



Hailuoto

Kuntatiedote marraskuu 2023

Tiedotukset ja tapahtumat

Sisällysluettelo:

Tiedotteet	s. 2-9
Ilmoitukset	s. 10-15
Yhteystiedot	s. 16

Kuntatiedote ilmestyy aina kuun alussa. Kuntatiedote ei kuitenkaan ilmesty heinäkuussa. Julkaistava aineisto on toimitettava viimeistään kuukauden 20. päivään mennessä osoitteeseen: tiedote@hailuoto.fi

Hinnasto:

A4-sivu	94,50 €
1/2-sivua	63,00 €
1/4-sivua	42,00 €
1/8-sivua	25,20 €

Kuva: Tuomo Annunen

Viihtyisä ulkopatio

Hailuodon kunta kiittää urheiluseura **Hailuodon Hankain ry:tä** lahjoituksesta, jolla rakennettiin viihtyisä ulkopatio Ojavilikin pihapiiriin asukkaiden ja kyläläisten iloksi.

Patiolla on mukava kohdata ja vaihtaa kuulumisia raikkaasta ulkoilmasta nauttien.

Rakentamisen suoritti urakoitsija Mikko Palosaari Hyvinvointiryhmä Äijien avustuksella.

Ulkopatio maalataan kesän 2024 aikana.

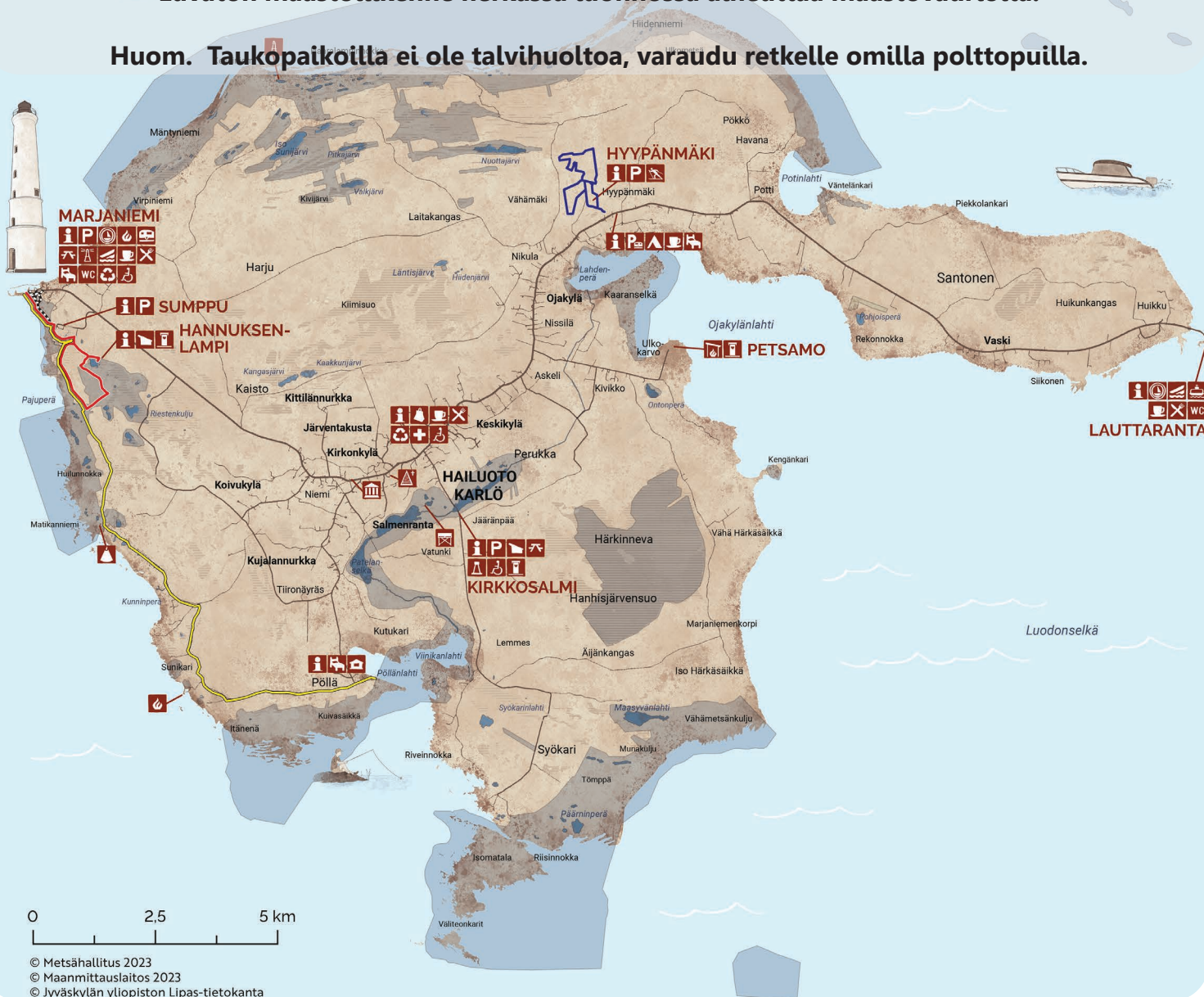


Hailuodon retkeilyreitit

Reitit voi kulkea kävellen tai pyörällä. Moottoriajoneuvoja reiteillä ei tule käyttää. Hailuodon nummet ja jäkäläkankaat ovat äärimmäisen kulumisherkkiä. Maastopyöräille vain olemassa olevilla urilla. Jos kohteella on pitkospuut, pyöräille ainoastaan niillä. Moottoriajoneuvoilla kuten autoilla, mönkijöillä, motocross-pyörillä on maastoliikennelain nojalla kiellettyä ajaa teiden ulkopuolella ilman maanomistajan lupaa.

Luvaton maastoliikenne herkässä luonnossa aiheuttaa maastovaurioita.

Huom. Taukopaikoilla ei ole talvihuoltoa, varaudu retkelle omilla polttopuilla.



Petsamon ennallistaminen

Hailuodon kunta on käynnistänyt Petsamon vanhan satama-alueen ennallistamisen, jonka tarkoituksena on saattaa alue alkuperäiseen avoimeen muotoon.

Se tukee paremmin alueen historiallisesti arvokasta perinneympäristöä ja edistää luonnon monimuotoisuutta, ekosysteemipalveluja ja vesiensuojelua.

Tämä toteutetaan poistamalla puusto ja tekemällä maapohjan jysintää karttakuvaan merkityltä alueella loka- marraskuun aikana.

Jatkossa hankealue pidetään avoimena vuosittaisilla niitoilla. Ennallistamissuunnitelmasta ja toteutuksesta vastaavat Hailuodon kunta ja Metsänhoitoyhdistys. Hankkeelle on myönnetty Helmi-elinympäristöohjelman avustusta.

