

14.1.2021



Tiedotukset ja tapahtumat

Sisällysluettelo:

Elinvoimainen saari -esittäytyy	2
Sote-saari tiedottaa	4
Elinvoimainen saari tiedottaa	8
Oppiva saari tiedottaa	10
Vuolle-opisto tiedottaa	11
Tärkeät puhelinnumerot	15

Kuntatiedote ilmestyy aina kuun alussa. Kuntatiedote ei kuitenkaan ilmesty heinäkuussa. Aineisto toimitetaan viimeistään kuukauden 20. päivään mennessä osoitteeseen: tiedote@hailuoto.fi

Hinnasto:

A4-sivu	90 €
1/2-sivua	60 €
1/4-sivua	40 €
1/8-sivua	24 €

Elinvoimaisella Saarella huolehditaan laajasti elinympäristöstä

Avaan tässä kirjoituksessani pintaa raapaisten kuvaa palvelualueestamme, sen tehtäväkentästä, henkilöstöstä ja ajankohtaisista asioistamme, jotta palvelualueemme toiminta kokonaisuutena tulisi kuntalaisille ja kaikille kiinnostuneille tutummaksi.

Palvelualueemme virallinen nimi on Elinvoimainen Saari. Käytännössä termi Tekniset palvelut kuvaa ehkä paremmin laajaa tehtäväkenttäämme. Talousarvion 2021 mukaan palvelualueemme perustehtävänä on vahvistaa itsenäisen Hailuodon kunnan teknisiä palveluita ja kehittää niiden toimintaa ja toimintamalleja eri osa-alueilla siten, että eri tulosalueiden alaiset tehtävät ja toimenpiteet voidaan hoitaa omana työnä tai paikallisin ostopalveluin kustannustehokkaasti, nopeasti, laaja-alaisesti ja laadukkaasti. Palvelualueemme tavoitteena on asukkaiden ja yritysten toimintaedellytysten sekä kunnan elinvoimaisuuden varmistaminen ja lisäksi kunnan vastuulla olevan ympäristön ja infran turvallisuudesta ja toimivuudesta huolehtiminen kulloistenkin resurssien puitteissa.

Palvelualueemme hallinnosta vastaa allekirjoittaneen lisäksi kiinteistöpäällikkö ja palvelualueesihteeri. Hallintomme rekrytointeihin on panostettu ja henkilöstömme moniosaaminen onkin korkealla tasolla. Käytännössä hallintomme vastaa koko palvelualueen taloushallinnosta, laskutuksesta, hallintopalveluista, asuntojen ja huoneistojen sekä maa-alueiden vuokrauksesta ja vuokrasopimusten laatimisesta, markkinointiasioista (asuminen, rakennuspaikat), osoiterekisterin ja avainrekisterin ylläpidosta, kunnan omien rakennusprojektien rakennuttajatehtävistä, palvelualueen hankintojen kilpailutuksesta sekä rakennusinvestointien organisoinnista ja hallinnoinnista. Olemme käynnistäneet lisäksi kiinteistöjen salkutus-hankkeen sekä osoiterekisterin ja pysyvien rakennustunnusten päivityshankkeet. Osoiterekisterin ja pysyvien rakennustunnusten päivityshankkeilla valmistelemme käytössämme olevia ohjelmistoja tulevaisuuden sähköiseen asiointiin mm. rakennusvalvontapalveluiden osalta.

Asumis- ja yhdyskuntapalveluiden tulosalueella vas-

taamme liikenneväylistä (mm. kaavatiet, yksityistien talvikunnossapito), vuokra-asunnoista ja vuokratuista toimitiloista, Marjaniemen rakennuksista, hallintorakennuksista, perusturvarakennuksista, sivistysrakennuksista ja teknisistä rakennuksista. Vastuulamme olevien rakennusten kerrosala on tällä hetkellä n. 14 000 k-m² ja tilavuus n. 52 000 m³. Vuokrattavia asuinhuoneistoja meillä on yhteensä 67 kpl, ja niiden käyttöaste prosentti on vaihdellut viime vuosina 92 – 95 %:n välillä. Tätä kirjoitusta laatiessani vapaita vuokrahuoneistoja oli vain muutama tarjolla.

Maankäytön suunnittelu on kunnan tulevaisuuden kannalta keskeinen tulosalue, jossa kaavoittamalla luomme edellytyksiä uusille rakennuspaikoille ja sitä kautta kunnan väkiluvun kasvun mahdollistavalle myönteiselle kehitykselle. Kaavoituspalvelumme vastaa kunnan kaavoittajan tehtävistä yleis- ja asemakaavoituksessa sekä maapolitiikassa. Tällä hetkellä kaavoitamme Marjaniemen Nokan asemakaavan muutosta ja laajennusta sekä Rantasumpun asemakaavan muutos II:sta. Kaavoituksen osalta merkittävä kunnan uusi strateginen yleiskaava hyväksyttiin kunnanvaltuustossa 13.11.2019. Kaavoitusta jatketaan aktiivisesti tarkempien osayleiskaavojen laatimisella. Edellä mainittujen kaavoitushankkeiden lisäksi olemme aloittaneet myös maapoliittisen ohjelman päivityksen.

Myönnämme kaikki rakentamiseen liittyvät luvat viivytyksettä, tasapuolisesti ja läpinäkyvästi lainsäädäntöä noudattaen. Vastaamme myös lupiin liittyvien viranomaiskatselmusten suorittamisesta. Kehitämme jatkossa rakennusvalvonnan toimintaa entistä sujuvammaksi uusien sähköisten palveluiden avulla. Uudistimme rakennusvalvonnan taksan viime vuonna. Uusi rakennusjärjestysehdotus on paraikaa nähtävillä ja siitä on mahdollista antaa muistutus 16.1.2021 mennessä. Rakentamiseen liittyviä lupia myönsimme viime vuonna kaiken kaikkiaan 39 kpl. Kuluvan vuoden aikana on tätä kirjoittaessa lupia myönnetty yhteensä 56 kpl.

