

Tietoa ZekkiPro-tiedonkeruusta syksyllä 2024

Sanna Salmela, Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue Pohde

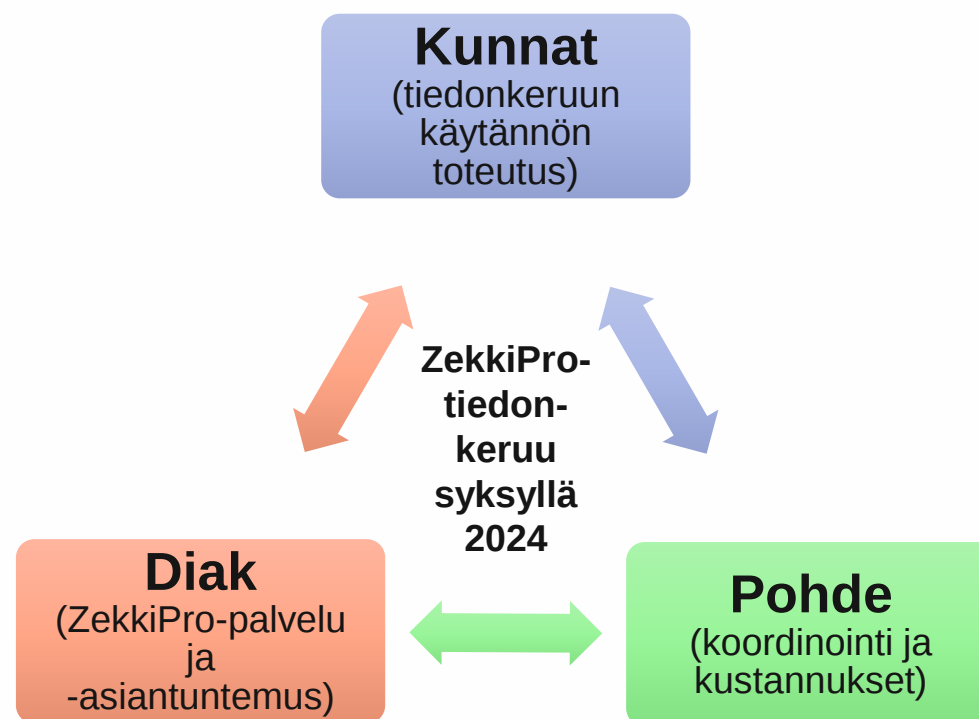
Reija Paananen, Diakonia-ammattikorkeakoulu Diak

6.5.2024



Pohde pyytää kuntia yhteistyöhön keräämään syksyllä 2024 kokemustietoa lapsilta ja nuorilta

- **Kenelle?**
 - 7-17-vuotiaille lapsille ja nuorille
- **Millä?**
 - ZekkiPro-palvelulla (lisätietoa myöhemmin tässä diasetissä)
- **Miten ja milloin?**
 - Kuntien, Pohde ja Diakin yhteistyönä (ks. kuvio)
 - Koulujen oppituntien aikana syyskuun puolivälistä lokakuun loppuun 2024
 - Kolme kyselylinkkiä eri luokille: luokat 1-3 / 4-7 / 8. luokasta lukion 2. luokkaan
- **Kuinka usein?**
 - Jos todetaan hyväksi, joka toinen vuosi (vuosina, jolloin Kouluterveyskyselyä ei tehdä)
- **Kuka maksaa?**
 - Vuonna 2024 Pohde ostaa Diakilta peruspalvelun tiedonkeruuseen liittyen
 - Vuodesta 2026 alkaen kustannukset jaettaisiin yhdessä kuntien kanssa



Miksi toivomme yhteistä tiedonkeruuta?

- Hyvinvointialueen ja kuntien yhteisenä tehtävänä on edistää asukkaiden hyvinvointia.
- Hyvinvoinnin edistämiseksi tulee määritellä tavoitteita sekä niitä tukevia toimenpiteitä.
- Jotta toimenpiteet voidaan kohdistaa oikein ja vaikuttavasti, tarvitaan perustaksi **ajantasaista tietoa ja asukkaiden itsensä tuottamaa kokemustietoa**.
- Toimenpiteiden aikaansaamia vaikutuksia pitää myös seurata.
- Kuntien ja hyvinvointialueen hyvinvointisuunnitelmat sekä hyvinvointikertomukset ovat tärkeitä tavoitteellisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä tukevia dokumentteja, joiden **perustana on vertailukelpoinen tieto asukkaiden hyvinvoinnista**. ZekkiPro-tilannekuvaprosessi tuottaa vertailukelpoista tietoa suoraan sekä Pohjois-Pohjanmaan kuntien että hyvinvointialueen hyvinvointikertomuksen tarpeisiin ja edistää tietoperusteista johtamista.

Usein kysytyt ZekkiPro-kysymykset vastauksineen

- **Miksi tarvitsemme ZekkiPro-tilannekuvaa?**

- Lasten ja nuorten pahoinvointi on lisääntynyt.
- Lasten ja nuorten kanssa toimivilta ammattilaisilta ja päätöksentekijöiltä puuttuu yhteisesti jaettu tilannekuva
- Reaaliaikainen tieto lasten ja nuorten koetusta hyvinvoinnista, toimenpiteiden vaikuttavuudesta ja tarjottujen palveluiden laadusta puuttuu.
- Kokonaiskuva on vaillinainen.
- => Tiedolla johtaminen, päätöksenteko, resurssien suuntaaminen ja toiminnan kehittäminen ei onnistu, koska tietoa ei ole.