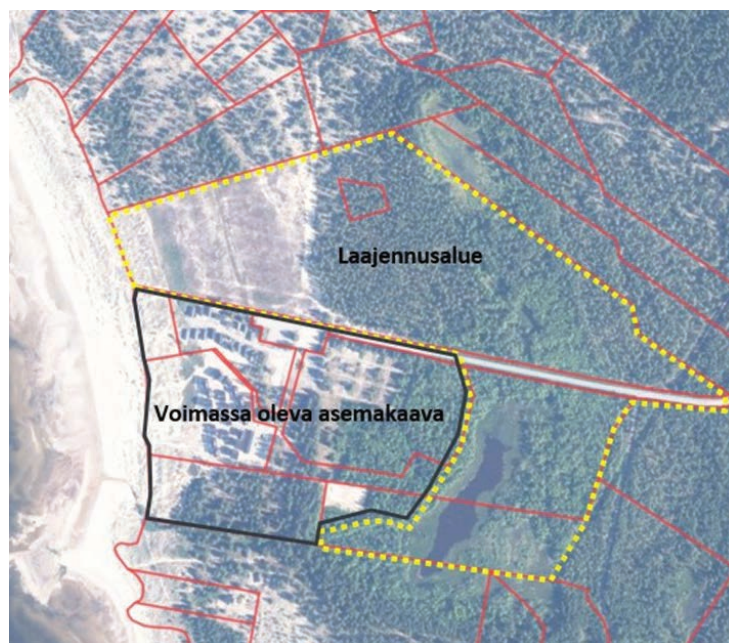


Rantasumpun asemakaavan laajennus

Aloitteen asemakaavan laatimiseksi on tehnyt yksityinen maanomistaja, joka on sopinut yhteistyössä Hailuodon kunnan kanssa maa-alueiden kehittämisestä loma-asumista ja matkailua tukevaan käyttöön. Kaavan laatijaksi on kilpailutuksen jälkeen valittu Projoplan Oy, joka on laatinut Hailuodon asukkaille, yrittäjille, loma-asukkaille sekä muille osallisille suunnatun kyselyn Marjaniemen kehittämisestä. Kyselyn tarkoituksena on kerätä osallisten ideoita Rantasumpun alueen suunnittelua varten. Avoimeen kyselyyn löytyy linkki kunnan nettisivuilta ajankohtaisista tai selaimen kautta:

<https://s.surveypalnet.com/r1g1r32v>

Vastausaikaa on 20.11.2023 asti ja tulokset julkaistaan sen jälkeen sekä verkkosivuilla että kaavaselostuksen liitteenä luonnosvaiheessa viimeistään joulukuussa.



Liikuntahallin ja kuntosalin avainten palautus ja päivitys

Arvoisat liikuntahallin ja kuntosalin käyttäjät! Liikuntahallin ja kuntosalin kasvaneet käyttäjämäärät ovat lisänneet merkittävästi lukitusjärjestelmän kuormitusta. Järjestelmään ei voi enää lisätä uusia kulkulätkiä ja aktiivisia poistuu itsestään järjestelmästä, joten järjestelmäpäivitys on ajankohtainen.

- **Pyydämme, että kaikki kulkulätkän haltijat palauttavat sen Hailuodon kunnantalolle päivitystä varten ti 14.11.2023 mennessä. Myös tarpeettomaksi jääneet kulkulätkät tulee palauttaa.**
- **Pahoittelemme tästä teille aiheutunutta vaivaa.**

Kaikki kulkulätkät tyhjennetään ja nollataan ennen uudelleen ohjelmointia. Lätke toimii jatkossa henkilökohtaista pin-koodia käyttämällä. Jokainen saa kulkulätkän takaisin muutaman arkipäivän kuluessa maksettuaan **20,00 € avainpantin** kunnan tilille FI78 5030 0710 0002 02 ja esittämällä maksusta kuitin. Panttimaksu palautetaan käyttäjän tilille, kun kulkulätke palautetaan tarpeettomana. Liikuntahalli ja kuntosali ovat käytössä joka päivä klo 6.00-22.00 välisenä aikana, klo 22.00 jälkeen ei käytössä.



Hailuodon terveyskeskuksen vastaanotolla asioidaan vain ajanvarauksella.

Kun tarvitset kiireellistä tai kiireetöntä hoidon tarpeen arviota, ohjausta tai ajanvarauksen, soita numeroon 020 630 6060.

Puheluusi vastaa Pihlajalinnan sairaanhoitaja, joka arvio tilanteesi, antaa hoito-ohjeita tai tekee ajanvarauksen vastaanotolle.

Pihlajalinnassa on käytössä takaisinsoittojärjestelmä, joka palvelee arkisin kello 8-16.

Vastaanoton Walk in-tunnit loppuvat 1.11.2023 alkaen. Jos sinun tarvitsee asioida vastaanotolla, varaa aika terveyskeskuksen vastaanotolle numerosta 020 630 6060.

Pihlajalinnan hoidon tarpeen arvio palvelee arkisin kello 8-16. Muina aikoina voit olla yhteydessä päivystysapuun p. 116117, joka on hyvinvointialueen järjestämä neuvontapalvelu, joka neuvoo äkillisissä terveysongelmissa.

Henkeä uhkaavissa tilanteissa soita AINA ensin 112.

Influenssarokotukset syksyllä 2023

Samalla on mahdollista saada koronarokotteen tehosteannos ja pneumokokkrokote. Varaa aika rokotukseen etukäteen puhelimitse terveyskeskuksen ajanvarauksen numerosta 020 630 6060 (ma-to klo 8-16, pe klo 8-15). Puheluun vastaa Pihlajalinnassa. Rokotuspaikka on Hailuodon terveyskeskus.

Rokotuspäivät ajanvarauksella
Keskiviikko 15.11. kello 9-15.45
Keskiviikko 22.11. kello 9-15.45

Maksuttomaan influenssarokotukseen ovat oikeutettuja:

- raskaana olevat
- kaikki 65 vuotta täyttäneet
- alle 7-vuotiaat lapset
- sairauden tai hoidon vuoksi riskiryhmiin kuuluvat
- varusmiespalveluksensa aloittavat miehet ja vapaaehtoisen asepalveluksen aloittavat naiset
- henkilöt, jotka asuvat tai oleskelevat pitkäaikaisesti laitospaikoissa olosuhteissa kuten vankeinhoitolaitoksissa ja vastaanottokeskuksissa
- sosiaali- ja terveydenhuollon sekä lääkehuollon henkilöstö
- vakavalle influenssalle erityisen alttiiden henkilöiden lähipiiri.

