

LIIKUNTASALIVUOROT 1.1.2026->

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
8-9	8.30-9.15 senioriliikunta/ miesten venyttely	8.30-9.15 koulu					
9-10	9.30-10.15 koulu	9.30-10.15 seniori- liikunta/ naisten venyttely	9.15-10.15 päiväkoti	9.30-10.30 päiväkoti/ eskarit	9.30-10.15 senioriliikunta/ kahvakuula- keppi- kuminauha		
10-11		10.30-11.15 koulu			10.15-11.15 senioriliikunta/ sisä-curling		10.00-11.00 yksityisvuoro
11-12		11.45-12.30 koulu	11.30-12.45 senioriliikunta/ Boccia	11.45-12.30 koulu		11.00-12.00 yksityisvuoro	11.00-12.00 yksityisvuoro
12-13	12.45-13.30 koulu		12.45-13.30 koulu	12.45-13.30 koulu	12.30-13.30 HSM-liikunta 5-6 lk		12.00-13.00 yksityisvuoro
13-14			13.45-15.15 koulu	13.45-14.45 HSM- viuhkakerho	13.45-15.15 koulu		13.00-15.00 yksityisvuoro
14-15						14.30-16.00 Futsal	
15-16	15.30-16.30 HSM-Parkour 2-9 lk			15.30-16.30 4H-sähly 5-9			15.00-16.00 Yksityisvuoro
16-17	16.45-17.45 HSM- nassikkapaini 5-7 v	16.00-16.45 Vuolle-opisto Kehonhuolto 16.45-17.45 HSM- akrobatia 1-9 lk	16.00-17.00 4H- liikuntakerho, alakoulu				16.00-17.00 yksityisvuoro
17-18	17.45-18.45 Vuolle-opisto: Lempeä jooga		17.00-18.00 Vuolle-opisto: Pilates	17.30-19.00 Futsal		17.30-19.00 miesten sähly	17.00-18.00 yksityisvuoro
18-19	18.45-20.30 yksityisvuoro 19.00-20.00 4H-lentopallo	18.00-19.00 Vuolle-opisto: Voimajooga	18.00-19.00 yksityisvuoro		18.00-19.00 yksityisvuoro	19.00-20.30 yksityisvuoro	18.00-19.00 yksityisvuoro
19 -20		19.00-20.30 miesten sähly	19.00-20.00 yksityisvuoro	19.00-20.00 Vuolle-opisto Tehojumppa	19.00-20.00 yksityisvuoro		
20-21				20.30-22.00 sulkapallo			

Lisätiedot ja vuorovaraukset: 044 4973566 tai petri.partala@hailuoto

KUNTOSALI - klo 6.00-22.00

yleinen = vuoro sallittu kaikille, oma maksullinen avain

seniorit = yli 60 v kuntosali, maksuton

vapaa vuoro= kaikille avoin, maksuton

liikuntatoimi ja koulu = vain koulun ja liikuntatoimen vuoro

ma	ti	ke	to	pe	la	su
klo 6.00-9.00 yleinen ja seniorit	klo 6.00-8.30 yleinen ja seniorit	klo 6.00-13.45 yleinen	klo 6.00-9.15 yleinen ja seniorit	klo 6.00-13.45 yleinen	klo 6.00-10.00 yleinen	klo 6.00-10.00 yleinen
klo 9.00-10.30 yleinen ja seniorit	klo 8.30-9.15 koulu	klo 13.45-15.30 koulu		klo 13.45-15.15 koulu	klo 10.00-14.00 vapaa vuoro, maksuton	klo 10.00-14.00 vapaa vuoro, maksuton
klo 10.30-12.45 yleinen	klo 9.15-12.00 seniorit	klo 15.30-16.15 yleinen	klo 9.15-11.45 seniorit	klo 15.15-22.00 yleinen	klo 14.00-22.00 yleinen	klo 14.00-22.00 yleinen
klo 12.45-13.30 koulu	klo 12.00-22.00 yleinen	klo 16.15-17.15 Liikunta-toimi	klo 11.45-13.30 koulu			
klo 13.30-15.30 yleinen		klo 17.15-22.00 yleinen	13.30-22.00 yleinen			
15.30-16.30 HSM-kuntosali						
16..30-22.00 yleinen						

Lisätiedot ja vuorovaraukset: 044 4973566 tai petri.partala@hailuoto