Palvelualueemme tehtäviin ja vastuulle kuuluvat myös retkeilyreitistöistä, taukotuvista ja liikuntapai-

koista huolehtiminen sekä kalasatamien ja kalahallin ylläpito, joista viimeksi mainitut ovat tärkeä osa kuntamme perinteisen kalastuskulttuurin elinvoimaisena säilymistä. Myös Hailuodon lentopaikka Pöllässä kuuluu palvelualueemme hoitovastuulle.

Teknisten tukipalvelujemme vastuulla on kunnan omistamien rakennusten isännöinti, kiinteistönhoito, ylläpito sekä puhdistuspalveluiden järjestäminen. Tukipalvelumme vastaa myös ruokahuoltopalveluiden järjestämisestä. Tällä hetkellä käytössämme on kaksi keittiötä (koulu ja Saarenkartano). Tukipalveluiden käytännön tehtävistä vastaavat kaksi kiinteistönhoitajaa ja rakennusammattimies, kaksi siivoojaa ja laitoshuoltaja sekä kolme kokkia ja heidän esimiehensä.

Lämmöntuotantopalveluissa tuotamme edullista kaukolämpöä omassa lämpölaitoksessa kunnan omistamiin rakennuksiin paikallisista raaka-aineista valmistettuna. Jatkuva lämmöntuotanto on varmistettu kahdella varavoiماجjärjestelmällä.

Tekniset palvelut on vuosina 2016-2020 organisoinut kunnan rakennuksiin ja infraan liittyviä investointeja yhteensä n. 5,4 miljoonan euron edestä (kunnanviraston laajennus, Saarenkartanon saneeraus, kevyen liikenteen väylä SEO-Ailasto, yleisurheilukenttä, pihalueet, satamat, yms). Kyseisillä investoinneilla on pienennetty korjausvelkaa ja rakennettu turvallista infraa kaikille kulloistenkin tarpeiden mukaan.

Kiitän palvelualueemme henkilöstöä hyvin hoitotuesta työstä ja vahvasta sitoutumisesta Hailuodon kunnan parhaaksi. Toivotan omasta ja koko palvelualueemme henkilöstön puolesta kaikille kuntalaisille ja vapaa-ajan asukkaille sekä muillekin Hailuodon ystäville mukavaa ja antoisaa alkanutta vuotta 2021 !!!

Markku Maikkola

Tekninen johtaja

Sote-saari tiedottaa

Valtakunnallinen 116117 neuvontanumero korvaa Oulun seudun yhteispäivystyksen neuvontanumeron 4.1.2021 alkaen

Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirin alueella on otettu maanantaina 4. tammikuuta 2021 käyttöön Päivystysapu 116117 -neuvontanumero. Numero korvaa nyt käytössä olevat Oulun seudun yhteispäivystyksen (08 315 2655) neuvontanumeron.

Päivystysapu 116117 on valtakunnallinen, sairaanhoitopiirien järjestämä neuvonta- ja ohjauspalvelu, jossa puheluihin vastaavat terveydenhuollon ammattilaiset. He tekevät arvion päivystyksellisen tai kiireellisen hoidon tarpeesta paikalliset ohjeistukset huomioiden.

Palvelu toimii ympärivuorokautisesti, mutta virka-aikana otathan ensisijaisesti yhteyttä omaan terveysasemaan hoidon tarpeen arvioimiseksi.

Kun oma terveysasemasi on kiinni, saat apua äkillisiin terveysongelmiin soittamalla maksuttomaan numeroon 116117. Soita numeroon ennen päivystyspoliklinikalle hakeutumista. Päivystysavusta annetaan ohjeita itsehoitoon tai ohjaamme sinut oikeaan hoitopaikkaan, Terveydenhuollon ammattilaiset vastaavat puheluusi vuorokauden ympäri.

Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. kova rintakipu, hengitysvaikeus, tajuttomuus, halvausoireet, äkillinen kouristelu) soita aina hätänumeroon 112.

Terveyskeskus tiedottaa

Terveyskeskuksen lääkärikäynnit laskutetaan 1.1.2021 alkaen käyntien perusteella. Käynnin hinta on 20,60€/käynti ja laskutus tehdään kolmelta (3) ensimmäiseltä käynniltä. Kaikki perusterveydenhuollon lääkärikäynnit riippumatta asiointimuodosta lääkärin lähi- tai etätapaaminen tai Oulussa Terveystalolla tapahtuva käynti, ovat laskutettavia. Pilotti jatkuu toukokuuhun saakka. Asiakasraati kokoontuu 21.1.2021 klo 10.00 kunnantalolla turvavälit huomioiden ja etälinkki lähetetään sen haluaville. Raadissa muodostetaan kokonaiskuvaa palveluista. Tammikuussa valmistaudutaan terveyspalveluiden avoimeen kilpailuttamiseen.

Korona-rokotteen mahdollisesta saapumisesta Hailuotoon meillä ole vahvistettua tietoa. Tiedotamme asiasta kunnan sivuilla ja seuraavassa kuntatiedotteessa.

Fysioterapiasta muistutus: Jos sinulle on tulossa toimenpide, jonka jälkeen tarvitset fysioterapeutin palveluja, olethan yhteydessä ennen toimenpidettä. Näin toimien saadaan suunniteltua kuntoutustoimet riittävän ajoissa. Fysioterapeutti on paikalla maanantaina ja tiistaina klo 8-16. Hän soittaa takasin, mikäli ei heti vastaa. Puhelinnumero 044 4973 546.

Työpaja:

Työpajan kautta voidaan tehdä erilaisia kodin avustustoita, kuten puu – ja lumihommia. Pajalla tehdään korjaustoita ja entisöintejä. Nyt olisi erinomainen aika huollattaa pyöriä ja ruohonleikkureita. Tuntiveloitus on 13 €. Työpajaohjaaja Pertti Tero puh. 044 4973 509.

Pitäisikö lähteä päivystykseen?
Soita ensin maksutta 116117.

Saat neuvoa äkillisiin terveydellisiin ja sosiaalisiin ongelmiin 24/7.

