



Hailuoto

Kuntatiedote tammikuu 2026

Tiedotukset ja tapahtumat

Sisällysluettelo:

Tiedotteet	s. 2-6
Ilmoitukset	s. 7-13
Yhteystiedot	s. 14

Kuntatiedote ilmestyy kerran kuussa. Kuntatiedote ei kuitenkaan ilmesty heinäkuussa. Julkaistava aineisto on toimitettava viimeistään kuukauden 20. päivään mennessä osoitteeseen: tiedote@hailuoto.fi

Hinnasto:

A4-sivu	100,00 €
1/2-sivua	65,00 €
1/4-sivua	45,00 €
1/8-sivua	30,00 €

Kuva: Vesa Alahäivälä

Hailuodon Kulttuuriteko 2025

Sivistys- ja hyvinvointilautakunta päätti, että Tikkuröijy-piiri saa vuoden 2025 kulttuuritekopalkinnon. Kunniamaininnat Hailuodon Syysmarkkinoille / Annukka Loukola ja käsityötaitaja Anne Junnikkalalle. **Tilaisuus Aito Helmi-salissa ke 14.1.2026 klo 18.00.** Tilaisuudessa kahvitarjoilu ja elävää ohjelmaa! Kaikki kuntalaiset ovat tervetulleita!

Asuntoja vapaana!

Hailuodon kunnalla on vuokrattavana yksiöitä (27 – 38 m²) Ojavilikissä osoitteessa Luovontie 198, 90480 Hailuoto. Asunnot ovat ensisijaisesti vanhuksille ja liikuntarajoitteisille, mutta jos kohderyhmän hakijoita ei ole, voidaan asuntoja vuokrata myös muille. Vuokrahinnat vaihtelevat asunnon koon mukaan 334 - 471 €/kk (sis. lämmitys ja vesimaksu), vuokravakuus 400€.

Kohteeseen on mahdollista ostaa lisämaksusta mm. Pohteen kotihoito- ja ateriapalveluita. Osa asunnoista on ARA-asuntoja, joten hakemuksen yhteydessä tulee toimittaa tulo- ja varallisuusselvitys.

Voit tutustua vuokrausperiaatteisiin ja jättää asuntohakemuksen Kunnanvirastolle Tekniseen toimistoon tai lähettää sähköisesti tekninen@hailuoto.fi. Lomakkeen löydät osoitteesta hailuoto.fi/asuminen/vuokra-asuminen/. Lisätietoja palveluasiantuntijalta Tanja Pirttikoski 040 6837 864.

Vapautuvia asuntoja tarjotaan järjestyksessä hakemuksen jättäneille huomioiden edellä mainitut erityistarpeet.

Liukkaiden keliä myötä kaatumisten ehkäisy on jälleen ajankohtaista

Kunnantalon jätekatoksen viereen on asennettu hiekoitusastia, josta kuntalaiset voivat hakea pieniä määriä hiekkaa pihojensa liukkaudentorjuntaan.

Yli 65-vuotiailla hailuotolaisilla on mahdollisuus hakea maksutta liukuesteet kirjastolta kirjaston palveluaikoina. Liukuesteet on hankittu lahjoitus- ja testamenttivaroista.

Säännöllinen liikkuminen auttaa säilyttämään toimintakykyä ja ehkäisemään kaatumisia. On tärkeää liikkua lihaskuntoa ja tasapainoa kehittäväällä tavalla iästä riippumatta. Myös jokapäiväinen arkiliikunta auttaa toimintakyvyn ylläpitämisessä. Kaatumisten ehkäisy on osa Hailuodon kunnan hyvinvointisuunnitelman 2024–2025 toimenpiteitä.

Hailuodon kunta sähköistää rakennuslupa-asioinnin

LUPAPISTE ON UUSI LUVANHAKEMISEN PAIKKA KAIKILLE RAKENTAMISEN TAHOILLE

Otamme käyttöön rakentamisen lupakäsittelyä tehostavan sähköisen Lupapiste-asiointipalvelun tammikuun 2026 aikana. Uusi rakentamislaki vie lupaprosessia kohti täysin digitaalista mallia, jossa tietomallit ja sähköiset palvelut, ovat keskiössä.

Muutokset, jotka tulevat voimaan 1.1.2026, velvoittavat hakemaan lupia digitaalisesti ja parantavat tiedonkulkua viranomaisten, hakijoiden ja muiden osapuolten välillä, tehden asioinnista nopeampaa ja tehokkaampaa.

Palvelu kokoaa rakennuslupien kanssa toimivat eri tahot yhteiseen osoitteeseen ja mahdollistaa neuvonnan, luvanhaun ja viranomaisasiain hoitamisen sähköisesti. Palvelu neuvoo hakijaa lupien tarpeesta ja luvanhakemisen vaatimuksista. Jatkossa aineistot välittyvät sähköisesti suoraan kunnan järjestelmiin, eikä niitä tarvitse enää erikseen toimittaa paperisina.

Päätöksen jälkeen myös rakentamisen aikainen viranomaisasiointi voidaan hoitaa samassa palvelussa. Palvelussa hakija voi seurata lupien etenemistä ja nähdä muiden osapuolten, kuten viranomaisen, suunnittelijoiden tai muiden hankkeen osapuolten tekemät kommentit ja muutokset reaaliaikaisesti.

Lupapiste kattaa rakennus- ja toimenpidelupien, toimenpideilmoitusten sekä poikkeamispäätösten hakemisen ja palvelu toimii myös sähköisenä neuvontapyyntökanavana.

Palveluun rekisteröidytään ensimmäisen käyttökerran yhteydessä pankkitunnusten tai mobiilivarmenteen avulla.

”Lupapiste ohjaa asioijaa hakemaan kohteen sijainnin kartalta sekä tekemään hakemuksen tai ilmoituksen valitun toimenpiteen pohjalta. Esimerkiksi kiinteistön tiedot saadaan helposti neuvontapyyntöön tai lupahakemukseen palvelun paikkatietojen avulla. Näin lupakäsittelyt nopeutuvat ja sujuvoituvat”, kertoo Kari Syrjärinne Lupapiste-palvelua tuottavasta Cloudpermit Oy:stä.

www.lupapiste.fi



Hailuodon kiinteä yhteys

Hankkeen kuulumisia

Kiinteän yhteyden rakentamisen viimeinen vuosi käynnistyy! Hanke on edennyt suunnitellusti, ja kiinteä tieyhteys Hailuotoon avataan liikenteelle loppuvuodesta.

