä Pohjois-Pohjanmaan ja erityisesti Lakeuden alueen palvelut sen hetkessä suunnittelutilanteessa. Ja kalenteriin merkittäväksi myös 13.5. jolloin vietetään "Muista hyvinvointiasi" -teemapäivää. Mukana mm. muistiyhdistys, omaishoitajien yhdistys. Vanhus- ja vammaisneuvostolle voi esittää toivomuksia näihin liittyen.

Pia Piispanen,
Perusturvajohtaja

Hiihto- ja mäenlaskuretki Hyypälle ma 7.3.

Hiihtelijät kokoontuvat klo 10.00 mennessä liikuntahallin taakse parkkipaikalle, josta siirrytään ladulle.

Toki muistakin paikoista voi ladulle sännätä ja välilläkin voi liittyä mukaan tai sitten mennä ihan omia latujaan Hyypälle.

Mäenlaskijat voivat mennä suoraan Hyypälle.

Nuotio syttyy n. klo 12.00, jolloin on mahdollisuus makkarapaistoon.

Järjestäjien puolesta tarjotaan makkarat ja juomat, muut mahdolliset eväät sekä reipas ja iloinen ulkoluomieli jää osallistujan omalle vastuulle.

Hailuodon 4H, SRK ja liikuntatoimi

Hiihtolomaviikon ohjatut liikuntasalivuorot lapsille ja nuorille

ti 8.3. klo 10.30-11.30 1-4 lk pallopelit

ke 9.3. klo 13.00-15.30 5-9 lk frisbeegolf+pallopelit

Elinvoimainen saari / Vapaa-aikatoimi tiedottaa

Yksityistieavustukset v. 2022

Hailuodon kunta avustaa järjestäytyneitä tiekuntia vuonna 2022.

Hakemukset tulee toimittaa kuntaan 30.4.2022 klo 16:00 mennessä.

Avustus koskee kaikkia tiekuntia, jotka

- toimivat yksityistielain mukaan sekä
- niitä teitä tai tien osia, jotka palvelevat vakituista asutusta.

Molempien ehtojen tulee täyttyä.

Uuden tiekunnan tulee olla rekisteröity 30.4.2022 mennessä Maanmittauslaitoksen yksityistierekisteriin.

Jos rekisteröinti-ilmoitus on toimitettu Maanmittauslaitokselle, mutta rekisteröinti ei ole vielä valmis 30.4.2022, niin todistus toimitetusta ilmoituksesta tulee liittää hakemukseen.

Jos tiekunnalla on säännöt, jotka mahdollistavat piha- tai sopimusteiden hoidon, niin myös nämä tiedot ovat avustuskelpoisia niiltä osin kuin ne palvelevat vakituista asutusta.

Avustus jaetaan ehdot täyttävien tiekuntien kesken ja maksetaan tiekuntien pankkitilille 31.5.2022 mennessä.

Tarkemmat hakuohjeet sekä hakulomakkeet löytyvät kunnan nettisivuilta:

<https://www.hailuoto.fi/?p=16421>

NUORTEN KESÄTYÖ 2022 (30.5.-12.8.2022)

Hailuodon kunta tarjoaa hailuotolaisille 15-21-vuotiaille nuorille mahdollisuuden kesätöihin.

Nuori voi saada kunnalta kesätyöpaikan tai kesätyösetelin. Haettavana on kunnan tarjoamia töitä tai kesätyösetelillä tuettuja töitä paikallisessa yrityksessä tai yhdistyksessä.

Kesätyöpaikka kunnalta

Hailuodon kunta tarjoaa nuorille eri palvelualueilla vähintään kahden viikon mittaisia kesätöitä. Työpaikkoja on rajoitettu määrä mm. pihatöissä, päiväkodilla, Saarenkartanossa, kirjastossa.

