

3.9.2020



Tiedotukset ja tapahtumat

Sisällysluettelo:

Kunnanjohtajan terveiset	3
Sote saari tiedottaa	4
Hailuodon kansalaisopisto tiedottaa	8
Tiedotteita	13
Ilmoituksia	17
Hailuodon kunnan tärkeät puhelinnumerot	22

Kuntatiedote ilmestyy aina kuun alussa (poikkeuksena elokuun numero). Aineisto toimitetaan viimeistään kuukauden 20. päivään mennessä osoitteeseen: tiedote@hailuoto.fi

Hinnasto:

A4-sivu	90 €
1/2-sivua	60 €
1/4-sivua	40 €
1/8-sivua	24 €

Sükamarkkinat seuraavan kerran lokakuussa 2021



Hailuodon Sükamarkkinat on päätetty perua tältä syksyltä. Hailuodon kunnanhallitus keskusteli asiasta kokouksessaan tiistaina 25.8. ja tuli keskustelun myötä siihen tulokseen, ettei Sükamarkkinoiden kaltaisen yleisötilaisuuden järjestäminen ole nykyisessä koronatilanteessa järkevää. Tartuntojen määrä on nousussa myös Pohjois-Pohjanmaalla ja turhia riskejä kannattaa nyt välttää.

Seuraavat Sükamarkkinat järjestetään 9.–10.10.2021.

Tervetuloa nauttimaan markkinatunnelmasta Marjaniemeen jälleen ensi vuonna!



Kuntakuulumisia syksyyn, taloutta ja koronaa!

Kuntataloudessa yleisesti on parin viime vuoden aikana eletty huonontuvia aikoja. Kunnilla on ollut tekemistä siinä, kuinka olemassa olevilla tuloilla pystytään järjestämään kunnan lakisääteisiä ja itsehallinnon nojalla itselle otettuja tehtäviä.

Kuntatalouden heikkeneminen on näkynyt myös Hailuodossa. Siitä huolimatta, että olemme pystyneet pitämään kustannusten nousun hallinnassa, tulopohja ei ole riittänyt poistojen kattamiseen. Vuodelle 2020 kunnanhallitus laati tiukan talousarvioraamin, jossa määriteltiin, että vuosikatteen on oltava poistojen suuruinen. Investointien määrä budjetoitiin niin, että investointeja on maksimissaan poistojen verran. Lisäksi on huomioitava, että kuntien kustannusten nousuksi ajatellaan laskennallisesti 3 % / vuosi. Kuten yllä kuvatussa tilanteesta voi ajatella, meidän piti saada kustannuksia vuodelle 2020 edellisestä vuodesta reippaasti alemmaksi, koska tulomme eivät edellisestä vuodesta juurikaan nousseet.

Talousarviota laadittaessa kävimme tarkalla syynillä läpi, mistä kuluja on saatavissa pois tai miten voimme saada kustannussäästöjä omaa toimintaa parantamalla. Olemme jo useamman vuoden ajan kiinnittäneet huomiota työn sujuvuuden parantamiseen ja näiden "omien prosessikustannusten" kautta olemme saaneet huomattavia kustannussäästöjä mm. henkilöstö- ja taloushallinnon palveluissa. Kunta on henkilöstövaltaista työtä ja siten henkilöstön kustannukset muodostavat ison osan kunnan kuluista. Hailuodon kunnassa olemme viime vuosina pystyneet pitämään henkilöstökulujen nousun hyvin aisoissa ja jopa alentamaan niitä. Tässä suurimpana tekijänä on se, että olemme saaneet sairauspoissaolojemme määrän huomattavasti alenemaan. Samalla olemme tehneet merkittäviä satsauksia myös henkilöstön työhyvinvoinnin edistämiseksi ja sitä työtä jatketaan.

Siitä huolimatta, että kulunut vuosi on talouden osalta edennyt talousarvion mukaisesti, aloitamme sopeuttamistyön. Sopeuttamistyön tarkoituksena on valmistautua tulevaisuuden haasteisiin ja tehdä tarvittavat toimenpiteet hyvissä ajoin. Tähän työhön tullaan kutsumaan myös kuntalaiset ja työntekijämme mukaan, kun keinoja mietitään.

Yksinkertaistettuna talous on toiminta lukuina. Kun toiminta on hyvää ja sujuvaa, myös talouden luvut ovat pääsääntöisesti hyvät ja asiakkaat tyytyväisiä. Kunnassa asiakkaina voidaan pitää kunnan asukkaita, joita varten kunta organisaationa on olemassa. Lopulta kyse on siitä, että kuntaan tuleva tulovirta ja menot ovat tasapainossa ja tuloilla saadaan tuotettua mahdollisimman hyvin juuri Hailuodon kuntaa ja kuntalaisten hyvinvointia palvelevat toiminnot ja palvelut.

Alkukeväästä alkanut koronaepidemia on tuonut omia haasteita kunnan talouteen, tulot ovat joiltain osin vähentyneet ja koronavarautuminen on tuonut lisäkuluja. Valtion lisätalousarvion määrärahat ovat kuitenkin hyvin kompensoineet koronakuluna.

Koronasta vielä. Koronatartunnat ovat taas lisääntyneet, pidetään edelleen huolta käsihygieniasta ja turvaväleistä. Jos turvavälien pitäminen ei ole mahdollista, käytetään maskia. Ollaan edelleen tarkkana, herpaantumiseen ei vielä ole varaa!

Vastuullisesti yhdessä 25.8.2020

Aki Heiskanen

Sote saari tiedottaa

Koronan ensimmäisestä aallosta selvittiin erinomaisesti. Yhteistyöllä ja järjestelyillä saatiin turvattua ruoka- ja kauppaa-asioiden hoitoa, ja jos koronaviruksen leviäminen alkaa uudelleen, niin otamme välittömästi käyttöön uudelleen suojaavat toimet. Tärkeintä on edelleen muistaa huolehtia hyvästä käsihygieniasta ja turvaväleistä.

Jos sinulla on ylähengitystieoireita tai muuten epäily koronatartunnasta, soita hoidon tarpeen arviointiin p. 045 788 409 10 ja saat ajan näytteenottoon. Jos perheessä on useammalla oireita, otetaan näytteitä tällä hetkellä vain yhdeltä perheessä. Näytteenotossa noudatetaan THL:n ja sairaanhoitopiirin ohjeistusta.

Koronanäyte otetaan Hailuodossa arkisin maanantaista torstaihin. **HUOM! Näytteenottopaikka on vaihtunut! Näytteenotto tapahtuu 1.9. alkaen osoitteessa Kaunakaupungintie 19.** Paikalla on selkeä opastus näytteenottoon. Perjantaisin ja viikonloppuna näytteenotto tapahtuu OYS:ssä.

Kun näyte on otettu, hoitaja soittaa tuloksen 1-2 vuorokauden kuluessa. Jos vastausta ei tule kahdessa vuorokaudessa, soita itse hoidontarpeen arviointiin p. 045 788 409 10 saadaksesi vastauksen. On tärkeää saada vastaus heti sen valmistuttua ja toimia sen mukaisesti, vaikka oireet olisivat lieviä.

Terveyskeskuksen ja päivystyksen yhteystiedot

Hätätapauksessa aina yhteys 112.