- **Miten ZekkiPro eroaa Kouluterveyskyselystä, joka tehdään joka toinen vuosi?**

- ZekkiPro on nopea ja helppo reaaliaikaisen ja vertailukelpoisen koetun hyvinvointitiedon tuottaja, jonka avulla saadaan helposti eri ammattilaisia ja päätöksentekijöitä yhdistävä yhteinen tilannekuva lasten ja nuorten hyvinvoinnista
- ZekkiPro mahdollistaa kaikkien kouluikäisten (7-18v) koetun hyvinvointitiedon saamisen.
- ZekkiPro mahdollistaa omia taustakysymyksiä, joiden suhteen tietoa voidaan analysoida.
- ZekkiPro mahdollistaa omia lisäkysymyksiä 'perus-3X10D-elämäntilannemittarin' lisäksi.
- ZekkiPron tärkeä ominaisuus on se, että vastaaja (lapsi tai nuori) saa kyselystä hyödyn myös itselleen eli hän ei ole vain tiedontuottaja. Vastaaja saa ZekkiProsta graafisen oman tilanteen yhteenvedon lisäksi erikseen määriteltävän tekstimuotoisen palautteen tai toimintaohjeita. Vastaajalle voidaan myös suositella tilanteeseen sopivaa tukea alueelta.
- Kerätty aineisto on Pohteen omaisuutta, joten tietoa voidaan tarkastella juuri siten kuin halutaan, esim. saada tietoa sellaisten lasten ja nuorten määrästä, joilla on kasautuneita tuen tarpeita tai miten eri hyvinvoinnin osa-alueet liittyvät toisiinsa. Aineiston pohjalta voidaan tuottaa helposti myös visuaalisia materiaaleja esim. päätöksenteon tarpeisiin. Aineisto on vietävissä esim. PowerBI-järjestelmään analysoitavaksi.

ZekkiPro-tiedonkeruuprosessin vastuut ja tehtävät vuosina 2024-2025

	Maaliskuu 2024	Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu	Tammikuu 2024	Helmikuu	Maaliskuu
Diak	Osallistuu Pohteen tilaisuudessa yhteistyön suunnitteluun kuntien kanssa	- Osallistuu esittelyyn avin kokouksessa kuntien sivistysjohtajille - Valmistelee Pohteen kanssa lisätietopaketin kunnille	Täsmentää Pohteen kanssa työsuunnitelmaa (mm. taustakysymykset, lisäkysymykset, yhteenveto, mahdolliset tukipalvelut)	Esittelee Pohteen kanssa täsmennetyn työsuunnitelman kuntien sivistysjohdolle 13.6. avin kokouksessa	Lähetää vanhemmille tarkoitettujen Wilma-viestien pohjat Pohteen yhdyshenkilölle	Elo-syyskuun vaihteessa: - Tuottaa sisällön infoon ja tiedonkeruun ohjeistustilaisuuteen Teamsissa ke 29.8. klo 14.30-16.00 (tallennetaan, voi katsoa myöhemmin) → perehdyttää koulujen tiedonkerääjät - Lähetää Pohteen yhdyshenkilölle lyhyen kirjallisen ohjeistuksen - Lähetää ZekkiPro-kyselyn linkit ja QR-koodit kuntien yhteyshenkilöille	Tuottaa Pohteen ja kuntien tulosraportit ja analyysin	Esittelee tuloksia Teams-tilaisuudessa	Osallistuu Pohteen hyvinvointikertomuksen valmisteluprosessiin			
Pohde	- Infoaa tiedonkeruusta kuntajohtaja-foorumissa - Suunnittelee yhteistyötä kuntien hyvinvointi-yhdys-henkilöiden kanssa	- Esittelee Pohteen järjestämistoimintojen johtoryhmälle - Esittelee kuntien sivistysjohtajille avin kokouksessa - Valmistelee Diakin kanssa kunnille lisätietopaketin	Täsmentää työsuunnitelmaa Diakin kanssa	Esittelee Diakin kanssa täsmennettyä työsuunnitelmaa kuntien sivistysjohdolle	Lähetää vanhemmille tarkoitettujen Wilma-viestien pohjat kuntien yhdyshenkilöille	- Järjestää tiedonkerääjille tarkoitettun perehdytystilaisuuden - Toimittaa Wilma-viestin, linkit, tallenteet ja tiedonkeruun ohjeistuksen kuntien yhdyshenkilöille - Toimii tarvittaessa linkkinä Diakin ja kuntien tiedonkerääjien välillä		Järjestää Teams-tilaisuuden tulosten esittelylle. Kirjoittaa Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointikertomusta, jossa hyödynnetään ZekkiPro-tuloksia.	Viimeistelee hyvinvointikertomuksen ja lähettää päätöksentekoon			
Kunta		Saa lisätietopaketin tutustuttavaksi	Vastaa Webropol-kyselyyn syksyn 2024 tiedonkeruusta viimeistään 31.5.2024: - Osallistuuko kunta tiedonkeruuseen? - Kuka on tiedonkeruun yhteyshenkilö kunnassa? (ks. seuraava dia)	Sivistysjohtajat ottavat kantaa täsmennettyyn työsuunnitelmaan 13.6. avin sivistys-johtajien kokouksessa	- Yhteyshenkilöt lähettävät vanhemmille tarkoitettut Wilma-viestit oppilaitoksille / kouluille - Kunta nimeää tiedonkerääjät kouluihin (ks. seuraava dia)	Elo-syyskuun vaihe: - Tiedonkerääjät osallistuvat Diakin perehdytykseen ke 29.8. klo 14.30-16 - Koulu lähettää Wilma-viestin vanhemmille - Koulu päättää, miten huomioi kyselystä kieltäytyneiden perheiden lapset tiedonkeruun aikana - Kunta linjaa, mitkä luokat täyttävät kyselyn vanhempiensa kanssa (esimerkiksi luokat 1. ja 2.) ja mitkä oppitunnilla - Yhteyshenkilö saa kyselyn linkit ja QR-koodit ja jakaa ne kouluille / koulujen tiedonkerääjille Syyskuun puolivälistä lokakuun loppuun: - Mahdollistaa sähköisen vastaamisen kyselyyn oppitunnin aikana - Toteuttaa kyselyn täyttämisen oppitunneilla – vie aikaa 15 min (tiedonkeruuaika max 4 viikkoa syyskuun puolivälistä lokakuun loppuun)		- Kunta osallistuu yhteiseen tulosten esittelytilaisuuteen - Kunnilla käytössä kunta-kohtaiset tulokset (ks. dia 8) - Kunta voi halutessaan ostaa Diakilta lisäpalveluita (ks. dia 9)	Hyödyntää ZekkiPro-tietoja kuntansa hyvinvointikertomuksessa ja muissa asiakirjoissa, suunnittelutyössä, viestinnässä ja käytännön työssä			