116117

PÄIVYSTYSAPU

Etäpalvelua omassa televisiossa:

Maksuton Koti TV -kanava tarjoaa lähetyksiä aluksi antenni-tv:n kanavapaikalla 33 ja kaapeli-tv:n kanavapaikka vaihtelee. Etä palveluohjelmia lähetetään aluksi 2-3 tuntia päivässä joka arkipäivä klo 11-13.

Liikunta- ja muistikuntoutus joka arkipäivä klo 11-12. Päivittäinen etäkuntoutuspaketti jakaantuu kolmeen

osaan: istuen tehtävään fysiojumppaan, toiminnalliseen muistijumppaan ja seisten tehtävään hieman vaativampaan harjoitteeseen. Kotikuntoutusharjoitteiden tekeminen lisää ruokahalua lounasajaksi. Kuntoutustunnin lopuksi muistutetaan lounaan syömisestä. Lisäksi ohjelmaa, kulttuuri ja oppiminen joka arkipäivä klo 12-13.

Tämän palvelun kautta POP-sotehanke testaa 6 kuukautta kotiin vietäviä palveluja.

Pohjois-Pohjanmaalla voimassa olevat suositukset ja rajoitukset 18.1.2021 saakka

Rajoitusten mahdollisesta jatkosta tiedotetaan Hailuodon viestinnän pääkanavissa. Pohjois-Pohjanmaan alueellinen koronatieto ja voimassa olevat rajoitukset ja suositukset löytyvät oyskorona.fi -sivustolta

Pohjois-Pohjanmaan alueellinen koordinaatioryhmä linjasi 28.11. kokouksessaan, että epidemia on alueella leviämismuodossa. Epidemian torjunnassa on tärkeää huolehtia käsihygieniasta ja turvaväleistä. Lataa koronavilkku puhelimeesi ja vältä ylimääräisiä lähikontakteja. Sairaana pitää jäädä kotiin. Tee oma-olo testi ja mene tarvittaessa koronavirustestiin. Ensimmäisen tärkeää on noudattaa 1-2 metrin turvavälejä ja aina kun mahdollista, pestä käsiä, käyttää käsidesiä, yskiä hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan ja välttää kasvojen koskettelua.

Yleisötilaisuudet

Yli 10 hengen sisä- ja ulkotiloissa tapahtuvien yleisötilaisuuksien järjestäminen on kielletty aluehallintoviraston päätöksellä.

Julkiset tilat

Alueellinen koordinaatioryhmä suosittelee, että kaikki yleisölle avoimet kuntien hallinnoimat julkiset tilat suljetaan kuntien päätöksillä, kuitenkin niin että turvataan oikeus välttämättömiin palveluihin ja asiointiin.

Maskisuositukset

Maskisuositukset koskevat pääsääntöisesti yli 15-vuotiaita, poikkeuksena suositus maskien käytöstä yläkouluissa.

- Aina joukkoliikenteessä ja muissa julkisissa liikennevälineissä, esimerkiksi taksissa.
- Koronavirustestiin hakeutuvat henkilöt matkalla näytteenottoon ja ennen testituloksen valmistumista, jos on välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
- Riskialueelta Suomeen saapuneet matkailijat heidän siirtyessä maahantulopisteeltä omaehtoiseen karanteeniin, tai jos heillä on omaehtoisen karanteenin aikana välttämätön syy liikkua kodin ulkopuolella.
- Terveystieteiden henkilöstölle kaikessa potilastyössä. Suositus koskee myös potilaita, omaisia, opiskelijoita ja vierailijoita.
- Aina julkisissa sisätiloissa ja yleisötilaisuuksissa mukaan lukien koulut ja oppilaitokset yläkoulusta alkaen.
- Yksityisten palveluntarjoajien tiloissa (kaupat, pankit jne.)
- Toisen asteen oppilaitoksissa (mukaan lukien lukiot) ja korkeakouluissa.
- Työpaikoilla sisätiloissa, joissa maskin käyttö on mahdollista.

Yksityistilaisuudet

Suosittelaa, että yksityistilaisuuksia ei järjestetä. Poikkeuksena suositukseen on pienimuotoiset muistotilaisuudet, joita voidaan järjestää.

Ryhmäharrastustoiminta

18 vuotta täyttäneiden ryhmäharrastustoiminta keskeytetään. Mahdollisuuksien mukaan harrastustoimintaa toteutetaan etämuotoisena.

Lasten ja nuorten ryhmäharrastustoiminta alle 12-vuotiaiden osalta voi harkinnan mukaan jatkua. 12-17 vuotiaiden ryhmäharrastustoiminnan jatkamisen suhteen tulee käyttää erityistä harkintaa. Jos harrastustoimintaa ei keskeytetä, tulee huomioida sosi-aali- ja terveystieteiden ohje siitä, että osallistujien sekä lasten saattajien tulee voida välttää lähikontakti toisiinsa. Lasten ja nuorten ryhmäharrastustoiminnan jatkumisen osalta kunnat tekevät lopulliset päätökset.

Julkiset tilat

Toiminnanharjoittajia pyydetään keskeyttämään hallinnassaan ja määräysvallassaan olevien julkisten tilojen käyttö.

Ikääntyneet ja riskiryhmät

Julkiset ja yksityiset palveluntuottajat ryhtyvät omassa toiminnassaan tehostettuihin suojaustoimenpiteisiin, joilla varmistetaan korkean sairastumisriskin ryhmien suojaaminen koronavirustartunnalta. Toimenpiteissä noudatetaan THL:n ohjeistusta.

Opetuksen järjestäminen

Lukiot, ammatilliset oppilaitokset, vapaan sivistystyön oppilaitokset (yli 15-vuotiaiden osalta), ammatikorkeakoulut, ja yliopistot siirtyvät etäopetukseen. Suositus koskee sekä julkisia että yksityisiä toimijoita. Suositus ei koske välttämätöntä lähiopetusta.

Etätyösuositus

Kaikki työntekijät työskentelevät etätyössä mahdollisimman laajasti

Etäkokouskäytännöt

Siirrytään mahdollisimman kattavasti etäkokouskäytäntöihin sekä työpaikoilla että vapaa-ajan kokouksissa.