Jos et ole oikeutettu maksuttomaan influenssarokotukseen, voit ostaa rokotteen apteekista reseptillä. Reseptin saat Hailuodon terveyskeskuksesta puh. 020 630 6060 (ma-to klo 8-16, pe klo 8-15).

Koronarokotteen syystalven 2023 tehosteannosta suositellaan:

- 65 vuotta täyttäneille
- riskiryhmiin kuuluville 18 vuotta täyttäneille
- voimakkaasti immuunipuutteisille 12 vuotta täyttäneille.

Tehosterokote annetaan influenssarokotteen kanssa samalla kertaa, kun edellisestä rokotuksesta tai sairastetusta koronainfektiosta on kulunut 3 kk. Tehosterokotteena käytetään Comirnaty-varianttirokotetta. Rokote on maksuton.

Maksuttomaan pneumokokkrokotukseen ovat oikeutettuja:

- kantasolusiirteiden saaneet
- alle 75-vuotiaat vaikeaa munuaissairautta sairastavat
- alle 75-vuotiaat voimakkaasti immuunipuutteiset
- 65-84-vuotiaat astmaa tai keuhkohtaumatauti sairastavat.

Jos olet saanut pneumokokkrokotteen jo aikaisemmin, uutta ei tarvita.

Ethän tule paikalle sairaana. Ota Kela-korttisi mukaan rokotuskäynnille.

Lisätiedot: Hailuodon terveyskeskus puh. 020 630 6060 (ma-to klo 8-16, pe klo 8-15) ja verkkosivuilla pohde.fi/palvelut/rokotukset

Sinustako ohjaaja / valmentaja?

- **Futisstartti ohjaajakoulutus,** Suomen Palloliitto.
- Yläkouluikäisten ja kaikkien kiinnostuneiden pallopelien valmentajakoulutus SYKSYN 2023 JA KEVÄÄN 2024 AIKANA . Mukaan mahtuu max. 12 henkilöä.
- Maksuton; Hailuodon kunta ja Hailuodon urheilijat tarjoavat koulutuksen ilmaiseksi.
- Koulutuksen käyneet saavat sertifikaatin josta on hyötyä jatkossa mm. liikunnan jatkokoulutuksissa. Normaalisti koulutus käydään verkossa (Moodle), mutta koska meillä Hailuodossa suurimmalla osalla ei ole statusta tai linkitystä liiton järjestelmään, järjestämme koulutuksen pitkälti lähiopetuksena ns. täsmä koulutuksena.

Koulutuksen opettajana UeFAn A-lisenssivalmentaja ja kouluttaja Timo Viitanen.

Ilmoittautumiset 15.11 mennessä

Nimi, syntymäaika, puhelin ja osoite. Sekä jos sinulla on Palloliiton ID numero.

Timo Viitanen

timo.viitanen@hailuoto.fi

Puh. 044 4973 530

4H Hailuoto

Halloweenrieha

Alakoululaisille

Perjantaina 3.11. klo:16.00–18.00 liikuntahallilla

Pukeudu teeman mukaan

Tapahtuma on ilmainen, mutta varaa käteistä herkkujen ostamiseen nuorisovaltuuston kioskista

Halloween-luukku

Yläkoululaisille ja sitä vanhemmille nuorille

Perjantaina 3.11. klo:19.30–23.00

Pukeudu halutessasi teeman mukaan

Tarjolla pizzaa ja karkkia

EA-koulutus nuorille

Hätäensiapukoulutus lauantaina 18.11. klo 10–16, kunnantalolla Luotosalissa.

Koulutus on ilmainen.

Kurssilla opitaan välitön hätäensiapu sekä tavallisimmat ensiaputoimenpiteet

Ilmoittautuminen osoitteessa: hailuoto.4h.fi

Perhekerhon suunnittelutapaaminen

Maanantaina 6.11. Luototuvassa klo:10.00–11.30

Perhekerhotoiminnasta kiinnostuneet: tervetuloa yhteiseen, kaikille avoimeen suunnittelutapaamiseen.

Mietitään yhdessä mm. perhekerholle sopiva kokoontumisaika ja -paikka.

Järjestäjät: Hailuodon 4H ja kunnan vapaa-aikatoimi.

HAILUODON JÄTEASEMA

Jäteasema on avoinna arkimaanantaisin klo 16.30–19.30

Jäteaseman osoite on: Viinikantie 86 B 90480 Hailuoto.

Voit tuoda jäteasemalle:

- Kodin vaarallista jätettä (maalit, liuottimet, voiteluöljy, öljynsuodattimet, kiinteät öljyiset jätteet, jarru- ja jäähdytinnestejäte, akut, paristot)
- Sähkölaitteita (lamput, valaisimet, suuret kodinkoneet, pienet laitteet, kylmälaitteet, tietotekniikka)
- Metallirohua
- Maksullisena suurikokoista sekajätettä enintään 200 kg/kuorma.



Pohjois-Suomen ELY-keskuksen ESR+ -hankerahoituksen haku on auki 15.11.23-31.1.24.

Järjestämme nyt kaksi samansisältöistä ESR+ -hankeklinaa, joilla tuemme yhteiskunnallisia yrityksiä ja järjestötoimijoita uusien ESR+ -hankkeiden suunnittelussa ja rahoituksen hakemisessa.

- **Lähtilaisuus Oulussa ma 20.11. klo 13-15 (Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, Oulu)**
- **Etätilaisuus Teamsissa ti 21.11. klo 17-19**

Koulutuksessa käydään läpi ESR+ -hakuprosessi EURA-tunnusten hankkimisesta hakemuksen lähettämiseen saakka, kyseessä olevan hankehaun painopisteet huomioiden. Koulutus on maksuton ja avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille organisaatioille, jotka toimivat Pohjois-Pohjanmaan ELY:n alueella (Pohjois-Pohjanmaa, Lappi ja Kainuu).

Katso tarkemmat tiedot koulutuksesta ja ilmoittaudu mukaan 17.11. mennessä osoitteessa:

<https://yyo.fi/ajankohtaista/esr-hankehakuklinikka-oulu-20-11-ja-etana-21-11/>

Hankehakuklinikan järjestää Live-säätiö osana Yhteiskunnallisten yritysten liiketoimintaedellytysten parantaminen -koordinaatiohanketta (ESR+ 2023-2027).

Hailuotolainen nuori, oletko ilman opiskelu- tai työpaikkaa?