KUUKAUDEN TYÖMAAKUVA

Huikun sillan kansi valetaan keväällä

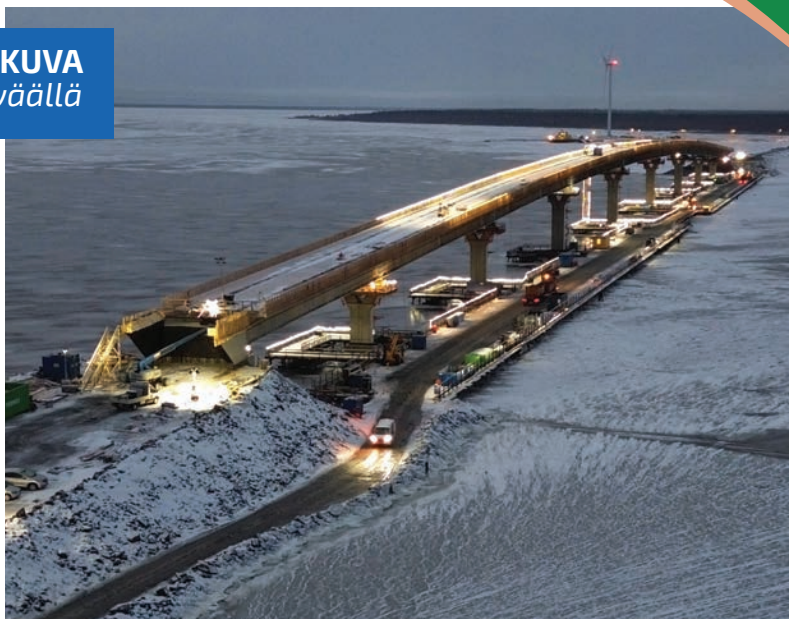
Työmaan talvi kuluu Huikun sillan muotin viimeistelyn ja raudoituksen merkeissä ennen kevään kansivalua. Kesällä, sillan valmistuttua, puretaan työsilta sen alta.

Kevään ja kesän aikana valmistuvat myös pengertie ja Riutunkarin uudet liikennejärjestelyt.

Hankkeen tammikuun uutiskirje ilmestyy pian!



Liity postituslistalle täällä:



YLEISAIKATAULU 2026

Huikun silta (S1)

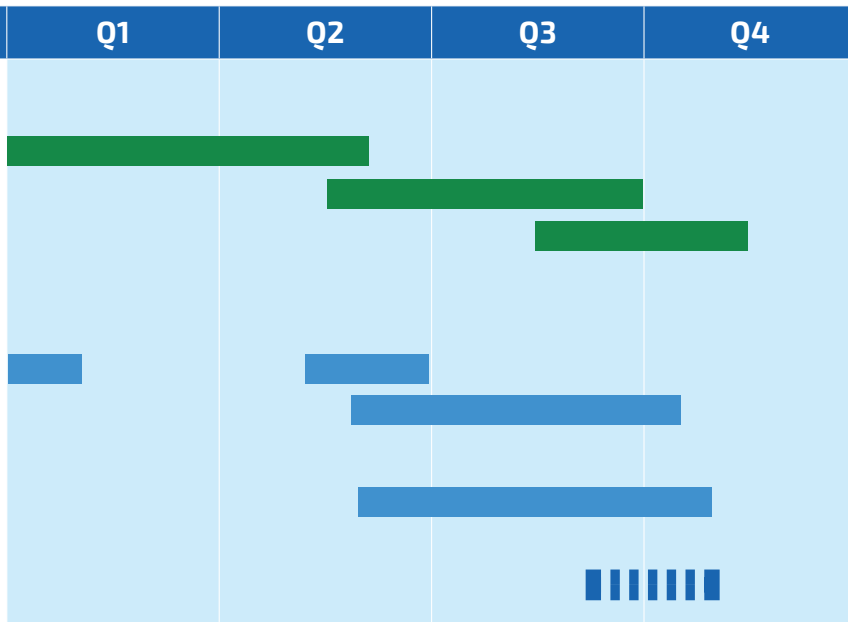
Kannen muotitus, rauditus ja valu
Kaitteet, muotin purku ja pintarakenteet
Työsillan purku

Pengertie ja pysäköintialue

Penkereen rakennekerrokset ja verhous
Kaitteet, asfaltointi ja tiemerkinnot

Riutunkarin liikennejärjestelyt

Yhteyden arvioitu liikenteelleotto



Seuraa hanketta verkossa ja somessa:



vayla.fi/hailuoto



hailuotokiinteä

HAILUODON KIINTEÄ YHTEYS -ALLIANSSIN MUODOSTAVAT:



Väylävirasto
Trafikledsverket



AFRY



A-INSINÖÖRIT

Hailuodon Vesihuolto Oy tiedottaa

Talousveden käyttömaksu nousee 2 % ja jäteveden käyttömaksu nousee 4 % vuoden 2026 alusta. Hintoihin lisätään alv 25,5 %.

	€/veroton	alv %	€/verollinen
Liittymismaksu: vesi	1400,00	0	1400,00
Liittymismaksu: viemäri	5000,00	0	5000,00
Vesipostiliittymä	100,00	0	100,00
Vesipostiliittymä, avainmaksu, kertamaksu	30,00	25,5	37,65
Vesipostiliittymä, vuosimaksu	15,00	25,5	18,83
Perusmaksu: vesi/vuosi	90,00	25,5	112,95
Perusmaksu: viemäri/vuosi	170,00	25,5	213,35
Sakokaivoliete/m³	30,00	25,5	37,65
Umpisäiliöjätevesi/m³	20,00	25,5	25,10
Vesi/m³	1,50	25,5	1,88
Viemäri/m³	2,35	25,5	2,95
Mittarin vaihto tarvikkeineen	80,00	25,5	100,40

Talousvesiliittymämaksu sisältää mittaroinnin ja liittymän. Tonttijohdon rakentamiskustannukset eivät sisälly liittymämaksuun, vaan ne tulevat liittymämaksun päälle tilaajan maksettavaksi.

Jätevesiliittymämaksu sisältää pumppaamokaivon tontille toimintavalmiiksi asennettuna. Hailuodon Vesihuolto Oy omistaa pumppaamokaivon ja myös huolehtii sen toiminnasta ja ylläpidosta.

Viettoviemärin rakentamiskustannukset eivät sisälly liittymämaksuun, vaan ne tulevat liittymämaksun päälle tilaajan maksettavaksi.

Perusmaksut ovat liittymän käytöstä aiheutuvia kiinteitä kuluja.

Käyttömaksut peritään käytetyn vesikuutiomäärän mukaan. Jätevesilaskutuksessa käyttömaksun kuutioperusteena käytetään mitattua talousvesimäärää.

Liittyminen talous- / jätevesiverkostoon edellyttää aina sopimusta vesilaitoksen kanssa.

Senioriliikuntaa 2026

- **Maanantaisin**
venyttely- ja nivelten liikkuvuus -jumppa, miehet klo 8.30-9.15
kuntosali klo 9.00-10.30
- **Tiistaisin**
kuntosali, klo 8.30-12.00, ohjattuna klo 10.15-11.00
venyttely- ja nivelten liikkuvuus -jumppa, naiset 9.30-10.15
- **Keskiviikkoisin**
yhteislenkki, klo 10.00-11.00, lähtö vuoroviikoin kirkon tai Saarenkartanon pihalta
boccia, klo 12.15-13.30 liikuntahallilla
- **Torstaisin**
kuntosali, omatoiminen klo 8.30-12.00
- **Perjantaisin**
kahvakuula- ja kuminauhajumppaa klo 9.30-10.15

Jos tarvitset ohjausta mm. kuntosalilla tai omatoimisen liikunnan aloittamisessa, ole yhteydessä petri.partala@hailuoto.fi 044 4973 566

Liikuntahalli- ja kuntosalivuorot 2026

Muistathan varata LIIKUNTAHALLIVUORON ja uusia KUNTOSALILÄTKÄSI vuodelle 2026.