Terveyskeskuksen hoitajille ja lääkäriin pääsy tapahtuu Terveystalon hoidontarpeenarvioinnin tiimin kautta **arkisin klo 8-16, p. 045 788 409 10.**

Terveyskeskuksessa voi asioida ilman ajanvarausta tiistaisin ja perjantaisin klo 9-10.

Virka-ajan ulkopuolinen päivystys:

Arkisin klo 16–22 ja viikonloppuisin 9–22
tapaturmapäivystysnumero on **050-5901490.**

Ma-pe klo 22-08 ja la-su sekä arkiptyhät klo 22-09 Oulun seudun yhteispäivystys OSY, p. **08 315 2655.**

Kansalaismaskien jakelu Hailuodossa

Jokaisen yli 15-vuotiaan tulee kansallisen ohjeistuksen mukaan suojata itseään koronatartunnalta suojautumalla kasvomaskilla julkisessa liikenteessä, koronatestiin mennessä ja testin tulosta odotellessa, jos on välttämätöntä liikkua kodin ulkopuolella tai tilanteissa, joissa tuntemattomien kanssa tapahtuvia lähikontakteja ei voi välttää.

Hailuodon kunnassa on olemassa kankaisia, suu- ja silmä suojaa sisältäviä pestäviä maskeja ja aloitamme maksuttoman maskien jakelun niistä. Ensisijaisesti jaettavat maskit on tarkoitettu niille hailuolalaisille, joilla ei ole mahdollisuutta hankkia maskeja omalla kustannuksellaan.

Keskeinen asia on käyttää maskeja oikein, oikeissa paikoissa: Maskien suojaava vaikutus vaatii sen, että ne puetaan oikein, niitä käytetään ja huolletaan oikein. Ohjeet maskeissa.

Kansalaismaskit jaetaan seuraavista paikoista:

- kunnantalo sosiaalityön aula (Luovontien puolelta sisään)
- Hailuodon terveyskeskuksen tuulikaappi
- Hailuodon kirjaston eteinen.

Seniorineuvola

Seniorineuvola on kaikille yli 65-vuotialle maksutonta, ennaltaehkäisevää palvelua joko asiakkaan kotona tai terveyskeskuksessa. Seniorineuvolassa voidaan tehdä palveluntarpeen arviointia, erilaisia hyvinvoinnin testauksia (kuulo-, muistitestit), lääkityksen kokonaistarkastusta ja lääkelistojen ajantasaistamista.

Seniorineuvolaan saa yhteyden soittamalla tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 9-10, puhelinnumero 040 669 3715.

Edellä kuvatun avoimen vastaanoton lisäksi seniorineuvolan sairaanhoitaja Tuula Lepistö kutsuu tietyt ikäryhmät henkilökohtaisesti ennaltaehkäiseviin ikävuositarkastuksiin.

Valtakunnallinen vanhusten viikko 4.-11.10.2020

Teemana on "Onni on vanheta", paikallinen ohjelma seuraavassa kuntatiedotteessa.

Terveiset työpajalta

Kuntouttavassa työtoiminnassa tehdään pikku korjausten ja remonttien lisäksi mm. ikäihmisten piha-alueiden siistimistä. Työstä laskutetaan 14 € tunnilta. Ota yhteys pajaohjaaja Pertti Tero, puhelinnumero: 044 4973509.

Kotipalvelun tukipalvelu lapsiperheille

Kodin siistimistä, lastenhoitoa, lyhytaikaista apua. Palvelua koordinoi ja lisää tietoja antaa perhetyöntekijä Ulla Sauvola p. 044 4973 573 tai tekstiviestinä Marja-Liisa Salminen 040 4807 214.

Kuljetuspalvelu

Sosiaalihuoltolain mukainen kuljetuspalvelu on tarkoitettu vammaisille ja vähävaraisille ikääntyneille. Palvelua myönnetään hakemuksesta.

Hakemuslomake löytyy kunnan nettisivuilta. Voit myös soittaa palvelualueasihteeri Anne Inkilälle puhelinnumeroon 044 4973 522.

Palvelussa on omavastuuosuus, joka on 4 €/yhden-suuntainen matka.

Palvelun saamisen ehdot

1. Hakijalla täytyy olla pitkäaikaisia liikkumisvaikeuksia, jotka johtuvat hänen toimintakykynsä alenemisesta, mutta hakija ei ole liikkumisen suhteen vaikeavammainen (jolloin kyse on vammaispalvelulain mukaisista kuljetuksista). Muistihäiriö voi olla peruste kuljetuspalveluiden myöntämiselle.

2. Kuljetuspalvelu mahdollistaa hakijan kotona asuminen, edistää toimintakykyä, selviytymistä ja sosiaalista vuorovaikutusta.

3. Hakijan liikkuminen ei riittävästi mahdollistu esimerkiksi omaisten tai läheisten kuljetusavulla.

4. Hakijan tulot eivät ylitä tulorajoja: yksinasuva bruttotulot 1400 €/kk ja yhteistaloudessa puolison tai avopuolison kanssa yhteiset bruttotulot 2800 €/kk. Tuloina ei huomioida asumistukea, rintamalisää, vammaistukea tai eläkettä saavan hoitotukea.

Terveydenhuollon laskutus

Esimerkkejä laskutuksesta:

Terveysaseman vuosimaksu on 41,20 €. Se kattaa käynnit terveysasemalla Hailuodossa ja ne Terveystalon käynnit, joihin ei liity päivystystä.

Päivystyskäynti OSY:n tai Terveystalon päivystyksessä maksaa 28,30 €.

Lääkärin läheteellä tapahtuneiden poliklinikkakäyntien laskutus on 41,20 €. OYS laskuttaa käynnit suoraan asiakkaalta, kuten aikaisemminkin. Muut poliklinikkakäynnit laskutetaan asiakkaalta kunnan kautta.

Hammashuollon laskutus hoidetaan suoraan hammashuollon kautta.

Lääkärintodistuksista laskutetaan erikseen, hoitoon liittyvät todistukset ovat maksuttomia, ja esimerkiksi ajokorttitodistus ja erilaiset muut lausunnot ovat maksullisia.

Lyhytaikaisen vuodeosastohoitojakson vuorokausihinta asiakkaalle on 48,90 €. Maksukaton 683 € täyttyä hinta on 22,50€/vuorokausi. Maksujen seuranta on asiakkaan vastuulla.

Jos jokin asia maksuissa mietityttää, ota yhteys laskussa mainittuun henkilöön. Me kaikki teemme parhaamme, että laskut tulostuvat asiakkaalle oikein laskutusperusteiden mukaisesti.

Työttömien terveystarkastukset

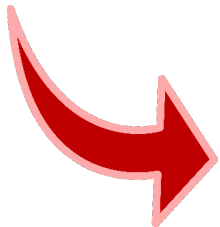
Työttömillä ja toistuvasti lyhytaikaisissa työsuhteissa olevilla, joilla ei ole mahdollisuutta käyttää työterveyshuollon palveluita, on mahdollisuus maksuttomaan terveydenhoitajan tekemään terveystarkastukseen. Sen tarkoituksena on edistää työikäisen terveydentilaa, hyvinvointia sekä työ- ja toimintakykyä, sekä ennaltaehkäistä sairauksia. Omasta työkyvystä ja terveydestä huolehtiminen helpottaa uudestaan työllistymistä ja työhön palaamista.