Ravitsemusliikkeet

Toimitaan valtioneuvoston ohjeistuksen mukaisesti.

Maskin käyttö

Maskin käyttö vaatii huolellisuutta, sitä on aina käsiteltävä puhtailla käsillä ja maskin koskettelua tulee välttää.

Elinvoimainen saari tiedottaa

Tiedote talvikunnossapidosta tiekunnille ja -osakkaille

Tiekunnat ja tieosakkaat huolehtivat omalta osaltaan piha- ja yksityisteiden kunnosta. Vastuu piha- ja yksityisteiden kunnossapidosta on tiekunnilla ja tieosakkailta.

Kunnan tekniset palvelut on kilpailuttanut ja organisoii yksityis- ja pihateiden talvikunnossapidon palvelutaso-ohjeen mukaisesti kalenterivuodelle 2021.

1.1.2022 alkaen yksityisteiden talvikunnossapito ja järjestämisvastuu palautuu tiekunnille ja -osakkaille.

Piha- ja yksityisteiden on linkouksen kannalta oltava sellaisessa kunnossa, että linkous voidaan urakoitsijan toimesta esteettä sekä ympäristöä (pihapiirit, rakennukset, koneet, laitteet) että kunnossapitokalustoa (puusto ja oksat, tien laatu) vaarantamatta hoitaa.

Käytännössä tällä tarkoitetaan mm. aurausviitoituksen oikea-aikaista asentamista sekä tien eri rakennekerrosten oikeaoppista rakentamista ja kunnossapitoa (esim. kulutuskerroksen riittävyys ja sen oikea raekoko, tien talvikunnostus, lumiaitojen asennus). Myöskään puustoa ja oksia ei saa olla liian lähellä tiealueen reunaa. Lingottavan tieuran leveyden tulee olla vähintään 3 metriä tien pinnassa sekä myös 3 metrin korkeudella.

Aurauksiin otuksella osoitetaan tien leveys niin, ettei tietä aurattaessa tai lingottaessa synny liikennettä vaarantavia ns. yliaurauksia eivätkä tien reunassa mahdollisesti olevat esteet aiheuta vaaraa talvikunnossapidolle.

Aurauksiin pystytetään syksyllä sen jälkeen, kun tie on lanattu tai höylätty talvikuntoon, kuitenkin ennen maan jäätymistä. Tiekunnat/-osakkaat asentavat aurauksiin.

Urakoitsija voi palvelutaso-ohjeen nojalla jättää linkoamatta tieosuuden, joka ei täytä ohjeen mukaisia vaatimuksia.

Huom! Niiden kuntalaisten, joiden tulee päästä työmatkalle aikaisin aamusta, tulee tarvittaessa ilmoittaa tarpeestaan alueensa urakoitsijalle.

Urakoitsijoiden ja tiekuntien tulee noudattaa palvelutaso-ohjetta (4.6.2015). Palvelutaso-ohje kokonaisuudessaan on luettavissa kunnan kotisivuilla osoitteessa <https://www.hailuoto.fi/wp-content/uploads/palvelutaso-ohje-2015-1.pdf>.

Tekniset palvelut, Elinvoimainen Saari, Hailuodon kunta

Valitut urakoitsijat ja linkousalueet

Kunnanhallitus on kokouksessaan (15.12.2020 283 §) käsitellyt linkoustarjoukset kalenterivuodelle 2021. Kunta organisoii yksityis- ja pihateiden talvikunnossapidon vielä kalenterivuoden 2021 ajan. 1.1.2022 alkaen tiekunnat ja -osakkaat järjestävät palvelun itse.

Alla on lueteltu valitut urakoitsijat ja linkousalueet pääpiirteittäin.

Marjaniemen alue, tori, lämpölaite ja hakevarasto (=entinen alue)

Pertti Marjaniemi, p. 0400-362 797
varalla Heikki Marjaniemi, p. 0400-906 547

Alue 1: Kirkonkylä (=entinen alue)

Mikko Iljana, p. 040-7322 565
varalla Henri Iljana, p. 044-3401 703

Alue 2: Keskikylä (=entinen alue)

Risto Kurikka, p. 050-5237 664
varalla Sauli Haapala, p. 0400-286 880

Alue 3: Pöllä ja kaavatiet (=entinen alue)

Jari Piekkola, p. 040-5848 125
varalla Arto Vähämetsä, p. 0400-168 675

Alue 4: Santonen ja Ojakylä (=entinen alue)

Markku Iljana, p. 040-5212 249
varalla Henri Iljana, p. 044-3401 703

**Alue 5: Piha-alueet ja kaavateiden
liukkaudentorjunta (=entinen alue)**

Touhu-Palvelut Oy / Juha Toppi, p. 0400-613 117
varalla Juha Pehkonen, p. 0400-231 209

Päätös kokonaisuudessaan on nähtävillä teknisessä toimistossa ja kunnan kotisivuilla.

HUOM ! Kaikissa palveluun liittyvissä häiriötilanteissa on ensisijaisesti otettava yhteyttä urakoitsijaan.

Linkousurakoitsijat pyrkivät aluksi linkoamaan ne tiet, joiden varrelta lähdetään aikaisin liikkeelle. Asukkaiden tulee itse ilmoittaa urakoitsijalle tästä tarpeesta. Mikäli aamun aikatauluihin tulee muutoksia tai kuntalaisilla on tarve kertaluontoisesti lähteä liikkeelle aikaisemmin kuin normaalisti, tulee siitä hyvissä ajoin ilmoittaa suoraan linkousurakoitsijalle. Myrskyt, konerikot ja sairastumiset voivat hidastaa linkouspalvelua.

Retkeilyreitistöjen hoito vuonna 2021

Hailuodon kunnan Elinvoimainen Saari -palvelualue pyytää tarjoustä retkeilyreitistöjen

hoidosta kalenterivuodelle 2021 kunnan kotisivuilta (Ajankohtaista) löytyvän tarjouspyynnön mukaisesti.



Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus (ARA) myöntää vuonna 2021 yhteensä 0,9 miljoonan euron edestä avustuksia asumisneuvojatoimintaan, mikäli eduskunta osoittaa vuoden 2021 talousarviossa tarkoitukseen määrärahavaltuuden. Vuoden 2021 määräraha koskeva haku on auki 7.12.2020-15.1.2021. Lisätietoja avustuksesta ja sen hakemisesta löytyy ARAn sivuilta:

http://www.ara.fi/fi-FI/Lainat_ja_avustukset/Muut_avustukset/Avustus_asumisneuvontatoimintaan

Hakemukset tulee toimittaa ARAlle määräpäivään mennessä osoitteeseen: Vesijärvenkatu 11 A, PL 30, 15141 Lahti tai kirjaamo.ara@ara.fi. Huomioitahan, että mikäli hakijana on järjestö tai yhteisö, tulee hakemuksiin liittää kunnan lausunto.

Ystävällisin terveisin,

Sina Rasilainen
Ylitarkastaja
Asumisen rahoitus- ja kehittämiskeskus ARA
Vesijärvenkatu 11 A
PL 30, 15141 Lahti
p. 029 525 0809
sina.rasilainen@ara.fi
www.ara.fi

Oppiva saari tiedottaa

Uuden vuoden hyvinvointikampanja 1.1. - 30.4.2021

Hyvinvointikampanja on tarkoitettu kaikille hailuotolaisille ikään katsomatta. Kampanjan tarkoituksena on yksinkertaisesti liikkua mahdollisemman paljon. Tyyli on vapaa, pääasia on, että liikut ja nautit! Liikukumisen lisäksi kannattaa kiinnittää huomiota myös lepoon ja ruokaan.

Osallistuminen on helppoa!

Liiku mahdollisimman PALJON JA MONIPUOLISESTI, merkitse liikuntasi (miten liikut) suorituskorttiin ja palauta kortti kunnantalon postilaatikkoon tai postitse vapaa-aikatoimistoon.

Voit keksiä myös itse uuden kuntoiluvedon, leikin, pelin tms. Jaa se muille esim. Hailuodon liikunnan facebookissa tai instagramissa. Hyville ideoille jaossa yllätyspalkintoja!

Suorituskortin saat tulostamalla sen kunnan nettisivulta. Saat kortin myös tämän kuntatiedotteen viimeiseltä sivulta.

Palauta suorituskorttisi 7.5.2021 mennessä, niin osallistut loistavien liikunnallisten palkintojen, mm. lahjakorttien, arvontaan.

Nuorisotilat, liikuntahalli ja kuntosali suljettu koronarajoitusten takia ainakin 12.1.2021 saakka.

Nuorisotilat ja liikuntapaikat avataan sekä liikuntaryhmät starttaavat heti, kun on mahdollista.

Poikkeuksellinen tilanne vaatii joustavuutta ja kärsivällisyyttä meiltä kaikilta.

Liikuntahalli- ja kuntosalivuorot 2021

Muistathan varata LIIKUNTAHALLIVUORON vuodelle 2021. Varauksen, jossa ilmenee vuoron vastuuhenkilö(t) yhteystietoineen, lähetetään sähköpostilla petri.partala@hailuoto.fi.

Vuoroja jaetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.

Myös KUNNAN YLEISET PELIVUOROT tulee varata ja vastuuhenkilö nimetä! Muutoin nykyiset yleiset vuorot lakkaavat olemasta, sillä kysyntä liikuntahallivuoroista on kovaa. Yksityisiä, voimassa olevia vuoroja ei tarvitse varata uudelleen.

KUNTOSALILLA luovutaan yksityisvuoroista kevään 2021 aikana. Ainoastaan seniori- ja riskiryhmävuorot sekä nuorten kuntosaliryhmät pidetään myös jatkossa koronaepidemian vuoksi.

Heti kun kuntosalin voi jälleen avata, naisille ja miehille tulee omia villiavainvuoroja, seuraa ilmoittelua.

Villiavaimia voi varata tai vanhoja avaimia aktivoida p. 044 4973 566 tai petri.partala@hailuoto.fi.

Liikuntahalli- ja kuntosalivuorot sekä kuntosalin villiavaimen uudet hinnat löytyvät:

<https://www.hailuoto.fi/nuoret-ja-vapaa-aika/liikunta/liikuntahalli-ja-kuntosalivuorot/>

Kehonkoostumus- mittaukset perutaan 12.- 13.1.2021.

Mittaukset pyritään järjestämään heti kun koronarajoitukset lievenevät.

Vuolle-opisto tiedottaa - ilmoittaudu kevään kursseille

Tule mukaan harrastamaan!

Aloitamme kauden normaalisti lähiopetuksena aikaisintaan 19.1., mikäli tilanne niin sallii. Ilmoitamme asiakkaillemme mahdollisista muutoksista ajantasaisesti. Seuraa siis kansalaisopiston ilmoittelua myös netissä ja Facebookissa. Uusiakin kursseja voi putkahtaa pitkin kautta!

Ollaan yhteydessä: kansalaisopisto@hailuoto.fi tai 044 7861607. Huom! Muistathan kurssien ilmoittautumis- ja peruutusehdot! Kivaa harrastuskevättä!

Ilmoittautuminen ja peruutusehdot

Kursseille ilmoittaudutaan Hellewi-palvelun kautta. Sieltä löytyvät myös täydelliset kurssikuvaukset. Linkki palveluun löytyy osoitteesta: www.hailuoto.fi/nuoret-ja-vapaa-aika/kansalaisopisto/

Kurssilasku tulee kurssin käynnistymisen jälkeen Hailuodon kunnasta. Voit siten jättää huomioimatta maksamiseen liittyvät automaattiset viestit ilmoittautumisen yhteydessä.

Kurssille ilmoittautumisen voi perua 7 päivää ennen kurssin alkua maksuttomaksi. Tämän jälkeen tapahtuneiden peruutusten osalta laskutetaan koko kurssihinta. Perumisen voi tehdä sähköpostitse kansalaisopisto@hailuoto.fi tai maanantaisin klo 15 – 18 puhelimitse puh 044 786 607. Perumisia ei oteta vastaan esimerkiksi tekstiviestillä, puheviestillä tai muulla tavalla. Sähköpostilla tehtyyn perumiseen lähetetään aina vastaanottokuittaus.

