

LIIKUNTASALIVUOROT 15.8.2026-> vuoroja täydennetään jatkuvasti

	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
8-9	8.00-8.45 senioriliikunta/ miesten venyttely	8.30-9.15 koulu 7-9					
9-10	9.30-10.15 koulu 5-6	9.30-10.15 seniori- liikunta/ naisten venyttely	9.15-10.15 päiväkoti/ eskarit	9.30-10.30 päiväkoti/ eskarit	9.30-10.15 senioriliikunta/ kahvakuula + keppi		
10-11		10.15-11.15 Vuolle opisto: Päivä-pilates		10.30-11.15 koulu 1-2		10.00-11.00 yksityisvuoro	10.00-11.00 yksityisvuoro
11-12			11.30-12.45 senioriliikunta/ Boccia	11.45-12.30 koulu 5-6			11.00-12.00 yksityisvuoro
12-13	12.45-13.30 koulu 3-4	12.45-13.30 Vuolle opisto: Kehonhuolto	12.45-13.30 koulu 7-9 ilmainen	12.45-13.30 koulu 5-6			
13-14	13.45-14.30 koulu 3-4		13.45-15.15 koulu 7-9 ilmainen		13.45-15.15 koulu 7-9		13.00-15.00 yksityisvuoro
14-15	14.30-15.30 HSM-liikunta 5-6	14.30-15.30 HSM- Viuhkakerho 1-6 lk/				14.30-16.00 Futsal	
15-16	15.45-16.45 HSM-Parkour 7-9 lk	15.30-16.30 HSM-Parkour 1-6 lk	15.30-16.30 4H-sähly				15.00-16.00 yksityisvuoro
16-17	16.45-17.45 HSM-Akrobatia 1-9 lk	16.30-17.30 HSM-Nassikka- paini 6-10 v/ liikkasali				16.00-17.30 yksityisvuoro	
17-18	17.45-18.45 Vuolle opisto Lempeä jooga		17.00-18.00 Vuolle opisto: Viuhkatanssi	17.00-18.00 Vuolle opisto Pilates		17.30-19.00 miesten sähly	
18-19		18.00-19.00 Vuolle opisto: Voima jooga	18.00-19.00 yksityisvuoro	18.00-19.00 Vuolle opisto: Tehojumppa	18.00-19.00 yksityisvuoro	19.00-20.30 yksityisvuoro	18.00-19.00 yksityisvuoro
19-20		19.00-20.30 miesten sähly			19.00-20.00 yksityisvuoro		
20-21				20.30-22.00 sulkapallo			

Lisätiedot ja vuorovaraukset: 044 4973566 tai petri.partala@hailuoto

KUNTOSALI - klo 6.00-22.00

yleinen = vuoro sallittu kaikille, oma maksullinen avain

seniorit = yli 60 v kuntosali, maksuton

vapaa vuoro= kaikille avoin, maksuton

liikuntatoimi ja koulu = vain koulun ja liikuntatoimen vuoro

ma	ti	ke	to	pe	la	su
klo 6.00-9.30 yleinen ja seniorit	klo 6.00-8.30 yleinen ja seniorit	klo 6.00-16.15 yleinen	klo 6.00-9.15 yleinen ja seniorit	klo 6.00-13.45 yleinen	klo 6.00-10.00 yleinen	klo 6.00-10.00 yleinen
klo 9.30-10.15 koulu	klo 8.30-9.15 koulu	klo 16.15-17.15 liikunta-toimi	klo 9.15-11.45 seniorit	klo 13.45-15.15 koulu	klo 10.00-14.00 vapaa vuoro, maksuton	klo 10.00-14.00 vapaa vuoro, maksuton
klo 10.15-12.45 yleinen	klo 9.15-11.30 seniorit	klo 17.15-22.00 yleinen	klo 11.45-13.30 koulu	klo 15.15-22.00 yleinen	klo 14.00-22.00 yleinen	klo 14.00-22.00 yleinen
klo 12.45-13.30 koulu	klo 11.30-12.30 Vuolle opisto		13.30-22.00 yleinen			
13.30-22.00 yleinen	klo 12.30-14.30 yleinen					
	14.30-15.30 HSM-kerho					
	15.30-22.00 yleinen					

Lisätiedot ja vuorovaraukset: 044 4973566 tai petri.partala@hailuoto