Asiakkaan terveyden ja hyvinvoinnin tilaa voidaan tarkastella eri tavoin yksilöllisen tarpeen mukaan. Tarvittaessa terveydentilaa voidaan arvioida ja tukea moniammatillisesti.

Mikäli koet kuuluvasi työttömien terveystarkastusten piiriin ja edellisestä terveystarkastuksesta on kulu-
nut aikaa, ota yhteyttä terveydenhoitajaan p. 044 497 3543 ajan varaamiseksi.

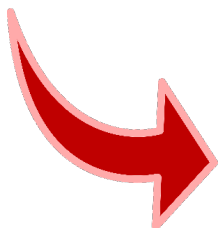
Ylähengitystieoireita?

**Epäily
koronatartunnasta?**



Soita hoidontarpeen arviointiin p. 045 788 409 10.

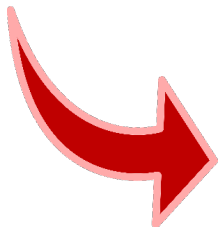
Saat ajan näytteenottoon.



Saavu näytteenottoon.

Näytteenotto ma-to ➡ Kaunakaupungintie 19

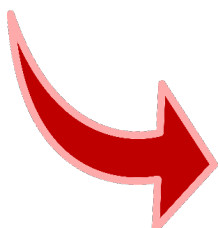
Näytteenotto pe-su ➡ OYS



Odota tulosta.

Hoitaja soittaa tuloksen 1–2 vrk:n kuluessa.

Jos soittoa ei ole tullut 2 vrk:n sisällä, soita numeroon 045 788 409 10.



Toimi saamasi vastauksen mukaisesti.

Hailuodon kansalaisopiston kurssitarjonta syksyllä 2020

Vielä ehdit ilmoittautua mukaan näille kansalaisopiston syksyn kursseille.

Ilmoittautuminen ja peruutusehdot

Kursseille ilmoittaudutaan Hellewi-palvelun kautta. Sieltä löytyvät myös täydelliset kurssikuvaukset. Linkki palveluun löytyy osoitteesta: www.hailuoto.fi/nuoret-ja-vapaa-aika/kansalaisopisto/

Kurssilasku tulee kurssin käynnistymisen jälkeen Hailuodon kunnasta. Voit siten jättää huomioimatta maksamiseen liittyvät automaattiset viestit ilmoittautumisen yhteydessä.

Kurssille ilmoittautumisen voi perua 7 päivää ennen kurssin alkua maksuttomaksi. Tämän jälkeen tapahtuneiden peruutusten osalta laskutetaan koko kurssihinta. Perumisen voi tehdä sähköpostitse kansalaisopisto@hailuoto.fi tai maanantaisin klo 15–18 puhelimitse puh 044 786 607. Perumisia ei oteta vastaan esimerkiksi tekstiviestillä, puheviestillä tai muulla tavalla. Sähköpostilla tehtyyn perumiseen lähetetään aina vastaanottokuittaus.

Opiston toimisto päivystää

Opiston toimisto päivystää maanantaisin klo 15–18 kansalaisopisto@hailuoto.fi tai puh. 044 786 1607.

Koronaohjeita

Korona-tartuntojen ehkäisemiseksi noudatathan kursseilla seuraavia ohjeita:

- turvavälit
- kädet pestään kurssipaikalle tultaessa
- älä tule kurssille, jos sinulla on hengitystieoireita

TANSSI

SENIORITANSSI

Pe 4.9.–27.11., klo 15.30–17.00

Hailuodon liikuntahalli

Opettaja: Jouni Uosukainen

Senioritanssi on hauska ja rento hyvinmielentanssitunti yli 50-vuotiaille. Liikumme lattarimusiikin tahdissa, opettelemme tanssitekniikan perusteita ja pidämme hauskaa liikkumalla. Samalla kunto nousee, ketteryys paranee ja oppii tanssimaan. Oppilaiden toiveita kuunnellen voimme kokeilla latinalaistanssin lisäksi myös muita tanssinlajeja. Ilmoittautumiset 23.8. mennessä. Kurssimaksu 39 € laskutetaan. Tälle

kurssille opintoseteliä voivat hakea yli 63-vuotiaat, työttömät ja maahanmuuttajat. Opintoseteli oikeuttaa alennukseen kurssihinnasta. Opintosetelihintaa on 32 €.

SOOLO-LATTARI

Pe 4.9.–27.11., klo 17.00–18.00

Hailuodon liikuntahalli

Opettaja: Jouni Uosukainen

Kurssi on lattaritanssiin keskittyvä hikinäinen ja sykeittä nostattava tanssitunti kaikenikäisille. Et tarvitse paria. Pääpaino on liikkumisessa ja siinä, että on hauskaa. Opettelemme lattaritekniikkaa, mutta tärkeintä on, että kunto nousee, arkiset asiat unohtuvat ja saat

uppoutua omaan tekemiseen ja musiikkiin. Taso on alkeet. 31.1. ei ole tuntia. Ilmoittautumiset 23.8. mennessä. Kurssimaksu 26 € laskutetaan.

LIIKUNTA

EASYBODY – tule tutustumaan ilman sitoumusta

Ke klo 18.30–19.00, 9.9.2020–2.12.2020

Hailuodon liikuntahalli

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Helppo puolen tunnin jumppa, josta on hyvä aloittaa, jos on ollut taukoa liikunnasta tai ei muuten vaan tykkää nopeatempoisesta liikkeestä. Rauhalliseen tahtiin toteutettavia lihaskuntoliikkeitä, helppoa askellusta, ei hyppyjä tai sykkeennostoja. Sopii kaikenikäisille! Voit kahdella ensimmäisellä kerralla tulla tutustumaan ilman ilmoittautumista ja sitoumuksia. Näin saat paremmin kuvan, millainen tunti sinulle sopisi. Ilmoittautumiset 20.9. mennessä. Kurssimaksu 13 € laskutetaan.

FITBODY

Ke klo 19.00–20.00, 9.9.2020–2.12.2020

Hailuodon liikuntahalli

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Monipuolinen koko kehon treeni, jossa yhdistellään lihaskuntoliikkeitä ja sykeosuuksia. Tunnilla jokainen tekee omaan tahtiin, joten tunti soveltuu kaikille. Liikkeissä on myös valinnanvaraa, joten saat muokata tunnista juuri omalle kuntotasollesi sopivan. Tunti alkaa huolellisella alkulämmittelyllä, jonka jälkeen tulee treeniosuus ja tunnin loppuksi teemme vielä kehoa huoltavat liikkeet. Tunti kehittää sekä lihasvoimaa että aerobista kuntoa. Hiki on taattu! Ilmoittautumiset 9.9. mennessä. Kurssimaksu 26 € laskutetaan.

OHJATTU KUNTOSALITRENI KAIKENIKÄISILLE

To klo 18.00 – 19.00, 10.9.2020 - 19.11.202

Hailuodon liikuntahallin kuntosali

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Kurssin tavoitteena on oppia oikeaoppinen kuntosalilaitteiden ja vapaiden painojen käyttö sekä liikkeiden suoritustekniikat. Tunnin aluksi tehdään lämmittelyä ja tekniikkaharjoitteita, loppuksi kuntopiiri opituilla tekniikoilla ja loppuverryttely. Ilmoittautumiset 6.9. mennessä. Kurssimaksu 22 € laskutetaan.