Varauksen, jossa ilmenee vuoron vastuuhenkilö(t) yhteystietoineen, voi laittaa sähköpostilla petri.partala@hailuoto.fi

Myös KUNNAN YLEISET PELIVUOROT tulee varata ja vastuuhenkilö nimetä! Muutoin nykyiset yleiset vuorot lakkaavat olemasta, sillä kysyntä liikuntahallivuoroista on kovaa.

Nykyiset liikunta- ja kuntosalivuorot löytyvät: hailuoto.fi/liikunta/liikuntahalli-ja-kuntosalivuorot

Liikuntahallin ja kuntosalin käyttömaksut

- **Liikuntahallin toistuva käyttö, oma liikuntahallivuoro, yksi tunti viikossa:**
70,00 €/6 kk, 95,00 €/vuosi.
- **Liikuntahallin tilapäiskäyttö:**
35,00 €/h, 110,00 €/puolivrk, 145,00 €/vrk, 350,00 €/vkl (pe klo 16.00-su klo 16.00)
- **Kuntosalin sähköinen kulkutunniste:**
30,00 €/kk, 95,00 €/6 kk, 145,00 €/12 kk.
Yli 60 v ja alle 18 v, 45,00 €/6kk, 70,00 €/12 kk.

Alle 16 -vuotiailla täytyy olla kuntosalilla huoltaja/aikuinen vastuuhenkilö mukana.

Kuntosali ja liikuntahalli ovat avoinna joka päivä klo 6.00-22.00. Klo 22.00 jälkeen oleskelu liikuntahallin ja kuntosalin tiloissa ei ole sallittua.

Virkistysuimala Zimmarin seniorikortti, hinta 55,00 €

- Seniorikortti on tarkoitettu hailuotolaisille 65 -vuotta täyttäneille senioreille omaehtoiseen liikuntaan
- Käyttöaika on vuosi kortin ostopäivästä
- Seniorikortti ei käy erityisryhmien vesivoimisteluihin (terveyskeskus, kansalaisopisto)
- Käyttörajoitus: sisäänpääsy arkisin ennen klo 14.00, viikonloppuisin ei rajoitusta, alennukseen oikeuttava todistus näytettävä kassalla (työeläkekortti tai kelakortti)

Jääkiekkokaukalon hoito ja hiihtoladut keväällä 2026

Tänä talvena jääkiekkokaukalon jäädytyksestä ja sen hoidosta vastaa Touhu-palvelut. Kaukalon jää jäädytetään sääolojen sen salliessa ja aurataan lumisateen loputtua. Hiihtoladujen hoidosta vastaa Palosaaren Mikko.

Palautteet ja huomiot jään ja latujen kunnosta tai jos haluat liittyä Hiihtoladut -WhatsApp ryhmään, laita viestiä nimesi kera p. 044 4973 566 / Petri. Ryhmässä saat ajantasaista tietoa Hailuodon latutilanteesta.

Hailuotolainen nuori, oletko ilman opiskelu- tai työpaikkaa?

Etsivä nuorisotyö on 15-29-vuotiaita peruskoulunsa päättäneitä hailuotolaisia nuoria varten. Vapaa-aikatoimesta saat tukea ja ohjausta esimerkiksi työnhakuun, opiskeluun, hyvinvointiin tai itsenäistymiseen liittyvissä asioissa. Työskentely perustuu vapaaehtoisuuteen ja lähtökohtana on aina nuoren omat toiveet, tavoitteet ja voimavarat.

Ota tarvittaessa rohkeasti yhteyttä puhelimitse / WhatsApp 044 4973 566 tai sähköpostilla petri.partala@hailuoto.fi

UUDEN VUODEN HYVINVOINTIKAMPANJA 1.1. - 30.4.2026

Hyvinvointikampanja on tarkoitettu kaikille hailuotolaisille ikään katsomatta. Kampanjan tarkoituksena on yksinkertaisesti liikkua mahdollisemman paljon.

Tyyli on vapaa, pääasia on, että liikut ja nautit! Huomioithan, että kaikenlainen hyötyliikuntakin (mm. lumenluonti) lasketaan.

Liikkumisen lisäksi kannattaa kiinnittää huomiota myös lepoon ja ruokaan.

Osallistuminen on helppoa!

Liiku mahdollisimman PALJON JA MONI-PUOLISESTI, merkitse liikuntasi (miten liikut) suorituslomakkeeseen ja palauta lomake kunnantalon postilaatikkoon tai postitse vapaa-aikatoimistoon.

Voit keksiä myös itse uuden kuntoilumuodon, leikin, pelin tms. Jaa se muille esim. Hailuodon liikunnan Facebookissa tai Instagramissa. Hyville ideoille jaossa yllätyspalkintoja!

Suorituslomakkeen saat tulostamalla sen kunnan verkkosivulta, saat lomakkeen myös pyytämällä sitä kirjastolta tai kunnantalolta.

Palauta suorituslomake **7.5.2026 mennessä**, niin osallistut liikunnallisten palkintojen arvontaan.

Lisätietoja Hailuodon vapaa-aikatoimi petri.partala@hailuoto.fi 044 4973 566

Lomakkeen voi tulostaa osoitteesta:
hailuoto.fi/download/hyvinvointikampanja-kevat-2026

UUDEN VUODEN HYVINVOINTIKAMPANJA 1.1. - 30.4.2026

nimi: _____ puh. _____

PALAUTUS: Kunnanviraston postilaatikkoon 7.5.2026 mennessä.

Lisätietoja Hailuodon vapaa-aikatoimi/ petri.partala@hailuoto.fi, 044 4973566

tam- mi- kuu	liikunta- suoritus	hel- mi- kuu	liikunta- suoritus	maa- liskuu	liikunta- suoritus	huh- tikuu	liikunta- suoritus
1.		1.		1.		1.	
2.		2.		2.		2.	
3.		3.		3.		3.	
4.		4.		4.		4.	
5.		5.		5.		5.	
6.		6.		6.		6.	

Kotivara riittää koko perheelle ainakin 72 tuntia

Uraanissa ympäristössä kotivaran merkitys unohtuu helposti, kun kaupat ovat lähellä ja noutoruokaa saa. Kotivaraan kuuluu sellaisia tarvikkeita, joita tarvitset päivittäin, kuten vettä ja ruokaa. Kotivarassa on juuri sitä mieluisaa syötävää, jota kotona olisi muutenkin. Olennaista on, että ruokaa olisi kaapeissa riittävästi, jotta koko perhe pärjäisi ainakin 72 tuntia.

Käytä ruokaa, jonka säilyvyysaika on pitkä, joka valmistuu nopeasti, jonka kypsennykseen tarvitaan vain vähän vettä tai joka voidaan syödä kypsennyksettä. Kotivara ei ole erillinen hätävarasto, vaan tuotteita käytetään arjessa tarpeen mukaan ja tilalle hankitaan uutta.