Etsivä nuorisotyö on 15-29 -vuotiaita peruskoulunsa päättäneitä hailuotolaisia nuoria varten. Vapaa-aikatoimesta saat tukea ja ohjausta esimerkiksi työnhakuun, opiskeluun, hyvinvointiin tai itsenäistymiseen liittyvissä asioissa. Työskentely perustuu vapaaehtoisuuteen ja lähtökohtana on aina nuoren omat toiveet, tavoitteet ja voimavarat.

Ota tarvittaessa rohkeasti yhteyttä puhelimitse/whatsapp 0444973566 tai sähköpostilla petri.partala@hailuoto.fi

Hailuodon pyöräillen kaiken ikää -tempaus kesällä 2023 oli suosittu.

Saaressa pyöräiltiin yli 9000 km reilusti yli sadan pyöräilijän toimesta.

Nimensä vihkoon raaputtaneiden kesken suoritettussa arvonnassa onnetar suosi Annusen Olavia, Simolan Kerttua ja Ronkaisen Matildaa.

Onnea voittajille! Pienet palkinnot voi noutaa kunnantalolta.

Kevätkauden 2024 liikuntahalli- ja kuntosalivuorot

Liikuntahallivuoroja voi vielä varailla keväälle 2024. Varauksen, jossa ilmenee vuoron vastuuhenkilö(t) yhteystietoineen, voi laittaa sähköpostilla petri.partala@hailuoto.fi. 15.12.2023 mennessä. Uusia vuoroja jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

KUNNAN YLEISTEN PELIVUOROJEN VASTUUHENKILÖT TULEE NIMETÄ KEVÄTKAUDELLE

2024 Muutoin nykyiset yleiset vuorot lakkaavat olemasta, sillä kysyntä liikuntahallivuoroista on kovaa.

Jos kuntosalivuorovarauksesi päättyy vuoden loppuun, vuoden 2024 kuntosalin käyttövuorot kannattaa uusia hyvissä ajoin, p. 044 4973 566 tai petri.partala@hailuoto.fi

Nykyiset liikunta- ja kuntosalivuorot löytyvät: hailuoto.fi/liikunta/liikuntahalli-ja-kuntosalivuorot/

Voimassa olevat liikuntahalli- ja kuntosalimaksut:

Liikuntasalivuoro, toistuva käyttö 60,00 €/6 kk, 85,00 €/12 kk

Liikuntahallin tilapäiskäyttö: 25,00 €/h, 100,00 €/ puolivrk, 125,00 €/vrk

Kuntosalin villiavain: 25,00€/kk, 90,00€/6 kk, 140,00 €/12 kk

Seniorikortti yli 60 v /nuorisokortti alle 18 v kuntosalille: 10,00 €/kk, 45,00 €/ 6kk, 75,00 €/12 kk

Alle 15 -vuotiailla täytyy olla kuntosalilla huoltaja/ aikuinen vastuuhenkilö mukana.

Yläkoululaisille on ohjattuja, ilmaisia kuntosaliryhmiä.

Muistutus! Liikuntasalivuorot on peruttu:

Pe 3.11. Halloween-disco

La 4.11. Hirvipeijaiset

Pe-Su 24.-26.11. Paritanssiretriitti

Kehonkoostumusmittaus Luotosalissa (käynti Luotosalin päätyovesta)

Kehonkoostumusmittaus ajanvarauksella
ke 1.11. klo 12.00-17.00 / to 2.11 klo 12.00-14.30 /
pe 3.11 klo 8.30-12.00

Lisätietoja ja ajanvaraus 044 4973 566 tai
sähköpostitse petri.partala@hailuoto.fi

Mitä kehonkoostumusmittaus mittaa?

- Olennaisimpia tarkasteltavia muuttujia ovat kehon rasvavarastot ja niiden sijainti.
- Kokonaisrasvaprosentti on huomattavasti luotettavampi mittari painon sopivuuden tai ylipainon määrän arviointiin kuin painoindeksi (=BMI).
- Lihas- ja nestetasapainomittaukset saattavat etenkin ikääntyneemmällä paljastaa puutteita ravitsemuksessa sekä liian yksipuolisen tai vähäisen liikunnan.
- Seurantamittaukset paljastavat elintapamuutosten onnistumisen, vaikka vaaka ei sitä aina kertoisikaan.

Kuinka testi tehdään?

Testissä seistään paljain jaloin, liikkumatta noin 3min ajan InBody -laitteen päällä kosketuselektroneista kiinni pitäen. Testistä saa palautteen heti.

Ennen testiä on:

- oltava ravinnotta ja juomatta n. 1 tunti ennen mittausta
- vältettävä alkoholinkäyttöä 2 vrk ennen mittausta
- vältettävä voimakasta fyysistä rasitusta 12 tuntia ennen mittausta
- vältettävä diureettien (nesteenpoistolääkkeiden) käyttöä mittausta edeltävinä päivinä
- tyhjennettävä virtsarakko n. 1/2 tuntia ennen mittausta

Testi sopii:

Kuntoilijoille, laihduttajille ja urheilijoille, kaikille painonhallinnasta kiinnostuneille sekä henkilöille, joilla on tarvetta arvioida ravitsemustilaa ja jotka ovat riskissä sairastua diabetekseen ja sydän- ja verisuonisairauksiin.
Testissä pitää pystyä seisomaan omatoimisesti ilman tukea.

Mittausta ei voida tehdä, jos olet raskaana tai käytät sydämentahdistinta.

HAILUODON KANSALAIPOISTO

KEVÄÄN KURSSIT – OLE HYVÄ!

Syyskauden kurssit alkavat olla loppusuoralla – kiitos ahkerasta harrastamisesta! Joulun aika lepäillään, mutta onneksi heti tammikuulla alkaa kevätkausi. Kursseihin voit tutustua jo ennakkoon netissä 6.11 (vuolleoulu.fi).

Ilmoittautumaan pääset perjantaina 10.11. klo 12.00 alkaen.

Kätevimmin ilmoittaudut netissä (vuolleoulu.fi), mutta myös puhelimitse voit ilmoittautua soittamalla numeroihin: 08 555 4060 tai 044 786 1607. Tärkeää muistaa; mikäli olet ilmoittautunut kurssille, mutta olet estynyt osallistumaan, muistathan perua ilmoittautumisen hyvissä ajoin. Kurssille osallistumatta jättäminen ei ole peruminen! Ollaan yhteydessä: kansalaisopisto@hailuoto.fi tai 044 7861607.