Tehtävänkuvat kuntien nimeämille henkilöille



Kunnan ZekkiPro-yhteyshenkilö	Koulujen ZekkiPro-tiedonkerääjät
Kunta nimeää yhden henkilön	Kunta organisoii siten kuin haluaa
Tehtävät: • Yhteyshenkilö Pohteen suuntaan • Hoitaa tiedon ja materiaalin kulun kunnan sisällä: Tietää, • ketkä tietoa keräävät • kenelle laittaa kutsun ohjeistustilaisuuksiin • kenelle laittaa materiaalit (Wilma-viestit, ohjeistukset, vastauslinkit) • Aktivoi vastaamista oppilaitosten suuntaan • Sopii sivistysjohtajan kanssa siitä, miten rehtorit ja oppilaitokset informoidaan tiedonkeruusta • Ke 29.8. klo 14.30-16.00 järjestetään Pohteen yleinen Teams-infotilaisuus, johon kaikki kiinnostuneet voivat osallistua	Tehtävät: • Osallistuu Pohteen yhteiseen infoon ja tiedonkeruun ohjeistustilaisuuteen Teamsissa ke 29.8. klo 14.30-16.00 (tallennetaan, voi katsoa myöhemmin) • Välittää tiedon hyvinvointikyselystä vanhemmille • Hoitaa tiedonkeruun toimitetun ohjeistuksen mukaisesti • Esimerkiksi kerää linkkien avulla hyvinvointitietoa oppilailta (yhden ryhmän tiedonkeruu kestää noin 15 min) Diakin hyvä esimerkki Porista: • Yläkouluissa opot keräsivät tiedon oton tunneilla • Lukioissa ryhmänohjaajat keräsivät ryhmänohjaustapaamisissa

Mistä yksityiskohdista kunnan / oppilaitosten sisällä on sovittava etukäteen?

Touko-kesäkuu 2024:

- Kuka toimii / ketkä toimivat kunnan ZekkiPro-yhteyshenkilönä?

Elokuu 2024:

- Ketkä toimivat koulujen tiedonkerääjinä?
- Millä tavalla vanhempia informoidaan tiedonkeruusta valmista Wilma-viestipohjaa hyödyntäen? Riittääkö vanhempien informointi erityisesti alakoululaisten kohdalla (tästä olisi hyvä keskustella 13.6. avin sivistysjohtajien kokouksessa)?
- Miten huomioitte kyselystä kieltäytyneiden perheiden lapset tiedonkeruun aikana?
- Mitkä luokat täyttävät kyselyn vanhempiensa kanssa (esimerkiksi luokat 1. ja 2.) ja mitkä oppitunnilla?
- Millä oppitunneilla tiedonkeruu toteutetaan ja miten oppilaat pystyvät vastaamaan sähköiseen kyselyyn? Vastaaminen vie aikaa noin 15 min.
- Tiedonkerääjät saavat ohjeistuksen, mitä tiedonkeruusta kerrotaan oppilaille ja miten heitä pyydetään vastaamaan kyselyyn. Oppilas saa vastaustensa pohjalta yhteenvedon, jossa on yleinen info opiskeluhuollon palveluista. Jos kuntanne haluaa kertoa jotain yleistä infoa tarkempaa tietoa (esimerkiksi oppilaitoksen omista tukipalveluista), miten ohjeistatte kuntanne tiedonkerääjät tähän?

Mitä tietoa kunnat saavat vuonna 2024 maksutta Pohteen ”ZekkiPro-peruspaketissa”?

- Vertailukelpoista tietoa tuottavan tiedonkeruun **yleisen suunnittelun ja organisoinnin** Pohteen ja Diakin toimesta
- **Valmiita aineistoja:**
 - Vanhempien Wilma-viestit
 - Kyselylinkit ja QR-koodit
 - Ohjeistus tiedonkerääjille (Teams-tilaisuus + kirjallinen ohje + tallenne Teams-tilaisuudesta). Sisältää mm. selkeät ohjeet siitä, miten kertoa tiedonkeruusta oppilaille.
- Diakin asiantuntijoiden valmistelemat **tulosraportit** ajankohtaisesta hyvinvointitiedosta
 - Raportti sisältää excel-taulukoita sekä graafeja, joissa näkyy sekä Pohteen tulos että kuntakohtaiset tulokset
 - Taulukot ja graafit sisältävät keskiarvotiedot sekä tilanteeseen tyytyväisten ja tyytymättömien osuudet
 - Taulukot ja graafit ovat saatavilla sukupuolittain kolmesta luokka-asteesta:
 - luokat 1-3
 - luokat 4-7
 - 8. luokasta lukion 2. luokkaan
- Teams-tilaisuus, jossa **tulosten yhteinen esittely ja asiantuntija-analyysi**. Analyysi perustuu Pohteen tuloksiin. Jos kunta haluaa kuntakohtaisen asiantuntija-analyysin, katso seuraava dia.