Millaista ruokaa?

- Hanki kotivaraan elintarvikkeita, joita käytät muutenkin
- Varmista, että kotoasi löytyy myös kuivamuonaa, kuten pähkinöitä tai kuivattuja hedelmiä
- Valitse lisäksi sellaista ruokaa, jota voit valmistaa sähkökatkon aikana esimerkiksi retkikeittimen avulla. Ruokaa voi usein syödä kylmänäkin.

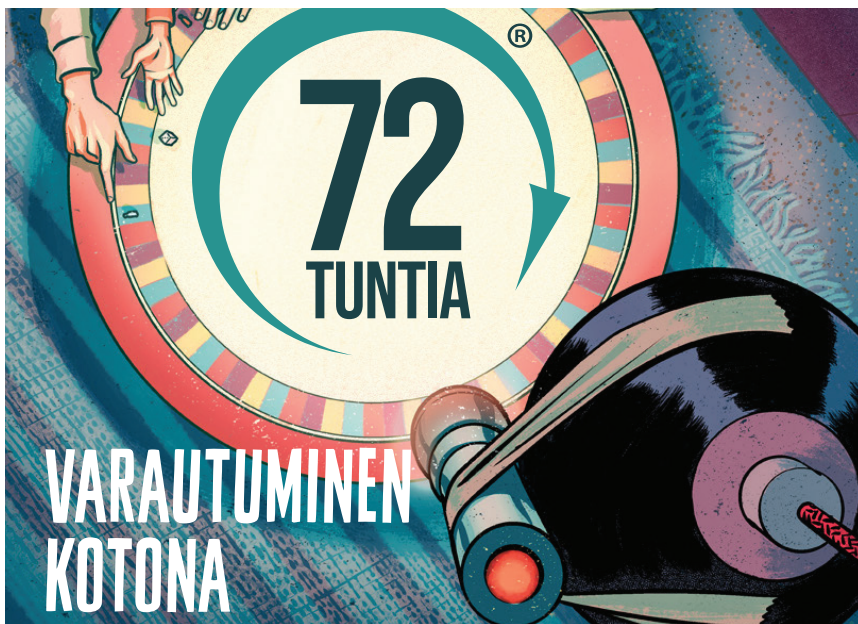
Ruokaa säilytys ja säilyminen

- Ensimmäisenä käytetään jääkaapista herkästi pilaantuvat tuoretuotteet kuten maito.
- Älä avaa tarpeettomasti kylmälaitteiden ovia, kylmä säilyy tällöin pitempään.
- Pakasteiden sulaminen -18 asteen pakastinlämpötilasta nolla-asteiseksi vie jopa useita vuorokausia.
- Nolla-asteiseksi sulaneet elintarvikkeet voit valmistaa ruoaksi tai kypsennää ennen uudelleen pakastamista.

Varaa kotiin hyvin säilyvää, sellaisenaan syötävää ruokaa.

Muista huomioida erityisruokavaliot!

Ja muista varata ruokaa myös lemmikkieläimille!



Lue **Varautuminen kotona** -esite sivulta 72tuntia.fi

Varautumistarvikkeet

Mitä tarvikkeita kotoa tulisi löytyä häiriötilanteita varten?

Pärjääminen häiriötilanteissa on helpompaa, kun kotoa löytyy siihen tarvikkeita. Tarkista listan avulla, onko sinulla jo kaikki tarvittava!

Kotivaraan kuuluu:

- ☐ Vesiastiat (puhtaat ja kannelliset)
- ☐ Pullovettä (vähintään 5 litraa/henkilö)
- ☐ Helposti valmistettavaa ja kaikille perheenjäsenille sopivaa ruokaa
- ☐ Ruokaa ja vettä lemmikkieläimille
- ☐ Paristoilla toimiva radio
- ☐ Paristoilla toimiva taskulamppu
- ☐ Paristoja
- ☐ Ladattu varavirtalähde esimerkiksi puhelinta varten
- ☐ Retkikeitin, polttoainetta ja tulitikut
- ☐ Vähän käteistä rahaa
- ☐ Välttämättömät lääkkeet
- ☐ Joditabletteja
- ☐ Muovipusseja ja vessapaperia
- ☐ Hygieniatarvikkeet (esimerkiksi kosteuspyyhkeitä ja käsidesiä)
- ☐ Ensiaputarvikkeet
- ☐ Polttopuita, jos on takka tai puu-uuni
- ☐ Palovaroitin
- ☐ Käsiammutin/sammutuspeite
- ☐ Ilmastointiteippi

Hailuodon Kalastajainseura ry tiedottaa

Kalastuksen käyttömaksut vuodelle 2026

- Seuran jäsenmaksu 5€.
- Verkkolupa 20€, Ei vesialueen omistaja 20€ (ns. mökkiläislupa) max 5 verkkoa.
- Rysälupa 20€/pyydys.
- Katiskalupa 10€.
- Koukkulupa 10€.
- Yhteisölupa 50€.

Huom. Verkkolupa sisältää kaikille myös koukku – ja katiskapyynnin.

Uistelumaksut useammalla kuin yhdellä vavalla:
10€/vrk, 15€/3vrk, 20€/7vrk, 50€/kalenterivuosi.

Maksa luvat alla olevilla tiedoilla

Pankkitili: FI38 5030 0720 0233 50
Saaja: Hailuodon Kalastajainseura ry

Laskua maksettaessa laita viestiksi mitkä luvat maksat (esim. jäsenmaksu+verkkolupa).

Jos maksat toisen henkilön luvan, laita viestiin myös kalastajan nimi.

Seuran yhteyshenkilö on Marko Välimäki.
Sähköposti: m.valimaki@dnainternet.net
p. 040 7340 923

Jakokunnan vesialueita valvoo Oulujoen ja Merialueen Kalatalousalueen valtuuttama kalastuksenvalvoja.

Pyydyksien merkitseminen

Käytännössä kaikki seisovat pyydykset on merkittävä vähintään 1,2m vedenpinnan yläpuolelle yltävällä lippusalolla. Talvella merkkisalolla, jossa on heijastin. Verkkojuonet ja rysät merkitään kummastakin päästään. Lippusalkoon täytyy kiinnittää kalastajan nimi -ja yhteystiedot säänkestävästi. Kaupallisilla kalastajilla myös kalastuslisenssin numero.

Hailuodon Kalastajainseura ry toivottaa kaikille kalastajille Kalarikasta Uutta Vuotta 2026!



Eläkeliiton Hailuodon yhdistys ry

Hyvää seuraa, uusia ystäviä ja jaettuja hetkiä jo vuodesta 1978 alkaen.