Kunnan töihin haetaan kesätyöhakemuksella pe 29.4.2022 mennessä. Hakemukseen merkitään toive työtehtävästä ja ajankohdasta. Myös se, milloin työ ei sovi, tulee laittaa hakemukseen.

Ennen kesää pidetään palvelualueittain yhteinen kesätyö2022 -infotilaisuus, johon kesätyötä haluavan nuoren on osallistuttava. Ajankohta ja paikka ilmoitetaan myöhemmin.

Hakemuskavaake löytyy <https://www.hailuoto.fi/tyo-ja-yrittaminen/tyollisyyspalvelut/nuorten-kesatyt/>.

Hakemus palautetaan sähköpostitse tai kunnan vapaa-aikatoimeen, Hailuodon kunta/vapaa-aikatoimi, Luovontie 176, 90480 Hailuoto. Kuoreen merkintä "kesätyö2022".

Kesätyöläisten ohjaajanuori

Hailuodon kunta hakee kesätyönuorille lähiohjaajaa. Lähiohjaajan tulee olla 18 vuotta täyttänyt, reipas, oma-aloitteinen ja hyviä vuorovaikutustaitoja omaava hailuotolainen nuori. Lähiohjaajan tehtävän hoitamisessa tarvitaan myös ajokortti.

Lähiohjaajan tehtäviin kuuluvat mm. kesätyöläisten ohjaus ja opastus, töiden suunnittelu ja uusien työpaikkojen etsiminen. Lisäksi ohjaaja työskentelee yhdessä kesätyönuorten kanssa. Lähiohjaaja toimii linkkinä kesätyönuorten ja kunnan palvelualueiden välillä.

Tee lyhyt, vapaamuotoinen hakemus ja lähetä se 29.4.2022 mennessä, petri.partala@hailuoto.fi tai Hailuodon vapaa-aikatoimi, Luovontie 176 90480 Hailuoto.

Kesätyöseteli 2022

Jos kunnan "duunit" ei kiinnosta, nuori voi hakea töitä myös kesätyösetelillä.

Kesätyösetelillä hailuotolainen Y-tunnuksen omaava yritys tai yhdistys voi työllistää nuoren kunnan tuella. Setelin arvo on 300,00 €. Nuoren työsuhteen pituus

tulee olla vähintään 60 tuntia kesä-elokuun aikana, jotta kesätyöseteli voidaan myöntää.

Nuori hakee työpaikkaa itse suoraan yrityksestä tai yhdistyksestä ja hakee Hailuodon kunnalta kesätyösetelin kesätyöhakemuksella. Kesätyöseteliin on jatkuvaa haku 15.8.2022 saakka. Hakemukseen merkitään kesätyöpaikka ja työpaikan yhteyshenkilön nimi yhteystietoineen (puhelin, sähköposti). Nuori voi käyttää kesän aikana kesätyöseteliä vain kerran.

Hakemus palautetaan sähköpostitse petri.partala@hailuoto.fi tai kunnan vapaa-aikatoimeen, Luovontie 176, 90840 Hailuoto.

Kesätyöseteliohje työnantajalle

Työnantaja tekee kirjallisen sopimuksen nuoren kanssa ja kesätyöstä on maksettava ko. alan työehtosopimuksen mukainen palkka. Kesätyöllistämiseen tarkoitettu summa tulee käyttää kokonaisuudessaan nuoren palkkakustannuksiin. Tuki maksetaan työnantajalle jälkikäteen hakemusta vastaan. Hakemuksen liitteiksi vaaditaan työsopimus ja palkkatodistus, josta selviää tehty työtyötunnit.

Kesätyösetelihakemukset tulee laskuttaa kunnalta viimeistään 31.10.2022.

Lisätietoja kesätyöistä 044 4973566 / petri.partala@hailuoto.fi.

Ainot ja Reinot liikkeelle Ouluhallissa ke 6.4.2022 klo 10.00-14.00

Ainot ja Reinot -liikuntatapahtuma laittaa jälleen eläkeikäiset liikkeelle!