JOOGA I – TÄYNNÄ, ILMOITTAUDU VARASIJALLE

Ke 17.00–18.15, 9.9. 2020–2.12.2020

HAILUODON KOULU

Juha Sarviaho

Kurssilla tehdään monipuolisesti lujan lempeää harjoitusta ja virtaavia sarjoja. Huomioidaan hengitys sekä tietoinen rentoutuminen itseään kuunnellen. Kurssi sopii kaikille! Mukaan kiristämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) sekä lämmintä vaatetta rentoutumisen ajaksi. Ilmoittautumiset 9.8. mennessä. Kurssimaksu 31 € laskutetaan.

JOOGA II – TÄYNNÄ, ILMOITTAUDU VARASIJALLE

Ke 18.30–19.45, 9.9. 2020–2.12.2020

HAILUODON KOULU

Juha Sarviaho

Kurssilla tehdään monipuolisesti lujan lempeää harjoitusta ja virtaavia sarjoja. Huomioidaan hengitys sekä tietoinen rentoutuminen itseään kuunnellen. Kurssi sopii kaikille! Mukaan kiristämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) sekä lämmintä vaatetta rentoutumisen ajaksi. Ilmoittautumiset 9.8. mennessä. Kurssimaksu 31 € laskutetaan.

PILATES ALKEISKURSSI

Ma 19.00–20.00, 7.9.–7.12.

HAILUODON KOULU

Aki Heiskanen

Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka koostuu harjoituksista, joissa kehoa sekä vahvistetaan että venytetään. Se on kokonaisvaltainen lähestymistapa, joka keskittyy harjoittamaan myös mieltä. Mielen avulla pystytään puolestaan harjoittamaan kehoa. Liikkeet pyritään tekemään hitaasti, pehmeästi ja sulavasti. Tällä kurssilla aloitetaan perusteista, joten voit tulla mukaan ilman aiempaa kokemusta. Kurssille voivat osallistua myös aiemmin pilatesta harjoitelleet, koska kaikki liikkeet voidaan varioida kunkin osaamisen ja kehittymisen mukaan. Tervetuloa pilateksen maailmaan, joka tarjoaa kehittymisen haasteita niin pitkälle kuin haluat harrastuksessasi edetä. Mukaan kiristämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) Ilmoittautumiset 6.9. mennessä. Kurssimaksu 27 € laskutetaan.

PILATES JATKOKURSSI

Ma 18.00–19.00, 7.9.–7.12.

HAILUODON KOULU

Aki Heiskanen

Pilates on keuhonhallintamenetelmä, joka koostuu harjoituksista, joissa kehoa sekä vahvistetaan että venytetään. Se on kokonaisvaltainen lähestymistapa, joka keskittyy harjoittamaan myös mieltä. Mielen avulla pystytään puolestaan harjoittamaan kehoa. Liikkeet pyritään tekemään hitaasti, pehmeästi ja sulavasti. Pilatesin jatkokurssille voivat hakeutua henkilöt, jotka hallitsevat pilatesin mattsarjan perusasennot ja pilatesin pääperiaatteet. Jatkokurssilla vahvistamme pilatesin perusasioita, mutta etenemme systemaattisesti pilates-liikkeiden jatkumoihin ja vaativimpiin liikkeisiin. Tervetuloa pilatesin maailmaan, joka tarjoaa kehittymisen haasteita niin pitkälle kuin haluat harrastuksessasi edetä. Mukaan kiristämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) Ilmoittautumiset 6.9. mennessä. Kurssimaksu 27 € laskutetaan.

HYVINVOINTI

**RENTOUTUSKURSSI – LÄSNÄOLOA ARKEEN –
OPETTAJA VAIHTUNUT**

Ti klo 18.00–19.30 29.9.–10.11.

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Katja Lehtomaa

Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat lisätä läsnäoloa ja kokonaisvaltaista hyvinvointia omaan arkeensa. Kurssilla tutustutaan tietoiseen läsnäoloon eli mindfulnessiin ja sen merkitykseen kokonaisvaltaisessa hyvinvoinnissa. Kurssilla tehdään erilaisia läsnäolo- ja rentoutusharjoituksia hyödyntäen erilaisia keinoja oman tietoisien läsnäolon lisäämiseksi. Ilmoittautumiset 20.9. mennessä. Kurssimaksu 20 € laskutetaan.

**PORTTEJA HYVINVOINTIIN – KOKONAISVALTAI-
NEN HYVINVOINTI – OPETTAJA VAIHTUNUT**

La klo 10.00–12.00 ja 12.30–14.30, 28.11.

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Katja Lehtomaa

Haluatko ymmärtää omaa hyvinvointiasi paremmin? Mistä oma hyvinvointisi koostuu? Elätkö arvojesi mukaista elämää? Kurssilla perehdytään kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin, hyvinvoinnin eri osa-alueisiin ja siihen, miten omaan elämään voi lisätä merkityksellisyttä ja hyvinvointia. Kurssilla tehdään myös konkreettisia tietoisuusharjoituksia, joiden tarkoituksena

on opetella pysähtymään, kiinnittämään huomio juuri käsillä olevaan hetkeen ja kuuntelemaan omaa sydäntään. Kurssi soveltuu kaikille omasta hyvinvoinnistaan kiinnostuneille. Kurssi puolesta välissä on puolen tunnin lounastauko. Ilmoittautumiset 1.11. mennessä. Kurssimaksu 10 € laskutetaan.

KULTTUURI, KIRJALLISUUS

ILOINEN KIRJOITTAMISEN VIIKONLOPPU!

Pe 11.9. klo 18.00–20.30, la 12.9. klo 10–13 ja klo

14–20, su 13.9. klo 10.00–14.00

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Terhi Friman

Tule mukaan kirjoittamaan sydämen kyllyydestä! Viikonloppukurssilla kirjoitetaan omia tarinoita ja saadaan niistä rakentavaa palautetta. Viikonloppun aikana tehdään kirjoittamisen harjoituksia ja voimauttavia NLP-harjoituksia. Kurssi alkaa perjantaina. Lauantai-iltana on yhteinen illanvietto. Lähetä etukäteen tekstisi ohjaajalle terhi@metsaanmeni.fi Ilmoittautumiset 6.9. mennessä. Kurssimaksu 34 € laskutetaan. Tälle kurssille opintoseteliä voivat hakea yli 63-vuotiaat, työttömät ja maahanmuuttajat. Opintoseteli oikeuttaa alennukseen kurssihinnasta. Opintosetelihinta on 27 €.

KOVALEVYLTÄ KIRJAKSI

Pe 13.11. klo 18.00 - 20.30, la 14.11. klo 10 – 13 ja klo

14 – 19, su 15.11. klo 9.00 – 14.00

Hailuodon koulukeskus 13. - 15.11.

Opettaja: Terhi Friman

Onko kovalevyllä tai vihkoissa tekstejä, jotka haluat päästä julki? Tule mukaan Kovalevyttä kirjaksi-viikonloppukurssille! Teemme tavoitteesta totta ja mietimme, miten saat koottua tarinasi tai muistelmasi kirjaksi. Miten löytyisi sopiva kustantaja ja mitä kaikkea se vaatii? Kurssin aikana omakustanteiden kustantaja on etäyhteyden kautta mukana ja kertoo, mikä on mukavin tapa luoda omakustanne. Kysele lisää terhi@metsaanmeni.fi Ilmoittautumiset 31.10. mennessä. Kurssimaksu 34 € laskutetaan.