Kevään 2026 tapahtumat, alustava

Pvm	Klo	Tapahtuma
13.1.	12	Kerho seurakuntasalissa. Bingoa.
27.1.	12	Kerho srk-salissa. Arvontaa.
10.2.	12	Kerho srk-salissa. Bingoa.
20.2.	12.30	Teatteriesitys " Anna Karenina" Oulun teatterissa, tarkemmat tiedot 13.1.26 kerhossa. Ryhmäliput varattu ja lunastettava 19.1.26 mennessä.
24.2.	12	Kerho srk-salissa. Arvontaa.
10.3.	12	Kerho srk-salissa. Bingoa.
24.3.	12	Kevätkokous srk-salissa. Arvontaa.
7.4.	12	Kerho srk-salissa. Bingoa.
21.4.	12	Kerho srk-salissa. Arvontaa.
5.5.	12	Kerho srk-salissa. Bingoa
19.5.	12	Kerho Koppakodalla. Arvontaa.
8.9.	12	Syksy 2026 Syksyn kerhot alkavat.
		Vierailijat ja aiheet tarkentuvat myöhemmin. Katso uusimmat tiedot kauppojen ilmoitustauluilta, Rauhan Tervehdyksestä tai kotisivuilta: https://hailuoto.elakeliitto.fi
		Pelikerho parillisen viikon maanantaina klo 12 srk-salissa, aloitus päätetään 13.1. kerhossa
		Boccia keskiviikkoisin klo 11.30-12.45 liikuntasalissa.

VUOLLE
Opisto

HAILUODON KANSALAIPOISTO

Kurssit - kevät 2026

**Oppimisen iloa ja harrastamisen
riemua aivan kaikille!**



Ilmoittautuminen kursseilla alkaa ma 24.11. klo 12.

Huom! Kurssimaksu maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä. (Kurssimaksuja ei laskuteta).

90010 MUSIIKKILEIKKIKOULU

9.1.–27.3., Pe 17.00–17.45, Hailuodon koulu
Milagros Samanamud Loli, Hinta 30 €, ilm. 9.1. mennessä

Tervetuloa muskariin! Musiikkileikkikoulu on tarkoitettu kaikille alle kouluikäisille lapsille. Alle 3 -vuotiaat lapset osallistuvat toimintaan yhdessä vanhemman kanssa. Myös muille suositellaan osallistumista yhdessä vanhemman kanssa. Muskari kokoontuu perjantaisin klo 17.00–17.45, yhteensä 11 kertaa, ei viikolla 10. Ilmoittaudu kurssille LAPSEN nimellä. Laita myös ikä.

90015 PIANO

9.1.–20.3., Pe 13.30–16.45, Hailuodon koulu
Milagros Samanamud Loli, Hinta 71 €, ilm. 2.1. mennessä

Tervetuloa soittamaan! Kurssilla saat pianon soiton opetusta yksilöopetuksena. Soitonopetus on mahdollista lapsille ja nuorille n. 5-vuotiaasta eteenpäin. Soitonopetus perjantaisin klo 13.30–17.00 välillä. Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan suoraan opettajan kanssa. Opetus on viikoittain, ei viikolla 10.

90025 YKSINLAULU

8.1.–26.3., To 11.45–18.00, Hailuodon koulu
Milagros Samanamud Loli, Hinta 71 €, ilm. 8.1. mennessä

Tervetuloa laulamaan! Kurssi on tarkoitettu kaikille 6-vuotiaasta ylöspäin. Kurssilla saat yksilöopetusta klassiseen lauluun, rytmimusiikkiin, pop&jazz -lauluun sisältäen ohjausta hengitystekniikkaan ja äänenmuodostukseen. Henkilökohtainen oppituntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Opetus on pääsääntöisesti viikoittain, ei viikolla 10.

90140 MINUN TARINANI -KIRJOITTAMISKURSSI

15.1.–7.5., To 17.30–20.00, joka toinen viikko, Luovontie 61
Katri Rauanjoki, Hinta 80 €, ilm. 9.1. mennessä

Minun tarinani on kirjoittamiskurssi sinulle, jolla on sanottavaa. Voit tulla mukaan, vaikka et olisi kirjoittanut aikaisemmin tai kirjoittaminen on ollut sinulle hankalaa. Tärkeintä on, että haluat kertoa tarinan: omasi, sukusi, paikkakuntasi tai jonkun tietyn tarinan. Etenemme pienten harjoitusten kautta tekstin tuottamiseen ja sen jäsentelyyn. Saat tukea joka vaiheeseen ohjaajalta, kirjailijalta ja luovan kirjoittamisen ohjaaja Katri Rauanjokelta. Ota mukaan sinulle sopivat kirjoittamisvälineet. Tervetuloa mukaan!

90145 HELMIKUUN SANAT -KIRJOITUSVIIKONLOPPU

20.–22.2., Pe 18.00–20.30, La 10.00–16.30, Su 10.00–14.30,
Hailuodon koulu, Katri Rauanjoki, Hinta 65 €, ilm. 19.2. mennessä

Kevään sanat -rauhallinen luontoa ja omaa elämäntahtia tutkiskeleva kirjoitusviikonloppu Hailuodossa! Kaunokirjallinen kirjoittaminen lähtee aina omista havainnoista, tunteista ja huomioista liikkeelle. Tällä kurssilla keskitymme kirjoittamaan juuri siitä pienestä, arkipäiväisestä ja tavallisesta, josta et ehkä ajatellut olevan kirjoittamisen aiheeksi. Tarkastelemme itseämme lämpimästi ja myötätuntoisesti, kirjallisuusterapian metodeja hyödyntäen. Käymme myös sään salliessa pienen hetken ulkona luonnossa, varaathan siis säänmukaiset vaatteet ja mukana kulkevat kirjoitusvälineet. Kurssin vetää kirjailija ja luovan kirjoittamisen ohjaaja Katri Rauanjoki, joka on opiskellut myös kognitiivista lyhytterapiaa sekä kirjallisuusterapiaa. Tervetuloa pysähtymään itsesi ja kirjoittamisen äärelle!

90150 KERAMIikka - TOTEMIKUKKAKERAMIikka -kurssi

24.1.–19.2., Hailuodon koulukeskus
Raija Vainionpää, Hinta 35 €, ilm. 23.1. mennessä

Toteemikukkakeramiikka -kurssi. Tule tekemään savitöitä Hailuotoon. Kurssin käytyäsi käsin rakennuksen perustekniikat ovat sinulle tuttuja: nipistys-, makkara- ja levytekniikka. Osaat suunnitella keramiikkaesineen, tunnet erilaisia koristelumenetelmiä ja osaat viimeistellä tekemäsi saviesineen. Osaat lasittaa tekemäsi esineen. Osaat myös työskennellä turvallisesti ja ergonomisesti. Kokoonnumme lauantaina 24.1. klo 9.00–15.00 tuotteiden tekoon sekä lasituksiin torstaina 12.2. ja 19.2. klo 18.00–20.15. Nähdään kurssilla!