Kunnille valinnaiset maksulliset lisäpalvelut

Kunta voi halutessaan hankkia omakustanteisesti seuraavat lisäpalvelut Diakilta:

1. **Tukikeskustelu** asiantuntijan kanssa kunnan tuloksiin liittyen
2. Kuntakohtaiset **lisätilaisuudet** tuloksista
3. **Luokka-astekohtainen hyvinvointitieto** (esim. vain ekaluokkalaisista)
4. Kunnan **oman ZekkiPro-käyttölisenssin hankinta** esim. oppilaitoskohtaiseen tiedonkeruuseen

Yhteyshenkilö:

- Reija Paananen, reija.paananen(a)diak.fi, puh. 050 592 0246

Tutkimuslupa ja tietosuojaseloste

- Pohde hakee tiedonkeruulle mahdollisimman pian tutkimusluvan, johon sisältyy tietosuojaseloste.
- **Kysymys kunnille: Riittääkö Pohdeen tutkimuslupa vai pitääkö hankkia myös kuntakohtaiset tutkimusluvut?**

Pyydämme kunnilta touko-kesäkuun aikana seuraavaa

- Vastausta kysymyksiin:
 - Lähteekö kuntanne mukaan yhteiseen tiedonkeruuseen syksyllä 2024?
 - Kenet / ketkä nimeätte tiedonkeruun yhteyshenkilöksi?
 - Kunta ilmoittaa vastauksensa Webropol-kyselyn kautta viimeistään **ke 5.6. klo 16**, jonka jälkeen kysely suljetaan: <https://link.webpolsurveys.com/S/8D7835FEFD07596D>
 - **Osallistuvat kunnat ilmoitetaan 13.6. avin sivistysjohtoon kokouksessa**
- Vastausta kysymykseen:
 - Riittääkö tiedonkeruulle Pohteen tutkimuslupa vai pitääkö hankkia myös kuntakohtaiset tutkimusluvut?
 - **Keskustelu asiasta 13.6. avin sivistysjohtoon kokouksessa**

Alustava arvio ZekkiPro-tiedonkeruun kustannusten jaosta vuonna 2026 (tarkempi sopimus tehtäisiin myöhemmin)

	7 - 17-vuotiaiden lukumäärä	Arvio Pohjois-Pohjanmaan ZekkiPro-kokonaishinnasta vuonna 2026 (€, ilman alv)	Arvio ZekkiPro-kustannuksista vuonna 2026 (€, ilman alv)		
			Jos Pohde maksaisi 50 % ja kunnat 50 %	Jos Pohde maksaisi 30 % ja kunnat 70 %	
VUOSI	2023	2026	2026	2026	
Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialue	61 814	13 000	6 500	3 900	
Kunnat	61 814		6 500	9 100	
Alaveska	388		41	57	
Haapajärvi	939		99	138	
Haapavesi	1 057		111	156	
Hailuoto	101		11	15	
Ii	1 692		178	249	
Kalajoki	1 792		188	264	
Kempele	3 545		373	522	
Kuusamo	1 890		199	278	
Kärsämäki	371		39	55	
Liminka	2 570		270	378	
Lumijoki	441		46	65	
Merijärvi	188		20	28	
Muhos	1 637		172	241	
Nivala	1 894		199	279	
Oulainen	1 029		108	151	
Oulu	28 630		3 011	4 215	
Pudasjärvi	969		102	143	
Pyhäjoki	419		44	62	
Pyhäjärvi	548		58	81	
Pyhäntä	263		28	39	
Raahe	3 560		374	524	
Reisjärvi	393		41	58	
Sievi	958		101	141	
Siikajoki	819		86	121	
Siikalatva	594		62	87	
Taivalkoski	457		48	67	
Tyrnävä	1 585		167	233	
Utajärvi	334		35	49	
Vaala	246		26	36	
Ylivieska ¹²	2 505		263	369	

Kuntakohtaiset hinnat laskettu seuraavasti: 1) Laskettu kuntien maksettavaksi jäävä hinta euroina. 2) Kunnille jäävä hinta jaettu Pohjois-Pohjanmaan 7-17-vuotiaiden lasten määrällä vuonna 2023 (hintaa per 7-17-vuotias). 3) Kerrottu lapsikohtainen hinta kunnan 7-17-vuotiaiden lasten ja nuorten määrällä.

Lisätietoa ZekkiPro-palvelusta



KEITÄ OLEMME?



Reija Paananen

FT, DOS.

Erityisasiantuntija, Diak

Reija Paananen on tutkija ja palveluiden kehittäjä, joka etsii keinoja etenkin nuorten hyvinvoinnin vahvistamiseksi ja syrjäytymisen ehkäisemiseksi.

Hän on johtanut kansainvälisesti ja kansallisesti palkitun Zekki.fi-digipalvelun kehittämistyötä, ja kehittänyt työvälineitä muun muassa hyvinvointivaikutusten arviointiin ja tiedolla johtamiseen. Hän on pitänyt viimeisen 10 vuoden aikana yli 100 esitystä nuoriin liittyvistä aiheista.