Päivän aikana on luvassa liikuntakokeiluja, maksuttomia hyvinvointimittauksia sekä ajankohtaista tietoa terveydestä ja hyvinvoinnista.

Vuonna 2019 ensimmäistä kertaa järjestetty tapahtuma keräsi yli tuhat liikkujaa Ouluhalliin.

Tähtivieraana Tanssii Tähtien Kanssa -kisan voittajapari Erkkä & Anniina!

Maksuttoman tapahtuman järjestävät Pohjois-Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry ja Oulun kaupungin liikuntapalvelut yhteistyössä urheiluseurojen ja järjestöjen kanssa.

Mikäli tapahtuma järjestetään ja koronarajoitukset niin sallivat, Hailuodon seurakunta ja liikunta-toimi tarjoavat maksuttoman linja-autokuljetuksen tapahtumaan.

Lähtö kirkon parkkipaikalta klo 8.30 (klo 9.00 lautta) ja paluumatkalle lähdetään n. klo 15.15 (klo 16.00 lautta). Tapahtuman jälkeen on siis mahdollista käydä pikaisesti ostoksillakin.

Ilmoittaudu mukaan 28.3.2022 mennessä:

marja.rantasuomela@evl.fi tai 0407430382
petri.partala@hailuoto.fi tai 0444973566

Hailuodon kirjaston aukioloajat:

Maanantai	suljettu
Tiistai	palveluaika 10-16 omatoimiaika 8-10 ja 16-20
Keskiviikko	palveluaika 12-20 omatoimiaika 8-12
Torstai	omatoimiaika 8-20
Perjantai	palveluaika 12-18 omatoimiaika 8-12 ja 18-20
Lauantai	omatoimiaika 10-14

Hei nuori, **tuuppa mukkaan!**



**HAILUODON NUORISOVALTUUSTO ETSII UUSIA
JÄSENIÄ KAUELLE 2022-2024. JOS OLET
13-20 -VUOTIAS, HAE MUKAAN!**

NUORISOVALTUUSTON JÄSENEÄ

- tuot nuorten äänen kuuluviin kunnan päätöksenteossa
- vaikutat nuoria koskeviin asioihin
- pääset järjestämään nuorille tapahtumia
- saat kokemusta yhteisten asioiden hoitamisesta

Nuorisovaltuusto kokoontuu kuukausittain toukokuusta alkaen.
Nuorisovaltuuston kokouksista maksetaan kokouspalkkio.

Kiinnostuitko? Täytä hakemus Hailuodon kunnan verkkosivulla
15.3. mennessä, www.hailuoto.fi.

Lisätietoa: vapaa-aikasihteeri Petri Partala, p. 044 4973 566,
petri.partala@hailuoto.fi

Skannaa koodi ja
pääset suoraan
hakemukseen!



Gubbe Sydänystävä etsii ikäihmisten luottoapureita Hailuodosta!

Gubbe on uudenlainen vanhuspalvelu, joka auttaa ikäihmisiä elämään aktiivisempaa ja onnellisempaa arkea iästä tai kunnosta riippumatta.

Kiinnostaisiko sinua lähteä paikalliselle ikäihmiselle arjen luottoapuriksi eli "gubbeksi"? Gubbena teet vaikuttavaa työtä sinulle nimetyn ikäihmisen fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistämiseksi. Tehtävä ei edellytä aikaisempaa vastaavaa kokemusta.

Edellytämme gubbeilta auttavaista ja aurinkoista asennetta, sitoutumista itselleen nimettyyn ikäihmiseen sekä tuumasta toimeen tarttumista arjen askareisiin.