90155 RAKU-KERAMIikka

9.–30.5., Hailuodon koulukeskus
Raija Vainionpää, Hinta 26 €, ilm. 4.5. mennessä

Tule tutustumaan japanilaiseen raku-poltteetekniikkaan! Raku-keramiikan teko on aina yllätyksellistä. Esineet poltetaan ulkoa kaasu-uunissa ja sen jälkeen savustetaan. Materiaalit maksetaan opettajalle käytön mukaan. Kurssilla opit rakukeramiikan prosessin (esineen valmistus, lasitus ja poltto) ja opit valmistamaan saviesineen erilaisia käsinrakennus tekniikoita (nipistys-, makkara-, ja levytekniikka) hyödyntäen. Kokoonnumme kahtena lauantaina: 9.5. klo 9–15 koululla ja 30.5. klo 10–17 opettajan kotona (keramiikan poltto).

**Ilmoittaudu kursseille verkkokaupassamme:
www.vuolleoulu.fi/kurssit**

HAILUODON KANSALAIKOPISTO KURSSIT - Kevät 2026

90160 HAILUOTO -PEITTO

17.1.–21.3., La 10.00–13.00, Hailuodon koulukeskus
Raija Vainionpää, Hinta 20 €, ilm. 21.3. mennessä

Tule tekemään Hailuotoaiheinen peitto. Voit tehdä sen neuloen, virkaten, tilkkutyönä tai vaikka kangaspuilla kutoen. Peiton teet kotona, mutta suunnitellaan ja ideoidaan tekemisiä yhdessä kahtena lauantaina, 17.1. ja 21.3. koululla klo 10.00–13.00.

90200 GELLIPAINANTA

21.3., La 10.00–16.00, Hailuodon koulukeskus
Päivi Kiiviniemi-Kaikkonen, Hinta 45 €, ilm. 20.3. mennessä

Lähde mukaan luomaan upeita ja monivärisiä printtejä gellipainannan avulla! Kurssilla tutustutaan gellin pehmeään painolevyyn, jonka avulla opit tekemään kauniita vedoksia, vaikkapa korteiksi tai tauluiksi asti! Opit käyttämään eri värejä, sabluunoita sekä kuvia gellin avulla. Kurssilla harjoittelemme gellialustan käyttöä, kokeilemme eri sabluunoita ja muita kuvioita gellin pintaan eri tekniikoin. Osallistuminen ei vaadi aikaisempaa osaamista. Gellialusta, telat, akryylimaalit ja paperit kuuluvat kurssin hintaan. Halutessasi voit tuoda mukasi omia akryylivärejä, omat gellialustat ja tarvikkeet.

90280 PUUTYÖ

8.1.–26.3., To 18.00–20.15, Hailuodon koulukeskus
Teemu Pyhtilä, Hinta 56 €, ilm. 29.1. mennessä

Tule mukaan puutyökurssille! Saat vapaasti valita, teetkö helpompaa vai haastavampaa, rakennatko alusta alkaen itse, vai kunnostatko vanhaa. Voit tehdä pienesineitä tai vaikkapa valmistaa puuhevoson hyvässä ohjauksessa – mukavassa porukassa tulee valmiita! Ei kokoontumista viikolla 10.

Ilmoittaudu kurseille verkkokaupassamme:
www.vuolleoulu.fi/kurssit



90305 PILATES

7.1.–25.3., Ke 17.00–18.00, Hailuodon koulu
Jenni Lamminmäki, Hinta 35 €, ilm. 31.1. mennessä

Kurssi sopii kaikille pilateksesta kiinnostuneille. APPI (Australian Physiotherapy & Pilates Instituutti) -menetelmä tarjoaa turvallisen ja tehokkaan lähestymistavan pilatesharjoitteluun. Kurssilla keskitymme tukemaan kehonhallintaa, liikkuvuutta ja vahvistamaan erityisesti selän, vatsan ja lantion alueen lihaksia sekä syvää tukea. Pilatesharjoittelussa keskitymme hengityksen ja liikkeen yhteistyöhön. Pilatesharjoittelu parantaa ryhtiä ja päivittäistä toimintakykyä, edistää hyvinvointia sekä palvelee kehittymistä muissakin liikuntalajeissa. Ota oma jumppamatto mukaan! Ei kokoontumista viikolla 10.

90350 LEMPEÄ JOOGA

12.1.–30.3., Ma 17.45–18.45, Hailuodon liikuntasali
Miia Haanpää, Hinta 35 €, ilm. 31.1. mennessä

Lempeä joogakurssi sopii kaikille, jotka toivovat lempeää liikettä keholle vahvistaen samalla keho-mieli yhteyttä ja positiivisempaa minäkuvaa. Tunnilla voit tuntea päivän jännitysten sulavan pois rauhallisten hengitysharjoitusten ja avaavien liikkeiden saattelemana. Hermoston rauhoittamisen harjoittelu on tärkeä osa hyvinvointia ja terveyttä, tunneilla opit harjoitteita jotka voivat toimia työkaluinasi myös arjen haasteissa tai stressaavissa tilanteissa. Jooga vahvistaa tehokkaasti keskivartalonlihaksia, parantaa kehonhallintaa ja lisää liikkuvuutta sekä aineenvaihduntaa. Jokainen tunti päättyy rentoutushetkeen ja meditaatioon oman kehon äärelle. Kurssi sopii ensikertalaisille, harjoiteltavia liikesarjoja voidaan muokata jokaisen keholle sopivaksi. Pakkaathan mukaan oman joogamaton, juomapullo, villasukat ja lämpimän neuleen/villapaidan tms. Ei kokoontumista viikolla 10.

90355 VOIMAJOOGA

13.1.–31.3., Ti 18.00–19.00, Hailuodon liikuntasali
Miia Haanpää, Hinta 35 €, ilm. 31.1. mennessä

Voimajoogakurssi sopii kaikille, jotka toivovat vahvistavaa liikettä keholle rakentaen samalla keho-mieli yhteyttä. Tunnilla tehtävät liikesarjat lisäävät kehonhallintaa, koordinaatiota, liikkuvuutta ja syvien lihaksien aktiivisuutta. Voimajoogakurssilla keskitytään myös virtaaviin hermostoa rentouttaviin harjoituksiin, joiden avulla kehon faskiajärjestelmä pääsee toimimaan taloudellisemmin. Voimajooga lisää joustavuuden tunnetta kehossa ja vähentää kehon kroonista jäykkyyden tunnetta. Tunnilla tulee varmasti mukavan lämmen ja jokaisen osallistujan keholle löydetään sopivat liikkeet. Kurssin loppupuolella halukkaat saavat harjoitteita myös päälläseisönnän tekemiseen, mutta voit halutessasi tehdä myös vaihtoehtoisia keskivartaloa haastavia liikesarjoja. Pakkaathan mukaan oman joogamaton ja juomapullon. Ei kokoontumista viikolla 10.

90360 TEHOJUMPPA

8.1.–26.3., To 19.00–20.00, Hailuodon liikuntasali
Jenni Lamminmäki, Hinta 35 €, ilm. 7.1. mennessä

Tehojumpassa nostetaan tehoja ja kuormitetaan koko kehoa monipuolisesti. Treenit kehittävät voimaa, kestävyyttä, nopeutta, tasapainoa ja kehonhallintaa. Tunnit vaihtelevat eri teemojen mukaan – luvassa on kiertoharjoittelua, HIIT-treeniä, core- ja liikkuvuusosuuksia. Harjoitukset tehdään kehonpainolla sekä lisäpainoilla tai pienvälineillä, kuten käsipainoilla, kuminauhoilla tai kahvakuulalla. Tehojumppa sopii kaikenkuntoisille – liikkeistä löytyy vaihtoehtoja jokaiselle. Tule mukaan hikoilemaan, vahvistamaan ja nauttimaan ryhmätreenin hyvästä meiningistä! Ei kokoontumista viikolla 10.