MUSIIKKI

90030 MUSIIKKILEIKKIKOULU Ke 17.45–18.30

HAILUODON KOULU 24.1.–17.4.2024

Mari Liukkonen

Ilmoittaudu 17.1. mennessä

Tervetuloa muskariin! Musiikkileikkikoulu on tarkoitettu kaikille alle kouluikäisille lapsille. Toiminta sisältää laulua, loruilua, rytmisoitinten soittoa, musiikkiliikuntaa, musiikin kuuntelua ja musiikin peruskäsitteisiin sekä musiikinteorian alkeisiin tutustumista leikin kautta. Muskari kokoontuu keskiviikkoisin klo 17.45-18.30, yhteensä 12 kertaa. Tarvittaessa voidaan perustaa toinen ryhmä, joka kokoontuu keskiviikkoisin klo 17.00-17.45. Kurssimaksu 20€ laskutetaan. Huom! Muista ilmoittautua kurssille LAPSEN nimellä. Laita myös ikä.

90034 VIULU, KANNEL JA PIENTEN PIANO Ke 14.30–19.30

HAILUODON KOULU 24.1.–10.4.2024

Mari Liukkonen

Ilmoittaudu 17.1. mennessä

Tervetuloa soittamaan! Kurssilla saat viisikielisen kanteleen, viulun tai pianon soiton opetusta yksilöopetuksena. Opiskelijalla itsellään tulee olla käytettävissä valitsemansa instrumentti. Soitonopetus on mahdollista lapsille ja nuorille n. 5-vuotiaasta eteenpäin. Pianonsoitonopetus on tarkoitettu alle kouluikäisille lapsille (n. 5-vuotiaasta alkaen). Soitonopetuksen kurssimaksuun sisältyy seitsemän (7) 30 min mittaista oppituntia tai pikkuoppilaiden kohdalla kymmenen (10) 21 min mittaista oppituntia. Opetus on viikoittain. Soitonopetus keskiviikkoisin klo 14.00-17.45 ja 18.30-19.30. Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan suoraan opettajan kanssa puh. Mari 040 7430 381. Kurssimaksu 61 € laskutetaan.

- Kurssit jatkuu seuraavilla sivuilla.

90036 PIANO, KITARA, UKULELE, MANDOLIINI, BANJO, CAJON JA BÄNDISOITTIMET Ma 13.30–17.45

HAILUODON KOULU 15.1.–1.4.2024

Esa Jokiranta

Ilmoittaudu 10.1. mennessä

Tule soittamaan! Kurssilla saat soiton opetusta yksilöopetuksena, ystävän kanssa pareittain tai pienenä ryhmänä. Instrumenttivalitukset ovat piano (klassinen tai vapaasäestys), kitara (klassinen tai vapaasäestys), ukule, banjo, cajon ja mandoliini sekä bändisoittimet (sähkökitara, sähköbasso, koskettimet, rummut).

Soitonopetuksen kurssimaksuun sisältyy seitsemän (7) 30 minuutin mittaista oppituntia. Opetus on viikoittain. Lasten tunnit pyritään järjestämään heti lukukauden alussa. Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan suoraan opettajan kanssa puh. Esa 0400 617162. Kurssimaksu 61 € laskutetaan.

90038 YKSINLAULU Ke 18.30–19.00, Ke 16.45–17.15

HAILUODON KOULU 24.1.–10.4.2024

Mari Liukkonen

Ilmoittaudu 18.1. mennessä

Tervetuloa laulamaan! Kurssi on tarkoitettu aikuiselle (16 v täyttänyt) vasta-alkajalle, joka ei ole aiemmin opiskellut laulua. Kurssilla saat yksilöopetusta klassiseen yksinlauluun sisältäen ohjausta hengitystekniikkaan ja äänenmuodostukseen. Kurssi sopii myös puhe- ja äänityöläiselle, joka kaipaa ohjausta terveeseen äänenkäyttöön ja äänen kestävyyslisäämiseen. Kurssilla laulamme helppoja lauluja opiskelijan yksilölliset toiveet huomioiden. Kurssimaksuun sisältyy seitsemän (7) 30 min mittaista oppituntia. Opetus on pääsääntöisesti viikoittain. Yksilötuntien aika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Tunnit pidetään ensisijaisesti keskiviikkoisin, mutta muinakin viikonpäivinä opetus on mahdollista. Yksilötuntien aika sovitaan erikseen opettajan kanssa puh. Mari 040 7430 381. Kurssimaksu 61 € laskutetaan.

LIIKUNTA, HYVINVOINTI**90230 TOIMINNALLINEN TREENI** Ma 17.30–18.30

HAILUODON LIIKUNTASALI 8.1.–25.3.2024

Emmi Hämäläinen

Ilmoittaudu 4.1. mennessä

Tässä treenissä syke nousee ja voimat kasvaa! Tältä kurssilta saat tehokasta ja monipuolista kunnon kohotusta toiminnallisen harjoittelun avulla. Tehostamme treeniä kuntorykkelyyn keinoin, köysillä, kuntosaloilla, käsipainoilla ja muilla toiminnallisen harjoittelun välineillä. Tämä kiertoharjoittelutunti ei jätä kylmäksi! Kurssi soveltuu kaiken kuntoisille perusterveille. Liikkeissä on useita vaihtoehtoja kuntosi ja liikkuvuutesi mukaan. Kurssilla opit tehokkaita liikkeitä oman lihaskunnan ja aerobisen kunnon ylläpitoon ja kehittämiseen. Ota mukaan juomapullo, hikipyyhe ja omat nyrkkeilyhanskat (jos sinulla on). Kurssin teho asteikolla 1-5-: 5. Kurssimaksu 25 € laskutetaan.

90240 VENYTTELY & KEHONHUOLTO Ma 18.30–19.30

HAILUODON LIIKUNTASALI 8.1.–25.3.2024

Emmi Hämäläinen

Ilmoittaudu 4.1. mennessä

Toimiva keho tarvitsee säännöllistä huoltoa! Teemme kehoa huoltavaa venyttelyä, pehmeitä ja liikelaajuuksia avaavia harjoituksia lihaskireyksiä löysäillen. Venyttelytunti vetreyttää kehoa ja parantaa lihasten aineenvaihduntaa. Kurssilla opit monipuolisesti erilaisia kehoa huoltavia liikkeitä. Osan liikesarjoista teemme seisten, osan matolla venytellen. Pukeudu riittävän lämpimästi ja ota oma jumppamatto mukaan! Kurssimaksu 25 € laskutetaan. Kurssin teho asteikolla 1-5: 1. Hox! Tämä tunti sopii mainiosti Toiminnallinen treeni - tunnin päätteeksi!