TIETOTEKNIikka JA SOSIAALINEN MEDIA

TUNNETKO JUURESI? - DIGITAALINEN LÄHDEAI-NEISTO SUKUTUTKIMUKSESSA

La 5.9. klo 9.30–15.30 ja ma 8.9.–22.9. klo 17.30 – 19.30
Hailuodon koulukeskus
Opettaja: Eija Salonpää

Kurssin pääpaino on tutustua digitaaliseen lähdeaineistoon sukututkimuksen osana. Minkälaisista aineistoista löytyy erilaisista digitaalisista julkaisusta ja miten hyödyntää sitä omassa sukututkimuksessa? Kurssin tavoitteena on antaa osallistujille valmiudet aloittaa lähdeaineistoon perustuva oma sukututkimus ja jo pidemälle sukututkimuksessa edennyt saa lisäaineistoa etenemiseen omassa tutkimuksessa. Ilmoittautumiset 4.9. mennessä. Kurssimaksu 26 € laskutetaan.

KÄDEN TAIDOT

PUUTYÖTÄ JA NIKKAROINTIA SENIOREILLE – OSALLISTUJIA KAIVATAAN

Ti 15.9.–8.12., klo 15.30–17.30
Hailuodon koulukeskus
Opettaja: Pertti Tero

Kaipaavatko kätesi käytännön puuhaa? Tule tekemään puutöitä opistolle. Kurssilla voi jokainen tehdä halua-miaan puutöitä, mutta ideoita saa myös opettajalta. Voit itse valita teetkö helpompaa vai haastavampaa, rakennatko alusta alkaen itse vai kunnostatko vanhaa. Koulun työkalut ja -koneet ovat osallistujien käytössä, mutta tarvittavat raaka-aineet jokainen hankkii itse. Ilmoittautumiset 11.9. mennessä. Kurssimaksu 44 € laskutetaan. Tälle kurssille opintotseteliä voivat hakea yli 63-vuotiaat, työttömät ja maahanmuuttajat. Opintotseteli oikeuttaa alennukseen kurssihinnasta. Opintotsetelihinta on 39 €.

MAKRAMEE

La 26.9., su 27.9. klo 10.00–15.00
Hailuodon koulukeskus
Opettaja: Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

Kurssilla opit tekemään seinätekstiiliin, tunnelmallisen lyhdyn lasipurkin ympärille tai vaikkapa kukka-amp-pelin huippusuositulla makramee-tekniikalla. Tule kurssille ja opi alkeet. Jos osaat jo taidon, tule oppi-maan uusia solmuja tai ideoita. Macrameeta on hyvä solmia esim. Pauliina punosnarusta tai kierretystä moppilangasta. Halutessasi ota oma luonnonkeppi

mukaan tai jokin muu keppi. Tarkempi tarvikelista lähetetään osallistujille lähempänä kurssin ajankoh-taa. Ilmoittautumiset 20.9. mennessä. Kurssimaksu 22 € laskutetaan.

MIKROMAKRAMEE KORVA- JA KAULAKORUT

La 31.10. ja su 1.11. klo 10.00–15.00
Hailuodon koulukeskus
Opettaja: Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

Macramee-solmeilu onkin varmaan tuttu monelle, mutta nyt syvennytään micromacrameen syöverei-hin. Nimensä mukaisesti tehdään pieniä solmuja ja käytetään hyvin ohuita nyörejä sekä pieniä helmiä, niin valmistuukin uniikkeja koruja! Tuskin kahta täy-sin identtistä korua löytyy, luovuus on vain rajana. Vaihtoehtona useita valmiita malleja koruihin. Käyte-tyt nyörit ja langat ovat yleensä 0,8–1 mm:n paksui-sia, vahattuja polyesteri tai nylon nyörejä, joita onkin hankala löytää Suomen markkinoilta. Se ei ole este tulla kurseille, opettajalta voi ostaa nyörejä sekä korutarvikkeita edullisesti!! Esim. yhden korvakorupa-rin hinnaksi tulisi 3 - 5 €. Varaathan kurssille käteistä mukaan. Tarvikelista lähetään osallistujille lähempänä kurssin ajankohtaa. Ilmoittautumiset 4.10. mennessä. Kurssimaksu 22 € laskutetaan.

KANKAANKUDONTA

Ma 14.9.–23.11., klo 18.00–20.15.
Hailuoto, Lokki
Opettaja: Leila Ronkainen

Onko kotonasi väävipuut, muttet osaa oikein tehdä niillä mitään? Tule opettelemaan loimen luonti ja sen laittaminen puihin. Voit kutoa esimerkiksi mattoa, liinaa, shaalia tai verhoa. Ensimmäisellä kokoontu-misella suunnittelemme kudottavat työt ja teemme materiaalitulauksen. Osallistuminen edellyttää jonkin verran itsenäistä työskentelyä kurssiajan ulkopuo-lella. Ilmoittautumiset 6.9. mennessä. Kurssimaksu 42 € laskutetaan.

VUOLLE
Opisto

**Hailuodon
kansalaisopisto**

KERAMIKKAPAJA

Ti 17.11.–8.12. klo 18.00–20.15

Hailuodon koulukeskus

Opettaja: Raija Vainionpää

Tervetuloa tutustumaan saveen ja keramiikkaan. Työskennellään monipuolisesti keramiikanperustutustavoilla; makkara- ja levytekniikka sekä apumuotteja käyttäen. Tutustutaan erilaisiin koristeluteknikoihin. Käytössä helposti käsiteltävät korkeapolton kivitavarasavet. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että keramiikanharrastajille. Materiaalit maksetaan opettajalle käytön mukaan. Ilmoittautumiset 1.11. mennessä. Kurssimaksu (sisältää poltot) 25 € laskutetaan.



Teemu Kankainen ja Janika Ristolainen kauppiaksi K-Market Hailuotoon

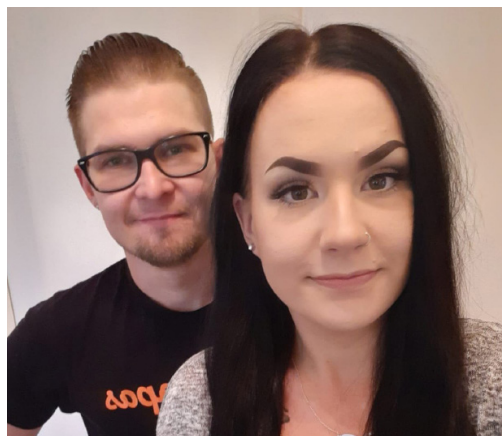
Hailuodon saarella vaihtuu K-Marketissa vahtivuoro, kun Teemu Kankainen ja Janika Ristolainen aloittavat siellä kauppiaurasansa syyskuun alussa.

”Mahtavilla fiiliksillä olemme lähdössä toteuttamaan pitkäaikaista haavetta omasta kaupasta ja kauppiausrasta”, hehkuttavat Teemu ja Janika.