90365 KEHONHUOLTOA; VENYTTELY JA NIVELTEN LIKKUVUUS

13.1.–31.3., Ti 16.00–16.45, Hailuodon liikuntasali
Petri Partala, Hinta 35 €, ilm. 12.1. mennessä

Tule huoltamaan kehoasi. Venyttely ja liikkuvuusharjoittelu parantavat nivelen liikkelaajuutta ja ehkäisevät jäykkyyttä sekä vammoja. Hyvä liikkuvuus on tärkeää arkiaskareille ja se edistää kehon yleistä toimintakykyä. Liikkuvuusharjoittelu ei ole pelkkää venyttelyä, vaan siihen kuuluvat myös voima- ja liikehallintaharjoitukset, jotka vahvistavat niveliä ja lihaksia. Ei kokoontumista viikolla 10.

Opintotoimisto: p. 08 555 4060, opisto@vuolleoulu.fi, www.vuolleoulu.fi

Seurakunnassa tapahtuu alkuvuodesta

su 4.1. klo 10 sanajumalanpalvelus
ti 6.1. klo 10 loppiaisen messu
su 11.1. klo 18 sanajumalanpalvelus
su 18.1. klo 10 sanajumalanpalvelus
su 25.1. klo 10 messu ja
rippikoululaisten opetusta
su 1.2. klo 10 sanajumalanpalvelus,
musiikkiavustajana Lauluyhtye Lumoa
su 1.2. klo 15 Valon lumoa -konsertti,
Yhteisvastuukeräyksen aloitus.
Vapaa pääsy, kolehti Yhteisvastuulle.



HAILUODON⁺
SEURAKUNTA

Seurakunnan viikkotoiminta käynnistyy tammikuussa

- kuun kolmena ensimmäisenä maanantaina alkaen 12.1. klo 13-14.30 "Maanantain mukava"-kerho Ojavilikin kerhohuoneella
- torstaisin 8.1. alkaen klo 13-13.45 kanttorin musiikkihetki Saarenkartanossa asukkaille, läheisille ja muille musiikin ystäville
- torstaisin 8.1. alkaen klo 18-19.30 kirkkokuoro kirkolla: Tervetuloa mukaan nykyiset ja uudet laulajat heti alkuvuodesta tekemään Suomalaista messua!
- perjantaisin 9.1. alkaen klo 13-13.45 perjantapiiri Saarenkartanossa asukkaille, läheisille ja muille kyläläisille

HAILUODON⁺
SEURAKUNTA

Elokuva prinsessa Dianasta

SPENCER



Ohjaus Pablo Larrain. Pääroolissa: Kristen Stewart. UK-USA 2021. 111 min. K12.

Hailuodon kirjaston
valkokankaalla

MA 12.1. KLO 18

HAILUODON ENSI-ILTA
DRAAMAKOMEDIA SERKUKSISTA

A REAL PAIN



OHJAUS JA KÄSIKIRJOITUS: JESSE EISENBERG.
PUOLA-USA 2024. 90 MIN. K12.

BAFTA AWARDS 2024
PARAS
KÄSIKIRJOITUS

KIRJASTON
VALKOKANKAALLA

MA 26.1. KLO 18



Lähde mukaan toteuttamaan Suomalaista messua!

Lasse Heikkilän vuonna 1998 säveltämä Suomalainen messu on kansanmusiikkihenkinen kokonaisuus, jonka toteutukseen toivotaan liikkeelle hailuotolaisia laulajia ja soittajia!

Messua vietetään sunnuntaina 22.2.2026 klo 15.

Projektin runkokuorona toimii Hailuodon kirkkokuoro, joka harjoittelee torstaisin klo 18-19.30. Ensimmäiset messuharjoitukset pidetään 8.1.2026.

Jos messussa laulaminen kiinnostaa, liity mukaan!
Erityisesti miehet huomio!

Jos soitat jotain instrumenttia, ilmianna itsesi Tiina-kanttorille, joka toimii kokonaisuuden musiikillisena johtajana.

***Tervetuloa kaikki kiinnostuneet osallistumaan
ainutlaatuiseseen, yhteisölliseen projektiin!***

Tiedustelut: tiina.saukkoriipi-haapala@evl.fi tai 040 743 0381.

**HAILUODON⁺
SEURAKUNTA**

Tarvitsetko apua perhe- ja perintöasioiden hoitamiseen?

Tarjoan apua luottamuksella ja selkeästi

- testamenttiasioissa,
- edunvalvontavaltakirjoihin liittyen,
- hoidan perunkirjoitukset,
- teen kauppakirjat ja lahjakirjat

**Yrityksille talous- ja rahoitusasioiden
asiantuntijapalveluita**

 **ES Advisory Oy**

Eija Sipola
toimitusjohtaja, KTM, MBA, HHJ

0400 912 458
es.advisory@outlook.com TAI eija.sipola@live.com
Kaitalankuja 20, 90480 Hailuoto

YHTEISVASTUUKONSERTTI

LAULUYHTYE LUMOA

**VALON
LUMOA**

HAILUODON KIRKKO
SU 1.2.2026 KLO 15

Vapaa pääsy,
kolehti kerätään
Yhteisvastuulle.

 **Yhteisvastuu**

HAILUODON⁺
SEURAKUNTA

**LU
MOA**



Pohde

Pohjois-Pohjanmaan
hyvinvointialue

Influenssarokotusta ja puutiaisaivotulehdusrokotusta Hailuodossa

Rokotuspäivät ovat

- **ke 21.1.2026**
- **ke 28.1.2026** (myös neuvolaikäiset ja koululaiset)
- **ke 18.2.2026** (myös neuvolaikäiset ja koululaiset)

Rokotukset järjestetään vain ajanvarauksella.
Rokotuspaikka: Hailuodon sosiaali- ja terveysasema.

Varaa aika rokotukseen verkossa tai puhelimella

Varaa aika verkossa digitaalisen ajanvarauksen kautta osoitteessa ajanvaraus.pohde.fi. Varaa aika puhelimella sosiaali- ja terveyskeskus puh. 08 669 0250 ma-to klo 8–16 ja pe klo 8–15.

Ilmoita ajanvarauksen yhteydessä, minkä rokotuksen otat.

Maksuton puutiaisaivotulehdusrokotus

Hailuodon asukkaat ja mökkiläiset kuuluvat maksuttoman puutiaisaivotulehdusrokotuksia koskevan rokotusohjelman piiriin. Mökkiläisen kotikunta voi olla myös muualla kuin Pohjois-Pohjanmaalla. Kansallisen rokotusohjelman rokotukset ovat maksuttomia, ja niihin ovat oikeutettuja kaikki Hailuodon kolme vuotta täyttäneet ja sitä vanhemmat vakituiset asukkaat ja mökkiläiset, joilla on kotikunta Suomessa. Mökkiläisiin luetaan mökin omistaja tai omistajat sekä perheen jäsenet ja lähipiiri, jotka oleskelevat mökillä. Hailuodon mökkiläiset saavat puutiaisaivotulehdusrokotteen Hailuodosta tai omasta sosiaali- ja terveyskeskuksesta, jos asuinkunta on Pohteen alueella.