- Gubbet tapaavat pääset asiakkaitaan kerran viikossa. Yksi käynti kestää aina 2h kerrallaan.
- Tyypillisesti asiakkaat kaipaavat gubbelta apua ja seuraa ulkoiluun, erilaisiin kodinaskareisiin, asiointiin ja harrastamiseen.
- Gubbejen työkorvaus on 10,3e/h.
- Gubbet pääsevät itse vaikuttamaan gubbe-käyntien ajankohtaan, tapaamisaika sovitaan aina yhdessä oman asiakkaan kanssa.
- Gubbeilu sopii hyvin muun arjen oheen ja on yhdistettävissä helposti esim. opiskeluihin, muuhun työhön tai eläkepäivien ratoksi.

Jos kiinnoistuit, laita meille pikimmiten hakemus tulemaan. Avoimia paikkoja on tarjolla useita ja paikat täytetään heti sopivien henkilöiden löydyttyä. Hakemuslomakkeen pääset täyttämään Gubben nettisivujen kautta osoitteessa: <https://staff.gubbe.com/fi/apply>.

SENIORINEUVOLAN TOIMINTA HAILUODOSSA:

Seniorineuvolassa tehdään asiakkaalle laaja hyvinvointitarkastus.

Koettuun hyvinvointiin vaikuttavat monet asiat:



Tarkastukseen lähetämme kutsun tasavuosina viiden vuoden välein (70,75,80,85 jne.).

Asiakas voi varata ajan tarkastukseen itse, mikäli on yli 65- vuotias, eikä ole kotisairaanhoidon asiakas.

Tarkastuksessa kannattaa käydä matalalla kynnyksellä ja ennaltaehkäisevässä mielessä, jotta saadaan hyvä käsitys tämänhetkisestä hyvinvoinnista ja mahdollisista palvelun- ja hoidontarpeista.

Voimme käydä läpi asiakkaan itse toivomia asioita, sekä esimerkiksi mitata verenpaine, tutkia kuulo, tehdä tarvittaessa muisti- ja ravitsemustestejä, varmistaa, että lääkelista on ajan tasalla yms.

Käynti on vapaaehtoinen ja maksuton.

Ajanvaraus ja muut asiat:

P. 040-6693715

Yhteistyöterveisin: Seniorineuvolan sairaanhoitaja Tuula Lepistö

Liikuntatoimen senioritiedote

lisätietoja: vapaa-aikasihteeri Petri Partala 0444973566 [/petri.partala@hailuoto.fi](mailto:petri.partala@hailuoto.fi)

Kunnan tarjoamat seniorivuorot:

- kuntosali, senioriryhmille varatut vuorot
ti klo 9.30-10.30 ryhmä 1
ti klo 10.30-11.30 ryhmä 2
ke klo 9.30-10.30 ryhmä 3
- Venyttely ja nivelten liikkuvuus -jumpat
to klo 8.30-9.15 miehet
to klo 9.30-10.15 naiset
- Yhteislenkkeily keskiviikkoisin klo 10.00, lenkin kesto n. 1 h. Lähtö vuoroviikoin joko kirkon tai Saarenkartanon pihalta
- Seniori-Boccia tiistaisin klo 14.45-16.00 liikuntahallilla

Virkistysuimala Zimmarin seniorikortti

Seniorikortti – Kempele, Liminka, Tyrnävä, Hailuoto, Lumijoki 55,00 €

Seniorikortti on tarkoitettu kempeleläisille, liminkalaisille, tyrnäväläisille, lumijokisille, hailuotolaisille ja siikajokisille 65 vuotta täyttäneille senioreille omaehtoiseen liikuntaan. Käyttöaika on vuosi kortin ostopäivästä. Seniorikortti ei käy erityisryhmien vesivoimisteluihin (terveyskeskus, kansalaisopisto).
Käyttörajoitus: sisäänpääsy arkisin ennen klo 14.00, viikonloppuisin ei rajoitusta.
Alennukseen oikeuttava todistus näytettävä kassalla (työeläkekortti tai kelakortti)