90250 BODYJUMPPA To 17.15–18.00

HAILUODON LIIKUNTASALI 11.1.–4.4.2024

Emmi-Maria Hämäläinen

Ilmoittaudu 4.1. mennessä

Bodyjumpassa liikumme kokonaisvaltaisesti ja monipuolisesti hyvällä fiiliksellä - aluksi lämmitellen ja sykettä nostaen ja sitten lihaskuntoon keskittyen. Teemme lihaskuntoharjoitteita oman kehon painon lisäksi myös kuminauhoilla ja painoilla. Tunnin päätteeksi teemme lyhyet venyttelyt. Kurssilta saat valmiuksia oman lihaskunnan ylläpitoon ja kehittämiseen. Ota jumppamatto ja juomapullo mukaan. Kurssimaksu 20 € laskutetaan. Kurssin teho asteikolla 1-5: 3. Hox! Tältä tunnilta on hyvä jatkaa vielä Kahvakuula-tunnille!

90260 KAHVAKUULA To 18.00–18.45

HAILUODON LIIKUNTASALI 11.1.–4.4.2024

Emmi-Maria Hämäläinen

Ilmoittaudu 4.1. mennessä

Tule tehokkaaseen kahvakuulaan! Teemme monipuolisesti ja oikeaoppisin suoritustekniikoin erilaisia lihaskuntoliikkeitä kahvakuulalla. Kokeilemme myös haastavampia liikkeitä. Tunti kehittää sekä lihasvoimaa että aerobista kuntoa. Opit kahvakuulan perustekniikoita ja variaatioita liikkeisiin. Ota mukaasi kahvakuula(t), jumppamatto ja juomapullo. Kurssimaksu 20€ laskutetaan. Kurssin teho asteikolla 1-5: 4. Hox! Ennen tätä tuntia saat hyvän lämmittelyn Bodyjumpa-tunnilta!

90270 JOOGA I Su 17.00–18.15

HAILUODON KOULU 21.1.–31.3.2024

Juha Sarviaho

Ilmoittaudu 14.1. mennessä.

Viikon päättää rentouttava sunnuntai-illan jooga. Teemme monipuolisesti lujan lempeää harjoitusta ja virtaavia sarjoja. Huomioimme hengityksen sekä tietoisien rentoutumisen itseä kuunnellen. Kurssi sopii kaikille! Ota mukaasi kiristämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) sekä lämmintä vaatetta rentoutumisen ajaksi. Kurssimaksu 31 € laskutetaan.

90272 JOOGA II Su 18.30–19.45

HAILUODON KOULU 21.1.–31.3.2024

Juha Sarviaho

Ilmoittaudu 14.1. mennessä

Viikon päättää rentouttava sunnuntai-illan jooga.

Teemme monipuolisesti lujan lempeää harjoitusta ja virtaavia sarjoja. Huomioimme hengityksen sekä tietoisien rentoutumisen itseä kuunnellen. Kurssi sopii kaikille! Ota mukaasi kiristämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) sekä lämmintä vaatetta rentoutumisen ajaksi. Kurssimaksu 31 € laskutetaan.

90278 METSÄMIELI- JA SOINTUKYLPIRENTOUTUS

La 13.00–14.00, La 14.30–15.30

HAILUODON LIIKUNTASALI 4.5.2024

Tarja Ängeslevä, Tuija Tervaskanto

Ilmoittaudu 25.4. mennessä.

Tervetuloa kokemaan luonnon hyvinvointivaikutuksia Metsämieli- ja sointukylpyrentoutuksen pariin! Aluksi ulkoilemme rennosti ja rauhallisesti. Tunnin mittaisen Metsämieli-kävelyn ja harjoitteiden avulla voit kokea luonnon rentouttavan vaikutuksen. Varustaudu kävelyllä lämpimin, sään mukaisin vaattein.

Pysähdymme välillä ja tahti on muutenkin rauhallista. Metsämieli-kävelyn jälkeen pidämme evästauon ennen sointukylpyä. Sen jälkeen rentoudumme vielä äänimaljojen soinnuissa. Äänimaljakylpy mahdollistaa syvän rentoutumisen tilan, jolloin keho ja mieli virkistyvät kokonaisvaltaisesti. Sointukylpy on kestoltaan tunnin. Ota mukaan rennot ja lämpimät vaatteet sekä oma alusta ja huopa.

Metsämieli-tuokio aikuisille koulun lähimaastossa klo 13.00–14.00 (kokoontuminen koulun pihalla klo 13.00), evästauko klo 14.00–14.30 (omat eväät mukaan) ja äänimaljarentoutus klo 14.30–15.30 koulun salissa. Metsämieli-tuokion ohjaa Luonto- ja Metsämieli-ohjaaja Tuija Tervaskanto ja sointukylpyrentoutuksen Tarja Ängeslevä. Kurssimaksu 10€ laskutetaan. Lämpimästi tervetuloa mukaan! (Huom. Äänimaljarentoutusta ei suositella raskauden ensimmäisen kolmanneksen aikana eikä henkilöille, joilla on vakava sairaus, voimakkaita kiputiloja, sydämentahdistin tai syöpähoito kesken.)

KÄDENTÄIDOT**90325 KERAMIKKARELIEFI** To 18.00–20.15, La 9.00–15.00

HAILUODON KOULUKESKUS 3.–29.2.2024

Raija Vainionpää

Ilmoittaudu 28.1. mennessä

Tee pieni reliefi eli kohokuvio käsinrakennus -tekniikoilla: lähinnä levytekniikalla ja karkeaa veistossavea käyttäen. Työskentelemme lauantaina 3.2. klo 9–15 ja töiden poltot teemme kahtena torstaina 22.2. ja 29.2. klo 18 – 20.15. Kurssimaksu (sisältää poltot) 26 € laskutetaan.

90328 RAKU-KERAMIKKAA La 9.00–15.00, Su 10.00–17.00 HAILUODON KOULUKESKUS 11.5.–2.6.2024

Raija Vainionpää

Ilmoittaudu 30.4. mennessä

Tule tutustumaan raku-keramiikkaan! Raku-keramiikan teko on aina yllätyksellistä ja ennalta arvaamatonta. Esineet tehdään perinteisin käsinrakennus- menetelmin ja raaka poltetaan sähköuunissa. Lasituspolto tapahtuu ulkona kaasuuunissa ja sen jälkeen esineet savustetaan. Materiaalit maksetaan opettajalle käytön mukaan. Kurssilla opit rakukeramiikan prosessin (esineen valmistus, lasitus ja poltto) ja opit valmistamaan saviesineen erilaisia käsinrakennus- tekniikoita (nipistys-, makkara-, ja levytekniikka) hyödyntäen. Kokoonnumme työskentelemään kahtena päivänä: lauantaina 11.5.klo 9–15 koululla ja sunnuntaina 2.6. klo 10 – 17 (keramiikan poltto) opettajan kotona. Kurssimaksu (sisältää poltot) 26 € laskutetaan.

90380 KAUNISTA BETONISTA PIHALLE La 10.30–15.00 HAILUODON KOULUKESKUS 18.5.2024

Materiaalimaksu 5,00 € maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä!

Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

Ilmoittaudu 5.5. mennessä.

Tee upeita betonitöitä sisustukseen - sisälle tai pihalle! Teemme pieniä koriste- ja käyttöesineitä, kuten vaikkapa koristekurpitsoja, -laattoja, lyhtyjä tai kynttilänjalkoja omien mieltymystesi mukaan. Opi helppo tekniikka ja luo tyyliä kotiin ja pihalle. Huom! Betonimaksu (5€) maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä ja kurssimaksu 12€ laskutetaan erikseen. Tiedot muista tarvittavista tarvikkeista saat lähempänä kurssijankohtaa. Varaa paikkasi!

VALOKUVAUS**90300 PAREMPIA KUVIA KÄNNYKÄLLÄ** La 10.00–16.15 HAILUODON KOULUKESKUS 20.4.2024

Valokuvaaja Vesa Vainionpää

Ilmoittaudu viimeistään 11.4.

Tiesit varmaan, että puhelin on myös hyvä kamera! Tällä kurssilla opit lisää kännykkäkameran ominaisuuksista ja mahdollisuuksista. Kursilla harjoittelemme ensin valokuvauksen perusteita, kuten valotusta ja sommittelua. Sen jälkeen tutkimme kuvaamista sisällä ja ulkona. Otamme lähikuvia ja henkilökuvia, potretteja ja miljöokuvausta. Tutustumme myös kuvankäsittelyyn (Snapseed). Lisäksi opimme jakamaan kuvia somessa ja perehdymme niiden muuhun käyttöön, (esim. printit, kuvakirjat ja muut kuvatuotteet). Tarvitset kurssilla oman älykännykän. Opettajana Hailuotolainen valokuvaaja Vesa Vainionpää. Tervetuloa mukaan! Kurssimaksu 12€ laskutetaan.

VUOLLE
Opisto



HIRVIPEIJAISET

Hailuodon Metsästysseura ry järjestää
perinteiset hirvipeijaiset
koulun liikuntahallilla lauantaina 4.11.2023
kello 11.00-17.00.

Maanomistajat ja hailuotolaiset tervetuloa!

MAJAKKATAPAHTUMA

Majakkakiertue saapuu
Hailuotoon **La 4.11.** ja
esittää lyhytelokuvan
Kiehtova Pohjanlahti
Luotosalissa klo 18.

Tilaisuuteen on vapaa
pääsy ja lopuksi
Majakkaseura myy
mainioita tuotteitaan.

HOITOPÄIVÄT SAAREN SAXSESSA

10.11.-12.11.2023

Jalkahoidot, kesto n. 1-1,5h 65-70€

Kasvohoidot 80-95€

Kestovärjäykset (ripset / kulmat /
muotoilu) 30€

Hermoratahieronta, koko keho 2h 95€

Exuviance hoitotuotteita

Paljasjalkakenkiä

Karkelon hyvinvointisukkia

Ajankohtaista:

LAHJAKORTIT HOITOIHIN & TUOTTEISIIN
TARJOUKSIA!

Ajanvaraus **040 0955 364** Pirjo Åström
Jalkahoitaja, kosmetologi, hieroja.

TERVETULO!



HAILUODON
KIRJASTON
**KORTTIPELI-
ILTA**
**TO 16.11.
KLO 18-20**
TULE JA PELAA
(MUTTA EI RAHASTA)
KAHVITARJOILU
HAILUODON KIRJASTO, LUOVONTIE 61

60 VUOTTA JOHN F. KENNEDYN MURHASTA

HAILUODON KIRJASTO ESITTÄÄ ELOKUVAN

Jackie

OHJAUS: PABLO LARRAIN
PÄÄOSASSA: NATALIE PORTMAN
USA 2016. 95 MIN.

MA 20.11. KLO 18

HAILUODON KIRJASTON VALKOKANKAALLA
KIELLETTY ALLE 12-VUOTIAILTA. VAPAA PÄÄSY.

Lautapeli- iltapäivä

Keski-
viikkoisin

Hailuodon kirjastossa
Luovontie 61

**Tule
mukaan!**

Joka keskiviikko
Klo 16-18



Tule pelaamaan ja ota vaikka omia pelejä mukaan!

Saaren Saxseen ollaan saatu vahvistusta Leena Kankaisesta.

Leena asuu Hailuodossa ja on kokenut parturi-kampaaja.
Leena tekee myös hiustenleikkaus kotikäyntejä.
Kotikäynnit/laitoskäynnit on sovittava puhelimitse.

Olemme avoinna 5 päivää viikossa!
Tanja on jatkossakin paikalla TI ja TO.
Leena MA, KE ja PE tai LA.

Ajanvaraukset
Tanjalle puh: **050 377 11 44** ja
Leenalle puh: **040 062 96 00**

Tai nettiajanvaraus:
www.timma.fi/saarensaxsi

Meidän palvelut ovat:

- Hiustenleikkaukset
- permanentit
- hiustenvärjäykset
- ripsien ja kulmien kesto- ja värväykset

Olemme koko perheen parturi-kampaamo.

Lämpimästi tervetuloa!



Tanja



Leena



MARTTOJEN JOULUMYYJÄISET

La 2.12. klo 11-15

Nuorisoseuralla

Ilmoittautumiset 17.11. mennessä

p.040 163 6474 tai

anneli.viitaluoma@gmail.com

Pöytävuokra 10€

**Joulumarkkinat
Hailuodossa
Vanhan Pääkaupan
pihapiirissä
9.-10.12.2023!**

TERVETULOA!

Markkinat järjestää
Hailuoto-Seura yhteis-
työssä Hailuodon yrittäjien
ja kädentaitajien kanssa.

Ilmoittaudu myyjäksi
30.11. mennessä
Anne-Maria Haapalalle:
annemaria.haapala@gmail.com
p. 050 569 3565



Kyläjoulukalenteri 1.-24.12.2023

Seuraa tarkentuvan joulukalenterin markkinointia kunnan ja seurakunnan somessa. Luukuissa mm:

LUUKKU 8

Vanhan ajan joulutunnelmaa
Kniivilän kotiseutumuseon pirtissä. Klo 18.

LUUKKU 15

Inga Söder konsertoi kirkossa. Klo 18.

LUUKKU 16

Pappilan joulupuuro Anne-Maria Haapalan ja
Timo Juntusen kodissa. Klo 15-18.
Vanhanpappilantie 41.

LUUKKU 17

Kauneimmat joululaulut kirkossa. Klo 18.

LUUKKU 23

Hauskimmat joululaulut SEO:lla. Klo 9.