Sakari Kainulainen

YTT, DOS.

Erityisasiantuntija, Diak

Sakari Kainulainen on tutkija ja kehittäjä, joka on neljännesvuosisadan ajan tutkinut ihmisten hyvinvointia erityisesti heidän kokemustensa kautta.

Hän on tutkinut myös huono-osaisuutta niin yksilön kuin yhteiskunnan tasolla. Hän on soveltanut Diakissa tutkimustietoa Huono-osaisuus Suomessa -sivuston ja 3X10D-elämäntilannemittarin kehittämiseen.



Henna Harju

YTM

Asiantuntija, Diak

Henna Harju on arvioitsija, kehittäjä ja soveltavan tutkimuksen ja vaikuttavuuden asiantuntija.

Hän on työskennellyt lähes 18 vuotta hyvinvoinnin ja osallisuuden arvioinnin, kehittämisen ja tutkimuksen parissa. Hän on kiinnostunut arvioinnin ja mittareiden kehittämisestä, vaikuttavuustiedon hyödyntämisestä sekä tiedolla johtamisesta.

DIAKHUBIN TUOTTEET LUOVAT VAIKUTTAVUUTTA

Huono-osaisuus Suomessa - karttasivusto & ZekkiPro

Tarjoavat tilannekuvan
sekä tietoa oman
toiminnan
tarvelähtöisyydestä

ZekkiPro

- Tuottaa todennettua tietoa palvelun vaikutuksista ja vaikuttavuudesta (alku-, loppu- ja seurantamittaukset)
- Tuottaa tietoa yksilö-, ryhmä- ja organisaatiotasolla
 - Mahdollisuus vertailuun muiden palvelukäyttäjien kanssa

Yhteensovittavan johtamisen valmennus

- Auttaa johtamaan organisaatioiden välistä yhteistyötä
- Arkityön ja johtamisen vuoropuhelu vahvistuu
 - Vastuullinen ja perusteltu tiedolla johtaminen näkyy resurssiviisautena ja -säästöinä.

DIAKHUBIN MITTARIT JA SOVELLUKSET

3X10D-hyvinvointimittarit ovat maksuttomia ja ladattavissa täältä:

<https://diakonia-ammattikorkeakoulu-lv.creamailer.fi/survey/answer/xgfnsnfrnipzj>

- 7-9-vuotiaat
- 10-13-vuotiaat
- 14+vuotiaat(aikuiset)
- Lasu
- Nuorten osallisuus ja vaikuttaminen
- Perheet
- Paikallinen sosiaalinen hyvinvointi

3 vuotta ja
150 000
kävijää

Zekki-sovellus

- Nuorille oman tilanteen hahmottamisen tueksi
- Maksuton ja anonyymi

WINNER

European Social Innovation Competition 2021
Supported by the EIC



Hyvä
käytäntö
-palkinto 2023

**TerveSos
PALKINTO
2022**

**Vuoden 2022
vaikuttavuusteko**

Erityismaininta
vaikuttavuusteko-kilpailussa

Zekki PRO-sovellus

- Hyvinvointipalveluita tuottaville organisaatioille
 - Maksullinen

2015

2021

2024

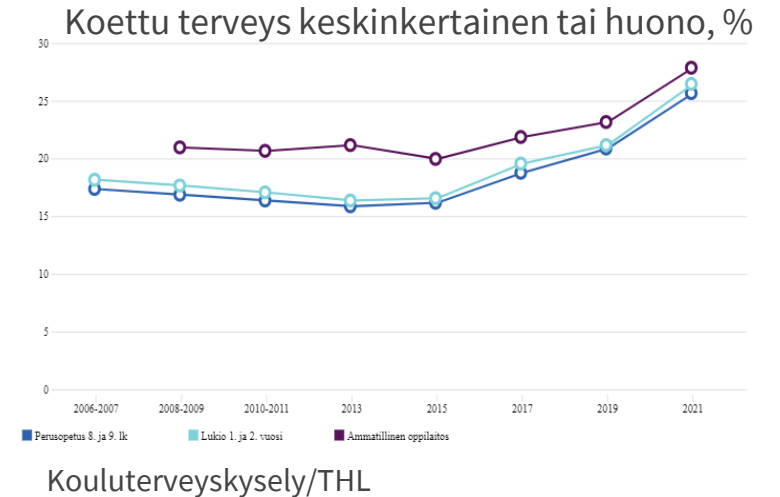
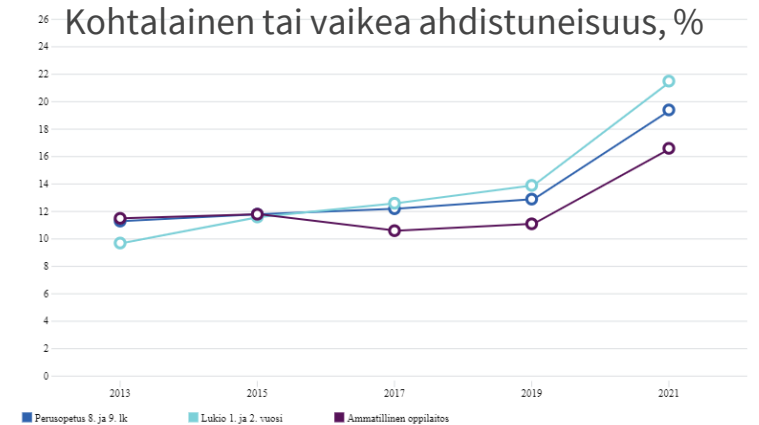
Zekki PRO