Voimassa olevat liikuntahalli- ja kuntosalimaksut:

Liikuntasalivuoro, toistuva käyttö 60,00 €/6 kk, 85,00 €/12 kk
Liikuntahallin tilapäiskäyttö: 25,00 € /h, 100,00 € /puolivrk, 125,00 € /vrk
Kuntosalin villiavain: 25,00€/kk, 90,00€/6 kk, 140,00 €/12 kk

Seniorikortti yli 60 v /nuorisokortti alle 18 v kuntosalille (ohjattujen kuntosalien ulkopuolella):
10,00 €/kk, 45,00 €/ 6kk, 75,00 €/12 kk



Hei, minä olen...



Pirjo Kankainen, ja toimin Hailuodon Osuuspankissa asiakkuusasiantuntijana. Voit olla minuun yhteydessä säästämiseen/sijoittamiseen sekä henkilöasiakkaan rahoitukseen liittyen. Palvelen ja opastan mielelläni myös päivittäisasioidissa. Neuvottelut onnistuvat kanssani helposti verkko- ja puhelinneuvotteluina, tai kasvotusten konttorilla



Aliisa Mäntylä ja työskentelen asiakkuusneuvojana Hailuodon Osuuspankissa. Olen apunasi henkilöasiakkaan päivittäis- ja rahoitusasioissa sekä yrityksen maksuliikeasioissa. Asiointi onnistuu tarpeesi mukaan verkossa, konttorilla ja puhelimitse.



Tuomas Kaikkonen ja toimin asiakkuusneuvojana Hailuodon Osuuspankissa. Autan sinua sekä henkilökohtaisissa että yrityskohtaisissa rahoitustarpeissasi sekä yrityksen maksuliikenneasioissa. Näiden lisäksi saat minulta myös päivittäiseen pankkiasiointiin liittyvät palvelut konttorilla, verkossa sekä puhelimitse



Jari Noponen ja toimin Hailuodon Osuuspankin pankkilakimiehenä. Ole yhteydessä minuun mikäli tarvitset opastusta esimerkiksi perhe- ja perintöoikeudellisissa tai vaikkapa kiinteistön kauppoihin ja lahjoituksiin liittyvissä asioissa. Laadin testamentit, edunvalvontavaltakirjat, kauppa- ym. luovutuskirjat, perukirjat ja ositus- ja perinnönjakosopimukset sekä muut tarvittavat asiakirjat ja neuvon näihin liittyvissä verokysymyksissä. Toimin myös julkisena kaupanvahvistajana.



Jukka Pitkänen, Pohjola Vakuutus Oy:n vakuutusedustaja. Saat kauttani henkilöasiakkaan, maa- ja metsätalouden, ammattiliikenteen sekä yrityksen vahinkovakuutuspalvelut.



Jani Isomaa ja toimin Hailuodon Osuuspankin toimitusjohtajana. Saat minulta myös julkisen kaupanvahvistajan palvelut.



Tule meille asiakkaaksi. Saat yksilöllistä ja henkilökohtaista palvelua.

Konttorin aukioloajat

Konttori on auki ja palvelemme käteis-, kassa- ja rahahuoltopalveluissa

ma klo 11.00 -14.00
to klo 11.00 -14.00

Neuvottelut ajanvarauksella

ma-pe klo 9.00 – 18.00

OP Hailuoto, Luovontie 138, 90480 Hailuoto

www.op.fi/hailuoto

Yhteys pankkiisi

Yritysten maksuliikepalvelu	0100 05151
Henkilöasiakkaiden puhelinpalvelu	0100 0500
Sulkupalvelu, kortit 24h	0100 0555
Sulkupalvelu, verkkotunnukset 24h	020 333
Pohjola Vakuutus	0303 0303
OP Hailuodon puhelinpalvelu	010 2552 001*

Pirjo Kankainen, sijoitus/rahoitus/päivittäispalvelut	010 2552 040
pirjo.kankainen@op.fi	040 6207 440