<:) Mikäli haluat tehdä joulukalenteriin luukun,
ole yhteydessä kirkkoherra Timo Juntuseen
15.11. mennessä. p. 040 743 0371
tai timo.juntunen@evl.fi



Tule meille asiakkaaksi. Saat yksilöllistä ja henkilökohtaista palvelua.

Konttorin aukioloajat

Konttori on auki ja palvelemme käteis-, kassa- ja rahahuoltopalveluissa

ma klo 11.00 -14.00
to klo 11.00 -14.00

Neuvottelut ajanvarauksella

ma-pe klo 9.00 – 18.00

OP Hailuoto, Luovontie 138, 90480 Hailuoto

www.op.fi/hailuoto

Yhteys pankkiisi

Yritysten maksuliikepalvelu	0100 05151
Henkilöasiakkaiden puhelinpalvelu	0100 0500
Sulkupalvelu, kortit 24h	0100 0555
Sulkupalvelu, verkkotunnukset 24h	020 333
Pohjola Vakuutus	0303 0303
OP Hailuodon puhelinpalvelu	010 2552 001*

Pirjo Kankainen, sijoitus/rahoitus/päivittäispalvelut	010 2552 040
pirjo.kankainen@op.fi	040 6207 440

Tuomas Kaikkonen, yritys/rahoitus/maksuliikenne/päivittäispalvelut	010 2552 030
tuomas.kaikkonen@op.fi	040 6207 340

Aliisa Mäntylä, rahoitus/maksuliikenne- ja päivittäispalvelut	010 255 2020
aliisa.mantyla@op.fi	040 620 2700

Kati Ukonaho, päivittäispalvelut	010 255 2050
kati.ukonaho@op.fi	

Jukka Pitkänen, henkilöasiakkaiden-, yritysten- ja maatalojen vakuutukset	050 394 9772
jukka.pitkanen@pohjola.fi	010 253 1811

Jari Noponen, pankkilakimies, julkinen kaupanvahvistaja	040 865 3811
jari.noponen@op.fi	010 256 2170

Jani Isomaa, toimitusjohtaja, julkinen kaupanvahvistaja	040 1988 198
jani.isomaa@op.fi	

OP Ryhmän 010- ja 020-yritysnúmero: kiinteän verkon lankaliittymistä ja kotimaisista matkapuhelinliittymistä 0,0835 e/puhelu + 0,167 e/min. 030-número: kiinteän verkon lankaliittymistä ja kotimaisista matkapuhelinliittymistä 0,0835 e/puhelu + 0,12 e/min (sis. ALV). Hinta koskee myös jonottamista. Numerot 0100 0500 ja 0100 05151 (ppm/mpm).
Kaikki hinnat sisältävät alv. 24%.

Tärkeät yhteystiedot

Varaa aika kunnan työntekijälle etukäteen joko puhelimitse tai sähköpostilla.

Kunnanvirasto 044 4973 500

Päiväkoti OnnenSaari 044 4973 531

Eskari 040 4879 967

Hailuodon koulu 040 6837 506

Hailuodon Kirjasto 044 4973 565

Vapaa-aikasihteeri Petri Partala 044 4973 566

Kiinteistöpäällikkö Petri Kallioniemi 040 6835 750

Hailuodon Paja Pertti Tero 044 4973 509

Hailuodon Digituki Jere Kangas 040 1527 588

Palvelualueasiantuntijat

Tanja Pirttikoski, Elinvoimainen saari 040 6837 864
Riitta Tero, Oppiva Saari 040 6837 506

Kunnanjohto

Maarit Alikoski, kunnanjohtaja 040 6836 522
Markku Maikkola, tekninen johtaja 044 4973 510
Kaija Sipilä, sivistysjohtaja 044 4973 560

Hailuodon vesihuolto

Häiriö-, vika ja muut ongelmatilanteet:
0400 683 105

Maaseutupäällikkö

Ulla Kokko 040 6248 073

Työntekijöiden sähköpostit ovat muotoa:

etunimi.sukunimi@hailuoto.fi

Opetushenkilökunnan sähköpostit ovat muotoa:

etunimi.sukunimi@edu.hailuoto.fi



Hailuoto

luokseen kutsuva loistokunta

Hailuodon terveyskeskus

Terveyskeskus toimii ajanvarauksella.

Hätätilanteessa soita AINA 112.

Ajanvaraus Hailuodon terveyskeskukseen numerosta 020 630 6060 arkisin klo 8-16. Puheluusi vastaa Pihlajalinna.

Näytteenotto Nordlab mantereessa, jos lähete on valmiina, voi soittaa itse ajan 020 619 8019.

Kiireettömissä asioissa soittoaika terveysaseman hoitajalle tiistaisin ja torstaisin klo 14-15 numeroon 044 4973 578.

Kello 16-08 ota yhteys maksuttomaan valtakunnalliseen päivystysapu neuvontanumeroon 116117.

Uniapnea asiat arkisin klo 10-12 numerosta 08 5587 2140.

Kempeleen mielenterveysneuvola 050 463 6385.

Fysioterapeutti tavoitettavissa ti-ke 044 4973546.

Hammashoitola puhelinnumero 044 4973 545
ma-ke klo 8.00-16.00
to-pe klo 8.00-14.30
Hammashoitolan päivystysajanvaraus mielellään aamusta.

Seniorineuvola aloittaa toimintansa syksyllä 2023. Seuraa kuntatiedotetta toiminnan uudelleenavaamisen suhteen. Yhteydenotot seniorineuvola-asioissa Pihlajalinnan numeroon 020 630 6060.

Äitiys- ja lastenneuvola, kouluterveydenhuolto, naisten terveystarkastus ja ehkäisyneuvola asioissa ota yhteyttä terveydenhoitajaan 044 4973 543 puhelintuntien puitteissa. Puhelintunnit tiistaisin 11.30-12.30, torstaisin ja perjantaisin klo. 7.30-8.00.

Vastuuyksikköpäällikkö

Johanna Rieki 040 7048 558, ma-pe.

Muut tärkeät yhteystiedot

Sosiaaliohjaaja Tytti Karttunen
044 4973 521, ma-pe.

Palveluohjaaja Eija Tuomi
040 4874 437, ma-pe.

Palvelukoti Saarenkartano

Vastuuyksikköpäällikkö Maria-Theresa Vähäkangas
044 4973 553, ma-pe. Sairaanhoidaja Marjo Heikkinen 044 4973 551, ma-pe. Hoitajat 044 4973 550.

Kotihoito

Vastuuyksikköpäällikkö Tuija Luukkonen 040 1584 017, ma-pe. Sairaanhoidaja Anu Krekilä 044 4973 570, ma-pe. Hoitajat 044 4973 555.