Huolehditään toisistamme!

- Osallistu vain terveenä
- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta (käsien pesu kurssipaikalle tullessa)
- Huolehdi riittävästä turvaväleistä
- Käytä kasvomaskia mikäli mahdollista (aikuiset), liikuntaharrastukseen tullessa ja pois lähtiessä. Tunnin aikana maskia ei tarvitse pitää.

Musiikki

MUSIIKKILEIKKIKOULU ALLE 3-VUOTIAAT, VANHEMPI-LAPSI –RYHMÄ

Ma 17.15–17.45

Hailuodon koulu 25.1.–12.4.

Opettaja: Mari Luukkonen

Ilm. 12.1. mennessä

Musiikkileikkikoulu on tarkoitettu alle 3-vuotiaille (2018-2020 syntyneille) lapsille ja heidän vanhemmilleen. Lapsen mukana muskarissa voi olla myös muu aikuinen kuin oma vanhempi, esim. isovanhempi, joka osallistuu kaikkeen toimintaan yhdessä lapsen kanssa. Toiminta sisältää laulua, loruilua, rytmisoitinta-

ten soittoa, musiikkiliikuntaa, musiikin kuuntelua ja musiikin peruskäsitteisiin tutustumista leikin kautta. Kurssimaksu 11 € laskutetaan.

MUSIIKKILEIKKIKOULU 3 - 6-VUOTIAAT

Ma 17.45–18.30

Hailuodon koulu 25.1.–12.4.

Opettaja: Mari Luukkonen

Ilm. 12.1. mennessä

Musiikkileikkikoulu on tarkoitettu 3 - 6-vuotiaille (v. 2014 - 2017 syntyneille). Toiminta sisältää laulua, loruilua, rytmisoitinten soittoa, musiikkiliikuntaa, musiikin kuuntelua ja musiikin peruskäsitteisiin sekä musiikinteorian alkeisiin tutustumista leikin kautta. Kurssimaksu 16 € laskutetaan.

90034 VIULU JA KANNEL

Ma 15.00–17.00 MA 18.30–19.30

Hailuodon koulu 25.1.–26.4.

Opettaja: Mari Luukkonen

Ilm. 11.1. mennessä

Kurssilla saa viisikielisen kanteleen tai viulun soiton opetusta yksilöopetuksena. Opiskelijalla itsellään tulee olla käytettävissä valitsemansa instrumentti. Soitonopetus on mahdollista lapsille n. 5-vuotiaasta eteenpäin sekä aikuisille. Soitonopetuksen kurssimaksuun sisältyy viisi (5) 42 minuutin mittaista oppituntia. Opetus on viikoittain. Lasten tunnit pyritään järjestämään heti lukukauden alussa. Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan suoraan opettajan kanssa puh. Mari 040 7430 381. Kurssimaksu 61 € laskutetaan.

PIANO, KITARA, UKULELE, MANDOLIINI, BANJO, CAJON JA BÄNDISOITTIMET

Pe 13.30–17.45

Hailuodon koulu 21.1.–7.5.

Opettaja: Esa Jokiranta

Ilm. 28.12. mennessä

Kurssilla saa soiton opetusta yksilöopetuksena, ystävän kanssa pareittain tai pienenä ryhmänä. Instrumenttivalitsemisvaihtoehdot ovat piano (klassinen tai vapaasäestys), kitara (klassinen tai vapaasäestys), ukulele, banjo, cajon ja mandoliini sekä bändisoittimet (sähkökitara, sähköbasso, koskettimet, rummut). Soitonopetuksen kurssimaksuun sisältyy seitsemän (7) 30 minuutin mittaista oppituntia. Opetus on viikoittain. Lasten tunnit pyritään järjestämään heti lukukauden alussa. Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan suoraan opettajan kanssa puh. Esa 0400 617162. Kurssimaksu 61 € laskutetaan.

Tanssi

SOOLO-LATTARI

Pe 17.00–18.00

Hailuodon liikuntasali 22.1.–23.4.

Opettaja: Jouni Uosukainen

Ilm. 17.1. mennessä

Kurssi on lattaritanssiin keskittyvä hikinä ja sykettä nostattava tanssitunti kaikenikäisille. Et tarvitse paria. Pääpaino on liikkumisessa ja siinä, että on hauskaa! Opettelemme lattaritekniikkaa, mutta tärkeintä on, että kunto nousee, arkiset asiat unohtuvat ja saat uppoutua omaan tekemiseen ja musiikkiin. Kurssimaksu 26 € laskutetaan.

Liikunta, hyvinvointi

EASYBODY

Ke 17.15–18.00

Hailuodon liikuntasali 20.1.–14.4.

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Ilm. 14.1. mennessä

Easybodyssa jumppaamme rauhallisesti, yhteen liikkeeseen kerralla keskittyen, mutta tehokkuudesta tinkimättä! Aluksi lämmittelemme kehon ja nivelet, sitä seuraa lihaskunto-osuus ja lopuksi venytteleminen. Easybody sopii sinulle erityisen hyvin, jos jumppamisessasi on ollut taukoa ja olet aristellut liikkeelle lähtöä tai et muuten vaan pidä nopeatempoisesta liikkeestä. Tämä sopii hyvin myös, jos sinulla on jokin liikerajoite - keksimme korvaavat liikkeet! Ota oma jumppamatto mukaan. Sopii kaikenikäisille! Kurssimaksu 20 € laskutetaan.

FITBODY

Ke 18.00–19.00

Hailuodon liikuntasali 20.1.–14.4.