5/10/2024

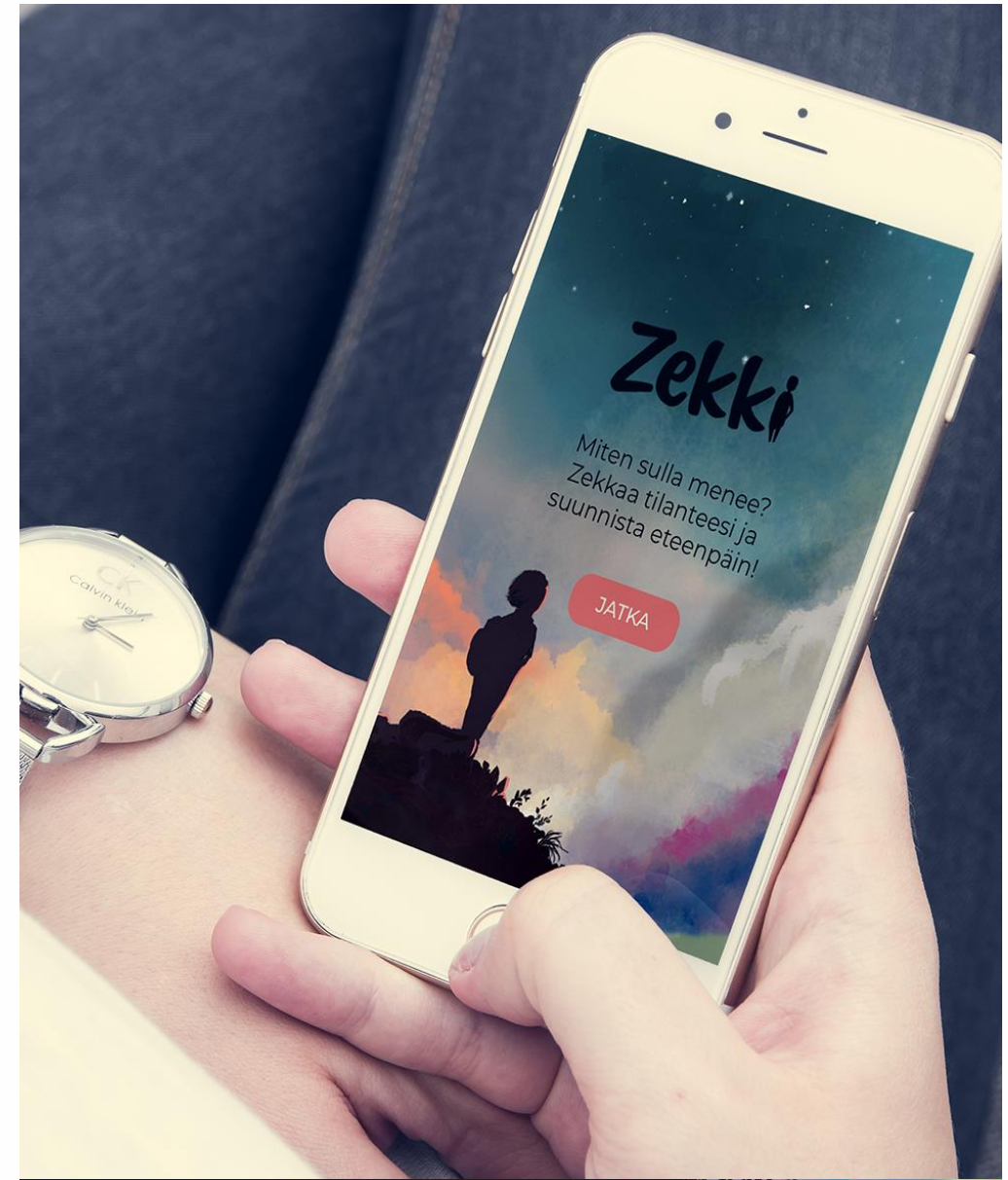
MIKSI TILANNEKUVAA TARVITAAN?

- Nuorten pahoinvointi on lisääntynyt.
- Nuorten kanssa toimivilta ammattilaisilta ja päätöksentekijöiltä puuttuu yhteisesti jaettu tilannekuva
- **Reaaliaikainen tieto lasten ja nuorten koetusta hyvinvoinnista**, toimenpiteiden vaikuttavuudesta ja tarjottujen palveluiden laadusta puuttuu.
- Kokonaiskuva on vaillinainen.
- => Tiedolla johtaminen, päätöksenteko, resurssien suuntaaminen ja toiminnan kehittäminen ei onnistu, koska tietoa ei ole.



AJANTASAINEN TILANNEKUVA ZEKKIPRO-PALVELUN AVULLA

- ZekkiPro on johtamiseen ja ammattilaisten työvälineeksi kehitetty digipalvelu, joka pohjautuu [Zekki.fi -palveluun](#)
- Zekki.fi on nuorten ja ammattilaisten kanssa kehitetty helppo ja nopea verkkotesti, jossa nuori voi tarkastella elämäntilannettaan, saada siitä yhteenvedon ja saada tietoa juuri hänelle sopivista tukipalveluista.
- Zekki.fi on avoin ja anonyymi palvelu, joka pohjautuu tutkimustietoon ja [3X10D-elämäntilannemittariin](#).
- Lisää tutkitusti hyvinvointia ja osallisuutta.
- 3 vuoden aikana 150 000 kävijää, kansainvälisesti ja kansallisesti palkittu sosiaalinen innovaatio.