Tuomas Kaikkonen, yritys/rahoitus/maksuliikenne/päivittäispalvelut	010 2552 030
tuomas.kaikkonen@op.fi	040 6207 340

Aliisa Mäntylä, rahoitus/maksuliikenne- ja päivittäispalvelut	010 255 2020
aliisa.mantyla@op.fi	040 620 2700

Jukka Pitkänen, henkilöasiakkaiden-, yritysten- ja maatalojen vakuutukset	050 394 9772
jukka.pitkanen@pohjola.fi	010 253 1811

Jari Noponen, pankkilakimies, julkinen kaupanvahvistaja	040 865 3811
jari.noponen@op.fi	010 256 2170

Jani Isomaa, toimitusjohtaja, julkinen kaupanvahvistaja	040 1988 198
jani.isomaa@op.fi	

OP Ryhmän 010- ja 020-yritysnúmero: kiinteän verkon lankaliittymistä ja kotimaisista matkapuhelinliittymistä 0,0835 e/puhelu + 0,167 e/min. 030-número: kiinteän verkon lankaliittymistä ja kotimaisista matkapuhelinliittymistä 0,0835 e/puhelu + 0,12 e/min (sis. ALV). Hinta koskee myös jonottamista. Numerot 0100 0500 ja 0100 05151 (ppm/mpm). Kaikki hinnat sisältävät alv. 24%.

Hailuodon Osuuspankin Tuotto-osuusanti 2022

Merkintäaika 1.2.2022-31.12.2022. Anti voidaan kuitenkin tarvittaessa keskeyttää merkintäajan kuluessa.
Tuotto-osuus-antien ehdot ja esitteet sekä tietoa osuuspankistasi löytyvät Hailuodon Osuuspankin op.fi -sivulta:
www.op.fi/hailuoto ja Hailuodon Osuuspankin konttorista: Hailuodon Osuuspankki, Luovontie 138, 90480 Hailuoto.

Hailuodon kunnan tärkeät numerot

Varaa aika kunnan työntekijälle etukäteen joko puhelimitse tai sähköpostilla. **Kunnantalolla edellytetään maskin käyttöä.**

Hailuodon terveyskeskus

Terveyskeskus toimii ajanvarauksella. Hätätilanteessa soitto AINA 112.

Ajanvaraus Hailuodon terveyskeskukseen numerosta 020 630 6060 arkisin kello 8-16. Puheluusi vastaa Pihlajalinna.

Kello 16-08 ota yhteys maksuttomaan valtakunnalliseen päivystysapu neuvontanumeroon 116117 (numero korvaa 4.1.2021 alkaen Oulun seudun yhteispäivystykseen neuvontanumeron 08 315 2655.)

Fysioterapeutti tavoitettavissa ti ja ke 044 4973546

Hammashoitola puhelinnumero 044 4973 545
ma-ke klo. 8:00-16:00
to-pe klo. 8:00-14:30

Hammashoitolan päivystysajanvaraus mielellään aamusta

Marjo Kemppainen jää työvapaalle 1.12.2021 alkaen. Diabetes-potilaat vastaanottaa jatkossa Marjo Kylmänen ja hänet tavoittaa terveyskeskuksen numerosta 044-4973578.

Poikkeusolojen neuvontanumerot:

Hailuodon kunnan yleisneuvonnan päivystysnumero 044 4973 500 (arkisin 8-16)