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Ilm. 14.1. mennessä

Fitbody on tehokas kokovartalotreeni, jossa kukaan ei jää kylmäksi! Lihaskuntoa, liikkeenhallintaa ja sykkeennostoa! Fitbody sopii sellaiselle, joka haluaa ottaa treenistä tehot irti, tykkää hengästyä ja hikoilla. Teemme liikkeet kunnonkasvatus mielessä, mutta hymynkare suupielessä Välineinä vaihtelevasti mm. kehonpaino, kuminauha ja kahvakuula. Lopussa venyttely. Ota oma jumppamatto ja juomapullo mukaan, muut välineet löytyvät ohjaajalta. Huom! Saat kovan treenin ilmoittautumalla mukaan myös aiemmalle Easybody-tunnille! Kurssimaksu 26 € laskutetaan.

OHJATTU KUNTOSALITREENI KAIKENIKÄISILLE

To 18.00–19.00

Hailuodon liikuntasali 21.1.–8.4.

Opettaja: Emmi-Maria Hämäläinen

Ilm. 14.1. mennessä

Kurssin tavoitteena on oppia oikeaoppinen kuntosalilaitteiden ja vapaiden painojen käyttö sekä liikkeiden suoritustekniikat. Tunnin aluksi tehdään lämmittelyä ja tekniikkaharjoitteita, lopuksi kuntopiiri opituilla tekniikoilla ja loppuverryttely. Kuntosalin remontin vuoksi kurssilla voi tulla lyhyt katkos, mutta silloin kurssia jatketaan loppupäästä. Kurssimaksu 22 € laskutetaan.

PILATES ALKEISKURSSI

Ma 19.00–20.00

Hailuodon koulu 25.1.–3.5.

Opettaja: Aki Heiskanen

Ilm. 13.1. mennessä

Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka koostuu harjoituksista, joissa kehoa sekä vahvistetaan että venytetään. Se on kokonaisvaltainen lähestymistapa, joka keskittyy harjoittamaan myös mieltä. Mielen avulla pystytään puolestaan harjoittamaan kehoa. Liikkeet pyritään tekemään hitaasti, pehmeästi ja sulavasti. Tällä kurssilla aloitetaan perusteista, joten voit tulla mukaan ilman aiempaa kokemusta. Kurssille voivat osallistua myös aiemmin pilatesta harjoitelleet, koska kaikki liikkeet voidaan varioida kunkin osaamisen ja kehittymisen mukaan. Tervetuloa pilateksen maailmaan, joka tarjoaa kehittymisen haasteita niin pitkälle kuin haluat harrastuksessasi edetä. Mukaan kiristämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) Kurssimaksu 27 € laskutetaan.

PILATES JATKOKURSSI

Ma 18.00–19.00

Hailuodon koulu 25.1.–3.5.

Opettaja: Aki Heiskanen

Ilm. 13.1. mennessä

Pilates on kehonhallintamenetelmä, joka koostuu harjoituksista, joissa kehoa sekä vahvistetaan että venytetään. Se on kokonaisvaltainen lähestymistapa, joka keskittyy harjoittamaan myös mieltä. Mielen avulla pystytään puolestaan harjoittamaan kehoa. Liikkeet pyritään tekemään hitaasti, pehmeästi ja sulavasti. Pilateksen jatkokurssille voivat hakeutua henkilöt, jotka hallitsevat pilateksen mattosarjan perusasennot ja pilateksen pääperiaatteet. Jatkokurssilla vahvistamme pilateksen perusasioita, mutta etenemme systemaattisesti pilates-liikkeiden jatkumoihin ja vaativimpiin liikkeisiin. Tervetuloa pilateksen maailmaan, joka tarjoaa kehittymisen haasteita niin pitkälle kuin haluat harrastuksessasi edetä. Mukaan kiristämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) Kurssimaksu 27 € laskutetaan.

JOOGA I

Ke 17.00–18.15

Hailuodon koulu 20.1.–14.4.

Opettaja: Juha Sarviaho

Ilm. 14.1. mennessä

Kurssilla tehdään monipuolisesti lujan lempeää harjoitusta ja virtaavia sarjoja. Huomioidaan hengitys

sekä tietoinen rentoutuminen itseään kuunnellen. Kurssi sopii kaikille! Mukaan kiristämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) sekä lämmintä vaatetta rentoutumisen ajaksi. Kurssimaksu 31 € laskutetaan.

JOOGA II

Ke 18.30–19.45

Hailuodon koulu 20.1.–14.4.

Opettaja: Juha Sarviaho

Ilm. 14.1. mennessä

Kurssilla tehdään monipuolisesti lujan lempeää harjoitusta ja virtaavia sarjoja. Huomioidaan hengitys sekä tietoinen rentoutuminen itseään kuunnellen. Kurssi sopii kaikille! Mukaan kiristämättömät vaatteet ja alusta (matto, pyyhe, huopa tms.) sekä lämmintä vaatetta rentoutumisen ajaksi. Kurssimaksu 31 € laskutetaan.

Kädentaidot

KERAMIKKAPAJA

Ti 18.00–20.15

Hailuodon koulukeskus 16.2.–23.3.

Opettaja: Raija Vainionpää

Ilm. 1.2. mennessä

Tervetuloa työskentelemään saven ja keramiikan parissa! Tutustumme monipuolisesti keramiikan perustyötapoihin; makkara- ja levytekniikkaan sekä apumuottien kanssa työskentelyyn. Perehdymme myös erilaisiin koristelutekniikkoihin. Käytössämme on helposti käsiteltävät korkeapolton kivitavarasavet. Tämä kurssi sopii sekä aloittelijoille että keramiikanharrastajille. Materiaalit maksetaan opettajalle käytön mukaan. Kurssimaksu (sisältää poltot) 25 € laskutetaan.

MAKRAMEE

La-su 10.00–15.15

Hailuodon koulu 20.–21.2.

Opettaja: Päivi Kiviniemi-Kaikkonen

Ilm. 28.1. mennessä

Kurssilla opit tekemään seinätekstiiliin, tunnelmallisen lyhdyn lasipurkin ympärille, kukka-ampelin tai vaikkapa koruja huippusuositulla makramee-tekniikalla. Tule kurssille ja opi alkeet. Jos osaat jo taidon, tule oppimaan uusia solmuja tai hakemaan ideoita. Makrameeta on hyvä solmia esim. Pauliina punosnarusta tai kierretystä moppilangasta. Halutessasi ota oma

luonnonkeppi mukaan tai jokin muu keppi. Koruihin ohuempaa lankaa. Tarkempi tarvikelista lähetetään osallistujille lähempänä kurssin ajankohtaa. Kurssimaksu 20 € laskutetaan.