”Pyrimme siihen, että asiakkaamme saavat meiltä kaiken, minkä tarvitsevat arkeen ja juhlaan eikä asioita täydy lähteä mantereelta hakemaan. Kaupastamme löytyy pieni rautapuolikin, joten meillä on valikoimaa myös rakentamiseen”, Teemu lupaa.

Vastuullisuus kuuluu Hailuodon K-Marketin jokaiseen päivään. Kiinteistö hyödyntää aurinkoenergiaa ja saaren omien tuottajien tuotteet saavat kaupasta arvoisensa tilan. ”Aiomme olla aktiivisesti mukana saaren tapahtumissa ja järjestämme myös omia tapahtumia asiakkaillemme.”

Teemu on neljännen polven kauppias. Hänen isopappansa ja -mummonsä ovat pitäneet talouskauppaa Piippolassa ja mummo ja pappa jatkaneet työtä K-kauppiaina. Teemu on siirtynyt suoraan koulun penkiltä kaupan työhön ja opiskellut työn ohessa. Teemu esittää kiitoksensa kasvattajakauppiaille Mika Kemilälle: ”Isot kiitokset Mikalle, joka otti 18-vuotiaan



Teemun aikoinaan töihin ja antoi vuosien saatossa enemmän ja enemmän vastuuta kaupan töistä.”

Janika on koulutukseltaan parturi-kampaaja ja kaupan työssä hän ollut vuodesta 2016 saakka K-Supermarket Mimmissä Muhoksella.

Teemun ja Janikan perheeseen kuuluvat 2,5-vuotias Patrik-poika sekä kaksi koiraa. Janika harrastaa lenkkeilyä ja kuntosalia, Teemu käy mahdollisuuksien mukaan pelaamassa harrastejäähkiekkoa.

Seniorineuvola

Seniorineuvola on tarkoitettu kaikille yli 65-vuotiaille kuntalaisille.

Neuvola tarjoaa ennaltaehkäisevää, kokonaisvaltaista hyvinvointia tukevaa, sekä terveyttä edistävää toimintaa ja palvelua ikäihmisille. Neuvolassa voidaan hoitaa myös sairaanhoidollisia tehtäviä rajallisesti.

Neuvolassa voidaan käydä läpi asiakkaan itse toivomia asioita- ja lisäksi kartoittaa tämänhetkistä hyvinvointia, terveydentilaa, toimintakykyä, sekä mahdollisia palvelun- ja hoidontarpeita. Tarvittaessa tarkistetaan lääkelistan ajantasaisuus, mitataan verenpaine, tutkitaan kuulo ja näkö, sekä tehdään esimerkiksi muisti-, mieliala-, ravitsemustestejä.

Seniorineuvolassa autetaan ja ohjataan arjen pulmissa, voidaan tehdä terveydentilan seuranta ja ohjataan tarvittaessa eteenpäin. Seniorinneuvolaan voi tulla myös keskustelemaan ja hakemaan tukea eri elämäntilanteissa.

Käynti on maksuton ja täysin vapaaehtoinen.

Hyvinvointiin vaikuttavat monet asiat



Ajanvaraus ja puhelintunti:

p. 040 6693715 tiistaisin ja keskiviikkoisin klo 09.00-10.00 välisenä aikana.

Sairaanhoitaja Tuula Lepistö.

ANKKURI-ILLAT perheille syksy 2020

"Ankkuroimme perhelaivamme
Hailuotoon syksyllä 2020"

Satama: LuotoTupa, kunnantalo

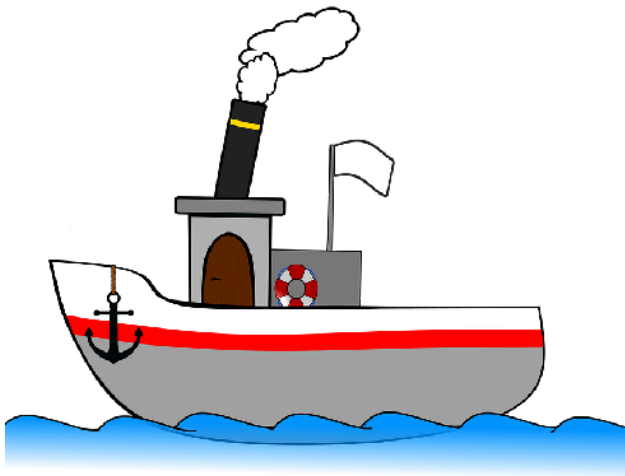


**Maanantaina 5.10, 2.11. ja
7.12. klo 17.30 – 19.00**

Kaikkien Hailuotolaisten perheiden yhteiset illat LuotoTuvassa. Mukavaa yhdessäoloa, teemoja perheiden toiveiden mukaan. Lapsille leikkiä ja pelejä ja "käyntitarrat"

Yhteistyössä

Hailuodon kunta /perhetyö ja neuvola
Seurakunta /diakoniatyö
Mannerheimin lastensuojeluliitto



Tervetuloa.

Kahvi, tee, mehu ja keksitarjoilu.

Lisätietoja p.044 4973 573.

Naisten saunaillat

Kaikkien Hailuotolaisten naisten yhteiset saunaillat **perjantaina 4.9. ja 20.11. klo 17.30-20.00.**

Paikka: Metsästysmaja, Hailuoto



Rentoa yhdessäoloa,
makkaranpaistoa,
saunakahvit.

Omat pyyhkeet
mukaan.

Teema, johon voi halutessaan osallistua

4.9. Unelmien aarrekartta *"Kohti omia unelmia"*

20.11. Väriterapiaa itselle *"Mitä värit sinulle
merkitsevät"*

Lisätietoa ja ilmoittautuminen p. 044 4973 573

Yhteistyössä:

Hailuodon kunta /perhetyö
Seurakunta / diakoniatyö



Perhekerho Syyskaudella 2020

Perhekerho on kunnan ja seurakunnan yhdessä järjestämä tapaaminen vanhemmille ja lapsille yhdessä.

Kerho kokoontuu kerran viikossa, syksyn 2020 ajan torstaisin klo 9.30–11.30 kunnantalolla tai kirkolla.

Kerhossa vaihdetaan kuulumisia ja vietetään yhdessä mukavaa aikaa.

Kirkolla tavatessa Marin muskari.

Ajat ja paikka:

Kunnantalolla 10.9., 17.9., 1.10., 8.10., 22.10., 29.10.,
12.11., 19.11., 3.12. ja 17.12.

Kirkolla kaikkien yhteinen joulujuhla 10.12.

Kirkolla 24.9., 15.10., 5.11. ja 26.11.

Tervetuloa mukaan!

Ulla, Marja ja Mari

Lisätietoa tarvittaessa Ulla p.044 4973 573,
Marja p.040 7430 382



KOTISEUTURETKI ULKOKARVOON

La 19.9.2020

Yhteislähtö Pääkaupalta klo 12.30

Ohjelmassa mm.

Tarinoita Petsamon laiturista ja tutustutaan Organumiin

Kahvitarjoilu

Mahdollisuus makkaran paistoon

Tervetuloa!