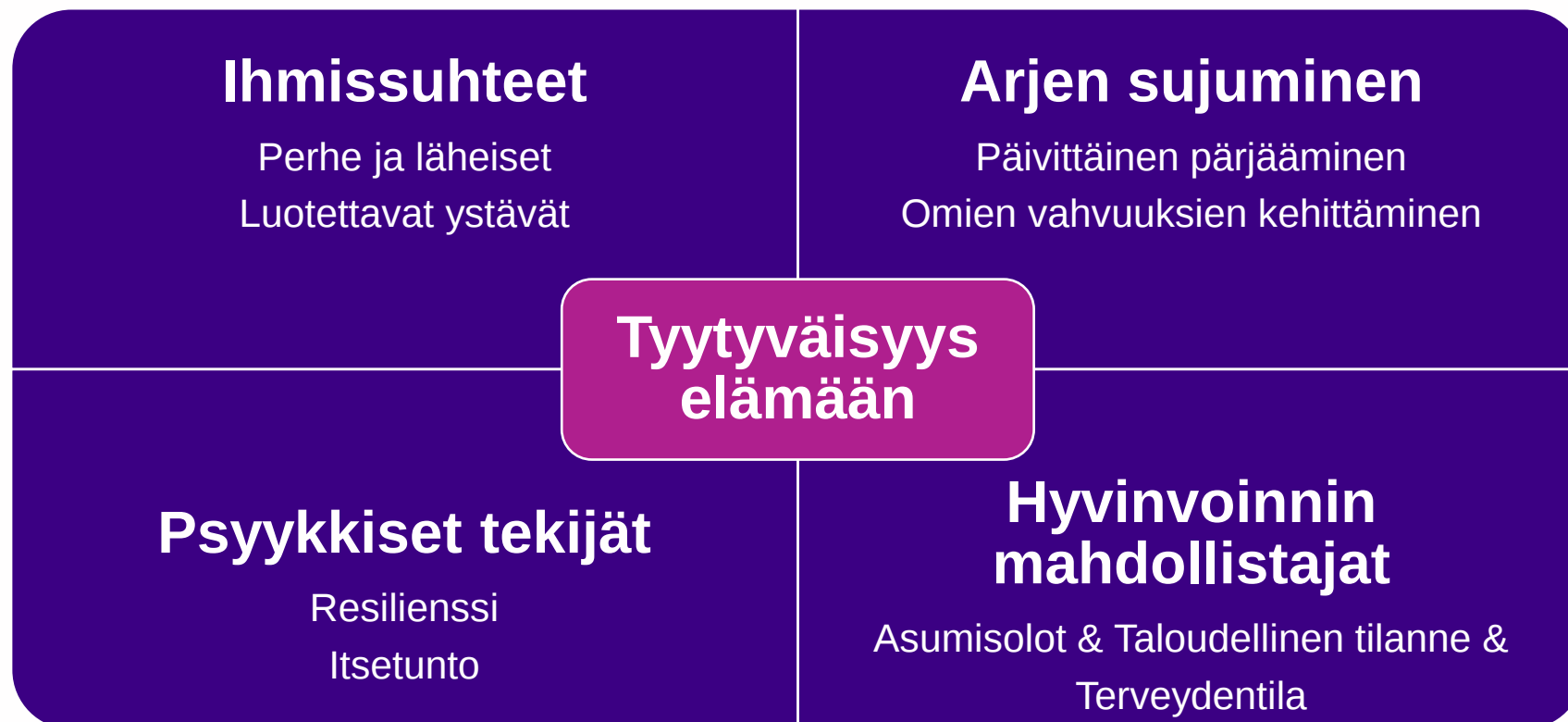


05/10/2024



MITÄ ZEKKI KYSYY?

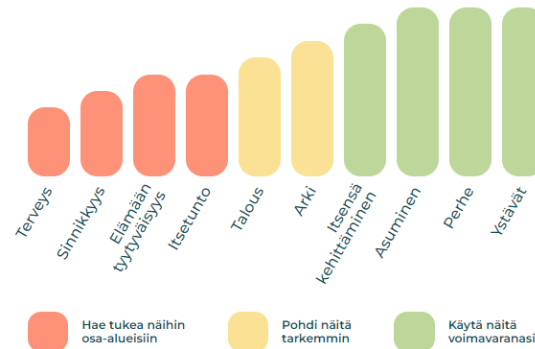
- Vastaajan tyytyväisyyttä hyvinvoinnin kannalta tärkeisiin elämänalueisiin
- Validoidun ja luotettavan kokonaishyvinvointia mittaavan 3X10D-elämäntilannemittarin 10 kysymystä: "Kun ajattelet nykyhetkeä, niin kuinka tyytyväinen olet..."
 - Mittari tuottaa yleiskuvan elämäntilanteesta pienellä määrällä kysymyksiä.
 - Mittari tuo esiin sekä ongelmat että vahvuudet.



ZEKKI KYSYY, ANTAA YHTEENVEDON JA SUOSITTELEE SOPIVAA TUKEA

Mahtavaa, kun lähdit arvioimaan elämäntilannettasi!

Oman elämäntilanteen äärelle pysähtyminen vaatii rohkeutta. Sitä sinulta selvästi löytyy, koska olet nyt tässä. Elämässäsi on nyt asioita, jotka aiheuttavat huolta ja eivät tunnu hyvältä. Tilanne saattaa näyttää sinusta huonolta, mutta kaikkeen löytyy ratkaisu.