RAKU-KERAMIKKAPAJA

Ti 18.00–20.00, la 9.00–17.00

Hailuodon koulukeskus 27.4.–22.5.

Opettaja: Raija Vainionpää

Ilm. 6.4. mennessä

Tule tutustumaan japanilaiseen raku-polttotekniikkaan! Raku-keramiikan teko on aina yllätyksellistä. Esineet poltetaan ulkoa kaasuuunissa ja sen jälkeen savustetaan. Materiaalit maksetaan opettajalle käytön mukaan. Kokoontumiset 27.4., ja 4.5. klo 18 – 20. ja 22.5. klo 9 – 17 keramiikan poltto. Kurssimaksu (sisältää poltot) 26 € laskutetaan.

Sanataide

UUSI! TARINOIDEN HAILUOTO

Pe 18.00–20.30, la 10.00–17.45, su 10.00–16.00

Hailuodon koulu 12.–14.2.

Opettaja: Terhi Friman

Ilm. 5.2. mennessä

Tule mukaan tarinanrakentamisen kurssille, jossa pohditaan tarinan rakennetta, tunteiden merkitystä tarinassa ja kirjoitetaan talteen kivoja muistoja ja tarinoita Hailuodosta! Kurssiin liittyy ennakotehtävä, josta saat palautteen. Lähetä etukäteen tekstisi ohjaajalle terhi@metsaanmeni.fi. Kurssimaksu 36 € laskutetaan.



**Hailuodon
kansalaisopisto**

Hailuodon kunnan tärkeät numerot

Hailuodon terveyskeskus

Terveyskeskus toimii ajanvarauksella. Häätilanteessa soitto AINA 112

Ajanvaraus Hailuodon terveyskeskukseen numerosta 045 788 409 10 arkisin kello 8-16.
Puheluusi vastaa Terveystalo.

Virka-ajan ulkopuolinen tapaturma päivystys:
Kello 16-22 ajanvaraus numerosta 050 590 1490.
Puheluusi vastaa Terveystalo.

Kello 22-08 ota yhteys maksuttomaan valtakunnalliseen päivystysapu neuvontanumeroon 116117 (numero korvaa 4.1.2021 alkaen Oulun seudun yhteispäivystykseen neuvontanumeron 08 315 2655.)

Fysioterapian soittoaika maanantaisin klo. 7:30-8:15 / 044 4973 546

Hammashoitola puhelinnumero 044 4973 545
ma-ke klo. 8:00-16:00
to-pe klo. 8:00-14:30

Hammashoitolan päivystysajanvaraus mielellään aamusta

Poikkeusolojen neuvontanumerot:

Hailuodon henkisen tuen päivystävä puhelin 044 4973 507. Joka päivä kello 15-19. Puheluusi vastaa vapaaehtoinen.

Hailuodon kunnan yleisneuvonnan päivystysnumero 044 4973 500 (arkisin 8-16)

Muut tärkeät numerot

Palvelukoti saarenkartano 044 4973 550

Hailuodon koulu 044 4973 562

Päiväkoti Onnensaari 044 4973 531

Eskari 040 4879 967

Kirjasto / kirjastonhoitaja Kari Blomster
044 4973 565

Sosiaalityöntekijä Sirpa Tervakangas 044 4973 521

Perhetyöntekijä Ulla Sauvola 044 4973 573

Vapaa-aikasihteeri Petri Partala 044 4973 566

Kiinteistöpäällikkö Sami Kauppila 040 6835 750

Palvelualuesihteerit:

Nella Nikkilä, Elinvoimainen saari 040 683 7864

Kirsi Nurmi, Oppiva saari 044 4973 506

Anne Inkilä, Sote-saari 044 4973 522

Kunnanvirasto 044 4973 500

Toimistotyöntekijä Tiina Nurro 040 6837 506

Kunnanjohto:

Aki Heiskanen, kunnanjohtaja 044 4973 502

Maarit Alikoski, kunnansihteeri 040 6836 522

Pia Piispanen, perusturvajohtaja 044 4973 520

Markku Maikkola, tekninen johtaja 044 4973 510

Kaija Sipilä, sivistysjohtaja 044 4973 560

Hailuodon vesihuolto

Häiriö-, vika ja muut ongelmatilanteet:
0400 683 105

UUDEN VUODEN HYVINVOINTIKAMPANJA KAIKENIKÄISILLE 1.1. - 30.4.2021

nimi: _____ puh. _____

PALAUTUS: Kunnanviraston postilaatikkoon 7.5.2021 mennessä.

Lisätietoja Hailuodon vapaa-aikatoimi/ petri.partala@hailuoto.fi, 044 4973566

tam- mi- kuu	liikunta- suoritus	hel- mi- kuu	liikunta- suoritus	maa- lis- kuu	liikunta- suoritus	huh- ti- kuu	liikunta- suoritus
1.		1.		1.		1.	
2.		2.		2.		2.	
3.		3.		3.		3.	
4.		4.		4.		4.	
5.		5.		5.		5.	
6.		6.		6.		6.	
7.		7.		7.		7.	
8.		8.		8.		8.	
9.		9.		9.		9.	
10.		10.		10.		10.	
11.		11.		11.		11.	
12.		12.		12.		12.	
13.		13.		13.		13.	
14.		14.		14.		14.	
15.		15.		15.		15.	
16.		16.		16.		16.	
17.		17.		17.		17.	
18.		18.		18.		18.	
19.		19.		19.		19.	
20.		20.		20.		20.	
21.		21.		21.		21.	
22.		22.		22.		22.	
23.		23.		23.		23.	
24.		24.		24.		24.	
25.		25.		25.		25.	
26.		26.		26.		26.	
27.		27.		27.		27.	
28.		28.		28.		28.	
29.				29.		29.	
30.				30.		30.	
31.				31.			