Hailuoto-seura

www.hailuoto-seura.fi / 044 5293 220 / info@hailuoto-seura.fi



OP Hailuoto

Konttorin aukioloajat

Konttori on auki ja palvelemme käteis-, kassa- ja rahahuoltopalveluissa

ma klo 11.00 -14.00

to klo 11.00 -14.00

Neuvottelut ajanvarauksella

ma klo 11.00 – 17.00

ti - pe klo 9.00 – 18.00

OP Hailuoto, Luovontie 138, 90480 Hailuoto

www.op.fi/hailuoto

www.facebook.com/OPHailuoto

Yhteys pankkiisi

Yritysten maksuliikepalvelu	0100 05151
Sulkupalvelu, kortit 24h	0100 0555
Sulkupalvelu, verkkotunnukset 24h	020 333
OP Hailuodon puhelinpalvelu	010 2552 001*

Mervi Heikkinen, rahoitus/yritys/päivittäispalvelut 010 2552 020

mervi.m.heikkinen@op.fi 040 6202 700

Pirjo Kankainen, sijoitus/rahoitus/päivittäispalvelut 010 2552 040

pirjo.kankainen@op.fi 040 6207 440

Tuomas Kaikkonen, yritys/rahoitus/maksuliikenne/päivittäispalvelut 010 2552 030

tuomas.kaikkonen@op.fi 040 6207 340

Pia Pyy, vakuutukset 010 2530 349

pia.pyy@pohjola.fi

Jari Noponen, pankkilakimies 040 8653 811

jari.noponen@op.fi 010 2562 170

Jani Isomaa, toimitusjohtaja 040 1988 198

jani.isomaa@op.fi



MAATUVAN JÄTTEEN VASTAANOTTO

**AVOINNA LAUANTAIPÄIVINÄ 19.9., 26.9. ja 3.10. klo
11:00 – 14:00**

Vastaanottopisteeseen voi tuoda:

- maatuvia pihajätteitä eli haravointiroskia ja alle 6mm paksuja risuja
- oksia ja latvuksia

Huom! Kantoja ei asemalle enää oteta vastaan.

Muovisäkkien ja muiden materiaalien (mm. rakennusjäte, hirret, laudat jne) tuonti on ehdottomasti KIELLETTY!

Hailuodon 4H-yhdistys hoitaa jätteiden vastaanoton ja kirjauksen. Purkamisen ja lajittelun suorittaa jätteen tuoja vastaanottopisteen työntekijän ohjeiden mukaisesti. Huomioi, että oksat, latvukset ja muut haketettavaksi kelpaavat ainekset puretaan eri kasaan kuin muut maatuvat jätteet.

Jätteen tuojilta peritään korvaus:

- 5€ / henkilöauton peräkärry
- 10€ / traktorin peräkärry

Maatuvan jätteen asema sijaitsee Vätungintieellä Viinikantien varrella.

Lisätiedot: Tiina Laurila, puh. 040 820 9937 /
hailuoto@4h.fi

HAILUODON JÄTEASEMA

Jäteasema on avoinna arkimaanantaisin
klo 16.30–19.30.

Jäteaseman osoite on: Viinikantie 86 B 90480 Hailuoto.

Vastaanotettavat jätteet:

Hailuodon jäteasema on tarkoitettu henkilöasiakkaille ja kotitalouksille.

Hailuodon jäteasemalle voi maksutta tuoda kodin sähkölaitteita, loisteputki- ja energiansäästölamppuja, sekä metalleja.

Jäteasemalla otetaan myös maksutta vastaan rajoitettuja määriä kotona syntyviä vaarallisia jätteitä:

- enintään 30 l jäteöljyä (astiatilavuus)
- enintään 30 l maalia (astiatilavuus)
- enintään 3 kpl öljynsuodattimia
- enintään 3 l kiinteää öljyistä jätettä
- enintään 10 l liuottimia, bensiiniä, polttoöljyä, jarru- ja jäähdytinnestettä
- enintään 1 kg torunta-aineita, happoja ja emäksiä
- moottoriajoneuvojen lyijyakkuja, ei määrärajoitusta

Vaaralliset nestemäiset jätteet on tuotava jäteasemalle suljetuissa astioissa. Jäteasemalle ei oteta vastaan ilmaistuontimääriä suurempia erii vaarallista jätettä. Suuret erät kuljetetaan Ruskon jätekeskukseen Ouluun.

Huom! Ekokem (p. 010 755 1625) ja Lassila & Tikanoja (p. 010 636 6031) noutaa maksutta kodin tai yrityksen suuria jäteöljymääriä (200 l tai enemmän).

Seka- ja rakennusjätteen tuomisesta veloitetaan 30 euron maksu enintään 200 kiloa painavasta tai 1 kuution kokoisesta jätekuormasta. Suuremmista määristä sekajätettä voidaan periä useampi kuormamaksu tai ne voidaan käännäyttää Ruskon jätekeskukseen jäteaseman rajallisen vastaanottokapasiteetin takia. Huom! Vain korttimaksu!

Seuraavia jätteitä EI vastaanoteta jäteasemalle:

- asbestia
- autonrenkaita
- painekyllästettyä puuta
- puutarha- ja orgaanista jätettä (kts. maatuvanjätteen vastaanotto)
- sammuttimia ja kaasupulloja

Lisätietoja Kiertokaari Oy:stä sekä Hailuodon jäteaseman työntekijöiltä.

Yhteystiedot:

Hailuodon jäteasemaurakoitsija: Hailuodon 4H-yhdistys, puh. 040 820 9937

Kiertokaari Oy: jätehuoltoneuvoja Mari Juntunen, puh. 044 703 3977

Maatalousnäyttely ja sadonkorjuujuhla

Lauantaina 12.9. klo 12-16 Hailuodon yhteisöpuutarhalla jääkiekkokaukalon/tennistakana juhlimme pienimuotoisesti ulkoilmassa kuluneen kesän satoa ja olemme tuoneet esille muutamia vanhoja maatalouskoineita ja työvälineitä. Lapsille mukavaa puuhaa ja leikki-mielisiä kilpailuja kaikenikäisille! Tervetuloa!

Saavuthan paikalle ainoastaan terveenä, sekä huomioit vallitsevan koronavirustilanteen vuoksi turvavälit.



**Hailuodon marja-asema avoinna
31.8. alkaen ma ja to klo 15-19**

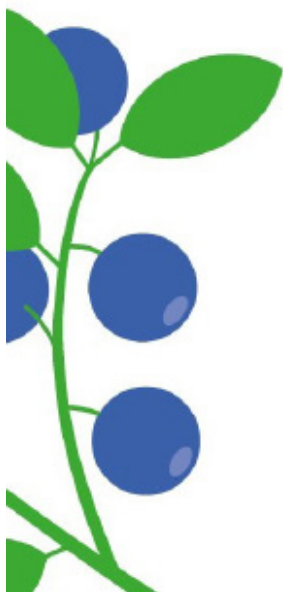
osoitteessa Viinikantie 72

Satosankarit^{4H}

**Metsämarjojen
osto ja välitys**

**Ostamme puhdistamatonta puolukkaa
päivän hintaan!**

Yhteydenotot: 0408209937 tai hailuoto@4h.fi





Eläkeliiton Hailuodon yhdistys ry

Tuettu loma eläkeläisille

Hailuodon eläkeyhdistys on hakenut ja saanut tuetun loman 30 henkilölle. Lomakohteen piti olla Saarijärvellä Summassaarella, mutta heidän talousvaikeuksiensa vuoksi kohde on muutunut Kalajoelle Kylpylä Saniin.