Lisätiedot Pohteen verkkosivulta pohde.fi/
palvelumme/rokotukset/

WWW.POHDE.FI

TILAA RESEPTILÄÄKKEET JA MUUT APTEEKKITUOTTEET VERKOSTA

www.enemmänkuin.fi

TILAA NYT!

Kaikkien 1.10.2025 - 30.9.2026 aikana
Hailuodon Saleen enemmänkuin.fi:stä
tilanneiden kesken arvotaan **250€**
arvoinen lahjakortti K-ryhmän liikkeisiin.

HYÖDYT:

- Pyrimme soittamaan reseptitilauksesta toivomaanne aikaan apteekin aukiloaikana
- Voit jättää tilauksen mihin vuorokauden aikaan tahansa
- Voit ostaa reseptilääkkeitä Puolesta asiointilla toiselle henkilölle myös verkossa
- Voit ostaa kaikki apteekkituotteet samalla kertaa
- Ilmainen tilauksen toimitus Hailuodon Saleen tai Postin toimipisteeseen, kun tilauksen (ei koske lääkkeitä) loppusumma on yli 70€.

Tilausten toimitus ilta-autolla arkisin

- Verkkotilaukset arkisin klo 13 mennessä -> ehtii saman arkipäivän kuljetukseen.
- Tilaukset arkisin klo 13 jälkeen ja viikonloppuisin -> ehtii seuraavan arkipäivän kuljetukseen.



Tärkeät yhteystiedot

Varaa aika kunnan työntekijälle etukäteen joko puhelimitse tai sähköpostilla.

Kunnanvirasto 044 4973 500

Sähköposti kunnanvirasto@hailuoto.fi

Tiedotteet tiedote@hailuoto.fi

Kunnanjohto

Maarit Alikoski, kunnanjohtaja 040 6836 522

Jukka Kodis, rehtori 040 6713 662

Timo Viitanen, päiväkodinjohtaja 044 4973 530

Palveluasiantuntijat

Kirsi Nevala, sivistys, koulu 040 5412 472

Riitta Tero, sivistys, koulu 040 6837 506

Tanja Pirttikoski, tekninen 040 6837 864

Minna Tausta, hallinto 040 5966 844 (tekstiviesti)

Talous- ja henkilöstöhallinnon asiantuntija

Hilkka Kettunen 040 6832 556

Vapaa-aikasihteeri Petri Partala 044 4973 566

Kiinteistöpäällikkö Petri Kallioniemi 040 6835 750

Hailuodon digituki ja viestintäsuunnittelija

Jere Kangas 040 1527 588

Maankäytön suunnittelija

Hannu Saunaluoma 040 5129 716

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

Mervi Pirkola 040 6503 072

Maaseutupäällikkö Ulla Kokko 040 6248 073

Päiväkot OnnenSaari 044 4973 531

Hailuodon esikoulu 040 4879 967

Hailuodon kirjasto 044 4973 565

Hailuodon vesihuolto

Häiriö-, vika- ja ongelmatilanteet
040 0683 105

Työntekijöiden sähköpostit ovat muotoa

etunimi.sukunimi@hailuoto.fi

Opetushenkilökunnan sähköpostit ovat muotoa

etunimi.sukunimi@edu.hailuoto.fi



Hailuoto

luokseen kutsuva loistokunta



Yhteystietoja

Hailuodon sosiaali- ja terveysasema vastaanotto
puh. 08 669 0250 ma-to klo 8–16, pe klo 8–15. Jätä
takaisinsoittopyyntö. Hailuodon sosiaali- ja terveysasema
toimii ajanvarauksella.

Näytteenotto Hailuodon sosiaali- ja terveysasemalla
torstaisin. Varaa aika vastaanoton numerosta, ks. tiedot
edellä. Kiireettömään näytteenottoon voidaan ohjata
myös mantereelle. Varaa aika NordLabin näytteenottoon
puh. 020 619 8019 tai nordlab.fi. Tarvitset lähetteen.

Hailuodon hammashoitola Puh. 044 497 3545
ti-to klo 8.15–16. Ma ja pe kiireellinen hoito Kempeleen
hammashoitolassa puh. 08 669 2711 ma klo 7.30–16,
pe klo 7.30–15.

Neuvola ja kouluterveydenhuolto Puh. 044 497 3543
ti klo 11.30–12.30 ja to–pe klo 7.30–8.00

Lapsiperheiden palveluohjaus Puh. 08 669 3700
ma–pe klo 8–11

Aikuisten sosiaalipalvelujen neuvonta
Puh. 040 318 5864 ma–pe klo 9–12

Päihdepalvelut Puh. 08 669 0250 ma-to klo 8–16,
pe klo 8–15

Mielenterveyspalvelut Psykiatrinen sairaanhoitaja
paikalla keskiviikkoisin puh. 050 375 0713

Ikäihmisten Aino-neuvonta Puh. 08 669 1010
ma–pe klo 9–12 ja klo 13–14

Aino-neuvonnan chat pohde.fi-sivulla ma–pe klo 9–12
ja klo 13–15

Ikäneuvola Puh. 040 351 0801 ma–pe klo 8–9

Omaishoidon keskus Puh. 08 669 2045 ma–pe klo 9–11

Muistipoliklinikka Puh. 08 669 1500 ma–pe klo 8–20

Vammaispalvelut

Ensiarvotiimi puh. 044 703 5275 ma–pe klo 9–16

Henkilökohtaisen avun keskus puh. 08 669 2040
ma–pe klo 9–15

Vammaispalvelujen chat pohde.fi-sivulla ma–pe klo 9–12

Fysioterapeutti Puh. 044 497 3546 ma ja to
klo 8.15–14.30

Uniapnea Ks. vastaanoton numero

Palvelukoti Saarenkartano Hoitajat puh. 044 497 3550

Kotihoito Hoitajat puh. 044 497 3555 klo 7–21

Digitaalinen sote-keskus ma–pe klo 7–21 sekä viikon-
loppuisin ja juhlapäyhinä kello 8–18. Asiointi tapahtuu
kirjautumalla OmaPohteeseen Pohteen verkkosivuilla tai
OmaPohde-sovelluksessa.

Pohteen neuvontapalvelu puh. 08 669 9600 joka päivä
klo 8–18. **Pohteen puhelinvaihe** puh. 08 669 9500
ma–pe klo 7–19.

Jos sosiaali- ja terveyskeskus on kiinni, saat neuvoja
Päivystysavusta puh. 116 117.

Sosiaali- ja kriisipäivystys on aina avoinna
puh. 044 703 6235.

Hätätilanteessa soita aina 112.

WWW.POHDE.FI