1. Helppo ja nopea oman elämäntilanteen kartoitus 10 kysymyksen avulla (3X10D-elämäntilannemittari)

2. Yhteenvedon avulla nuori hahmottaa elämäntilannettaan, tuen tarvetta ja voimavaroja.

Apua nopeaan tarpeeseen:



Päivittäinen pärjääminen

Vastasit kysymykseen 4

Tukea tilanteeseesi

Nuotti-neuvonta 020 692 205

Työpajat

Nuotti-valmennus

Tukea oman pohdinnan rinnalle:



Terveystila

Vastasit kysymykseen 6

Tukea tilanteeseesi

Nuortenlinkin testit

Buenotalk minivisat

Oivamieli harjoitukset

Tukinetin chatit

Omaolon oirearvio

Mielenterveystalo

Työkaluja hyvinvoinnistasi huolehtimiseen:



Perhe ja läheiset

Vastasit kysymykseen 9

Tukea tilanteeseesi

Parisuhdetietoa

Nettiparisuhdekurssi

3. Zekki suosittelee tilanteeseen sopivaa tukea. Palvelut kohdentuvat iän ja vastausten perusteella.

VAIKUTUKSET JA HYÖDYT

- Syrjäytymisen haasteet tarvitsevat ratkaisuja ja Zekki-toimintamallilla kyetään niihin vastaamaan.
 - Vuoden 2022 vaikuttavuusteko arviointiraati
- Yksinkertaisuudessaan nerokas. Toimintamalli on helppo, nopea ja käyttäjille informatiivinen.
 - Hyvä käytäntö 2023- arviointiraati

Pohde



ZEKKI LISÄÄ NUORTEN HYVINVOINTIA JA OSALLISUUTTA

Edistää hyvinvointia



Lisää tietoisuutta
tukipalveluista



Oman elämän äärelle
pysähtyminen
merkityksellistä



Madaltaa tuen hakemisen
ja vastaanottamisen
kynnyksiä



Lisää turvallisuuden
tunnetta

Vahvistaa osallisuutta



omassa elämässä



yhteisöissä



vaikuttamisen
prosesseissa



yhteisestä hyvästä

Nuorten kommentteja Zekistä (8.-9.lk)

- Antaa apua asioihin joissa tarvitsee apua
- Visuaalisesti hieno
- Tosi järkevä
- Helppo käyttää
- Nopea tehdä
- Kiva vastata kysymyksiin
- Vois olla monipuolisempia kysymyksiä

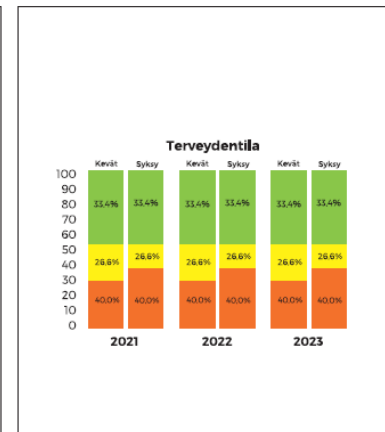
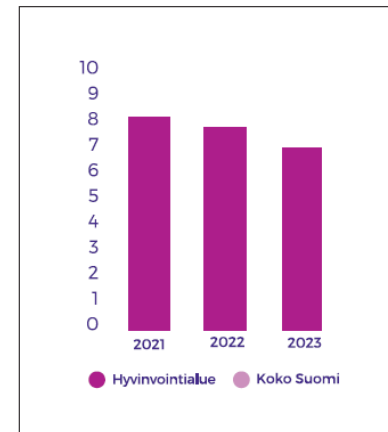
MILLAISTA TIETOA TILANNEKUVAPROSESSI TUOTTAA?

- Tiedonkeruu on oleellinen osa tiedon laatua
- Kuntakohtainen ajantasainen hyvinvointitieto (7-18-vuotiaiden lasten ja nuorten kokemus omasta hyvinvoinnistaan)
 - Jaoteltuna ikäryhmittäin ja sukupuolittain
- Niiden nuorten osuus vastaajista, jotka ovat tyytyväisiä / tyytymättömiä eri elämänalueisiin
- Jatkossa voidaan seurata toimenpiteiden vaikutuksia ja vaikuttavuutta

TERVEYDENTILA

Kun ajattelet nykyhetkeä, niin kuinka tyytyväinen olet terveydentilaasi?

Arvio, miten kehosi ja mielesi tällä hetkellä voivat.



Koetulla terveydellä tarkoitetaan henkilön ilmaisemaa kokemusta omasta yleisestä terveydentilastaan. Koettu terveys ennustaa esimerkiksi laitoshoidon päättymistä, kuolleisuutta, toimintakykyä ja terveyspalvelujen käyttöä väestössä (THL).

Koettu terveys on hyvinvointialueella kohtuullisella tasolla.

Koko Suomeen verrattuna hyvinvointialueen tilanne on keskimääräinen.

Loput analyysit työpajassa.

ASIAANTUNTIJA-ANALYYSI

- Mitä saadut tulokset kertovat Pohjois-Pohjanmaalaisten nuorten hyvinvoinnista?
- Miten tulokset suhtautuvat muihin tietoihin nuorten hyvinvoinnista (mm. KT-kysely, Huono-osaisuus Suomessa -karttasivusto)?
- Miten tuloksia tulee tulkita? Mitä niiden avulla voidaan päätellä? Millaisiin asioihin on syytä kiinnittää erityistä huomiota? Mitkä ovat vahvuudet, minkä asioiden varaan kannattaa rakentaa?
- Yhteinen tarkastelu teams-tapaamisessa joulukuussa 2024



I have a few trusted friends I can talk to over the phone or face-to-face almost any time.
I have trusted friends, but I wish I had one best of the bests friend.
I don't feel like I have a really close friend to whom I can really tell everything. I feel really lonely.

Kainulainen & Paananen 2023