Ajankohta 8.-13.11.2020 (sunnuntai-perjantai)

Lomateema: Muistiloma, suunnattu aikuisille

Henkilömäärä: 30 henkilöä

Lomakohde: Santa's Resort&Spa Hotel Sani

Aikaisemmat hakemukset ovat voimassa, niitä ei tarvitse uusia. Uusien hakijoiden hakemukset tulee lähettää hyvinvointilomille 13.9.2020 mennessä.

Hakemuslomakkeet ovat hyvinvointilomien kotisivulla, jossa ne voi tulostaa tai hakea sähköisesti, linkki löytyy eläkeyhdistyksen kotisivuilta: elakeliitto.fi/yhdistykset/hailuoto.

Hakemuslomakkeita on myös Juhani Niemelällä 040-7208736.

Tarkoitus on järjestää yhteiskuljetus linja-autolla Hailuoto-Kalajoki-Hailuoto. Linja-autokyydin hinta ei ole vielä tiedossa, mutta järjestyy hyvinkin kohtuulliseksi. Lomalle hyväksytty ilmoittaudu Juhaniille yhteiskuljetukseen.

Täysihoidtoloma on 5 vrk, johon sisältyy aamiainen, lounas ja päivällinen, majoitus kahden hengen huoneissa sekä yhteistä ohjattua ohjelmaa. Loman omavastuuosuus 25 €/vrk/hlö yhteensä 125 €/hlö/5vrk. Hyvinvointilomat lähettää valitulle kutsun ja laskun.

Liikuntaa ja hyvinvointia Hailuodossa / syksy 2020

päivä	aika	liikuntavuoro	paikka	järjestäjä
maanantai	7.00 – 14.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	16.00 – 20.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	18.00 – 19.00	pilates, jatkokurssi	koulu	kansalaisopisto
	19.00 – 20.00	pilates, alkeiskurssi	koulu	kansalaisopisto
	19.30 – 21.00	lentopallo, yleinen	liikuntasali	liikuntatoimi
	21.00 – 22.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
tiistai	7.00 – 8.30	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	8.30 – 9.30	seniorit 1	kuntosali	liikuntatoimi
	9.30 – 10.30	seniorit 2	kuntosali	liikuntatoimi
	10.30 – 14.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	15.30 – 17.00	seniori-boccia	liikuntasali	liikuntatoimi
	16.00 – 18.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	17.00 – 18.00	4.-6. -luokkalaisten sekasähly	liikuntasali	liikuntatoimi
	18.30 – 20.00	miesten sähly, yleinen	liikuntasali	liikuntatoimi
	19.00 – 22.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
keskiviikko	7.00 – 8.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	9.00 – 17.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	13.00 – 13.30	tuolijumppa	kirjasto	kulttuuri/liikunta
	17.00 – 18.15	jooga	koulu	kansalaisopisto
	17.30 – 18.30	sulkapallo, yleinen	liikuntasalo	liikuntatoimi
	18.00 – 19.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	18.30 – 19.00	easybody-jumppa	liikuntasali	kansalaisopisto
	19.00 – 20.00	fitbody-jumppa	liikuntasali	kansalaisopisto
	20.00 – 22.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	20.00 – 21.30	futsal, yleinen	liikuntasali	liikuntatoimi
torstai	7.00 – 8.30	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	8.30 – 9.30	seniorijumppa	liikuntasali	liikuntatoimi
	8.30 – 10.30	seniorit, omatoimi	kuntosali	liikuntatoimi
	10.30 – 17.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	17.00 – 18.00	liikunta/pienet	liikuntasali	MLL/4H
	18.00 – 19.00	kuntosaliohjaus	kuntosali	kansalaisopisto
	19.00 – 20.30	lentopallo, yleinen	liikuntasali	liikuntatoimi
	20.00 – 22.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	20.30 – 22.00	sulkapallo, yleinen	liikuntasali	liikuntatoimi

perjantai	7.00 – 8.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	8.00 – 10.00	seniorit, omatoimi	kuntosali	liikuntatoimi
	10.00 – 15.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	14.00 – 15.30	tanssikurssi	liikuntasali	koulu
	15.30 – 17.00	senioritanssi	liikuntasali	kansalaisopisto
	17.00 – 18.00	soololattari	liikuntasali	kansalaisopisto
	17.00 – 22.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
lauantai	7.00 – 16.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	14.30 – 16.30	boccia, yleinen	liikuntasali	liikuntatoimi
	17.30 – 19.00	miesten sähly, yleinen	liikuntasali	liikuntatoimi
	17.00 – 22.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
sunnuntai	7.00 – 10.30	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	10.30 – 12.00	naisten vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	12.00 – 13.00	miesten vuoro	kuntosali	liikuntatoimi
	13.00 – 22.00	villiavainvuoro	kuntosali	liikuntatoimi

Hailuodon kunnan tärkeät numerot

Hailuodon terveyskeskus

Terveyskeskus toimii ajanvarauksella. Hätätilanteessa soitto AINA 112!

Ajanvaraus Hailuodon terveyskeskukseen numerosta 045 788 409 10 arkisin kello 8-16.
Puheluusi vastaa Terveystalo.

Virka-ajan ulkopuolinen tapaturmapäivystys:
Arkisin klo 16-22 ja viikonloppuisin klo 09-22 ajanvaraus numerosta 050 590 1490. Puheluusi vastaa Terveystalo.

Arkisin klo 22-08 ja viikonloppuisin ja arkipyhinä klo 22-09 ota yhteys Oulun seudun yhteispäivystykseen numeroon 08 315 2655.

Huom. Vanhat Hailuodon terveyskeskuksen ajanvarausnumerot ohjautuvat automaattisesti Terveystalolle.

Fysioterapian soittoaika maanantaisin klo 7.30-8.15 / 044 4973 546

Hammashoitola puhelinnumero 044 4973 545.
ma-ke klo 7.15-16.00
to-pe klo 7.15-14.30

Hammashoitolan päivystysajanvaraus mielellään aamusta.

Poikkeusolojen neuvontanumero

Hailuodon henkisen tuen päivystävä puhelin
044 4973 507.

Joka päivä kello 15-19. Puheluusi vastaa vapaaehtoinen.

Muut tärkeät numerot

Palvelukoti saarenkartano 044 4973 550

Hailuodon koulu 044 4973 562

Päiväkoti Onnensaari 044 4973 531

Eskari 040 4879 967

Kirjasto / kirjastonhoitaja Kari Blomster
044 4973 565

Sosiaalityöntekijä Tommi Heikka 044 4973 521

Perhetyöntekijä Ulla Sauvola 044 4973 573

Vapaa-aikasihteeri Petri Partala 044 4973 566

Künteistöpäällikkö Sami Kauppila 040 6835 750

Palvelualueesihteerit:

Hanna Similä, Elinvoimainen saari 044 4973 503
Kirsi Nurmi, Oppiva saari 044 4973 506
Anne Inkilä, Sote-saari 044 4973 522

Kunnanjohto:

Aki Heiskanen, kunnanjohtaja 044 4973 502
Maarit Alikoski, kunnansihteeri 040 6836 522
Pia Piuspanen, perusturvajohtaja 044 4973 520
Markku Maikkola, tekninen johtaja 044 4973 510
Kaija Sipilä, sivistysjohtaja 044 4973 560

Hailuodon vesihuolto

Häiriö-, vika ja muut ongelmatilanteet:
0400 683 105