Muut tärkeät numerot

Palvelukoti Saarenkartano (hoitajat) 044 4973 550

Ikääntyneiden palvelut Rauni Koppelo 044 4973 553

Hailuodon koulu 044 4973 506

Päiväkoti Onnensaari 044 4973 531

Eskari 040 4879 967

Kirjasto 044 4973 565

Sosiaaliohjaaja-perhetyöntekijä
Tytti Karttunen 0444973573

Vapaa-aikasihteeri Petri Partala 044 4973 566

Künteistöpäällikkö Petteri Tuuttila 040 6835 750

Hailuodon paja Pertti Tero 044 4973 509

Palvelualueasihteerit:
Tanja Pirttikoski, Tekniset palvelut 040 6837 864
Anne Inkilä, Sote-saari 044 4973 522
Riitta Tero, Hallinnon tukipalvelut 040 6837 506

Kunnanvirasto 044 4973 500

Kunnanjohto:
Maarit Alikoski, vs. kunnanjohtaja 040 6836 522
Pia Piuspanen, perusturvajohtaja 044 4973 520
Markku Maikkola, tekninen johtaja 044 4973 510
Kajja Sipilä, sivistysjohtaja 044 4973 560

Hailuodon vesihuolto
Häiriö-, vika ja muut ongelmatilanteet:
0400 683 105

Mistä koostuu ihmisen hyvinvointi? -Pienistä palasista, arjen askareista

Hailuodossa on aktiivisia ja vireitä eläkeläisiä ja idea hyvinvointiteeman laajentamiseen tulikin heiltä itseltään.

Tammikuun kuntatiedotteessa oli liikuntatoimen Hyvinvointitempaus, jota nyt jalostetaan lisää ikäihmisten palautteiden ja ideoiden perusteella.

Liikuntatoimi ja Seniorineuvola haluaa yhdessä tukea ihmisten laajaa hyvinvointia ja ennaltaehkäistä erilaisia sairauksia kannustamalla pitämään huolta itsestään ja huomaamaan, mitkä asiat arjessa tukevat sekä fyysistä, että psyykkistä hyvinvointia.

Hyvinvointikaavakkeeseen voi laittaa itse haluamiaan asioita; esim. ikä, asumismuoto yms. Hyvinvointia kannattaa tukea ikään katsomatta; muodot voivat olla eri ikäkausina erilaisia.

Hyvinvointia tukevia asioita voisivat olla esimerkiksi: kävely, kuntosali, kotijumppa, lumityöt, kauppareissu, kirjastossa käynti, pihan haravointi, marjastus/sienestys/muu luonnossa liikkuminen, pihatyöt, puun haku, siivous, kirjan luku, käsityöt, ystävien tapaaminen yms. (esimerkit nousivat ikäihmisiltä).

Lomakkeen voi ottaa mukaan esimerkiksi Seniorineuvolan hyvinvointitarkastukseen, jossa hyvinvointiin liittyviä asioita käydään muutenkin läpi tai vaikkapa lääkärin vuosikontrolliin.

Halutessaan lomakkeen voi palauttaa 31.10.2022 mennessä Seniorineuvolaan tai liikuntatoimeen. Vastanneiden ja lomakkeen palauttaneiden kesken arvotaan palkintoja sekä ajatuksena on myös koostaa marras-joulukuun aikana näistä esille nousseista hyvinvoinnin palasista yhteenveto.

Ohessa hyvinvointilomake maaliskuulle 2022. Jos tila ei riitä, voit kirjoitella myös kääntöpuolelle. 📄

Seuraavan lomakkeen löydät kätevästi huhtikuun kuntatiedotteesta tai voit noutaa sen seniorineuvolasta.

yhteistyöterveisin,

Tuula ja Petri

Hyvinvointia Hailuodossa - Mistä hyvinvointisi koostuu

pvä kirjaa ylös mitä teit ja kauanko, esim. kävely 20 min, lumityöt 40 min, lukeminen 50 min

1.		16.	
2.		17.	
3.		18.	
4.		19.	
5.		20.	
6.		21.	
7.		22.	
8.		23.	
9.		24.	
10.		25.	
11.		26.	
12.		27.	
13.		28.	
14.		29.	
15.		30.	
		31.	

nimi: _____ ikä: _____ puh: _____

lisätietoja:
